

JÍDELNÍČEK

na týden 1.1. – 5. 1.2018

Alergeny

Pondělí: 1.1.2018

Snídaně

Přesnídávka

Oběd

NOVÝ ROK

Svačina

Úterý: 2.1.2018

Snídaně Pomazánka z taveného sýra, chléb, kakao, čaj

1,3,7

Přesnídávka Jablko

Oběd Polévka s krupicovými noky

1,3,7,9

Krůtí maso po provensálsku, těstoviny

1,3,7

Svačina Pudink, cereálie, čaj

1,7

Středa: 3.1.2018

Snídaně Džemové máslo, chléb, milky shake, čaj

1,3,7

Přesnídávka Mrkev

Oběd Polévka špenátová s bulgurem

1,3,7

Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, řepný salát

1,3,7

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj

1,3,7

Čtvrtek: 4.1.2018

Snídaně Šunková pěna, knuspi chléb, bílá káva, čaj

1

Přesnídávka Pomeranč

Oběd Polévka hovězí vývar s nudlemi

1,3,7,9

Luštěninová kaše, vejce, kyselá okurka

3,7

Svačina Chléb, pomazánka z olejovek, čaj

1,3,4,7

Pátek: 5.1. 2018

Snídaně Pomazánka tvarohová, kváskový chléb, bílá káva, čaj

1,3,7

Přesnídávka Jablko

Oběd Polévka krupicová s vejcem

1,3,7,9

Vepřová kotleta po valašsku, brambory

1,7

Svačina Obrácený jablečný koláč, čaj

1,3,7

Vypracovala: Davídková Jana

Schválila: Stejskalová Věra RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 8.1. – 12.1. 2018

Pondělí: 8. 1. 2018

		Alergeny
Snídaně	Pomazánka ze strouhaného sýra, kaiserka, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Hruška	
Oběd	Polévka kulajda	1,3,7
	Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr	7
Svačina	Tvarohový krém s ovocem, piškoty, čaj	1,3,7

Úterý: 9. 1. 2018

Snídaně	Pom.tvarohová s pažitkou, tmavý toust.chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Pomeranč	
Oběd	Polévka rajčatová s mušličkami	1,3,7
	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Svačina	Ovocný jogurt, cereálie, čaj	1,7

Středa: 10. 1. 2018

Snídaně	Pomazánka zeleninová se šunkou, kaiserka, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Banán	
Oběd	Polévka gulášová	1,3,7
	Žemlovka s tvarohem a jablky	1,3,7
Svačina	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb bílá káva, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 11. 1. 2018

Snídaně	Pomazánka z olejovek, chléb, čaj	1,3,4,7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka porkový krém	1,3,7,9
	Karbanátek, brambory, mrkvový salát s Anasem	1,3,7
Svačina	Chléb s máslem, krůtí šunka, čaj	1,3,7

Pátek: 12. 1. 2018

Snídaně	Pomazánka drožďová s rajčaty, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Kedlubna	
Oběd	Polévka s vaječnou sedlinou	1,3,7,9
	Hovězí na žampionech, těstoviny	1,3,7
Svačina	Perník s džemem a čokoládovou polevou, kakao, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková Jana

Schválila: Stejskalová Věra RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!



JÍDELNÍČEK

na týden 15.1. – 19.1. 2018

Pondělí: 15. 1. 2018

Snídaně	Pomazánka tvarohová s cizrnou, dalať, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Banán	
Oběd	Polévka česneková	1,7
	Pastašuta, sýr	1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty čaj	1,3,7

Úterý: 16. 1. 2018

Snídaně	Knuspi chléb s máslem, plátkový sýr, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Mandarinka	
Oběd	Polévka zapražená	1,3,7,9
	Kuře alá bažant, zeleninová rýže	1,7
Svačina	Pomazánka ze žervé, chléb, čaj	,3,7

Středa: 17. 1. 2018

Snídaně	Zapečené večky se sýrem, milky shake, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka rybí norská	1,3,4,7,9
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
Svačina	Pomazánka ředkvičková, chléb, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 18. 1. 2018

Snídaně	Banánový muffin, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Mrkev, salátová okurka	
Oběd	Polévka s játrovou rýží	1,3,7,9
	Záhorácký závitek, bramborová kaše	1,7
Svačina	Špenátová pomazánka, kaštanový plátek, čaj	1,3,7

Pátek: 19. 1. 2018

Snídaně	Pomazánka ze sýru Almette, chléb, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Rajče	
Oběd	Polévka rychlá s rýží a vejcem	1,3,7,9
	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát	1,3,7
Svačina	Šátečky z listového těsta s pudinkovou náplní, bílá káva, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková Jana

Schválila: Stejskalová Věra RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

,3,7

1,3,7

1,3,4,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

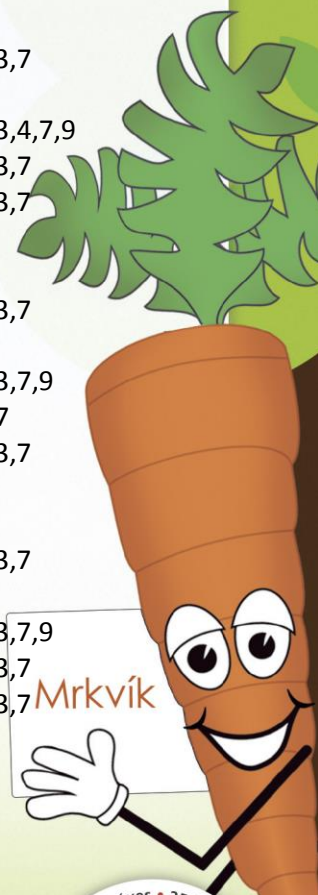
1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7



JÍDELNÍČEK

na týden 22.1. – 26.1. 2018

Pondělí: 22. 1. 2018

Snídaně	Pomazánka rybičková, rohlík, čaj	1,3,4,7
Přesnídávka	Banán	
Oběd	Polévka hráškový krém Španělský ptáček rozlitaný, rýže	1,3,7, 1,3,7,10
Svačina	Šlehaný tvaroh, cereálie, čaj	7

Úterý: 23. 1. 2018

Snídaně	Pomazánka jemná kuřecí, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Hruška	
Oběd	Polévka špenátová s noky Halušky se šunkou a zelím, jablíčko	1,3,7 1,3,7
Svačina	Knuspi plátek s máslem a medvědí česnekem, čaj	7

Středa: 24. 1. 2018

Snídaně	Rýžovodýňová kaše se skořicí, čaj	7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka vývar s kuskusem Přírodní rybí filé, brambory, kompot	1,3,7,9 1,4,7
Svačina	Rohlík, lučina, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 25. 1. 2018

Snídaně	Toustový chléb obložený zeleninou, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	
Oběd	Polévka brokolicevá Kuře na paprice, knedlík	1,3,4,7 1,3,7
Svačina	Pomazánka vaječná, chléb, čaj	1,3,7

Pátek: 26. 1. 2018

Snídaně	Pomazánka sýrová s červenou paprikou, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Salátová okurka	
Oběd	Polévka čočková Hovězí v mrkvi, brambory	1,7 1,7
Svačina	Banánová střecha z Bebe sušenek, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková Jana

Schválila: Stejskalová Věra RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,4,7

1,3,7,
1,3,7,10
7

1,3,7

1,3,7
1,3,7
7

7

1,3,7,9
1,4,7
1,3,7

1,3,7

1,3,4,7
1,3,7
1,3,7

1,3,7

1,7
1,7
1,3,7

Mrkvík





JÍDELNÍČEK

na týden 29.1. – 31.1. 2018

Pondělí: 29. 1. 2018

Snídaně	Pomazánka drožďová, dalaťmánek, milky shake, čaj
Přesnídávka	Jablko
Oběd	Polévka ovesná Vepřová játra na cibulce, rýže
Svačina	Pudink se sirupem, cereálie, čaj

Alergeny

1,3,7
1,3,7,9
1,7
7

Úterý: 30. 1. 2018

Snídaně	Pomazánka tvarohová s křenem, chléb, kakao, čaj
Přesnídávka	Banán
Oběd	Polévka frankfurtská Zeleninový karbanátek bramborová kaše
Svačina	Knuspi plátek s máslem a šunkou, čaj, mléko

1,3,7
1,7
1,3,7
1

Středa: 31. 1. 2018

Snídaně	Rohlík s pomazánkovým máslem, bílá káva, čaj
Přesnídávka	Mandarinka
Oběd	Polévka vývar s kapáním Karlovarský guláš, krupicové noky
Svačina	Jablečný závin, kakao, čaj

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7

Vypracovala: Davídková Jana
Schválila: Stejskalová Věra RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

