

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 1. 10.	Sýr tavený Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka česneková/ polévka s medvědí česnekem (3,9) 1. Těstoviny zapečené s kuř. masem a brokolicí (1,3,7) 2. Vepřový plátek přírodní, bramborová kaše, raj. salát (1) 3. Těstoviny zapečené s kuř. masem a brokolicí (1,3,7)	Džem, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Plněné brambory masovou směsí, zapečené se sýrem Hlávkový salát (1,3,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 2. 10.	Salám vysočina D. Šunkový salám Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka špenátová (1,3,7,9) 1. Jitřnička se zelím, brambory vařené (1,3,7) 2. Omáčka koprová, brambory, vejce (1,3,7) 3. Pečený karbanátek, brambory vařené, salát z čín. zelí (1,3,7)	Sladké pečivo (1,3,7,8)	Drůbeží rizoto, mrkvový salát (1) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 3. 10.	Šlehaný tvaroh s pórkem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí s masem a nudlemi (1,3,7,9) 1. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9) 2. Smažené žampiony, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Hovězí svíčková na smetaně dietní, hous. knedlíky (1,3,7,9)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Paštika lahůdková Chléb, pečivo, máslo (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,3,7)
Čt 4. 10.	Kuřecí šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka gulášová/ dietní gulášová (1,9) 1. Palačinky, horké jahody, čokoláda (1,3,7) 2. Kuřecí stehno na paprice, rýže (1,7) 3. Palačinky, horké jahody, čokoláda (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Brambory s tvarohem Mléko (1,3,7) II. Paštika, pečivo (1,3,7)
Pá 5. 10.	Pomazánka vajíčková D. Bílková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka květáková/polévka brokolicová (1,3,7,9) 1. Smažená tilapie, bramborová kaše, mrkvový salát (1,3,4,7) 2. Čevabčiči, brambory vařené, míchaný salát (1,3,7,10) 3. Přírodní tilapie, bramborová kaše, mrkvový salát (4,7)	Mléko, pečivo, čaj (1,3,7)	Polévka ragů, pečivo (1,3,7,9) II. Jogurt ovocný, pečivo, máslo (1,3,7)
So 6. 10.	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo Kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka drožděvá / polévka zeleninová (1,3,7,9) 1. Kuřecí čína, rýže (9) 3. Kuřecí čína dietní, rýže (9)	Mléko, pečivo, čaj (1,3,7)	Vepřová šunka Chléb, pečivo (1,3,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,3,7)
Ne 7. 10.	Jablečný závin Dia závin Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka celerová se sýrem (1,7,9) 1. Sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7) 3. Sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7)	Mléko, pečivo, čaj (1,3,7,8)	Tvarohový sýr Chléb, pečivo (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 8. 10.	Tvarohová pomazánka se zeleninou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka kmínová s vejcem (1,3,7,9) 1. Kuřecí ragů, rýže (1,7) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Kuřecí ragů, rýže (1,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Krupicová kaše (1,3,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 9. 10.	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Hráškový krém (1,7,9) 1. Vepř. pečeně s křenovou omáčkou, housk. knedlíky (1,3,7) 2. Zeleninové lečo, brambory (3,7) 3. Vepř. pečeně s křenovou omáčkou, housk. knedlíky (1,3,7)	Loupák, čaj (1,3,7)	Polévka gulášová, chléb (1,3,7,9) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
St 10. 10.	Med / dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka jáhlová (1,9) 1. Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,7) 2. Kuřecí játra na kmíně, rýže (1) 3. Masová směs dietní, halušky (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Rybičková pomazánka Chléb, máslo (1,3,4,7) II. Sýr tavený pečivo (1,3,7)
Čt 11. 10.	Paštika v pozlátku Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka čočková s uzeninou/polévka z červené čočky (1,7,9) 1. Bramborové šišky s mákem, kompot (1,3,7) 2. Uzené maso, bramborová kaše, okurka (7) 3. Bram. šišky s opraženou strouhankou, kompot (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Těstoviny milánské (1,3,7) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
Pá 12. 10.	Kuřecí šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9) 1. Kuřecí stehenní řízek, bramborový salát (1,3,7) 2. Rybí file zapečené se zeleninou, bramborový salát (3,7) 3. Kuřecí přírodní plátek, bramborový salát dietní (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Buřty na černém pivě, chléb D. Bramborový guláš, chléb (1) II. Sýr plátkový, chléb, máslo (1,3,7)
So 13. 10.	Pomazánka hermelínová Pomazánk dietní Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka bramborová (1,3,7,9) 1. Špagety s boloňskou omáčkou (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Mléčná rýže, pečivo (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo (1,3,7)
Ne 14. 10.	Koblihy/ dia koblihy Koblihy dietní Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka rybí (1,3,7,9) 1. Kuř. čtvrtka pečená, bram. kaše, salát zelný (1,7) 3. Kuř. čtvrtka pečená, bram. kaše, salát z čínskézo zelí (1,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Vepřová šunka Chléb, máslo (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 15. 10.	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka mrkvová (7,9) 1. Čočka na sladkokyselo, vejce (1,3,7) 2. Smažený celer, brambory vařené, tatarka (1,3,7) 3. Bílkový lívanec, brambory vařené, rajčatový salát (3,7)	Džem, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Lívance se skořicí a borůvkami II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 16. 10.	Sýr tavený Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka z drůbežích drobů (1,3,7,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Salát caesar 3. Vepřový guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)	Sladké pečivo (1,3,7,8)	Vaječná omeleta se špenátem D. bílkový lívanec, špenát Brambory vařené (1,3,7) II. Paštika, pečivo, máslo (1,3,7)
St 17. 10.	Jogurt / dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou (1,3,7,9) 1. Francouzské brambory, okurka (3,7) 2. Holandský řízek, brambory, červená řepa (1,3,7) 3. Francouzské brambory dietní, červená řepa (3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Sýr tvarohový Pečivo (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Čt 18. 10.	Párky, hořčice, kečup Chléb, pečivo Bílá káva, čaj (1,3,7,10)	Ovoce	Polévka frankfurtská (1,7,9) 1. Ovocné knedlíky jahodové sypané tvarohem (1,3,7) 2. Sekaná hamburská pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) 3. Ovocné knedlíky jahodové sypané tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Vepřové na kmíně, rýže (1,7) II. Bílý jogurt, pečivo (1,3,7)
Pá 19. 10.	Pomazánka droždíová D. Šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka žampionový krém (1,7,9) 1. Treska zapeč. s rajčaty a mozzarelou, šťouch. br. salát (3,4,7) 2. Cmunda po kaplicku (1,3,7) 3. Treska zapeč. s rajčaty a mozzarelou, šťouch. br. salát (3,4,7)	Šopský salát, pečivo, čaj (1,3,7)	Domácí buchty plněné mákem D. Domácí buchty plněné povidly Mléko (1,3,7) II. Sýr tavený, pečivo, máslo (1,3,7)
So 20. 10.	Ovocné musli Kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,3,7) 1. Hrachová kaše, uzené maso, okurka (1,7) 3. Vepřový plátek přírodní, pečené brambory, kompot (1,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Sýr ementálového typu Chléb, máslo (1,3,7) II. Salám dietní, pečivo (1,3,7)
Ne 21. 10.	Mazanec, dia mazanec Máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka dýňová (1,3,7,9) 1. Kuřecí stehno pečené, bram. knedlíky, špenát (1,3,7) 3. Kuřecí stehno pečené, bram. knedlíky, špenát (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Sýr Hermelín D. Tvarohový sýr Chléb, máslo (1,3,7) II. Rajče, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 22. 10.	Tvaroh šlehaný s mrkví Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka kulajda (1,3,7,9) 1. Krutí po cikánsku, rýže (1,7) 2. Brokolicový mozeček, brambory (3,7) 3. Krutí po cikánsku dietní, rýže (1,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Ovesná kaše (1,7) II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 23. 10.	Cereálie s mlékem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka pórková (1,3,7,9) 1. Vinná klobása, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7) 2. Zeleninová sekaná, bramborová kaše, raj. salát (1,3,7,9) 3. Zeleninová sekaná, bramborová kaše, raj. salát (1,3,7,9)	Sladké pečivo (1,3,7,8)	Kuřecí na žampionech, těstoviny (1,3,7,9) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 24. 10.	Med/dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hrstková (1,9) 1. Jelení guláš, špekové knedlíky (1,3,7) 2. Pečená zelenina, opečené brambory, tvar. dip (1,7,9) 3. Jelení guláš, šunkové knedlíky (1,3,7)	Pečivo, méko, čaj (1,3,7)	Pomazánka rybí s rajčaty Chléb, máslo (1,3,4,7) II. Oplatka dia (1,3,7,8)
Čt 25. 10.	Paštika Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévkadrůbeží kaldoun (1,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Vepřové v mrkvi, brambory (1,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka ruský boršč D. Ruský boršč dietní (1,7,9) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Pá 26. 10.	Domácí termix Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,3,7,9) 1. Vepřový prejt, kysané zelí, brambory (1,3,7) 2. Hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřová haše, brambory, míchaný salát (1,3,7)	Pečivo, méko, čaj (1,3,7)	Kuřecí rizoto, okura/rajče (9) II. Sýr tavený, máslo, chléb (1,3,7)
So 27. 10.	Pomazánka krabí Chléb, pečivo, máslo Kakao, čaj (1,2,3,4,7,8)	Ovoce	Polévka indická / Indická dietní (1,9) 1. Šunkofleky, okurka (1,3,7) 3. Šunkofleky dietní, červená řepa (1,3,7)	Pečivo, méko, čaj (1,3,7)	Sýr eidam Chléb, máslo (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Ne 28. 10.	Vánočka Dia vánočka Kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka zeleninová krémová (1,3,7,9) 1. Kuřecí stehenní plátek přírodní, rýže (1) 3. Kuřecí stehenní plátek přírodní, rýže (1)	Pečivo, méko, čaj (1,3,7)	Vepřová šunka Chléb, máslo (1,3,7) II. Jogurt ovocný, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 29. 10.	Pomazánka krabí D. Krabí dietní Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,2,3,7,8)	Ovoce	Polévka fazolová (1,3,9) 1. Masové čufty, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7,9) 2. Brambory zapečené s masem a žampiony (3,7) 3. Masové čufty, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7,9)	Džem, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Smažený hermelín, brambory, tatarka/kečup (1,3,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 30. 10.	Sýr tavený Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka z uzených žeber s rýží/polévka hovězí s rýží (1,3,9) 1. Španělský ptáček, rýže 1,3,7,10 2. Květákový mozeček, brambory, rajčatový salát (3,7) 3. Španělský ptáček dietní, rýže (1,3,7)	Sladké pečivo (1,3,7,8)	Tilapie Exclusiv přírodní, bram. kaše, hlávkový salát (1,4,7) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 31. 10.	Vejce na tvrdo D. Bílkový lívanec Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka norská rybí 1,2,4,7,9 1. Vepřová krkovička na hořčici, bramborové placky (1,3,7) 2. Krůtí maso na kari, těstoviny (1,3,7) 3. Vepřová pečeně dietní, bramborové placky (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Krůtí přírodní plátke, karirýže/zeleninová rýže Červená řepa (1) II. Jogurt bílý, pečivo (1,3,7)