



JÍDELNÍČEK

na týden 1. 10. – 5. 10. 2018

Pondělí: 1. 10.

		Alergeny
Snídaně	Pomazánka ze sýru Cottage, rohlík, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Kiwi	
Oběd	Polévka kmínová s noky	1,3,7,9
	Rizoto s bulgurem, drůbežím mase a sýrem, okurka	7
Svačina	Pomazánka tvarohová, chléb mléko, řepík	1,3,7

Úterý: 2. 10.

Snídaně	Pomazánka z olejovek s vejcem, knuspi chléb, čaj	1,3,4,7
Přesnídávka	Hroznové víno	
Oběd	Polévka dýňová	1,3,7,9
	Vepřová plec na žampionech, těstoviny	1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	1,3,7

Středa: 3. 10. 2018

Snídaně	Loupák, nutelové máslo, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Broskev	
Oběd	Polévka rychlá s rýží	1,3,7,9
	Lepenice (bramb.kysané zelí), cibulka, teplá šunka	7
Svačina	Lososová pěna, bílá veka, mrkvík, čaj	1,3,4,7

Čtvrtek: 4. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka ze žervé, knuspi chléb bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Hruška	
Oběd	Polévka čočková	1,7
	Pečené kuře, brambory, mrkvový salát s ananase	1,7
Svačina	Toustový chléb s plátkovým sýrem, bílá káva, citronová voda	1,3,7

Pátek: 5. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka z červené řepy, chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka vývar z kostí a těstovinou	1,3,7,9
	Vepřový závitok plněný zeleninou, bramborový knedlík	1,3,7,10
Svačina	Střecha z Bebe sušenek, kakao, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davidková
Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!



JÍDELNÍČEK

na týden 8. 10. – 12. 10. 2018

Alergeny

Pondělí: 8 .10. 2018

Snídaně	Pomazánka tuňáková, houska, bílá káva, čaj	1,3,4,7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami	1,7
	Krůtí prsa alá čína, rýže	1,3,7
Svačina	Domácí lipánek s čokoládovou polevou, piškoty, čaj	1,3,7

Úterý: 9. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka z lučiny, toust.chléb, milky shake, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Nektarinka	
Oběd	Polévka špenátová	1,3,7
	Závitok z mletého masa, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Svačina	Knuspi chléb s máslem obložený zeleninou, kakao, čaj	1,3,7

Středa: 10. 10. 2018

Snídaně	Třená domácí bábovka, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Blumy	
Oběd	Polévka s masem a těstovinou	1,3,7,9
	Kuřecí guláš, těstoviny, ovoce	1,3,7
Svačina	Chléb s máslem, strouhaný sýr bílá káva, řepík	1,3,7

Čtvrtek: 11. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka babiččina, chléb, bílá káva, čaj	1,3,7,10
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka masová krémová	1,3,7,9
	Čočka nakyselo, vařené vejce, okurka	1,3,7
Svačina	Toust.chléb se šunkovou pěnou, mléko, čaj	1,3,7

Pátek: 12. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Kedlubna	
Oběd	Polévka z vaječné jíšky	1,3,7,9
	Rajská omáčka, vařené vepřové maso, knedlík	1,3,7
Svačina	Obrácený jablečný koláč, kakao, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!



JÍDELNÍČEK

na týden 15. 10. – 19. 10. 2018

Pondělí: 15. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka dýňová , rohlík, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Meloun	
Oběd	Polévka pórková s bulgurem	1,3,7
	Halušky se zelím a drůbeží šunkou	1,3,7
Svačina	Krupicová kaše se skořicí, ovoce, čaj	1,7

Úterý: 16. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka z krabích prstů, bílá veka, mléko, čaj	1,3,4,7
Přesnídávka	Nektarinka	
Oběd	Polévka krupicová s vejci	1,3,7,9
	Čevapčiči, brambory, obloha hrášek s mrkvičkou	1,3,7
Svačina	Chléb s máslem, prsní šunka, bílá káva, mrkev	1,3,7

Středa: 17. 10. 2018

Snídaně	Cerálie, teplé mléko, čaj	1,7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka vývar s těstovinou	1,3,7,9
	Hovězí pečeně po selsku, bramborový knedlík, špenát	1,3,7
Svačina	Pomazánka sýrová s pažitkou, rohlík, bílá káva, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 18. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka drožděná, chléb, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Rajče	
Oběd	Polévka slepičí s dýňovými nočky	1,3,7,9
	Těstoviny s tvarohem, míchaný kompot	1,3,7
Svačina	Kaštanový plátek s máslem a strouhaným sýrem, čaj	1,3,7

Pátek: 19. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka špenátová, chléb, bílá káva čaj	1,3,7
Přesnídávka	Kedlubna	
Oběd	Polévka rybí třeboňská	1,3,4,7,9
	Smažený vepřový řízek, bramb.kaše, salát z čínského zelí	1,3,7
Svačina	Dvouctihodné koláčky, kakao čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny



JÍDELNÍČEK

na týden 22. 10. – 26. 10. 2018

Alergeny

Pondělí: 22. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka ze sýru Allmete, rohlík, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Salátová okurka/mrkev	
Oběd	Polévka bramborová	1,3,7,9
	Milánské špagety, sýr	1,3,7
Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem a polevou, cereálie , mrkvík, čaj	1,7,12

Úterý: 23. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka šunková pěna, chléb, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Rajče	
Oběd	Polévka hovězí vývar s tarhoňou	1,3,7,9
	Segedinský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Svačina	Knuspi plátek, pom. z vařeného masa, milky shake, řepík	1,3,7

Středa: 24. 10. 2018

Snídaně	Selský rohlík, sýrová pomazánka, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka rajčatová s jáhlami	1,7
	Zapečené rybí filé s mozzarellou, bramborová kaše	3,4,7
Svačina	Chléb, máslo, nugeta, mléko, citronová voda, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 25. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka cizrnová, knuspi chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Hruška	
Oběd	Polévka ze zeleného hrášku	1,3,7
	Přírodní řízek z krůtích prsou, rýže	1,7
Svačina	Chléb s máslem, strouhaná ředkev, mléko, čaj	1,3,7

Pátek: 26. 10. 2018

Snídaně	Pomaz. paštiková pěna, toustový chléb, čaj s mlékem, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Kiwi	
Oběd	Polévka frankfurtská	1,7
	Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	1,3,7
Svačina	Pizza se šunkou a sýrem, mléko, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!



JÍDELNÍČEK

na týden 29. 10. – 31. 10.

Pondělí: 29. 10. 2018

		Alergeny
Snídaně	Pomazánka z Blaťáckého zlata, veka, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka z fazolových lusků	1,3,7
	Krůtí játra na kmíně, těstoviny, Just fruit	1,7
Svačina	Chléb s máslem obložený debrecínkou, milky shake, čaj	1,3,7

Úterý: 30. 10. 2018

Snídaně	Pomazánka tvarohová s kapií, toustový chléb, kakao , čaj	1,3,7
Přesnídávka	Hroznové víno	
Oběd	Polévka vývar se zeleninou a těstovinovou rýží	1,3,7,9
	Hovězí svíčková, hous.knedlík	1,3,7,9,
Svačina	Bílý jogurt, Bebe Brumík, čaj	1,3,7

Středa: 31. 10. 2018

Snídaně	Skořicové šnečky z listového těsta, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Pomeranč	
Oběd	Polévka kedlubnová s noky	1,3,7
	Pečené kuře na bylinkách, brambory, rajčatový salát	7
Svačina	Selský rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj, řepík	1,3,7

Čtvrtek:

Snídaně
Přesnídávka
Oběd

Svačina

Pátek:

Snídaně
Přesnídávka
Oběd

Svačina

