SOCIÁLNÍ SLUŽBY PRAHA 9, Z. Ú.

Domov pro seniory - Říjen 2024

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Út 1. 10.	Paštika 115 gr., chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (1,3,7,9) N, D9 Halušky se zelím a anglickou slaninou (1,7) D2, 9/2 Halušky se šunkou a tvarohem (1,3,7) D4 Halušky se šunkou a tvarohem (1,3,7	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)	Sýr eidam, zelenina, máslo 20gr., chléb, pečivo (1,7)
St 2. 10.	Pomazánka tvarohová s okurkou, D. tvarohová, chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,7)	Přesnídávka	Polévka zapražená (1,3,7,9) N,9 Kapustové karbanátky, brambory (1,3,7) D2,9/2 Zeleninové karbanátky dušené, brambory (1,3,7) D4 Zeleninové karbanátky dušené, brambory (1,3,7)	Pečivo, chléb,máslo 20gr., nutella 15 gr., čaj (1,7)	Sýrová omáčka s brokolicí, těstoviny, D4 těstoviny s tvarohem (1,3,7)
Čt 3. 10.	Lučina s pažitkou, máslo 10gr., pečivo, chléb (1,7)	Ovoce	Polévka čočková/ z červené čočky (1,3,7) N, D9 Kuřecí stehno na paprice, těstovinová rýže (1,3,7) D2, 9/2 Kuřecí stehno na paprice, těstovinová rýže (1,3,7) D4 Kuřecí stehno na paprice, těstovinová rýže (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)	Šunkové koleno, máslo 20 gr., chléb, pečivo, zelenina (1,7)
Pá 4. 10.	Pomazánka z uzeného sýra, D. ze strouhaného eidamu,chléb, pečivo, máslo 10gr.bílá káva (1,7)	Ovoce	Polévka špenátová s krupicovými noky (1,3,7) N, 9 Sekaná pečeně, brambory, okurkový salát (1,3,7) D2,9/2 Sekaná pečeně, brambory, ledový salát (1,3,7) D4 Sekaná pečeně, brambory, ledový salát (1,3,7) Veg. Špagety s cizrnou, kukuřicí a rajčaty, sýr , ledový salát (1,3,7)	Pečivo, chléb, tavený sýr 50gr., čaj (1,7)	Obložená bageta, salám, sýr, vejce, D. šunka, sýr (1,3,7)
Po 7. 10.	Pomazánka špenátová, chléb, pečivo, máslo, 10gr, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka zeleninová (1,7) N, D9 Krůtí maso na houbách, těstoviny (1,3,7) D2, 9/2 Krůtí maso na žampionech, těstoviny (1,3,7) D4 Krůtí maso na žampionech, těstoviny (1,3,7)	Pečivo, chléb, zeleninová obloha, čaj (1,7)	Salámový salát, D šunková pěna, chléb, pečivo, máslo 10gr. (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE									
Út 8. 10.	Obilná kaše s kakaem, pečivo, máslo 20 gr., (1,3,7)	Ovoce	Polévka vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (3) N,9 Hovězí pečeně na slanině, houskový knedlík (1,3,7) D2,9/2 Hovězí pečeně na kmíně, houskový knedlík (1,3,7) D4 Hovězí pečeně na kmíně, houskový knedlík (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)	Jogurt, Dia jogurt, žitné pečivo, máslo 20gr, ovoce (1,7)									
St 9. 10.	Tavený sýr 80gr., vařené vejce, máslo 20gr. chléb, pečivo (1,3,7)	Ovoce	Polévka uzená s kroupami/drůbeží s lámankou (1,7) N, 9 Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory (1,3,7) D2,9/2 Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory (1,3,7) D4 Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory (1,3,7)	Pečivo, chléb, máslo 10 gr., paštika 23 gr., čaj (1,7)	Studená sekaná, hořčice,kyselá okurka, D.kečup, rajče, chléb (1,3,7,10)									
Čt 10 10.	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží s kapáním (1,3,7,9) N, 9 Knedlo vepřo zelo (1,3,7) D2, 9/2 V. pečeně přírodní, h.knedlík, čínské zelí (1,3,7) D4 V. pečeně přírodní, h.knedlík, čínské zelí(1,3,7))	Tvarohová bábovka, čaj (1,3,7)	Žervé, máslo 10gr., bageta (1,7)									
Pá 11. 10.	Šunka, chléb, pečivo, máslo 20gr., bílá káva (1,3,7)	Ovoce	Polévka gulášová/hovězí krémová (1,3,7,9) N,9 Žemlovka s meruňkami a tvarohem (1,3,7) D2,9/2 Žemlovka s meruňkami a tvarohem (1,3,7) D4 Žemlovka s meruňkami a tvarohem (1,3,7) Veg. Žemlovka s meruňkami a tvarohem (1,3,7)	Pečivo, chléb, pomazánka sýrová se šunkou, čaj (1,7)	Pečený králík na zelenině, bramborové noky (1,3,7)									
Po 14. 10.	Vařené vejce, plátkový sýr 50gr., chléb, pečivo, máslo 20gr., bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka milionová s vejcem (1,3,7,9) N,9 Krůtí maso po italsku, těstoviny (1,3,7) D2,9/2Krůtí maso po italsku, těstoviny (1,3,7) D4 Krůtí maso po italsku, těstoviny (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)	Ovofit, pečivo, máslo 10gr., ovoce (1,7,11)									

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE									
Út 15. 10.	Loupák, dia loupák medové máslo, bílá káva (1,7)	Přesnídávka	Polévka rychlá s pohankou (3,7) N, 9 Lepenice, uzená kýta, smažená cibulka (1,7) D2,9/2 Zeleninový kuskus, kuřecí plátek (1,7) D4 Zeleninový kuskus, kuřecí plátek (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)*	Pudink, dia pudink, piškoty, dia piškoty, ovoce (1,7)*									
St 16. 10.	Pomazánkové máslo chléb, pečivo, bílá káva, čaj (1,7)	Přesnídávka	Polévka cibulačka/zeleninová (1,3,7,9) N, 9 Kuřecí stehenní řízek, br.kaše, okurka(1,3,7) D2,9/2 Kuřecí stehenní řízek přírodní, br.kaše ,rajče (1,3,7) D4 Kuřecí stehenní řízek přírodní, br.kaše ,rajče (1,3,7)	Pečivo, chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, čaj (1,7)	Brambory s tvarohem a pažitkou, teplé mléko(1,3,7)									
Čt 17. 10.	Vánočka máslo 20gr., dia vánočka, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka zeleninová s bulgurem (1,3,9) N,9 Br. knedlíky plněné uz. masem, cibulka, červené zelí (1,3,7) D2,9/2 Br.knedlíky plněné kuř.masem, kedlubnové zelí (1,3,7) D4 Br.knedlíky plněné kuř.masem, kedlubnové zelí (1,3,7)	Pečivo, chléb, med 20 gr., máslo 20 gr., D. dia džem, čaj (1,7)	Zeleninové lečo, chléb, D. zeleninové rizoto, rajče (1,3,7)									
Pá 18. 10.	Pomazánka zeleninová, pečivo, máslo 10gr., b.káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka s vaječnou mlhovinou (1,3,7) N,9 Rybí karbanátek, bramborová kaše, mrkvov.salát (1,3,4,7) D2,9/2 Rybí karbanátek dušený, br.kaše, mrkvový salát (1,3,4,7) D4 Rybí karbanátek dušený, br.kaše, mrkvový salát (1,3,4,7) Veg. Zadělávané bruselské kapustičky, br.kaše, mrkvový salát (17)	Obložený zeleninový chlebíček 3 ks., čaj (1,7)	Nudle s mákem, D. tvaroh, kompot porce (1,3,7)									
Po 21. 10.	Pudink, ovoce, pečivo, máslo 20gr. (1,3,7)	Ovoce	Polévka květáková (1,3) N,9 Milánské špagety, sýr (1,3,7) D2,9/2Milánské špagety, sýr (1,3,7) D4 Milánské špagety, sýr (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)	Pomazánka hanácká, D. z taveného sýra chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,7)									

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE									
Út 22. 10.	Šunka 50 gr., tavený sýr 50gr., chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj(1,7)	Ovoce	Polévka fazolová s uzeninou/ bramborová s masem (1,3,7,9) N, 9 Koprová omáčka, vařené vejce, brambory (1,3,7) D2,9/2 Koprová omáčka, vařené vejce, brambory(1,3,7) D4 Koprová omáčka, vařené vejce, brambory (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)	Pomazánka z olejovek, D.z ryb v tomatě, chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,3,4,7)									
St 23. 10.	Tvrdý sýr, šunkový salám chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka dýňová (1,3,7) N,9 Vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina (1,7) D2,9/2 Vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina (1,7) D4 Vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina (1,7)	Paštiková pěna, chléb, pečivo,čaj (1,7)	Salát Hawai, chléb, pečivo, máslo 10 gr. (1,3,7)									
Čt 24. 10.	Pomazánka vaječná, chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,3,7,10)	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9) N,9 Kuřecí roláda, rýže (1,3,7) D2,9/2 Kuřecí roláda, rýže (1,3,7) D4 Kuřecí roláda, rýže (1,3,7)	Pudinkové řezy se zakysanou smetanou, dia verze (1,3,7)	Polévka frankfurtská, chléb, přesnídávka (1,3,7)									
Pá 25. 10.	Obložená houska (1,3,7)	Přesnídávka	Polévka drůbeží s těstovinou (1,3,7,9) N,9 Smažený celer, brambory, tatarka (1,3,7,9) D2,9/2 Špenátové lasagne(1,3,7) D4 Špenátové lasagne(1,3,7) Veg. Smažený celer, brambory, tatarka (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)	Jogurt, Dia jogurt, oplatka,croissant, máslo 10gr. pečivo (1,3,7)									
Po 28. 10.			STÁTNÍ SVÁTEK											
Út 29. 10.	Vysočina/šunka 50gr., tavený sýr 50gr., máslo 10gr., chléb, pečivo, (1,7)	Ovoce	Polévka gulášová/jemná gulášová (1,3,7,9) N,9 Hrachová kaše s vejcem, okurka (1,3,7) D2,9/2 Zeleninové rizoto se žampiony, ovoce (1,7) D4 Zeleninové rizoto se žampiony, ovoce (1,7)	Pečivo, chléb, žervé 50 gr., čaj (1,7)	Pomazánka z hovězí konzervy, chléb, pečivo, rajče(1,7)									
St 30. 10.	Sýr tavený 50 gr., kuřecí lázeňský salám 50 gr., máslo 10 gr., chléb, pečivo, bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka kmínová (1,3,7,9) N,9 Segedinský guláš, houskový knedlík (1,3,7) D2,9/2 Vepřový guláš přírodní, houskový knedlík (1,3,7) D4 Vepřový guláš přírodní, karlovarský knedlík (1,3,7)	Pečivo, chléb, máslo, zeleninová obloha, čaj (1,7)	Těstovinový salát s tuňákem, chléb (1,3,4,7)									

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St 30. 10.	Pomazánka tvarohová rozhuda, máslo 10 gr., chléb, pečivo, bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží s krupicovými noky (1,3,7,9) N,9 Hovězí pečeně znojemská, rýže(1,3,7) D2,9/2 Hovězí pečeně přírodní, rýže (1,3,7) D4 Hovězí pečeně přírodní, rýže (1,3,7)	Pečivo,ledová káva (1,7)	Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena