



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St 1. 1.	Sýr eidam, čaj, chléb, pečivo, máslo 20g (1,7) D4 - máslo 10 g	Ovoce	Polévka hovězí s tarhoňou (1,9) 1. Čočka, uzená pečeně, okurka (1) 3. Přírodní kuřecí plátek, brambory (1,7) D4. Přírodní kuřecí plátek, brambory (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 bílé pečivo II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Čt 2. 11.	Paštika, chléb, pečivo, čaj D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka česnečka/D4 - zeleninová s bramborem (3,9) 1. Sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7,9) 2. Drůbeží játra na cibulce, rýže (1) 3. Sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7,9) D4. Sekaná pečeně dušená, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7,9)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Drůbeží tlačěnka, chléb/D4. Čerstvý sýr, bílé pečivo II. Sýr plátkový, chléb(1,7)
Pá 3. 1.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,4,7) D2,D4. Bílková pomazánka, bílé pečivo	Ovoce	Polévka dýňová krémová (1,7) 1. Smažený salám, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Krůtí maso po čínsku, rýžové těstoviny (6) 3. Smažený salám, bramborová kaše, salát (1,3,7) D4. Dušené krůtí nudličky, rýžové těstoviny (3)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Ovesná kaše se skořicí, kompot II. Šunka, pečivo (1,7)
So 4. 1.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Přesnídávka	Polévka drůbeží z drobů (1,3,9) 1. Knedlo vepřo zelo, bramborové knedlíky, cibulka (1,3) 3. Vepřové maso dušené, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3) D4. Vepřové maso dušené, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)
Ne 5. 1.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Kuřecí plátek s dušeným hráškem a karotkou, brambory (1) 3. Kuřecí plátek s dušeným hráškem a karotkou, brambory (1) D4. Kuřecí plátek s dušenou karotkou, brambory (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Šunka libová, chléb, bílé pečivo (1,7)D4 - bílé pečivo, máslo 20g/D4. 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Po 6. 1.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7) 1. Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1,7) 2. Hrachová kaše, párek, cibulka (1,7) 3. Kuřecí stehno dušené, těstoviny (1,7) D4. Kuřecí stehno dušené, těstoviny (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nudle s mákem/D. s tvarohem, mléko 0,25L (1,3,7) D4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)			
Út 7. 1.	Paštika, bílá káva, čaj (1,7) D2,D4. Jemná drůbeží paštika, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky, čerstvá cibulka (1,3,7) 2. Tortila s kuřecím masem, zeleninový salát (1,3,7) 3. Hovězí maso dušené, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí maso dušené, houskové knedlíky (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Bageta plněná šunkou, sýrem a zeleninou (1,3,7) II. Jogurt bílý, bílé pečivo (1,7)			
St 8. 1.	Buchta tvarohová 2ks, kakao čaj (1,3,7) D4 - buchta tvarohová, čaj	Ovoce	Polévka s krupicovými nočky (1,3,7,9) 1. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7)D4 - kefír nebo jogurt	Sýr tvarohový, bílé pečivo, chléb II. Sýr tavený, pečivo (1,7)			
Čt 9. 1.	Krůtí mortadela/D. dietní dušená šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g/10 g D4 (1,7)	Přesnídávka	Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (1) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Vepřová líčka po burgunsku, rýže (1,9,12) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Vaječná omeleta plněná špenátem/bílkový lívanec se sýrem, bílé pečivo (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)			
Pá 10. 1.	Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Vepřové rizoto, okurka (7) 2. Zeleninové lečo, brambory (3,7) 3. Vepřové rizoto, kompot (7) D4. Vepřové rizoto, kompot (7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,7)	Salát celerový, bílé pečivo, chléb (1,7,9) D4 - s jogurtem, bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)			

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
So 11. 1.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s nudličkami (1,3,9) 1. Plněné bramborové knedlíky uzeninou, špenát, cibulka (1,3,7) 3. Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát (1,3,7) D4. Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - ovocná přesnídávka	Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Ne 12. 1.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka zeleninová s droždovými knedličky (1,3,7,9) 1. Kuřecí plátek na žampionech, brambory (1) 3. Kuřecí plátek na páře, brambory, kompot (1) D4. Kuřecí plátek na páře, brambory, kompot (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Kuřecí prsní šunka, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)
Po 13. 1.	Sýr eidam, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce	Polévka čočková/D. bramborová (1,9) 1. Vepřové na houbách, rýže (1) 2. Fazolové lusky v koprové omáčce, vajíčko (1,3,7) 3. Vepřové na kmíně, rýže (1) D4. Vepřové na kmíně, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Bramborové taštičky plněné povidly, sypané mákem/D4. skořicí (1,3,7) II. Šunka, chléb (1,7)
Út 14. 1.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,9)/D4. S masovou zavářkou 1. Zvěřinový guláš, šumavské knedlíky (1,3,7) 2. Salt caesar, pečivo (1,7) 3. Hovězí dietní guláš, bramborové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí dietní guláš, bramborové knedlíky (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Palačinky zapečené se šunkou a sýrem (1,3,7) D4. - Bilkový lívanec se šunkou a sýrem na páře, bílé pečivo II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St 15. 1.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 (přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka prdeláčka s kroupami/D4. Vepř vývar se zeleninou a krupicí (1,9) 1. Palec z panenky v anglické slanině, šťouchané brambory (1,7) 2. Drůbeží rizoto, červená řepa (7) 3. Palec z panenky na páře, šťouchané brambory (1,7) D4. Palec z panenky na páře, šťouchané brambory (1,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Paštika lahůdková, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, kuřecí paštika, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Čt 16. 1.	Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce	Polévka květáková/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Knedlíky ovocné sypané tvarohem (1,3,7) 2. Jitrnička, brambory, kysané zelí (1) 3. Knedlíky ovocné sypané tvarohem (1,3,7) D4. Knedlíky ovocné sypané tvarohem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Polévka ruský boršč/D4. Zeleninová s červenou řepou, chléb, pečivo (1,7,9) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)			
Pá 17. 1.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,3,9) 1. Smažený rybí filet, bramborová kaše, salát (1,3,4,7) 2. Šopský salát, bílé pečivo (1,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) II. Salám, pečivo (1,7)			
So 18. 1.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Přesnídávka	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Kuřecí stehno pečené, štouchané brambory (1,7) 3. Kuřecí stehno dušené, štouchané brambory (1,7) D4. Kuřecí stehno dušené, štouchané brambory (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunka, chléb, máslo 20g/Šunka dietní, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Sýr plátkový, pečivo (1,3)			
Ne 19. 1.	Sýr gouda, pečivo, bílá káva, chléb, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Přesnídávka	Polévka hovězí s tarhoňou (1,7,9) 1. Uzená pečeně, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřová pečeně, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřová pečeně dušená na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - jogurt	Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)			
Po 20. 1.	Tuňáková pomazánka, čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka uzená s rýží/ slepičí s rýží (1,7) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Smažený sýr, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) D4. Mleté maso na rajčatovém protlaku, špagety, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Paštika lahůdková, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj II. Salám, chléb (1,7)			

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Út 21. 1.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo pouze 10g, bílé pečivo, eidam	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Cuketové placičky, bramborový salát s jogurtem (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřové maso dušené, houskové knedlíky (1,3,7)	Vázaný koláč s jablky (1,3,7)	Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, dresing/D4. Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, máslo 10 g (1,3,7) II. Paštika, chléb (1,7)			
St 22. 1.	Salám mortadella, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka minestrone (1,7) 1. Pštroší vejce, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Fazole vegetariánské, chléb (1) 3. Pštroší vejce, bramborová kaše, salát (1,3,7) D4. Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Rybí salát s jogurtem, chléb (1,4,7) D4. Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)			
Čt 23. 1.	Paštika s mandlemi, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7,8) D4. Sýr tavený, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Pečené kuřecí prso s kostí na medu, rýže (1) 2. Vepřová čína s rýžovými těstovinami (1,3,7) 3. Dušené kuřecí prso s kostí na medu, rýže (1) D4. Dušené kuřecí prso s kostí na medu, rýže (1)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Gulášová polévka, chléb, bílé pečivo (1) D4. Gulášová dietní bez papriky/protlak II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)			
Pá 24. 1.	Vánočka 140g, máslo 20g, kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragů (1,7) 1. Šunkofleky, okurka (1,3,7) 2. Vepřový řízek, brambory, salát (1,3,7) 3. Šunkofleky z libové šunky, salát (1,3,7) D4. Šunkofleky z libové šunky, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Rybí prsty 3 ks, brambory, červená řepa (1,3,4,7) D4. Rybí fileť na páře, zakapaný citrónem, brambory, kompot II. Sýr tavený, chléb (1,7)			
So 25. 1.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Kuřecí čtvrtka na česneku, bramborové knedlíky, červené zelí (1,3,7) 3. Kuřecí čtvrtka na kmíně, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Kuřecí čtvrtka na kmíně, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr duko, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Salám dietní, chléb			

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Ne 26. 1.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Vepřová pečeně protýkaná uzeninou, šťouchané brambory (1,7,10) 3. Vepřová pečeně protýkaná dietním párkem, šťouchané brambory (1,7) D4. Vepřová pečeně protýkaná dietním párkem, šťouchané brambory (1,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávkva	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Paštika 23g, chléb (1,7)			
Po 27. 1.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka norská rybí s kukuřicí a hráškem (1,4,9) 1. Hovězí pečeně cikánská, těstoviny (1,3,7) 2. Krůtí maso, zeleninový kuskus (1) 3. Hovězí dušené na kmíně, těstoviny (1,3,7) D4. Hovězí dušené na kmíně, těstoviny (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nastavovaná kaše, cibulka (1,7) D4/D2. Dietní párky, bílé pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7)			
Út 28. 1.	Budapeštská pomazánka/D4,2. Šlehaný tvaroh s mrkví, chléb, D 4 bílé pečivo, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Čevabčiči, brambory, cibulka (1,3,7) 2. Pečená zelenina, brambory, tvarohový dip (7) 3. Masové šišky na páře, brambory, kompot (1,3,7) D4. Masové šišky na páře, brambory, kompot (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Salát z červené řepy, chléb/rohlík (1,7) D4. (s jogurtem), bílé pečivo II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)			
St 29. 1.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Vepřový palec z panenky na hřibkách, rýže (1,3,7) 2. Kuřecí v sýrové omáčce se špenátem, rýžové těstoviny (1,3,7) 3. Vepřový palec z panenky na rozmarýnu, rýže (1,3,7) D4. Vepřový palec z panenky na páře, rýže (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 bílé pečivo II. Jogurt bílý, chléb (1,7)			

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Čt 30. 1.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,4,7)	Ovoce	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Francouzské brambory, okurka (3,7) 2. Řecký salát s vejci, bílé pečivo (1,3,7) 3. Francouzské brambory, okurka (3,7) D4. Francouzské brambory dietní ze šunky, kompot (3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Palačinky s višňovou omáčkou, citrónový tvaroh D4. Krupicová kaše s višněmi II. Sýr plátkový, chléb(1,7)			
Pá 31. 1.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Ovoce	Polévka hrášková krémová/D4. zeleninová (1,7,9) 1. Rybí filet filet pečený s lilkem, kaše bramborová (4,7) 2. Pikantní litoměřická klobása s bílými fazolemi (1) 3. Rybí filet filet pečený s lilkem, kaše bramborová (4,7) D4. Rybí filet filet pečený s lilkem, kaše bramborová (4,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Polévka drůbeží s masem a nudlemi, bílé pečivo, chléb (1,9) II. Šunka, pečivo (1,7)			

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena