

# Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezpečkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Út 1. 1.	BLP	NOVÝ ROK	
St 2. 1.	BLP	Polévka hovězí s masem a rýžovými hvězdičkami Kovbojské fazole, kaštanový chléb	3,9 7
Čt 3. 1.	BLP	Polévka pórková s vejcem Pečená treska na bylinkách, bramborová kaše	3,9 4,7
Pá 4. 1.	BLP	Polévka hráškový krém Plněný zelný list v rajčatové omáčce, rýže	3,7 3,7

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmy jsou připravovány v souladu s bezlepkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 7. 1.	BLP	Polévka zeleninová Vepřové na žampionech ,BLP těstoviny	3,7,9 7
Út 8. 1.	BLP	Polévka z červené čočky Španělský ptáček z krůtího masa, BLP knedlík	7 7
St 9. 1.	BLP	Polevka slepičí s játrovými nočky Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	3,7,9 3,7
Čt 10. 1.	BLP	Polévka francouzská cibulová Vepř.řízek smažený v kukuřičné strouhance, br. kaše, okurka	3,7,9 3,7
Pá 11. 1.	BLP	Polévka rýžová Pražské zapečené brambory, červená řepa	3,7,9 3,7

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezpečkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 14. 1.	BLP	Polévka pohanková Vepřová kýta po znojensku, rýže	3,7,9 7
Út 15. 1.	BLP	Poléka rýžová s masem Špízy z kuřecího masa, brambory	3,7,9 7
St 16. 1.	BLP	Polévka bramborová se houbami Rýžové těstoviny zapečené se šunkou, okurkový salát	3,7,9 3,7
Čt 17. 1.	BLP	Polévka kukuřičná krémová Vepřové výpečky, červené zelí, BLP knedlík	7 3,7
Pá 18. 1.	BLP	Polévka z vaječné jíšky Hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše	3,7,9 7,9

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezlepkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 21. 1.	BLP	Polévka s játrovou rýží Kukuřičné boloňské špagety, sypané sýrem	3,7,9 7
Út 22. 1.	BLP	Polévka boršč Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	3,7,9 3,7
St 23. 1.	BLP	Polévka s vaječnou sedlinou Hovězí na houbách, BLP knedlík	3,7,9 7
Čt 24. 1.	BLP	Polévka zeleninová krémová Karbanátek, brambory, cibulový salát	3,7,9 3,7
Pá 25. 1.	BLP	Polévka brokolicová Vepřové ledvinky na cibulce, rýže	3,7 7

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezpečkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 28. 1.	BLP	Polévka falešná dršťková z hlívy Rizoto s krůtím masem, pohankou a zeleninou, rajče	3
Út 29. 1.	BLP	Polévka rajčatová s rýžovou zaváčkou Vepřové maso v kedlubnách, brambory	7
St 30. 1.	BLP	Polévka masová krémová Čočka na sladkokyselo, vejce, ovoce	3,7,9 3,7
Čt 31. 1.		Polévka celerová Hovězí guláš, sypaný cibulkou, BLP knedlík	3,9
Pá			
So			
Ne			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezlepkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně
St 1. 2.		
Čt 2. 2.		
Pá 3. 2.		
So 4. 2.		
Ne 5. 2.		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena