

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře	
Po	Džem / dia džem	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9)	Paštika, chléb, čaj (1,3,7)	Sýr camembert	
1. 1.	Chléb, pečivo, máslo		1. Čočka pro štěstí, uz. maso, vajíčko, okurka (1,3,7)			Chléb, máslo (1,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		3. Červená čočka pro štěstí, pečená šunka, bílkový lívanec (1)			II. Sýr plátkový, pečivo, máslo (1,3,7)
Út	Šunková pěna	Ovoce	Polévka mrkvová se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Polévka selská, pečivo	
2. 1.	Chléb, pečivo, máslo		1. Kuřecí stehenní řízek, bramborová kaše, mrk. salát (1,3,7,10)			(1,3,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		2. Hovězí maso v koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)			II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
			3. Kuřecí stehenní plátek, bramborová kaše, mrk. salát (1,3,7)			
St	Tuňáková pomazánka	Ovoce	Polévka dýňová (1,7,9)	Míchaný salát, pečivo (1,3,7)	Paštika, chléb	
3. 1.	Chléb, pečivo, máslo		1. Segedínský guláš speciál, houskové knedlíky (1,3,7)			(1,3,7)
	Bílá káva, čaj (1,2,3,4,7)		2. Těstoviny zapeč. s kuř. masem a špenátem, kompot (1,3,7)			II. Jogurt ovocný, pečivo (1,3,7)
			3. Vepřový guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)			
Čt	Vařené vejce	Ovoce	Polévka gulášová/ gulášová dietní (1,9)	Kefír, chléb, čaj (1,3,7)	Vepřová haše, brambory	
4. 1.	Bílkový lívanec		1. Palačinky s horkým ovocem a citrónovým tvarohem (1,3,7)			Kompot (1,3,7)
	Chléb, pečivo, máslo		2. Tilapie zapečená se zeleninou, brambory (1,3,7)			II. Salám dietní, chléb, máslo (1,3,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		3. Palačinky s horkým ovocem a citrónovým tvarohem (1,3,7)			
Pá	Šlehaný tvaroh s mrkví	Ovoce	Polévka brokolicová (1,7)	Mléko, oplatka, čaj (1,3,7,8)	Kuřecí maso, zeleninový kuskus, komot (1,7,9)	
5. 1.	Chléb, pečivo, máslo		1. Hovězí znojemská pečeně, rýže (1)			
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		2. Smažený celer, brambory, tatarka (1,3,7,9)			II. Sýr tavený, pečivo, máslo (1,3,7)
			3. Hovězí přírodní plátek, rýže (1)			
So	Sýr eidam	Ovoce	Polévka cibulová/ polévka zeleninová se sýrem (1,3,7,9)	Džem, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Tvarohový sýr	
6. 1.	Chléb, pečivo, máslo		1. Plněné bramborové knedlíky, dušené červené zelí (1,3,7)			Chléb, máslo (1,3,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		3. Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát (1,3,7)			II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Ne	Šátečky / dia šátečky	Ovoce	Polévka hrášková (1,7,9)	Paštika, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Kuřecí šunka	
7. 1.			1. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7)			Chléb, máslo (1,3,7)
	Kakao, čaj (1,3,7,8)		3. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7)			II. Oplatka, pečivo (1,3,7,8)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 8. 1.	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka květáková/pórková (1,3,7,9) 1. Kuřecí játra na slanině, rýže (1) 2. Fazolky na smetaně, brambory (1,7) 3. Kuřecí játra přírodní, rýže (1)	Džem, pečivo, máslo, čaj (1,3,7)	Lívanec se skořicí a borůvkami Mléko (1,3,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 9. 1.	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Česnečka / česnečka z medvědího česneku (1,3,9) 1. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9) 2. Brambory zapečené s vepřovým masem a žampiony (3,7) 3. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Brokolicev mozeček, brambory, ledový salát (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
St 10. 1.	Med / dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka jáhlová (1,9) 1. Čevabčiči, brambory, zelný salát (1,3,7,10) 2. Zeleninové lečo, brambory (3,7) 3. Čevabčiči dietní, brambory, salát z čínského zelí (1,3,7,10)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Sýr ementálového typu Chléb, pečivo (1,3,7) II. Sýr tavený pečivo (1,3,7)
Čt 11. 1.	Paštika v pozlátku Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka ragů (1,3,7,9) 1. Bavorské vdolečky, mléko (1,3,7) 2. Krkovička na hořčici, šťouch. br. s cibulkou a slaninou (1,10) 3. Bavorské vdolečky pečené, mléko (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Krůtí maso na kmíně, rýže (1,3,7) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
Pá 12. 1.	Míchaná vajíčka s cibulkou D. Bílková omeleta Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka bramborová s houbami/žampiony (1,3,7,9) 1. Špagety s boloňskou omáčkou (1,12) 2. Halušky s uzeným masem a se zelím (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou (1,12)	Šopský salát, pečivo, čaj (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko (1,7) II. Sýr, chléb, máslo (1,3,7)
So 13. 1.	Budapeštská pomazánka D. Šleh. tvaroh, ss pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Hrachová kaše, uzené maso, okurka (1) 3. Kuřecí maso na zelenině, brambory (1,9)	Paštika, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Mléčná rýže, pečivo (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo (1,3,7)
Ne 14. 1.	Koblihy / dia koblihy Kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka celerová (1,3,7,9) 1. Vepřová cikánská pečeně, rýže (1) 3. Vepřový přírodní plátek, rýže (1)	Sýr, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Krůtí šunka Chléb, máslo (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 15. 1.	Šlehaný tvaroh s pórkem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka z červené řepy (1,7,9) 1. Krutí ragů, těstoviny (1,3,7) 2. Květákový mozeček, brambory (3,7) 3. Krutí ragů, těstoviny (1,3,7)	Džem, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Krupicová kaše Mléko (1,7) II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 16. 1.	Sýr tavený Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou (1,3,7,9) 1. Vepřový vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) 2. Losos s pečenou zeleninou (4,9) 3. Vepřové výpečky dietní, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Milánské špagety (1,3,7,12) II. Paštika, pečivo, máslo (1,3,7)
St 17. 1.	Jogurt / dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka frankfurtská / dietní frankfurtská (1,9) 1. Dušená mrkev, brambory, oplatka (1,7,8) 2. Vinná klobása, brambory (1) 3. Dušená mrkev, brambory, oplatka (1,7,8)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Pomazánkové máslo šunkové Pečivo (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Čt 18. 1.	Párky, hořčice, kečup Chléb, pečivo Bílá káva, čaj (1,3,7,10)	Ovoce	Polévka ruský boršč (1,7,9) 1. Buchtičky s krémem (1,3,7) 2. Hamburgská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) 3. Buchtičky s krémem (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Lazáně s kuřecím masem (1,3,7) II. Šunka, pečivo (1,3,7)
Pá 19. 1.	Pomazánka vajíčková Chléb, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka kulajda (1,3,7,9) 1. Kuřecí maso na kari, rýže (1,7) 2. Francouzské brambory (3,7) 3. Kuřecí maso na bylinkách, rýže (1)	Řecký salát, pečivo, čaj (1,3,7)	Vepřová tlačěnka, cibulka, ocet, chléb, hořčice (1,3,7,10) D. Párky, chléb, kečup (1,3,7) II. Sýr tavený, pečivo, máslo (1,3,7)
So 20. 1.	Ovocné musli Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka z drůbežích drobů (1,3,7) 1. Čufty s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9) 3. Čufty s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Oplatka, pečivo, mléko (1,3,7,8)	Vepřová šunka výběrová Chléb, máslo (1,3,7) II. Salám dietní, pečivo (1,3,7)
Ne 21. 1.	Mazanec, dia mazanec Kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka kmínová s vejci (3,9) 1. Krutí na žampionech, těstoviny (1,3,7) 3. Krutí na žampionech, těstoviny (1,3,7)	Sýr, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Jogurt ovocný/Ovofit+sýr Pečivo (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 22. 1.	Tvaroh šlehaný s celerem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Ovoce	Polévka zeleninová (7,9) 1. Hovězí čína, rýže (9) 2. Pečená zelenina, opečené brambory, tvar. dip (7,9) 3. Hovězí čína dietní, rýže (9)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Ovesná kaše, mléko II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 23. 1.	Cereálie s mlékem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka žampionový krém (1,7,9) 1. Smažená tilapie, bramborová kaše, rajčatový salát (1,3,4,7) 2. Květákový mozeček, brambory (3,7) 3. Přírodní tilapie, bramborová kaše, rajčat. Salát (4,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Zapečená zelenina se šunkou brambory, kompot (3,7,9) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 24. 1.	Džem / dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka špenátová krémová (1,3,7,9) 1. Fazole po mexicku (1) 2. Kuřecí guláš, těstoviny (1,3,7) 3. Kuřecí guláš dietní, těstoviny (1,3,7)	Paštika, pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Tvarohový sýr Chléb, máslo (1,3,7) II. Oplatka dia (1,3,7,8)
Čt 25. 1.	Šunka vepřová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka zelná s uzeninou/zeleninová s masem (1,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Karbanátek, brambory, okurkový salát (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Rizoto s kuřecím masem, červená řepa (7,9) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Pá 26. 1.	Pomazánka rybičková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	Polévka drožděná / polévka drůbeží s rýží (1,3,7,9) 1. Vepř. maso v křenové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Zeleninová sekaná, brambory, kompot (1,3,7,9) 3. Vepř. maso v křen. om. jemné, houskové knedlíky (1,3,7)	Pudink, pečivo (1,3,7,8)	Tarhoňa s krůtím mase, zeleninou (1,3,7,9) II. Sýr tavený, máslo, chléb (1,3,7)
So 27. 1.	Domácí termix Pečivo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Drůbeží vývar se strouháním (1,3,7,9) 1. Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí (3,7) 3. Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí (3,7)	Paštika, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Sýr eidam Chléb, máslo (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Ne 28. 1.	Tvarohový hřeben Dia hřeben Kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí s masem a nudlemi (1,7,9) 1. Maminčino kuře (1,3,7) 3. Maminčino kuře dietní (1,3,7)	Sýr, chléb, čaj (1,3,7)	Šunka Bohemia Chléb, máslo (1,3,7) II. Jogurt ovocný, pečivo (1,3,7)

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 29. 1.	Krabí pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,2,3,4,7)	Ovoce	Polévka fazolová s uzeninou/ polévka jáhlová (1,9) 1. Čína s vepřovým masem, rýže (9) 2. Losos s hromadou salátu (4) 3. Čína s vepřovým masem, rýže (9)	Džem, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Kuře s kousky ananasu, Opečené brambory (1,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 30. 1.	Salám vysočina D. Šunkový salám Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka rajská s těstovinou (1,3,7,9) 1. Smažený vepřový řízek, br. kaše, zelný salát (1,3,7) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Přírodní vepř. plátek, br. kaše, salát z čín. zelí (1,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Kuřecí maso na hrášku, brambory (1) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 31. 1.	Sýrová variace Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,3,9) 1. Hovězí guláš, špekové knedlíky (1,3,7) 2. Zeleninové placičky, brambory, kompot (1,3,7,9) 3. Hovězí guláš dietní, šunkové knedlíky (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Hermelín Pečivo, máslo (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,3,7)



Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena