

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po			
Út 1. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka čočková/polévka z červené čočky	(1,7,9)
		Vepřová roláda, brambory, červená řepa	(1,3,7)
		Vepřová roláda dietní, brambory, červená řepa	(1,3,7)
		Vepřová roláda dietní, brambory, červená řepa	(1,3,7)
St 2. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí s masem a těstovinou	(1,3,7,9)
		Kovbojské fazole s klobásou, chléb	(1,3,7)
		Bramborový guláš s dietním salámem, chléb	(1,3,7)
		Bramborový guláš s dietním salámem, chléb	(1,3,7)
Čt 3. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka pórková s vejcem	(1,3,7)
		Pečená treska na bylinkách, bramborová kaše	(1,7)
		Pečená treska na bylinkách, bramborová kaše	(1,7)
		Pečená treska na bylinkách, bramborová kaše	(1,7)
Pá 4. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hráškový krém	(1,3,7)
		Plněný zelný list v rajčatové omáčce, rýže	(1,3,7)
		Plněné čínské zelí v rajčatové omáčce, rýže	(1,3,7)
		Plněné čínské zelí v rajčatové omáčce, rýže	(1,3,7)
So 5. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drožďová / polévka zeleninová	(1,3,7,9)
		Hrachová kaše s uzeným masem, okurka	(1)
		Zapečená zelenina se šunkou, brambory	(3,7,9)
		Zapečená zelenina se šunkou, brambory, kompot	(3,7,9)
Ne 6. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka celerová se sýrem	(1,7,9)
		Zabíjačkový guláš, bramborové knedlíky	(1,3,7)
		Zabíjačkový guláš dietní, bramborové knedlíky	(1,3,7)
		Zabíjačkový guláš dietní, bramborové knedlíky	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
7. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová	(1,3,7,9)
		Vepřové kostky na dijonské hořčici, těstoviny	(1,3,7,10)
		Vepřové na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
		Vepřové na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
8. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hrachová/z červené čočky	(1,7)
		Španělský ptáček z krůtího masa, houskový knedlík	(1,3,7,10)
		Španělský ptáček z krůtího masa, houskový knedlík	(1,3,7)
9. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s játrovými nočky	(1,3,7,9)
		Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	(1,3,7)
		Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	(1,3,7)
10. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka francouzská cibulová/sýrová	(1,3,7,9)
		Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, okurka	(1,3,7)
		Vepřový řízek dušený, bramborová kaše, baby mrkev	(1,3,7)
11. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Vepřový řízek dušený, bramborová kaše, baby mrkev	(1,3,7)
		Polévka rýžová	(1,3,7,9)
		Pražské zapečené brambory, červená řepa	(1,3,7)
12. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Pražské zapeč. brambory s lázeň. salámem, salát z červ. řepy	(1,3,7)
		Pražské zapeč. brambory s lázeň. salámem, salát z červ. řepy	(1,3,7)
		Polévka bramborová	(1,3,7,9)
13. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Vepřová plec na slanině, opečené brambory	(1,10)
		Vepřová pečeně dietní, opečené brambory	(1)
		Vepřová pečeně dietní, opečené brambory	(1)
13. 1.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s celestýnskými nudlemi	(1,3,7,9)
		Kuřecí čtvrtka na paprice, těstoviny	(1,3,7)
		Kuřecí čtvrtka na paprice dietní, těstoviny	(1,3,7)
13. 1.	D4	Kuřecí čtvrtka na paprice dietní, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
14. 1.	Po	Polévka ovesná	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová kýta po znojemsku, rýže	(1,7)
	D2,9/2	Vepřová kýta přírodní, rýže	(1,7)
	D4	Vepřová kýta přírodní, rýže	(1,7)
15. 1.	Út	Polévka uzená s rýží/ rýžová s masem	(1,3,7,9)
	N,D9	Špízy z kuřecího masa, brambory	(1,7)
	D2,9/2	Špízy z kuřecího masa, brambory	(1,7)
D4	Špízy z kuřecího masa, brambory	(1,7)	
16. 1.	St	Polévka bramborová se houbami/se žampiony	(1,3,7,9)
	N,D9	Šunkofleky, okurkový salát	(1,3,7)
	D2,9/2	Šunkofleky, rajčatový salát	(1,3,7)
	D4	Šunkofleky, rajčatový salát	(1,3,7)
17. 1.	Čt	Polévka kukuřičná krémová	(1,3,7)
	N,D9	Vepřové výpečky, červené zelí, houskový knedlík	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřové výpečky libové, houskový knedlík, kedlub.zelí	(1,3,7)
	D4	Vepřové výpečky libové, houskový knedlík, kedlub.zelí	(1,3,7)
18. 1.	Pá	Polévka z vaječné jíšky	(1,3,7,9)
	N,D9	Hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše	(1,7,9)
	D2,9/2	Hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše	(1,7,9)
	D4	Hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše	(1,7,9)
19. 1.	So	Polévka slepičí s nudličkami	(1,3,7,9)
	N,D9	Krůtí po cikánsku, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Krůtí na rajčatech, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Krůtí na rajčatech, těstoviny	(1,3,7)
20. 1.	Ne	Polévka žampionový krém	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová hamburská pečeně, houskové knedlíky	(1,3,7,10)
	D2,9/2	Vepřová hamburská pečeně dietní, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D4	Vepřová hamburská pečeně dietní, houskové knedlíky	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
21. 1.	Po	Polévka s játrovou rýží	(1,3,7,9)
	N,D9	Boloňské špagety, sypané sýrem	(1,3,7)
	D2,9/2	Boloňské špagety, sypané sýrem	(1,3,7)
	D4	Boloňské špagety, sypané sýrem	(1,3,7)
22. 1.	Út	Polévka boršč/z červené řepy s hovězím masem	(1,3,7,9)
	N,D9	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	(1,3,7)
	D2,9/2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	(1,3,7)
	D4	Piškot s vanilkovým krémem	(1,3,7)
23. 1.	St	Polévka s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Hovězí na houbách, houskový knedlík	(1,3,7)
	D2,9/2	Hovězí na žampionech, houskový knedlík	(1,3,7)
	D4	Hovězí na žampionech, karlovarský knedlík	(1,3,7)
24. 1.	Čt	Polévka zapražená	(1,3,7,9)
	N,D9	Karbanátek, brambory, cibulový salát	(1,3,7)
	D2,9/2	Dušený karbanátek, brambory, ledový salát	(1,3,7)
	D4	Dušený karbanátek, brambory, ledový salát	(1,3,7)
25. 1.	Pá	Polévka brokolicová	(1,7)
	N,D9	Vepřové ledvinky na cibulce, rýže	(1,7)
	D2,9/2	Kuřecí maso na kmíně, rýže	(1,7)
	D4	Kuřecí maso na kmíně, rýže	(1,7)
26. 1.	So	Polévka indická / Indická dietní	(1,9)
	N,D9	Vepřová čína, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřová čína dietní, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Vepřová čína dietní, těstoviny	(1,3,7)
27. 1.	Ne	Polévka fazolová/polévka jáhlová	(1,3,7,9)
	N,D9	Kuřecí čtvrtka pečená, bramborové knedlíky č. zelí	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuřecí čtvrtka pečená, bramborové knedlíky špenát	(1,3,7)
	D4	Kuřecí čtvrtka pečená, bramborové knedlíky špenát	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
28. 1.	Po	Polévka falešná dršťková z hlívy	(1,7)
	N,D9	Rizoto s krůtím masem, pohankou a zeleninou, rajče	(1)
	D2,9/2	Rizoto s krůtím masem, pohankou a zeleninou, rajče	(1)
	D4	Rizoto s krůtím masem, pohankou a zeleninou, rajče	(1)
29. 1.	Út	Polévka rajčatová s těstovinou	(1,3,7)
	N,D9	Vepřové maso v kedlubnách, brambory	(1,7)
	D2,9/2	Vepřové maso v kedlubnách, brambory	(1,7)
	D4	Vepřové maso v kedlubnách, brambory	(1,7)
30. 1.	St	Polévka masová krémová	(1,3,7,9)
	N,D9	Čočka na sladkokyselo, párek, vejce, okurka	(1,3,7)
	D2,9/2	Zeleninový nákyp se šunkou, brambory	(1,3,7)
	D4	Zeleninový nákyp se šunkou, brambory	(1,3,7)
31. 1.	Čt	Polévka celerová	(1,3,7,9)
	N,D9	Hovězí guláš, sypaný cibulkou, vídeňský knedlík	(1,3,7)
	D2,9/2	Hovězí guláš přírodní, sypaný křenem, vídeňský knedlík	(1,3,7)
	D4	Hovězí guláš přírodní, sypaný křenem, vídeňský knedlík	(1,3,7)
Pá			
So			
Ne			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	
Po	N,D9 D2,9/2 D4		
Út	N,D9 D2,9/2 D4		
St	N,D9 D2,9/2 D4		
Čt	N,D9 D2,9/2 D4		
Pá	N,D9 D2,9/2 D4		
So	N,D9 D2,9/2 D4		
Ne	N,D9 D2,9/2 D4		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena