



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
So	1. 3. Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Přesnídávka	Polévka z drůbežích srdíček s rýží (1,9) 1. Knedlo vepřo zelo, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené, houskové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Vepřové maso dušené, žemlové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)			
Ne	2. 3. Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí vývar s nudličkami (1,9) 1. Karbanátek, brambory, okurka (1,3,7) 3. Karbanátek dušený, brambory, okurka (1,3,7) D4. Karbanátek dušený, brambory, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Šunka libová, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 20g/D4. 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)			
Po	3. 3. Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7) 1. Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1,7) 2. Hrachová kaše, párek, cibulka (1,7) 3. Kuřecí stehno dušené, těstoviny (1,7) D4. Kuřecí stehno dušené, těstoviny (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Škubánky s mákem/D2,4 s tvarohem (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)			
Út	4. 3. Paštika, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr tavený, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky, čerstvý křen (1,3,7) 2. Tortila s kuřecím masem, zeleninový salát (1,3,7) 3. Hovězí maso dušené, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí maso dušené, houskové knedlíky (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Bageta plněná šunkou, sýrem a zeleninou (1,7) II. Jogurt bílý, bílé pečivo (1,7)			

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
St	5. 3.	Buchta tvarohová 2ks, kakao čaj (1,3,7) D4 - buchta tvarohová, čaj	Ovoce	Polévka s krupicovými nočky (1,3,7,9) 1. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7)D4 - kefir nebo jogurt	Sýr tvarohový, bílé pečivo, chléb II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Čt	6. 3.	Krůtí mortadela/D. dietní dušená šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g/10 g D4 (1,7)	Přesnídávka	Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (1) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Vepřová líčka na víně, rýže (1,9,12) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Vaječná omeleta plněná špenátem/bílkový lívanec se sýrem, bílé pečivo (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Pá	7. 3.	Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Vepřové rizoto, červená řepa (7) 2. Zeleninové lečo, brambory (3,7) 3. Vepřové rizoto, červená řepa (7) D4. Vepřové rizoto, kompot (7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,7)	Salát celerový, bílé pečivo, chléb (1,7,9) D4 - s jogurtem, bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)
So	8. 3.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s nudličkami (1,3,9) 1. Plněné bramborové knedlíky uzeninou, špenát, cibulka (1,3,7) 3. Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát (1,3,7) D4. Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - ovocná přesnídávka	Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Ne	9. 3.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Kuřecí plátek na žampionech, brambory (1) 3. Kuřecí plátek na páře, brambory, kompot (1) D4. Kuřecí plátek na páře, brambory, kompot (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Turistický salám, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - šunka, máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Po	10. 3.	Sýr eidam, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce  Polévka čočková/D. bramborová (1,9) 1. Vepřové na houbách, rýže (1) 2. Koprová omáčka, brambory, vajíčko (1,3,7) 3. Vepřové na kmíně, rýže (1) D4. Vepřové na kmíně, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Krupicová kaše (1,3,7) II. Šunka, chléb (1,7)
Út	11. 3.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce  Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,9)/D4. S masovou zavářkou 1. Zvěřinový guláš, šumavské knedlíky, křupavá cibulka (1,3,7) 2. Salát caesar, pečivo (1,7) 3. Hovězí dietní guláš, bramborové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí dietní guláš, bramborové knedlíky (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Sekaná v chlebu, okurka D4. Sekaná na páře. (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St	12. 3.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4(přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce  Polévka krupicová s vejci (1,3,9) 1. Kuřecí řízek, brambory, salát (1,7) 2. Kapří filet pečený s česnekopažitkovým pestem, brambory, salát (4,7) 3. Kuřecí řízek přírodní, brambory, salát (1,7) D4. Kuřecí řízek přírodní, brambory, salát (1,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Paštika lahůdková, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, kuřecí paštika, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	13. 3.	Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce  Polévka květáková/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Knedlíky ovocné sypané tvarohem (1,3,7) 2. Prejt, brambory, kysané zelí (1) 3. Knedlíky ovocné sypané tvarohem (1,3,7) D4. Knedlíky ovocné sypané tvarohem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Polévka ruský boršč/D4. Zeleninová s červenou řepou, bílé pečivo (1,7,9) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	14. 3.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce  Polévka prdeláčka s kroupami/D4. Vepř vývar se zeleninou a krupicí (1,9) 1. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3,10) 2. Šopský salát, bílé pečivo (1,7) 3. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3,10) D4. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3,10)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) II. Salám, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
So	15. 3.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Přesnídávka Polévka hovězí s tarhoňou (1,7,9) 1. Uzené maso, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí maso , koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí maso , koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunka, chléb, máslo 20g/Šunka dietní, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Sýr plátkový, pečivo (1,3)			
Ne	16. 3.	Sýr gouda, pečivo, bílá káva, chléb, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Přesnídávka Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Kuřecí stehno pečené, štouchané brambory (1,7) 3. Kuřecí stehno dušené, štouchané brambory (1,7) D4. Kuřecí stehno dušené, štouchané brambory (1,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - jogurt	Sýr cottage, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)			
Po	17. 3.	Tuňáková pomazánka,čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce Polévka uzená s rýží/ slepičí s rýží (1,7) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Smažený sýr, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) D4. Mleté maso na rajčatovém protlaku, špagety, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Ovesná kaše (1,7) II. Salám, chléb (1,7)			
Út	18. 3.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo pouze 10g, bílé pečivo, eidam	Ovoce Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Placičky z červené řepy, brambory, kompot (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřové maso dušené, houskové knedlíky (1,3,7)	Vázaný koláč s jablky (1,3,7)	Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, dresing/D4. Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, máslo 10 g (1,3,7) II. Paštika, chléb (1,7)			
St	19. 3.	Salám mortadella, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce Polévka minestrone (1,7) 1. Masové sekané placky zapečené s chadarem, bram. kaše, salát (1,3,7) 2. Fazole vegetariánské, chléb (1) 3. Masové sekané placky dušené s chadarem, bram. kaše, salát (1,3,7) D4. Masové sekané placky dušené s chadarem, bram. kaše, salát (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Rybí salát s jogurtem, chléb (1,4,7) D4. Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)			

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Čt	20. 3.	Paštika s mandlemi, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7,8) D4. Sýr tavený, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Vepřová čína s rýžovými těstovinami (1,3,7) 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Gulášová polévka, chléb, bílé pečivo (1) D4. Gulášová dietní bez papriky/protlak, bílé pečivo II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)		
Pá	21. 3.	Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragů (1,7) 1. Šunkofleky, salát (1,3,7) 2. Vepřový řízek, brambory, salát (1,3,7) 3. Šunkofleky z libové šunky, salát (1,3,7) D4. Šunkofleky z libové šunky, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Zavináč, chléb D2,4, Sýr čerstvý, bílé pečivo (1,4,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)		
So	22. 3.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Kuřecí stehno pečené, bramborové knedlíky, červené zelí (1,3,7) 3. Kuřecí čtvrtka na kmíně, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Kuřecí čtvrtka na kmíně, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr duko, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Salám dietní, chléb		
Ne	23. 3.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka bramborová s houbami/D4,2 Bramboračka dietní (1,3,9) 1. Vepřová pečeně protýkaná uzeninou, štouchané brambory (1,7,10) 3. Vepřová pečeně protýkaná dietním párkem, štouchané brambory (1,7) D4. Vepřová pečeně protýkaná dietním párkem, štouchané brambory (1,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Paštika 23g, chléb (1,7)		

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Po	24. 3.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Syr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka norská rybí s kukuřicí a hráškem (1,4,9) 1. Sekaná v rajské omáčce, těstoviny (1,3,7) 2. Krůtí maso, zeleninový kuskus (1) 3. Sekaná v rajské omáčce, těstoviny (1,3,7) D4. Sekaná na páře v rajské omáčce, těstoviny (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Livance sypané skořicí s borůvkovou omáčkou D4. Livancové placky nekynuté, připravené v páře, s borůvkovou omáčkou (1,3,7) II. Sýr tavený, pečivo (1,7)		
Út	25. 3.	Budapeštská pomazánka/D4,2. Šlehaný tvaroh s mrkví, chléb, D 4 bílé pečivo, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Hov. svíčková na smetaně, hous. knedlíky, citrón, brusinky (1,3,7,9,10) 2. Pečená zelenina, brambory, tvarohový dip (7) 3. Hov. svíčková dietní, hous. knedlíky, citrón, brusinky (1,3,7,9,10) D4. Hov. svíčková dietní, hous. knedlíky, citrón, brusinky (1,3,7,9,10)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Salát z červené řepy, chléb/rohlík (1,7) D4. (s jogurtem), bílé pečivo II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)		
St	26. 3.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Vepřový palec z panenky na hříbkách, rýže (1,3,7) 2. Kuřecí v sýrové omáčce se špenátem, rýžové těstoviny (1,3,7) 3. Vepřový palec z panenky na rozmarýnu, rýže (1,3,7) D4. Vepřový palec z panenky na páře, rýže (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunková rolka v aspiku/D4. Tvarohový sýr, chléb (1,3,7) II. Jogurt bílý, chléb (1,7)		
Čt	27. 3.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,4,7)	Ovoce	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Čevabčiči, brambory, cibulka (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Vídeňské párky, chléb, hořčice, kečup (1,10) II. Sýr plátkový, chléb(1,7)		

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
<b>Pá</b>	28. 3. Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Ovoce	Polévka hrášková krémová/D4. zeleninová (1,7,9) 1. Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (3,7) 2. Pikantní litoměřická klobása s bílými fazolemi (1) 3. Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, salát (3,7) D4. Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, salát (3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Polévka drůbeží s masem a nudlemi, bílé pečivo, chléb (1,9) II. Šunka, pečivo (1,7)
<b>So</b>	29. 3. Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží z drobů (9) 1. Debrecínský guláš, rýže (1) 3. Vepřové dušené s dietními párky, rýže (1) D4. Vepřové dušené s dietními párky, rýže (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)
<b>Ne</b>	30. 3. Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Syr, bílé pečivo, máslo 10g	Přesnídávka	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Kuřecí stehno po španělsku, pečené brambory (1) 3. Kuřecí stehno na páře, brambory (1) D4. Kuřecí stehno na páře, brambory (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Salám turistický, chléb, bílé pečivo (1,7)D4 Dietní salám-bílé pečivo, máslo 20g/D4. 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)
<b>Po</b>	31. 3. Ementál ,čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka uzená s rýží/ slepičí s rýží (1,7) 1. Špagety s milánskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Smažený camembert, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety s milánskou dietní, sypané sýrem (1,3,7) D4. Špagety s milánskou dietní, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Polévka selská bramboračka, chléb (1,7) II. Salám, chléb (1,7)

\* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena