



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá 1. 11.	Vánočka 140g, máslo 20g, kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka zelňačka/D. bramboračka (1,7) 1. Debrecínský guláš, rýže (1) 2. Fazole dušené s rajčaty, lilkem, česnekem, paprikou, chléb (pikantní) (1) 3. Vepřový guláš dietní s libovými párky, rýže (1) D4. Vepřový guláš dietní s libovými párky, rýže (1)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko 250 ml (7) D4. S kefirem II. Sýr tavený, chléb (1,7)
So 2. 11.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7,8)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Kuřecí stehno pečené, bramborové knedlíky, špenát (1,3) 3. Kuřecí stehno pečené, bramborové knedlíky, špenát bez česneku a cibule (1,3) D4. Kuřecí stehno na páře, bramborové knedlíky, špenát bez česneku (1,3)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Šunková rolka/D2,4. Šunka dušená, chléb, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) II. Salám dietní, chléb, máslo 10g
Ne 3. 11.	Lyonský salám/D4,2. Dietní salám, chléb, bílé pečivo, čaj, máslo 20g, bílá káva (1,7)	Ovoce	Polévka brokoliceová jemná (7) 1. Vepř. kotlety dušené na víně, cibuli a smetaně, peč. brambory (1,7) 3. Vepř. kotlety dušené, vařené brambory (1) D4. Vepř. kotlety dušené, vařené brambory (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - piškoty, čaj	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) II. Rajčata, chléb, máslo 10g (1,7)
Po 4. 11.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka norská rybí s kukuřicí a hráškem (1,4,9) 1. Těstoviny milánské (1,7) 2. Vepřové ledvinky na špeku, rýže (1,7) 3. Těstoviny s rajčatovou omáčkou a mletým masem (1,7) D4. Těstoviny milánské z libové šunky (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nastavovaná kaše, cibulka (1,7) D4/D2. Dietní párky, bílé pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Út 5. 11.	Budapeštská pomazánka/D4,2. Šlehaný tvaroh s mrkví, chléb, D 4 bílé pečivo, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, červené zelí, cibulka (1,3,7) 2. Krůtí v sýrové omáčce, rýžové těstoviny (1,7) 3. Bramborové knedlíky plněné šunkou, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Bramborové knedlíky plněné šunkou, kedlubnové zelí (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Salát z červené řepy, chléb/rohlík (1,7) D4. (s jogurtem), bílé pečivo II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
St 6. 11.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka dýňová krémová D4. bez smetany(1,7,9) 1. Vepřový řízek, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Řecký salát s vejci, bílé pečivo (1,3,7) 3. Vepřový plátek dušený, bramborová kaše, salát (1,7) D4. Vepřový plátek dušený, bramborová kaše, salát (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 bílé pečivo II. Jogurt bílý, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt 7. 11.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka česnečka/D4 - zeleninová s bramborem 1. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) 2. Francouzské brambory, okurka (3,7) 3. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) D4. Francouzské brambory dietní ze šunky, kompot (3,7,12)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Drůbeží tlačěnka, chléb/D4. Čerstvý sýr, bílé pečivo II. Sýr plátkový, chléb(1,7)
Pá 8. 11.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,4,7) D2,D4. Bílková pomazánka, bílé pečivo	Ovoce	Polévka rajčatová s nudličkami (1,9) 1. Hovězí na houbách, rýže (1) 2. Hrachová kaše, cibulka, pečená pikantní litoměřická klobása (1) 3. Hovězí dušené, rýže (1) D4. Hovězí dušené, rýže (1)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Ovesná kaše se skořicí, kompot II. Šunka, pečivo (1,7)
So 9. 11.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7,8)	Přesnídávka	Polévka drůbeží z drobů (1,3,9) 1. Vepřový vrabec, bramborové knedlíky, špenát, cibulka (1,3) 3. Vepřové kostky dušené na kmíně, bramborové knedlíky, špenát (1,3) D4. Vepřové kostky dušené na kmíně, bramborové knedlíky, špenát (1,3)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Turistický salám/D. Šunka dietní, chléb, pečivo (1,7) máslo 10g pouze pro diety II. Sýr plátky, pečivo (1,7)
Ne 10. 11.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Jitřníčka s lepenicí (1) 3. Kuřecí prsa dušená s karotkou, brambory (1) D4. Kuřecí prsa dušená s karotkou, brambory (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po 11. 11.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, máslo 10 g, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9) 1. Vepřové na paprice, těstoviny (1,3,7) 2. Smažený camembert, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené, rýže (1,3) D4. Vepřové maso dušené, rýže (1,3)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nudle s mákem/D. s tvarohem, mléko 0,25L (1,3,7) D4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Út 12. 11.	Paštika, bílá káva, čaj (1,7) D2,D4. Jemná drůbeží paštika, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (3,7,9) 1. Pečené kachní stehno, houskové knedlíky, červené zelí (1,3,7) 2. Krůtí maso dušené s kari kořením a zázvorem, zeleninový kuskus (3,7) 3. Kuřecí stehno na páře, houskové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Kuřecí stehno na páře, žemlové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Obložené chlebičky 2ks/D2,4. Obložený toustový chléb dietní šunkou, sýrem a zeleninou II. Jogurt bílý, bílé pečivo (1,7)
St 13. 11.	Buchta tvarohová 2ks, kakao čaj (1,3,7) D4 - buchta tvarohová, čaj	Ovoce	Polévka s krupicovými nočky (1,3,9) 1. Smažený rybí filet, bramborová kaše, salát (1,3,4,7) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (1,3,4,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (1,3,4,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7)D4 - kefir nebo jogurt	Pochoutkový salát/D. Sýr cottage, bílé pečivo, pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt 14. 11.	Krůtí mortadela/D. dietní dušená šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g/10 g D4 (1,7)	Přesnídávka	Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (1) 1. Masová směs, bramborák (1,3,7) 2. Vepřová líčka po burgunsku, rýže (1,7,9,12) 3. Vepřová líčka dušená na zelenině, rýže (1,9) D4. Vepřová líčka dušená na zelenině, rýže (1,9)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Vaječná omeleta plněná špenátem/bílkový lívanec se sýrem, bílé pečivo (3,7) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Pá 15. 11.	Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhli (3,9) 1. Krkovička na hořčice, štouchané brambory (1,7,10) 2. Zeleninové lečo, brambory (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené s karotkou, štouchané brambory D4. Kuřecí plátek na páře, zeleninový kuskus (1)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,7)	Salát celerový, bílé pečivo, chléb (1,7,9) D4 - s jogurtem, bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)
So 16. 11.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s nudličkami (1,7,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, žemlové knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - ovocná přesnídávka	Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Ne 17. 11.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (1,3,9) 1. Kuřecí plátek na žampionech, brambory (1) 3. Kuřecí plátek na páře, brambory (1) D4. Kuřecí plátek na páře, brambory (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Kuřecí prsní šunka, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)
Po 18. 11.	Sýr gouda, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce	Polévka čočková/D. bramborová (1,3,9) 1. Srbské žebírko, rýže (1) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené na kmíně, rýže (1) D4. Vepřové maso dušené na kmíně, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Bramborové taštičky plněné povidly, sypané mákem/D4. skořici (1,3,7) II. Šunka, chléb (1,7)
Út 19. 11.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,3,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka s játrovou zavářkou (1,3,9)D4 - bez játrové zavářky 1. Kančí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Rybí filet pečený s citrónem a bylinkami, bramborové pyré, salát (1,4) 3. Rybí filet pečený s citrónem a bylinkami, bramborové pyré, salát (1,4) D4. Rybí filet na páře s citrónem a bylinkami, brambory, salát (1,4)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Palačinky zapečené se šunkou a sýrem (1,3,7) D4. - Bílkový lívanec se šunkou a sýrem na páře, bílé pečivo II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St 20. 11.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 (přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka prdeláčka s kroupami/D4. Vepř vývar se zeleninou a krupicí (7,9) 1. Omáčka koprová, vajíčko, brambory (1,3,7) 2. Vepřové rizoto, okurka (7) 3. Omáčka koprová, vajíčko, brambory (1,3,7) D4. Vepřové rizoto bez hrášku, kompot (7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Paštika lahůdková, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, kuřecí paštika, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SWAČINA	OBĚD	SWAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt 21. 11.	Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,3,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce	Polévka květáková/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Smažená vinná klobása, brambory, salát (1) 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Polévka gulášová, chléb/D. Polévka zeleninová s masem a bramborem, bílé pečivo II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá 22. 12.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,3,9) 1. Zabíjačkový guláš, těstoviny (játra, ledviny, klobása,v.plec) (1) 2. Šopský salát, bílé pečivo (4,7) 3. Vepřové dušené, těstoviny (1) D4. Vepřové dušené, těstoviny (1)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) II. Salám, pečivo (1,7)
So 23. 11.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Přesnídávka	Polévka hovězí s tarhoňou (1,7,9) 1. Špekové knedlíky, špenát, cibulka (1,3,7) 3. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - jogurt	Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Ne 24. 11.	Uzený sýr/D. sýr gouda, pečivo, bílá káva, chléb, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Přesnídávka	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Sekaná pečeně, brambory, okurka (1,3,7) 3. Sekané maso na páře, brambory, okurka (1,3,7) D4. Sekané maso na páře, brambory, kompot (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunka, chléb, máslo 20g/Šunka dietní, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Sýr plátkový, pečivo (1,3)
Po 25. 11.	Tuňáková pomazánka,čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka uzená s rýží/ slepičí s rýží (1,7) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Smažené žampiony, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) D4. Mleté maso na rajčatovém protlaku, špagety, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Paštika lahůdková, chléb, bílé pečivo (1) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj II. Salám, chléb (1,7)
Út 26. 11.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo pouze 10g, bílé pečivo, eidam	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Hov. svíčková na smetaně, hous. knedlíky, citón, brusinky (1,3,7,9,10) 2. Brokolicový mozeček, brambory, kompot (3,7) 3. Hov. svíčková na smetaně, hous. knedlíky, citón, brusinky (1,3,7,9,10) D4. Hov.maso na zelenině, žemlové knedlíky, citrón, brusinky (1,3,7)	Vázaný koláč s jablky (1,3,7)	Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, dresing/D4. Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, máslo (1,3,7) II. Paštika, chléb (1,7)
St 27. 11.	Salám mortadella, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka minestrone (1,7) 1. Karbanátek, brambory, salát (1,3,7) 2. Hrachová kaše, cibulka, okurka (1) 3. Karbanátek dušený, brambory, salát (1,3,7) D4. Karbanátek dušený, brambory, salát (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Rybí salát s jogurtem, chléb (1,4,7) D4. Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7) (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt 28. 11.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) D4. Sýr tavený, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Žemlovka s tvarohem a s jablky (1,3,7) 2. Kuřecí čína s rýžovými těstovinami (1,3,7) 3. Žemlovka s tvarohem a s jablky (1,3,7) D4. Žemlovka s tvarohem a s jablky (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Gulášová polévka, chléb, bílé pečivo (1) D4. Gulášová dietní bez papriky/protlak II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)
Pá 29. 11.	Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragů (1,7) 1. Kuřecí stehno na divoko, rýže (1) 2. Fazole dušené s rajčaty, cuketou a paprikou (pikantní) (1) 3. Kuřecí stehno na páře, rýže (1) D4. Kuřecí stehno na páře, rýže (1)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Rybí prsty 3 ks, brambory, červená řepa (1,3,4,7) D4. Rybí filet na páře, zakapaný citrónem, brambory, kompot II. Sýr tavený, chléb (1,7)
So 30. 11.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7,8)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřový guláš dietní bez papriky, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřový guláš dietní bez papriky/protlak nebo na kořenové zelenině - mix, žemlové knedlíky (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr duko, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Salám dietní, chléb

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena