



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Ne 1. 12.	Lyonský salám/D4,2. Dietní salám, chléb, bílé pečivo, čaj, máslo 20g, bílá káva (1,7) D4. máslo 10 g	Ovoce	Polévka norská rybí s kukuřicí a hráškem (7) 1. Kuřecí plátek marinovaný, brambory 3. Kuřecí plátek na páře, brambory D4. Kuřecí plátek na páře, brambory	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - piškoty, čaj	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) II. Rajčata, chléb, máslo 10g (1,7)
Po 2. 12.	Šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) D4 - máslo 10 g	Ovoce	Polévka brokolicevá (1,3,7)/ D4 - zeleninová polévka 1. Těstoviny s rajčatovou omáčkou a tuňákem (1,3,4,7) 2. Drůbeží játra na cibulce, rýže (1) 3. Těstoviny s rajčatovou omáčkou a tuňákem (1,3,4,7) D4. Těstoviny s rajčatovou omáčkou a tuňákem (1,3,4,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Krupicová kaše (1,7) II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Út 3. 12.	Budapeštská pomazánka/D4,2. Šlehaný tvaroh s mrkví, chléb, D 4 bílé pečivo, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Záhorácké závitky, bramborové knedlíky s vídeňskou cibulkou (1,3,7) 2. Řecký salát s vejci, pečivo (1,3,7) 3. Závitek na páře plněný zeleninou, bramborové knedlíky (1,3,7) D4. Závitek na páře plněný zeleninou, bramborové knedlíky (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Salát z červené řepy, chléb/rohlík (1,7) D4. (s jogurtem), bílé pečivo II. Salám dietní, pečivo(1,7)
St 4. 12.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka dýňová krémová D4. bez smetany(1,7,9) 1. Vepřový řízek, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Květákové placičky, bramborová kaše, salát (1,3,7) 3. Vepřový plátek dušený, bramborová kaše, salát (1,7) D4. Vepřový plátek dušený, bramborová kaše, salát (1,7)	BINGO, svařené víno, bublanina D4 - bublanina, čaj	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 bílé pečivo II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Čt 5. 12.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka česnečka/D4 - zeleninová s bramborem 1. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) 2. Čínské nudle s kuřecím masem (6) 3. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) D4. Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou	Mikulášský balíček, adventí kalendář, čokoláda, ovoce, perníček	Drůbeží tlačěnka, chléb/D4. Čerstvý sýr, bílé pečivo II. Sýr plátkový, chléb(1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá 6. 12.	Pomazánka z camembertu, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,4,7) D2,D4. Pomazánka sýrová jemná bez česneku	Ovoce	Polévka rajčatová s nudličkami (1,9) 1. Francouzské brambory, okurka (3,7) 2. Rybí filet na rozmarýnu, brambory, salát (4,7) 3. Francouzské brambory dietní, kompot (3,7) D4. Rybí filet dušený s citrónem, brambory, salát (4,7))	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Ovesná kaše se skořicí, kompot II. Šunka, pečivo (1,7)
So 7. 12.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7,8)	Přesnídávka	Polévka drůbeží z drobů (1,3,9) 1. Špekové knedlíky, červené zelí, vídeňská cibulka (1,3) 3. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3) D4. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr duko, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)
Ne 8. 12.	Šunka, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Šunka, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Masový karbanátek s kapustou, brambory, okurka (1,3,7) 3. Dušený karbanátek, brambory, okurka (1,3,7) D4. Dušený karbanátek, brambory, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po 9. 12.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9) 1. Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1,3,7) 2. Smažený sýr, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Kuřecí stehno na páře, brambory (1,3,7) D4. Kuřecí stehno na páře, brambory (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nudle s mákem/D. s tvarohem, mléko 0,25L (1,3,7) D4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Út 10. 12.	Paštika, bílá káva, čaj (1,7) D2,D4. Tavený sýr, pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (3,7,9) 1. Hamburská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7) 2. Krůtí maso dušené, zeleninový kuskus (1,7) 3. Krůtí maso dušené, zeleninový kuskus (1,7) D4. Krůtí maso dušené, zeleninový kuskus (1,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Obložené chlebičky 2ks/D2,4. Obložený toustový chléb dietní šunkou, sýrem a zeleninou II. Jogurt bílý, bílé pečivo (1,7)
St 11. 12.	Buchta tvarohová 2ks, kakao čaj (1,3,7) D4 - buchta tvarohová, čaj	Ovoce	Polévka s krupicovými nočky (1,3,9) 1. Jelitko, brambory, kysané zelí (1) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Lazáně boloňské na páře, bez dráždivého koření (1,3,7) D4. Lazáně boloňské na páře, bez dráždivého koření (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7)D4 - kefir nebo jogurt	Sýr cottage, bílé pečivo, pečico II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Čt 12. 12.	Krůtí mortadela/D. dietní dušená šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g/10 g D4 (1,7)	Přesnídávka	Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (1) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Vepřové rizoto, okurka (7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)) D4. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Rybí prsty, brambory, červená řepa (1,3,4,7) D4. Rybí prsty dietní úprava, brambory, kompot (1,3,4,7) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá 13. 12.	Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (3,9) 1. Krkovička na hořčice, štouchané brambory (1,7,10) 2. Zeleninové lečo, brambory (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené s karotkou, štouchané brambory D4. Kuřecí plátek na páře, zeleninový kuskus (1)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,7)	Salát celerový, bílé pečivo, chléb (1,7,9) D4 - s jogurtem, bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)
So 14. 12.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s nudličkami (1,7,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky, červená cibulka (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, žemlové knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - ovocná přesnídávka	Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Ne 15. 12.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (1,3,9)/D4 - bez droždových knedlíčků - s rýží 1. Kuřecí plátek na žampionech, brambory (1) 3. Kuřecí plátek na páře, brambory (1) D4. Kuřecí plátek na páře, brambory (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Kuřecí prsní šunka, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)
Po 16. 12.	Sýr gouda, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce	Polévka čočková/D. bramborová (1,3,9) 1. Srbské žebírko, rýže (1) 2. Rýžové těstoviny s tuňákem a rajčatovou omáčkou (3,4,7) 3. Vepřové maso dušené na kmíně, rýže (1) D4. Vepřové maso dušené na kmíně, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Bramborové šišky s opraženou strouhankou (1,3,7) II. Šunka, chléb (1,7)
Út 17. 12.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,3,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka s játrovou zavářkou (1,3,9)D4 - bez játrové zavářky 1. Zvěřinové maso, brusinková omáčka, houskové knedlíky (1,3,7,9) 2. Brokolicový mozeček, brambory, kompot (3,7) 3. Kuřecí stehno na páře, brambory (7) D4. Kuřecí stehno na páře, brambory (7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Italská pizza (1,3,7) D4.Těstoviny v rajčatové omáčce s dietní šunkou (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St 18. 12.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 (přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka prdeláčka s kroupami/D4. Vepř vývar se zeleninou a krupicí (7,9) 1. Šunkofleky, salát (1,3,7) 2. Fazole s paprikou, česnekem, cuketou a lupanými rajčaty, chléb (1) 3. Šunkofleky dietní, salát (1,3,7) D4. Šunkofleky dietní, salát (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Paštika lahůdková, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, kuřecí paštika, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt 19. 12.	Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,3,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce	Polévka květáková/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1) 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Polévka gulášová, chléb/D. Polévka zeleninová s masem a bramborem, bílé pečivo II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá 20. 12.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,3,9) 1. Hovězí v bílé hříbkové omáčce, rýže (1,7) 2. Pečená zelenina, tvarohový dip, pečené brambory (7) 3. Hovězí dušené na zelenině, rýže (1) D4. Hovězí dušené na zelenině, rýže (1)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) II. Salám, pečivo (1,7)
So 21. 12.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Přesnídávka	Polévka hovězí s tarhoňou (1,7,9) 1. Moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) 3. Vepřové dušené, bramborové knedlíky, špenát bez česneku (1,3,7) D4. Vepřové dušené, bramborové knedlíky, špenát bez česneku (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - jogurt	Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Ne 22. 12.	Uzený sýr/D. sýr gouda, pečivo, bílá káva, chléb, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Přesnídávka	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Kuřecí marinovaný plátek, pečené brambory 3. Kuřecí plátek na páře, vařené brambory (7) D4. Kuřecí plátek na páře, vařené brambory (7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunka, chléb, máslo 20g/Šunka dietní, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Sýr plátkový, pečivo (1,3)
Po 23. 12.	Tuňáková pomazánka, čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka uzená s rýží/ slepičí s rýží (1,7) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Květákový mozeček, kompot (3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) D4. Mleté maso na rajčatovém protlaku, špagety, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Paštika s brusinkami, chléb, bílé pečivo (1) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj II. Salám, chléb (1,7)
Út 24. 12.	Vánočka, máslo 20g, kakao, čaj (1,7) D4 - vánočka bez másla	Ovoce	Kapří polévka se zeleninou (1,7,9) 1. Vánoční kuba (1) 3. Drůbeží rizoto sypané sýrem, kompot (7) D4. Drůbeží rizoto sypané sýrem, kompot (7)	Vánoční balíček (čokoláda, polomáčené linecké cukroví, mandarinka) (1,3,7,8)	1. Kuřecí řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10) 2. Kapří řízek, bramborový salát (1,3,4,7,9,10) 3. Kuřecí plátek, brambor. salát dietní (3,7,9) D4. Přírodní treska, brambory, kompot (4) II. Přesnídávka, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St 25. 12.	Salám mortadella, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, másto 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, másto 10g	Ovoce	Polévka minestrone (1,7) 1. Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (1,7) 3. Kuřecí stehno na páře, bramborová kaše (1,7) D4. Kuřecí stehno na páře, bramborová kaše (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, másto 10g (1,7) (1,7)
Čt 26. 12.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, másto 20g (1,3,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, másto 10g	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Štěpánská vepřová pečeně, rýže (1,3) 3. Dušená vepřová pečeně s bílky, rýže (1,3) D4. Dušená vepřová pečeně s bílky, rýže (1,3)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Sýr camembert, pečivo, chléb (1,7) D2,D4. Čerstvý sýr, pečivo D4. Gulášová dietní bez papriky/protlak II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)
Pá 27. 12.	Šlehaný tvaroh s pažitkou, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4. S mrkví, bílé pečivo	Ovoce	Polévka ragů (1,7) 1. Hovězí guláš se strouhaným křenem, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Velký salát s kuřecím masem a vejci (3,7) 3. Hovězí dušené, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí dušené, žemlové knedlíky (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Párky drůbeží jemné, chléb, bílé pečivo, hořčice (1,10) D4. kečup II. Sýr tavený, chléb (1,7)
So 28. 12.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, másto 20g, kakao, čaj D4. Džem, másto 10g, bílé pečivo (1,7,8)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Jitřníčka, brambory, kysané zelí (1) 3. Dušená sekaná, brambory, kompot (1,3,7) D4. Dušená sekaná, brambory, kompot (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr duko, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Salám dietní, chléb
Ne 29. 12.	Šunka, chléb, bílé pečivo, čaj, másto 20g, bílá káva (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí s krupivovými nočky (1,3,7) 1. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7) 3. Vepřová plec dušená, těstoviny (1,3) D4. Vepřová plec dušená, těstoviny (1,3)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - piškoty, čaj	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) II. Rajčata, chléb, másto 10g (1,7)
Po 30. 12.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, másto 10g, čaj	Ovoce	Polévka špenátová (3,7) 1. Kuřecí stehno na divoko, rýže (1) 2. Vepřové ledvinky na cibulce, rýže (1,7) 3. Kuřecí stehno dušené, rýže (1) D4. Kuřecí stehno dušené, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Brambory s tvarohem II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Út 31. 12.	Kobliha 2 ks, kakao (1,3,7) Džem, másto 10g, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Svičková na smetaně, houskové knedlíky, brusinky (1,3,7,9) 2. Krůtí maso na kari, zeleninový kuskus (1,7) 3. Svičková dietní, houskové knedlíky, brusinky (1,3,7,9) D4. Svičková dietní, žemlové knedlíky, brusinky (1,3,7,9)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Chlebičky 4 ks, mini sekt D4. Obložené chlebičky dietní 4 ks, minisekt II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena