

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
-------	---------	---------	------	---------	---------------------



Čt	Vepřová šunka		Polévka z drůbežích drobů (9)		Vepřová haše, brambory
1. 3.	Chléb, pečivo, máslo	Ovoce	1. Šišky s mákem (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Kopot (1,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		2. Kuřecí plátek přírodní, zeleninová rýže, rajčatový salát (1,9)		II. Paštika, pečivo (1,3,7)
			3. Šišky s tvarohem (1,3,7)		
Pá	Sýr eidam		Polévka krupicová s vejci (1,3,9)		Kvěťákový mozeček
2. 3.	Chléb, pečivo, máslo	Ovoce	1. Maminčino kuře, míchaný salát (1,3,7)	Mléko, oplatka, čaj (1,3,7, 8)	D. Brokolicový mozeček
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		2. Brambory zapečené se zeleninou, okurkový salát (3,9)		Brambory (3,7)
			3. Maminčino kuře, míchaný salát (1,3,7)		II. Přesnídávka, pečivo (1,3,7)
So	Paštika		Polévka žampionový krém (1,7,9)		Tvarohový sýr
3. 3.	Chléb, pečivo, máslo	Ovoce	1. Špekové knedlíky, červené zelí (1,3,7)	Pudink, pečivo, čaj (1,3,7)	Chléb, máslo (1,3,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		3. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7)		II. Dietní salám, máslo, pečivo (1,3,7)
Ne	Šátečky / dia šátečky		Zeleninový krém (1,7,9)		Kuřecí šunka
4. 3.		Ovoce	1. Kuře na paprice, rýže (1,7)	Med, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Chléb, máslo (1,3,7)
	Kakao, čaj (1,3,7,8)		3. Kuře na paprice, rýže (1,7)		II. Oplatka, pečivo (1,3,7,8)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 5. 3.	Šlehaný tvaroh s mrkví Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka slepičí s vlasovými nudlemi (1,3,7,9) 1. Čočka na sladkodyselo, vejce (1,3) 2. Krutí plátek na kari, těstoviny (1,3,7) 3. Čočka červená na sladkodyselo, bílkový lívanec (1,3)	Džem, pečivo, máslo, čaj (1,3,7)	Lívanec se skořicí a borůvkami Mléko (1,3,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 6. 3.	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Česnečka / česnečka z medvědího česneku (1,3,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Tilapia přírodní, brambory, červená řepa (4) 3. Vepřový přírodní guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Polévka ragů, pečivo (1,3,7,9) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
St 7. 3.	Med / dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka jáhlová (1,9) 1. Holanský řízek, brambory, zelný salát 1,3,7,10 2. Zeleninové lečo, brambory (3) 3. Holanský řízek dušený, brambory, salát z čínského zelí 1,3,7,10	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Tvarohový sýr Chléb, pečivo (1,3,7) II. Sýr tavený pečivo (1,3,7)
Čt 8. 3.	Paštika v pozlátku Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka gulášová / dietní gulášová (1,9) 1. Žemlovka s tvarohem (1,3,7) 2. Hovězí na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7) 3. Žemlovka s tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Vepřové rizoto, rajčatový salát II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
Pá 9. 3.	Vepřová šunka D. Bílková omeleta Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka minestrone (1,3,7,9) 1. Francouzské brambory, okurka (3,7) 2. Koprová omáčka, vajíčko, brambory (1,3,7) 3. Francouzské brambory dietní, míchaný salát (3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Těstoviny zapečené s vepř. masem a žampiony Červená řepa (1,3,7) II. Sýr, chléb, máslo (1,3,7)
So 10. 3.	Budapešťská pomazánka D. Šleh. tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Hráškový krém (1,7,9) 1. Přírodní kuřecí plátek, opečené brambory, č. řepa (1) 3. Přírodní kuřecí plátek, opečené brambory, č. řepa (1)	Paštika, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Mléčná rýže, pečivo (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo (1,3,7)
Ne 11. 3.	Koblihy / dia koblihy Kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka brokolicevá (1,3,7,9) 1. Vepřové maso v křenové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepř. maso v křenové om. dietní, houskové knedlíky (1,3,7)	Sýr, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Kuřecí šunka Chléb, máslo (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 12. 3.	Šlehaný tvaroh s pórkem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka květáková / polévka zeleninová (1,3,7,9) 1. Hovězí španělská pečeně, rýže (1,3,7) 2. Císařská zelenina, brambory (1,3,7,9) 3. Hovězí španělská pečeně dietní, rýže (1,3,7)	Džem, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Krupicová kaše Mléko (1,7) II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 13. 3.	Tuňáková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	Polévka mrkvová (1,7,9) 1. Plněné bramborové knedlíky, kysané zelí (1,3,7) 2. Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1,7,9) 3. Plněné bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Špagety po italsku (1,3,7,12) II. Paštika, pečivo, máslo (1,3,7)
St 14. 3.	Jogurt / dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou (1,3,7,9) 1. Dušená mrkev, brambory (1,7) 2. Vepřové na žampionech, opečené brambory, mrk. salát (1,7) 3. Dušená mrkev, brambory (1,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Pomazánkové máslo pažitkové Pečivo (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Čt 15. 3.	Párky, hořčice, kečup Chléb, pečivo Bílá káva, čaj (1,3,7,10)	Ovoce	Polévka ruský boršč (1,7,9) 1. Bavorské vdolky (1,3,7) 2. Kuřecí stehno na paprice, rýže (1,7) 3. Bavorské vdolky pečené (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Lazáně boloňské (1,3,7,12) II. Bílý jogurt, pečivo (1,3,7)
Pá 16. 3.	Sýr tavený Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka kulajda (1,3,7,9) 1. Halušky s uzeným masem a se zelím (1,3,7) 2. Treska s pečeným lilkem, šťouchané brambory, hl. salát (3,4,7) 3. Treska přírodní, šťouchané brambory, hlávkový salát (4)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Vepřová tlačěnka, cibulka, ocet, chléb, hořčice (1,3,7,10) D. Párky, chléb, kečup (1,3,7,10) II. Sýr tavený, pečivo, máslo (1,3,7)
So 17. 3.	Ovocné musli Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka frankfurtská / dietní frankfurtská (1) 1. Fazolky na sladkokyselou, brambory (1,7) 3. Fazolky na sladkokyselou, brambory (1,7)	Řecký salát, pečivo, čaj (1,3,7,8)	Sýr camembert, chléb (1,3,7) II. Salám dietní, pečivo (1,3,7)
Ne 18. 3.	Mazanec, dia mazanec Kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka kmínová s vejci (3,9) 1. Vepřové na slanině, těstoviny (1,3,7) 3. Vepřové na kmíně, těstoviny (1,3,7)	Sýr, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Vepřová šunka Chléb (1,3,7) II. Rajče, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 19. 3.	Tvaroh šlehaný s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka norská rybí (1,2,4,7,9) 1. Kuřecí ragů, rýže (1,7) 2. Květákový mozeček, brambory, kompot (3,7) 3. Kuřecí ragů, rýže (1,7)	Džem, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka gulášová, pečivo (1) II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 20. 3.	Cereálie s mlékem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka žampionový krém (1,7,9) 1. Vepřový řízek z panenky, br. kaše, okurkový salát (1,3,7) 2. Losos s dušenou zeleninou, br. kaše, okur. salát (4,9) 3. Vepřový plátek přírodní, br. kaše, rajčatový salát (1,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Zeleninový nákyp, brambory Oplatka (3,7,8,9) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 21. 3.	Džem / dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka špenátová krémová (1,3,7,9) 1. Čočka, párek, okurka (1) 2. Těstoviny zapečené s kuř. masem a žampiony, okurka (1,3,7) 3. Červená čočka, párek, rajče (1)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Tvarohový sýr Chléb, máslo (1,3,7) II. Oplatka dia (1,3,7,8)
Čt 22. 3.	Kuřecí šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Kaldoun (1,9) 1. Palačinky s citrónovým tvarohem a ovocem (1,3,7) 2. Květákové placičky, brambory, hlávkový salát (1,3,7) 3. Palačinky s citrónovým tvarohem a ovocem (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Brambory s tvarohem Mléko (7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Pá 23. 3.	Pomazánka rybičková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	Polévka drožděvá / polévka drůbeží s rýží (1,3,7,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Drůbeží rizoto, rajčatový salát 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)	Pudink, pečivo (1,3,7,8)	Tarhoňa s kuř. masem a zeleninc (1,3,7,9) II. Sýr tavený, máslo, chléb (1,3,7)
So 24. 3.	Domácí termix Pečivo Bílá káva, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Drůbeží vývar se strouháním (1,3,7,9) 1. Kuřecí stehno pečené, brambory, zelný salát (1) 3. Kuřecí stehno pečené, brambory, salát z čínského zelí (1)	Paštika, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Sýr eidam Chléb, máslo (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Ne 25. 3.	Tvarohový hřeben Dia hřeben Kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,7,9) 1. Boloňská omáčka, špagety (1,3,7) 3. Boloňská omáčka, špagety (1,3,7)	Sýr, chléb, čaj (1,3,7)	Vepřová šunka Chléb, máslo (1,3,7) II. Jogurt ovocný, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 26. 3.	Krabí pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,2,3,4,7)	Ovoce	Polévka fazolová s uzeninou/ polévka jáhlová (1,9) 1. Zabíjačkový guláš, rýže (1) 2. Karbanátek, brambory, míchaný salát 1,3,7,10 3. Zabíjačkový guláš dietní, rýže (1)	Džem, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Ovesná kaše Mléko (1,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 27. 3.	Salám vysočina D. Šunkový salám Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí s masem a nudlemi (1,3,7,9) 1. Vinná klobása, bramborový salát 1,3,7,10 2. Sekaná pečeně bramborový salát (1,3,7) 3. Sekaná pečeně dietní, bramborový salát lehký (1,3,7,9)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Polévka špenátová s uzeninou Pečivo (1,3,7,9) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 28. 3.	Sýrová variace Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka staročeská prdelačka/ vepř. vývar s krupkami (1,9) 1. Kuřecí maso na žampionech, těstoviny (1,3,7) 2. Sojové maso na čínský způsob, rýže (9,12) 3. Kuřecí maso na žampionech, těstoviny (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Hovězí plátek přírodní, brambory Mrkvový salát (1) II. Jogurt bílý, pečivo (1,3,7)
Čt 29. 3.	Jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka z drůbežích drobů (9) 1. Vepř. pečeně, kopřivová nádivka, brambory, raj. salát (1,3,7) 2. Losos přírodní, listový špenát, brambory, raj. salát (1,4) 3. Vepř. pečeně dietní, kopřivová nádivka, brambory, raj. salát (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka hráškový krém, pečivo (1,7) II. Paštika, pečivo (1,3,7)
Pá 30. 3.	Celerová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Ovoce	Polévka gulášová (1,9) 1. Nudle s mákem (1,3,7) 3. Nudle s tvarohem (1,3,7)	Mléko, oplatka, čaj (1,3,7,8)	Hermelín Pečivo, máslo (1,3,7) II. Přesnídávka, pečivo (1,3,7)
So 31. 3.	Paštika Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka celerová (1,7,9) 1. Těstoviny zapečené s vepř. masem a hráškem, okurka (1,3,7) 3. Těstoviny zapečené s vepř. masem a hráškem, rajče (1,3,7)	Pudink, pečivo, čaj (1,3,7)	Tvarohový sýr Chléb, máslo (1,3,7) II. Dietní salám, máslo, pečivo (1,3,7)

