



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Út 1. 10.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Hamburská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9,10) 2. Brokolicev mozeček, brambory, kompot (3,7) 3. Hamburská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9,10) D4. Vepřové maso na zelenině, karlovarské knedlíky (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Polévka bramborová, rohlík (1,3,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
St 2. 10.	Kobliha 2 ks, kakao, čaj D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka hrášková/D4. Rajčatová s tarhoňou (1,7) 1. Rybí filet pečený na rozmarýnu, bramborová kaše, salát (4,7) 2. Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (1,3,7) 3. Rybí filet pečený na rozmarýnu, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Rybí filet dušený na rozmarýnu, bramborová kaše, salát (4,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr duko přírodní, bílé pečivo, chléb II. Šunka, chléb, máslo 10g (1,7) (1,7)
Čt 3. 10.	Debrecínka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) D4+D2 Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hrstková/D.Drůbeží vývar s rýží (1,9) 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Čínské nudle s vepřovým masem (6) 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)	Sekaná v chlebu D4. Dušená sekaná v bílém toustovém chlebu (1,3) II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)
Pá 4. 10.	Vánočka 140g, máslo 20g, kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka zelňačka/D. bramboračka (1,7) 1. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3) 2. Fazole dušené s rajčaty, cuketou a paprikou (pikantní) (1) 3. Vepřové dušené na kmíně, rýže (1) D4. Vepřové dušené na kmíně, rýže (1)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko 250 ml (7) D4. S kefirem II. Sýr tavený, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
So 5. 10.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7,8)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Kuřecí stehno pečené, bramborové knedlíky, špenát (1,3) 3. Kuřecí stehno pečené, bramborové knedlíky, špenát bez česneku (1,3) D4. Kuřecí stehno na páře, bramborové knedlíky, špenát bez česneku (1,3)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Pomazánka camemembertová, chléb, cílé pečivo (1,7) D4. Syr Cottage, bílé pečivo (1,7) II. Salám dietní, chléb, máslo 10g
Ne 6. 10.	Pomazánka sýrová pikantní, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4. Tvarohový sýr, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka zeleninová s červenou řepou (9) 1. Vepř. kotlety dušené s rozmarýnem, č. vínem, peč. brambory (12) 3. Vepř. kotlety dušené s rozmarýnem, brambory D4. Vepř. kotlety dušené s rozmarýnem, brambory	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - piškoty, čaj	Dušená šunka nejvyšší jakosti, chléb, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Rajčata, chléb, máslo 10g (1,7)
Po 7. 10.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) D4. Paštika jemná drůbeží, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka bramborová s kapustou /D bez kapusty(1,9) 1. Drůbeží játra na cibulce, rýže (1,7) 2. Smažený sýr, brambory, tatarka, brusinky (1,3,7) 3. Drůbeží játra na kmíně, rýže (1,7) D4. Dušená míchaná zelenina se šunkou, brambory (7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nastavovaná kaše s pečeným buřtem, cibulka (1,7) D4/D2. Dietní párky, bílé pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Út 8. 10.	Mortadela/D4. Salám dietní, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj (1,4,7) D4 plátkový sýr, bílé pečivo, máslo 10 g, čaj	Ovoce	Polévka zeleninová s červenou čočkou/D4. Zeleninová (3,7,9) 1. Hovězí guláš s restovanou klobásou, cibulka, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Řecký salát (vejce, olivy, sušená rajčata, balkánský sýr, kaiserka (3,7) 3. Hovězí dušené, žemlové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí dušené, žemlové knedlíky (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Zavináč, chléb/D4. Rybí filet dušený , brambory (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St 9. 10.	Sázené vejce 2 ks, chléb, pečivo, máslo 10g, čaj, bílá káva (1,3,7) D4. Bílkový lívanec na páře, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka dýňová krémová D4. bez smetany(1,7,9) 1. Vepřový řízek, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Zeleninové placičky, bramborová kaše, salát (1,3,7) 3. Vepřový plátek dušený, bramborová kaše, salát (1,7) D4. Vepřový plátek dušený, bramborová kaše, salát (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Hanácký salát, chléb (1,7) D4. Tvarohový sýr, bílé pečivo II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Čt 10. 10.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka česnečka/D4 - zeleninová s bramborem 1. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) 2. Šunkofleky, okurka (3,7) 3. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) D4. Dietní šunkofleky, kompot (3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Drůbeží tlačěnka, chléb/D4, obložený talíř, bílé pečivo, máslo 20g (1,3,7) D2,D4. Čerstvý sýr, bílé pečivo II. Sýr plátkový (1,7)
Pá 11. 10.	Vajíčková pomazánka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) D2,D4. Bílková pomazánka, bílé pečivo	Ovoce	Polévka rajčatová s rýží (1,9) 1. Masový karbanátek s kapustou, brambory, okurka (1,3,7) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,7) 3. Masový karbanátek dušený, brambory, kompot (1,3,7) D4. Masový karbanátek dušený, brambory, kompot (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Celerový salát, kaiserka (1,3,7,9) D4. Celerový salát pouze s bílým jogurtem, bílé pečivo II. Šunka, pečivo (1,7)
So 12. 10.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7,8)	Přesnídávka	Polévka drůbeží z drobů (1,3,9) 1. Špekové knedlíky, červené zelí, cibulka (1,3,7) 3. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Pomazánka krabí s jogurtem/D4 šunka dietní, chléb, pečivo (1,4,7) Máslo 10g pouze pro diety II. Sýr plátky, pečivo, máslo 10g (1,7)
Ne 13. 10.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Šunka, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Italská rajčatová omáčka s masem, paprikou sypané sýrem, kolínka (1) 3. Mleté maso v rajčatové omáčce, kolínka (1) D4. Mleté maso v rajčatové omáčce, kolínka (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Sýr tavený se šunkou 80g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g (1,7) D4. Sýr tavený se šunkou, bílé pečivo, čaj II. Paštika 23g, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Po 14. 10.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, máslo 10 g, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9) 1. Vepřová znojemská pečeně, rýže (1,3) 2. Smažená brokolice, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené, rýže (1,3) D4. Vepřové maso dušené, rýže (1,3)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nudle s mákem/D. s tvarohem, mléko 0,25L (1,3,7) D4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Út 15. 10.	Paštika, bílá káva, čaj (1,7) D2,D4. Jemná drůbeží paštika, bílé pečivo	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Kančí s šípkovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Caesar salát, kaiserka (1,3,7) 3. Hovězí na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Bageta plněná trhaným vepřovým masem, salátem a zeleninou (1,3,7) D4 - bílá bageta, vepřové dušené trhané maso, jen ledový salát ne nadýmavá zelenina II. Salám jemný, chléb (1,7)
St 16. 10.	Sýr tvarohový, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, sýr tvarohový, čaj	Ovoce	Polévka žampionový krém/zeleninový krém bez smetany 1. Jitrnička, brambory, kysané zelí (1) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Špagety s dietní boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,7) D4. Špagety s dietní boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7)	Pečené špekáčky, pívko, chléb, bílé pečivo, hořčice, hudba (v jídelně) D4 - dietní párky, bílé pečivo, čaj II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Čt 17. 10.	Šunka krůtí, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Přesnídávka	Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (1) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Brambory pečené s cibulí, klobásou a paprikou, tvarohový dip (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Játra na kmíně, rýže (1) D4 - kuřecí maso dušené na kmíně (bez tuku), rýže (1,7) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá 18. 10.	Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhli (3,9) 1. Květákové placičky, bramborová kaše, salát 2. Kuřecí plátek na česneku, zeleninový kuskus (1) 3. Květákové placičky, bramborová kaše, salát D4. Kuřecí plátek na páře, zeleninový kuskus (1)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,7)	Polévka selská, chléb (1,7,9)D4 - bílé pečivo II. Přesnídávka, pečivo (1,7)
So 19. 10.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka krkonošská cibulačka/D. bramboračka (1,7,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, žemlové knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - ovocná přesnídávka	Sardinky, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina, čaj II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Ne 20. 10.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s vaječnými svítky (1,3,9) 1. Karbanátek, brambory, okurka (1,3,7) 3. Karbanátek dušený, brambory, okurka (1,3,7) D4. Karbanátek dušený, brambory, kompot (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Kuřecí prsní šunka, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)
Po 21. 10.	Sýr gouda, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce	Polévka čočková/D. bramborová (1,3,9) 1. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,9) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené, těstoviny (1,3,9) D4. Vepřové maso dušené, těstoviny (1,3,9)	Jogurt/dia jogurt (7)	Bramborové taštičky plněné švestkou, sypané mákem/D4. skořicí (1,3,7) II. Šunka, máslo 10g, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Út 22. 10.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,3,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka s játrovou zavářkou (1,3,9) D4 - bez játrové zavářky 1. Peč. kachní hřbet s kostí, bram. knedlíky, špenát (1,3,7) 2. Pečený kapr na kmíně a česneku, brambory, salát (1,3,7,10) 3. Kuřecí stehno na páře, bramborové knedlíky, špenát bez česneku (1,3,7) D4. Kuř. stehno na páře, bram. knedlíky, špenát bez česneku, cibule(1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Vepřová plec vařená/D4 vepřové libové, chléb, křen, hořčice 0,25L (7,10) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St 23. 10.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 (přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka prdeláčka s kroupami/D4. Vepř. vývar se zeleninou a krupicí (7,9) 1. Smažené rybí filé, brambory, salát (1,3,4,7) 2. Prejt s lepenicí (1) 3. Přírodní rybí filé, brambory, salát (1,3,4,7) D4. Přírodní rybí filé, brambory, salát (1,3,4,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Paštika lahůdková, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, kuřecí paštika, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt 24. 10.	Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,3,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce	Polévka květáková/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Palačinky s borůvkovou omáčkou a citrónovým tvarohem (1,3,7) 2. Kuřecí plátek na bylinkách, zeleninový kuskus (1) 3. Palačinky s borůvkovou omáčkou a citrónovým tvarohem (1,3,7) D4. Kuřecí plátek na bylinkách, zeleninový kuskus (1)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Polévka gulášová, chléb/D. Polévka zeleninová s masem a bramborem, bílé pečivo II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá 25. 10.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka pórková (7,9) D4 - zeleninová polévka 1. Hovězí na houbách, rýže (1,3,7,9) 2. Šopský salát, bílé pečivo (4,7) 3. Hovězí maso dušené, rýže (1,3,7,9) D4. Hovězí maso dušené, rýže (1,3,7,9)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) II. Salám, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
So 26. 10.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Přesnídávka	Polévka hovězí s tarhoňou (1,7,9) 1. Vepřový vrabec, bramborové knedlíky, moravské zelí (1,3,7) 3. Vepřové maso na páře, bram. knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Vepřové maso na páře, bram. knedlíky, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - jogurt	Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Ne 27. 10.	Uzený sýr/D. sýr gouda, pečivo, bílá káva, chléb, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Přesnídávka	Polévka krupicová s vejci (1,7) 1. Sekaná pečeně, brambory, okurka (1,3,7) 3. Sekané maso na páře, brambory, okurka (1,3,7) D4. Sekané maso na páře, brambory, kompot (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunka, chléb, máslo 20g/Šunka dietní, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Sýr plátkový, máslo 10g, pečivo (1,3)
Po 28. 10.	Sýr tvarohový s pažitkou/D4. bez pažitky a bílé kávy, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka polský boršč/D4. zeleninová polévka s červenou řepou (1,7) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Pečená zelenina, pečené brambory, tvarohový dip (7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) D4. Mleté maso na rajčatech, špagety, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Krupicová kaše (1,7) D4. Bez másla II. Salám, máslo 10g, chléb (1,7)
Út 29. 10.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo pouze 10g, bílé pečivo, eidam	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Hov. svíčková na smetaně, hous. knedlíky, citón, brusinky (1,3,7,9,10) 2. Brokolicový mozeček, brambory, kompot (3,7) 3. Hov. svíčková na smetaně, hous. knedlíky, citón, brusinky (1,3,7,9,10) D4. Hov.maso na zelenině, žemlové knedlíky, citrón, brusinky (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Vaječná omeleta plněná špenátem, kaiserka/D4., Bílkový lívanec, bílé pečivo (1,3,7) II. Paštika, chléb (1,7)
St 30. 10.	Salám mortadella, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hrášková/D4. Rajčatová s tarhoňou (1,7) 1. Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,7) 2. Rybí filet pečený na bylinkách, bram. kaše, salát (4,7) 3. Rybí filet na páře s bylinkami, bram. kaše, salát (4,7) D4. Rybí filet na páře s bylinkami, bram. kaše, salát (4,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Rybí salát s jogurtem, chléb (1,4,7) D4. Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7) (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt 31. 10.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) D4. Sýr tavený, bílé pečivo	Ovoce	Polévka hrstková/D.Drůbeží vývar s rýží (1,9) 1. Buchty 2x tvarohové 2x povidlové (1,3,7) 2. Vinná klobása, brambory, obloha (1,7) 3. Buchty 2x tvarohové 2x povidlové (1,3,7) D4. Buchty 4x tvarohové (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)	Pečený špekáček/D4. Dietní buřt na páře, pívko, chléb, hořčice, hudba (1,3,10) II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena