

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Pranostiky o měsíci srpnu					
<p>Hřímá-li v srpnu, lze čekat osmého dne opět bouřku. Vesele bude řinčet kosa, je-li v srpnu hodně rosa. Co srpen nedopeče, září nedovaří. Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí. I když v srpnu ze strnišťat občas fučí, horka nás přece ještě mučí.</p>					
St	Nutela/dia nugát		Polévka frankfurtská (1,9)		Pomazánka rybí
1. 8.	Chléb, pečivo, máslo	Ovoce	1. Dušená mrkev, brambory (1,7)	Mléko, pečivo, čaj (1,3,7)	Chléb, pečivo, máslo (1,3,4,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7,8)		2. Kuřecí čína s těstovinou (1,3,7,12)		II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
			3. Dušená mrkev, brambory (1,7)		
Čt	Kuřecí šunka		Polévka z drůbežích drobů (9)		Vepřové na kmíně, rýže (1)
2. 8.	Chléb, pečivo, máslo	Ovoce	1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		2. Treska přírodní, štouchané brambory, raj. salát (4)		II. Paštika, pečivo (1,3,7)
			3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)		
Pá	Tvaroh šlehaný s mrkví		Polévka chřestová (1,7,9)		Polévka kulajda, pečivo (1,3,7,9)
3. 8.	Chléb, pečivo	Ovoce	1. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		2. Kuřecí lazáně (1,3,7,9)		II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
			3. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9)		
So	Paštika		Polévka kmínová s vejci (3,9)		Kuřecí šunka
4. 8.	Chléb, pečivo	Ovoce	1. Halušky s uzeným masem a se zelím (1,3,7)	Med, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Chléb, máslo (1,3,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		3. Krutí plátek přírodní, halušky, kompot (1,3,7)		II. Džem, máslo, pečivo (1,3,7)
Ne	Šátečky / dia šátečky		Polévka špenátová (1,7,9)		Pomazánkové máslo
5. 8.		Ovoce	1. Čufty, rajská omáčka, rýže (1,3,7,9)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Chléb (1,3,7)
	Kakao, čaj (1,3,7,8)		3. Čufty, rajská omáčka, rýže (1,3,7,9)		II. Sýr tavený, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 6. 8.	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka brokolicová (1,7,9) 1. Čočka na sladkokyselo, vejce (1,3) 2. Krutí plátek na kari, těstoviny (1,3,7) 3. Čočka červená na sladkokyselo, bílkový lívanec (1,3)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Krupicová kaše, sypaná kakaem (1,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 7. 8.	Šlehaný tvaroh s pórkem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka sýrová (1,7,9) 1. Zabíjačkový guláš, bramborové knedlíky (1,3,7) 2. Kuřecí plátek s hromadou salátu, banketka (1,3,7) 3. Zabíjačkový guláš, bramborové knedlíky (1,3,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Rybí prsty, bramborová kaše D. Pečené rybí prsty, br. kaše (1,3,4,7,9) Ledový salát II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
St 8. 8.	Šunkový salám Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hrstková/polévka bramborová (1,9) 1. Vepřová krkovička na hořčici, opečené brambory (1,10) 2. Zeleninové lečo, brambory (3,7) 3. Přírodní vepřový plátek, opečené brambory (1)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Tvarohový sýr Chléb, pečivo (1,3,7) II. Džem, dia, máslo, pečivo (1,3,7)
Čt 9. 8.	Pomazánka vajíčková Pomazánka bílková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka zelná s klobásou/polévka z čínské zeli (1,9) 1. Kuřecí rizoto, salát rajčatový 2. Hovězí na houbách, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Kuřecí rizoto, salát rajčatový	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Lívance se skořicí a borůvkami Mléko (1,3,7) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
Pá 10. 8.	Med/dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,7,9) 1. Koprová omáčka, vajíčko, brambory (1,3,7) 2. Květákový mozeček, brambory (3,7) 3. Koprová omáčka, bílkový lívanec, brambory (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Polévka ragů, pečivo (1,3,7,9) II. Rajče, pečivo, máslo (1,3,7)
So 11. 8.	Budapešťská pomazánka D. Šleh. tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka česneková/česnečka z medvědího česneku (3,9) 1. Hamburská vepř. pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,10) 3. Hamburská vepř. pečeně dietní, karlovar. knedlíky (1,3,7,10)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Paštka lahůdková Chléb, pečivo, máslo (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo, máslo (1,3,7)
Ne 12. 8.	Koblihy / dia koblihy Kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka jáhlová (1,9) 1. Hovězí znojemská pečeně, rýže (1) 3. Hovězí pečeně přírodní, rýže (1)	Sýr, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Kuřecí debrecínka Chléb, máslo (1,3,7) II. Oplatka, pečivo, máslo (1,3,7,8)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 13. 8.	Jogurt ovocný Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Pol. kuřecí indická(červená čočka, kurkuma, zázvor) (9) 1. Hrachová kaše, uzené maso (1) 2. Kuřecí na žampionech, rýže (1) 3. Kuřecí na žampionech, rýže (1)	Džem, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka gulášová, chléb (1,9) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 14. 8.	Tuňáková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	Polévka mrkvová (1,7,9) 1. Kuřecí stehenní řízek, brambory, hlávkový salát (1,3,7) 2. Dušená zelenina, brambory, hlávkový salát (9) 3. Kuřecí stehenní plátek, brambory, hlávkový salát (1)	Domácí pečení (1,3,7,8)	Špagety boloňské (1,3,7,11) II. Paštika, pečivo, máslo (1,3,7)
St 15. 8.	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Hovězí vývar s krupicovými nočky (1,3,7,9) 1. Hovězí pivovarský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem (studený) (1,3,7) 3. Hovězí guláš přírodní, houskové knedlíky (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Pomazánkové máslo Pečivo (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Čt 16. 8.	Vejce vařené D. Bílkový lívanec Chléb, pečivo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka ruský boršč (1,7,9) 1. Šišky s mákem (1,3,7) 2. Vepřová plec na paprice, rýže (1,7) 3. Šišky s opraženou strouhankou (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Tlačenka s cibulkou a octem D. Drůbeží tlačenka jemná Chléb (1,3,7) II. Bílý jogurt, pečivo (1,3,7)
Pá 17. 8.	Sýr tavený Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka drůbeží kaldoun (1,3,7,9) 1. Pečené kuřecí stehno alá bažant, rýže (1) 2. Brokolice zapečená s mozzarelou, brambory (7) 3. Pečené kuřecí stehno alá bažant, rýže (1)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Vepřové v mrkvi, brambory (1) II. Džem, dia, máslo, pečivo (1,3,7)
So 18. 8.	Ovocné musli Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka zeleninová krémová (1,7,9) 1. Francouzské brambory, okurka (1,3,7) 3. Francouzské brambory dietní, červená řepa (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Krůtí šunka Chléb, máslo (1,3,7) II. Ovoce, máslo, pečivo (1,3,7)
Ne 19. 8.	Mazanec, dia mazanec Kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka žampionový krém (1,7,9) 1. Tilapie na citrónové mátě, šťouch. bram., okur. salát (4,7) 3. Tilapie na citrónové mátě, šťouch. bram., raj. salát (4,7)	Sýr, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Sýr ementálového typu Chléb (1,3,7) II. Sýr tavený, pečivo, máslo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 20. 8.	Tvaroh šlehaný s celerem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka čočková/polévka z červené čočky (1) 1. Kuřecí ragů, rýže (1,7) 2. Smažené žampiony, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Kuřecí ragů, rýže (1,7)	Med, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Palačinky, ovocný tvaroh, ovocná omáčka (1,3,7) II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 21. 8.	Cereálie s mlékem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka z uzených kuřecích stehen/pol. zeleninová (9) 1. Vepřová pečeně, křenová omáčka, housk. knedlíky (1,3,7) 2. Dušené fazolové lusky, brambory (1,7) 3. Vepř. pečeně, křenová om. dietní, housk. knedlíky (1,3,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Císařská zelenina, brambory (3,7,9) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 22. 8.	Míchané vejce na cibulce Bílkový lívanec Chléb, pečivo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9) 1. Plněné bram. knedlíky uz. masem, červené zelí (1,3,7) 2. Placičky z červené řepy, brambory, kompot (1,3,7) 3. Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát (1,3,7)	Pečivo, méko, čaj (1,3,7)	Tvarohový sýr Chléb, máslo (1,3,7) II. Oplatka dia (1,3,7,8)
Čt 23. 8.	Šunková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka z drůbežích drobů (9) 1. Květákový mozeček, brambory, mrkvový salát (3,7) 2. Těstoviny zapeč. s kuř. masem a špenátem, kompot (1,3,7) 3. Brokolicový mozeček, brambory (3,7)	Pečivo, méko, čaj (1,3,7)	Grilované koleno, pivo, víno, nealko. Chléb, hořčice, křen, kečup (1,3,7,10,12) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Pá 24. 8.	Pomazánka krabí Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,2,3,4,7)	Ovoce	Polévka dršťková/polévka s masem a zeleninou (1,9) 1. Šunkofleky, okurka (1,3,7) 2. Hovězí v koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Šunkofleky dietní, rajčatový salát (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1,7) II. Sýr tavený, máslo, chléb (1,3,7)
So 25. 8.	Domácí termix Pečivo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka droždová / polévka drůbeží s rýží (1,3,7,9) 1. Karbanátek, bramborová kaše, míchaný salát (1,3,7) 3. Karbanátek dušený, bramborová kaše, míchaný salát (1,3,7)	Pečivo, méko, čaj (1,3,7)	Drůbeží šunka Chléb, máslo (1,3,7) II. Ovoce, pečivo, máslo (1,3,7)
Ne 26. 8.	Tvarohový hřeben Dia hřeben Kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka hovězí s masem a nudlemi (1,3,7,9) 1. Vepř. pečeně, brusinková omáčka, housk. knedlíky (1,3,7,12) 3. Vepř. pečeně, brusinková omáčka, housk. knedlíky (1,3,7,12)	Sýr, chléb, čaj (1,3,7)	Camembert Chléb, máslo (1,3,7) II. Jogurt ovocný, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 27. 8.	Paštika Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka dýňová (1,7,9) 1. Vepřový plátek, fazole po maďarsku (1) 2. Květákové placičky, bram., mrk. salát s ananasem (1,3,7) 3. Vepřový plátek, bram., mrkvový salát s ananasem (1,3,7)	Džem, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Ovesná kaše Mléko (1,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 28. 8.	Pomazánka hermelínová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hrášková (1,7,9) 1. Smažená treska, bramborové pyré, zelný salát (1,3,4,7) 2. Plněné papriky, rajská omáčka, housk. knedlíky (1,3,7,9) 3. Přírodní treska, bramborové pyré, salát z čín. zelí (4,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Omeleta se šunkou Chléb (1,3,7) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 29. 8.	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Staročeská bramboračka (1,7,9) 1. Kuře na kari, rýže (1) 2. Lazáně boloňské (1,3,7,12) 3. Kuře na kari dietní, rýže (1)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Pomazánka z tvarohového sýru a zeleniny Chléb, máslo (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,3,7)
Čt 30. 8.	Pomazánka droždíová D. Šunková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka cibulová krémová/polévka zeleninová (1,9) 1. Vepřové závitky, bramborové knedlíky (1,3,7,10) 2. Salát Caesar(zelenina, kuřecí maso, pečivo) (4,7) 3. Vepřové závitky, bramborové knedlíky (1,3,7,9)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka hráškový krém, pečivo (1,7) II. Paštika, pečivo (1,3,7)
Pá 31. 8.	Šlehaný tvaroh s vejci Šlehaný tvaroh s bílky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	1. Jelení guláš, špekové knedlíky (1,3,7,9) 2. Losos přírodní, brambory, okurkový salát (1,3,7,12) 3. Jelení guláš, šunkové knedlíky (4,7) 1,3,7,12	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Kuřecí šunka Pečivo, máslo (1,3,7) II. Přesnídávka, pečivo (1,3,7)

