



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
So	1. 2. Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží z drobů (9) 1. Knedlo vepřo zelo, bramborové knedlíky, cibulka (1,3) 3. Vepřové maso dušené, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3) D4. Vepřové maso dušené, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)			
Ne	2. 2. Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Přesnídávka	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Kuřecí plátek s dušeným hráškem a karotkou, brambory (1) 3. Kuřecí plátek s dušeným hráškem a karotkou, brambory (1) D4. Kuřecí plátek s dušenou karotkou, brambory (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Salám turistický, chléb, bílé pečivo (1,7) D4. Dietní salám-bílé pečivo, máslo 20g/D4. 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)			
Po	3. 2. Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj	Přesnídávka	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7) 1. Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1,7) 2. Hrachová kaše, párek, cibulka (1) 3. Kuřecí stehno dušené, těstoviny (1,3,7) D4. Kuřecí stehno dušené, těstoviny (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nudle s mákem/D. s tvarohem, mléko 0,25L (1,3,7) D4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)			
Út	4. 2. Paštika, bílá káva, čaj (1,7) D2,D4. Jemná drůbeží paštika, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Španělský ptáček z vepřového, rýže (1,3,7,10) 2. Tortila s kuřecím masem, zeleninový salát (1,3,7) 3. Vepřový závitek dietní na páře, rýže (1) D4. Vepřový závitek dietní na páře, rýže (1)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, dresing/D4. Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, máslo 10 g (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)			

DATUM	SNÍDANĚ	OVAČINA	OBĚD	OVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St	5. 2.	Buchta tvarohová 2ks, kakao čaj (1,3,7) D4 - buchta tvarohová, čaj	Ovoce Polévka s krupicovými nočky (1,3,7,9) 1. Smažený rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet s citrónem, bramborová kaše, salát (4,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7)D4 - kefir nebo jogurt	Sýr tvarohový, bílé pečivo, chléb D4 - sýr tvarohový, bílé pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Čt	6. 2.	Krůtí mortadela/D. dietní dušená šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g/10 g D4 (1,7)	Ovoce Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (1) 1. Husarská roláda, šumavské knedlíky, špenát (1,3,7) 2. Kuřecí čána, rýže (1,9,12) 3. Vepřová zeleninová roláda dietní, bram. knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Vepřová zeleninová roláda dietní, bram. knedlíky, špenát (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Vaječná omeleta plněná špenátem/bílkový lívanec se sýrem, bílé pečivo (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Pá	7. 2.	Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj	Ovoce Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Vepřové rizoto, okurka (7) 2. Zeleninové lečo, brambory (3,7) 3. Vepřové rizoto, kompot (7) D4. Vepřové rizoto, kompot (7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,7)	Salát celerový, bílé pečivo, chléb (1,7,9) D4 - s jogurtem, bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)
So	8. 2.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (1,3,7,9) 1. Kuřecí plátek na žampionech, brambory (1) 3. Kuřecí plátek na páře, brambory, kompot (1) D4. Kuřecí plátek na páře, brambory, kompot (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - ovocná přesnídávka	Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Ne	9. 2.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Přesnídávka Polévka hovězí s nudličkami (1,3,9) 1. Maďarský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Kuřecí prsní šunka, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Po	10. 2. Sýr eidam, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Přesnídávka	Polévka čočková/D. bramborová (1,9) 1. Vepřové kotlety pečené na víně s cibulí a smetanou, rýže (1,7) 2. Koprová omáčka, vajíčko, brambory (1,3,7) 3. Vepřové kotlety dušené, rýže (1) D4. Vepřové kotlety dušené, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Bramborové šišky s mákem/D4. skořici (1,3,7) II. Šunka, chléb (1,7)
Út	11. 2. Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,9)/D4. S masovou zavářkou 1. Dančí v brusinkové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9) 2. Salt caesar, pečivo (1,7) 3. Hovězí dušené s brusinkami, houskové knedlíky (1,3,7,9) D4. Hovězí dušené s brusinkami, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Pizza, šunka, sýr, žampiony/D4. Bageta plněná šunkou, sýrem a zeleninou.(1,3,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St	12. 2. Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 (přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka prdeláčka s kroupami/D4. Vepř vývar se zeleninou a krupicí (1,9) 1. Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Drůbeží rizoto, červená řepa (7) 3. Kuřecí plátek, bramborová kaše, salát (7) D4.Kuřecí plátek, bramborová kaše, salát (7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Paštika s brusinkami, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, kuřecí paštika, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	13. 2. Salám vysočina, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - Dietní šunka, bílé pečivo, máslo 10 g, čaj	Ovoce	Polévka květáková/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Knedlíky ovocné sypané tvarohem (1,3,7) 2. Květákové placičky, brambory, kompot (1,3,7) 3. Knedlíky ovocné sypané tvarohem (1,3,7) D4. Knedlíky ovocné sypané tvarohem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefírové mléko	Polévka ruský boršč/D4. Zeleninová s červenou řepou, chléb, pečivo (1,7,9) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	14. 2. Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,3,9) 1. Halušky se zelím a uzeninou (1,3,7) 2. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Venkovská tlačěnka s cibulkou a octem, chléb. D2/4 Sýr čerstvý, chléb.(1) II. Salám, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	OVAČINA	OBĚD	OVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
So	15. 2. Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Kuřecí stehno pečené, štouchané brambory (7) 3. Kuřecí stehno dušené, štouchané brambory (7) D4. Kuřecí stehno dušené, štouchané brambory (7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunka, chléb, máslo 20g/Šunka dietní, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Ne	16. 2. Sýr gouda, pečivo, bílá káva, chléb, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Přesnídávka	Polévka hovězí s tarhoňou (1,7,9) 1. Uzená pečeně, křehová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřová pečeně, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřová pečeně dušená na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - jogurt	Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Po	17. 2. Tuňáková pomazánka, čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Přesnídávka	Polévka bramborová s houbami/D2,4 zeleninová s bramborem (1,7,9) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Smažený camembert, brambory, brusiny, tatarka (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) D4. Mleté maso na rajčatovém protlaku, špagety, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Paštika lahůdková, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj II. Salám, chléb (1,7)
Út	18. 2. Sýr ementálového typu, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo pouze 10g, bílé pečivo, eidam	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Vinná klobása smažená, bramborový salát (1,3,7,9,10) 2. Zeleninové placičky, bramborový salát (1,3,7,9,10) 3. Sekaná pečeně, bramborový salát lehký (1,3,7) D4. Sekaná na páře, bramborový salát lehký (1,3,7)	Vázaný koláč s jablky (1,3,7)	Smaženka obložená zeleninou. /D2,4. Libový párek, chléb, kečup (1,3,7) II. Paštika, chléb (1,7)
St	19. 2. Salám mortadella, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka minestrone (1,7) 1. Masová směs s bramboráky (1,3,7) 2. Kuřecí plátek přírodní, zeleninový kuskus (1) 3. Kuřecí plátek přírodní, zeleninový kuskus (1) D4. Kuřecí plátek přírodní, zeleninový kuskus (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Rybí salát s jogurtem, chléb (1,4,7) D4. Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	OVAČINA	OBĚD	OVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	20. 2. Paštika s mandlemi, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7,8) D4. Sýr tavený, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Pečené kachní prso s kostí na medu, bramborové pyré (1,7) 2. Vepřová čína s rýžovými těstovinami (1,3,6,7) 3. Dušené kuřecí prso na medu, bramborové pyré (1,7) D4. Dušené kuřecí prso na medu, bramborové pyré (1,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Dušená mrkev s bramborem (1,7) II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)
Pá	21. 2. Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragů (1,7,9) 1. Šunkofleky, okurka (1,3,7) 2. Vepřový řízek, brambory, salát (1,3,7) 3. Šunkofleky z libové šunky, salát (1,3,7) D4. Šunkofleky z libové šunky, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Rybí prsty 3 ks, brambory, červená řepa (1,3,4,7) D4. Rybí fileť na páře, zakapaný citrónem, brambory, kompot II. Sýr tavený, chléb (1,7)
So	22. 2. Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Hovězí v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9) 3. Hovězí v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9) D4. Hovězí v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefírové mléko	Sýr duko, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Salám dietní, chléb
Ne	23. 2. Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Přesnídávka	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Vepřová pečeně protýkaná uzeninou, štouchané brambory (1,7,10) 3. Vepřová pečeně protýkaná dietním párkem, štouchané brambory (1,7) D4. Vepřová pečeně protýkaná dietním párkem, štouchané brambory (1,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	24. 2. Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Přesnídávka	Polévka norská rybí s kukuřicí a hráškem (1,4,9) 1. Ledvinky na špeku, rýže (1) 2. Krůtí maso, zeleninový kuskus (1) 3. Krůtí maso, zeleninový kuskus (1) D4. Krůtí maso na páře, zeleninový kuskus (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nastavovaná kaše, cibulka (1,7) D4/D2. Dietní párky, bílé pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	OVAČINA	OBĚD	OVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Út	25. 2.	Budapeštská pomazánka/D4,2. Šlehaný tvaroh s mrkví, chléb, D 4 bílé pečivo, čaj (1,7)	Ovoce Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. 1. Kachní čtvrtka na česneku, bramborové knedlíky, červené zelí (1,3,7) 2. Pečená zelenina, brambory, tvarohový dip (7) 3. Kuřecí stehno na kmíně, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Kuřecí stehno na kmíně, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Salát z červené řepy, chléb/rohlík (1,7) D4. (s jogurtem), bílé pečivo II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
St	26. 2.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Vepřový palec z panenky na hříbkách, rýže (1,3,7) 2. Kuřecí v sýrové omáčce se špenátem, rýžové těstoviny (1,3,7) 3. Vepřový palec z panenky na rozmarýnu, rýže (1,3,7) D4. Vepřový palec z panenky na páře, rýže (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 bílé pečivo II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Čt	27. 2.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,4,7)D4 - bílé pečivo	Ovoce Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Francouzské brambory, okurka (3,7) 2. Řecký salát s vejci, bílé pečivo (1,3,7) 3. Francouzské brambory, okurka (3,7) D4. Francouzské brambory dietní ze šunky, kompot (3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Palačinky s borůvkovou omáčkou, citrónový tvaroh (1,3,7) D4. Krupicová kaše s borůvkami (1,7) II. Sýr plátkový, chléb(1,7)
Pá	28. 2.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Ovoce Polévka hrášková krémová/D4. zeleninová (1,7,9) 1. Rybí filet filet pečený s lilkem, kaše bramborová (4,7) 2. Pikantní litoměřická klobása, červené fazole na česneku a rajčatech (1) 3. Rybí filet filet pečený s lilkem, kaše bramborová (4,7) D4. Rybí filet na páře s lilkem, kaše bramborová (4,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Polévka drůbeží s masem a nudlemi, bílé pečivo, chléb (1,9) II. Šunka, pečivo (1,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena