


Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
					
Ne	Šátečky / dia šátečky		Žampionový krém (1,7)		Sýr camembert
1. 7.	Kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	1. Tilapie na másle, šťouch. brambory, mrkvový salát (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Chléb, máslo (1,3,7)
			3. Tilapie na másle, šťouch. brambory, mrkvový salát (1,3,7)		II. Oplatka, pečivo (1,3,7,8)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 2. 7.	Tvarohová pomazánka se zeleninou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka slepičí s vlasovými nudlemi (1,3,7,9) 1. Kuřecí ragů, rýže (1,7) 2. Smažené žampiony, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Kuřecí ragů, rýže (1,7)	Med, pečivo, čaj (1,3,7)	Krupicová kaše (1,3,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 3. 7.	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Hráškový krém (1,7,9) 1. Žemlovka s tvarohem (1,3,7) 2. Francouzské brambory, okurka (1,3,7) 3. Žemlovka s tvarohem (1,3,7)	Loupák, čaj (1,3,7)	Polévka gulášová, chléb (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
St 4. 7.	Džem / dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka jáhlová (1,9) 1. Plněné papriky, rajská omáčka, houskové knedlíky (1,3,7,9) 2. Zeleninová sekaná, bram. kaše, okurkový salát (1,3,7,9) 3. Čufty v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Rybičková pomazánka Chléb, máslo (1,3,4,7) II. Sýr tavený pečivo (1,3,7)
Čt 5. 7.	Paštika v pozlátku Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka ragů (1,7,9) 1. Pečená kuřecí čtvrtka na bylinkovém másle, opeč. br. (1,7) 3. Pečená kuřecí čtvrtka na bylinkovém másle, opeč. br. (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Pomazánkové máslo, pečivo, rajče (1,3,7) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
Pá 6. 7.	Kuřecí šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9) 1. Kuřecí maso po indicku, těstoviny (1,3,7) 3. Kuřecí maso po indicku dietní, těstoviny (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Pomazánka ředvičková, D. Tvaroh šleh. s rajčaty a pórkem. pečivo (1,3,7) II. Sýr plátkový, chléb, máslo (1,3,7)
So 7. 7.	Koblihy/dia koblihy Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka kmínová s vejcem (1,3,7,9) 1. Čočka, uzené maso, vajíčko (1,3) 3. Červená čočka, pečená šunka, bílkový lívanec (1,3)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Mléčná rýže, pečivo (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo (1,3,7)
Ne 8. 7.	Pomazánka hermelínová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s vaječnou mlhovinou (3,9) 1. Vepřové maso, křenová om., houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřové maso, křenová om., houskové knedlíky (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Vepřová šunka Chléb, máslo (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 9. 7.	Šlehaný tvaroh s pórkem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka květáková / polévka zeleninová (1,3,7,9) 1. Kuřecí játra na paprice, rýže (1) 2. Špagety milánské 1,3,7,12 3. Kuřecí játra na paprice dietní, rýže (1)	Džem, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko (7) II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 10. 7.	Sýr tavený Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka mrkvová (1,7,9) 1. Čevabčiči, brambory, hlávkový salát 1,3,7,10 2. Fazolky na smetaně sladkokyselá, brambory (1,7) 3. Čevabčiči, brambory, hlávkový salát (1,3,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7,8)	Zeleninový mozeček, brambory (3,7,9) II. Paštika, pečivo, máslo (1,3,7)
St 11. 7.	Jogurt / dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou (1,3,7,9) 1. Vepřový vrabec, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7) 2. Těstovinový salát s kuř. masem, pečivo (studený) (1,3,7) 3. Vepřový vrabec dietní, špenát, bram. knedlíky (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Sýr tvarohový Pečivo (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Čt 12. 7.	Párky, hořčice, kečup Chléb, pečivo Bílá káva, čaj (1,3,7,10)	Ovoce	Polévka ruský boršč (1,7,9) 1. Palačinky s lesním ovocem přelité čokoládou (1,3,7) 2. Hovězí guláš, houskové knedlíky, strouhaný křen (1,3,7) 3. Palačinky s lesním ovocem přelité čokoládou (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka bramborová s žampiony Chléb (1,3,7) II. Bílý jogurt, pečivo (1,3,7)
Pá 13. 7.	Pomazánka drožďová D. Šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka norská rybí 1,3,4,7,9 1. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 2. Masová směs v bramboráku (1,3,7) 3. Dušená zelenina, brambory, tvaroh. dip (1,7)	Šopský salát, pečivo, čaj (1,3,7)	Kuřecí rizoto, salát rajčatový II. Sýr tavený, pečivo, máslo (1,3,7)
So 14. 7.	Mazanec, dia mazanec Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka z drůbežích drobů (1,3,7) 1. Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7) 3. Kuře na paprice dietní, těstoviny (1,3,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Sýr ementálového typu Chléb, máslo (1,3,7) II. Salám dietní, pečivo (1,3,7)
Ne 15. 7.	Ovocné musli Kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka celerová se sýrem (1,3,7,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřový guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Sýr, máslo, chléb, čaj (1,3,7)	Sýr Hermelín Chléb, máslo (1,3,7) II. Rajče, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 16. 7.	Tvaroh šlehaný s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka kulajda (1,3,7,9) 1. Krutí po cikánsku, rýže (1,7) 2. Brokolicový mozeček, brambory (3,7) 3. Krutí po cikánsku dietní, rýže (1,7)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Ovesná kaše (1,7) II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 17. 7.	Cereálie s mlékem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka slepičí s tarhoňou (1,3,7,9) 1. Kuře. stehenní řízek, bramborová kaše, zelný salát (1,3,7) 2. Omáčka koprová, vejce, brambory (1,3) 3. Kuřecí přírodní plátek, br. kaše, salát z čín. zelí (1)	Domácí pečení, mléko (1,3,7, 8)	Zeleninový nákyp, brambory Oplatka (3,7,8,9) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 18. 7.	Med/dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka špenátová krémová (1,3,7,9) 1. Vepřový debrecínský guláš, těstoviny (1,3,7) 2. Lazáně s boloňskou omáčkou (1,3,7,12) 3. Vepřový debrecínský guláš dietní, těstoviny (1,3,7)	Pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Pomazánka rybí s rajčaty Chléb, máslo (1,3,4,7) II. Oplatka dia (1,3,7,8)
Čt 19. 7.	Paštika Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Kaldoun (1,3,7,9) 1. Borůvkové knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) 2. Lečo s uzeninou, brambory (3,7) 3. Borůvkové knedlíky sypané tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Bramborový guláš, chléb (1,3,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Pá 20. 7.	Domácí termix Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka droždíová / polévka drůbeží s rýží (1,3,7,9) 1. Treska zapeč. s rajčaty a sýrem, br. kaše, okur. salát (3,4,7) 2. Krutí plátek přírodní, bram. kaše, okurkový salát (1) 3. Treska zapeč. s rajčaty a sýrem, br. kaše, salát z čín. zelí (3,4,7)	Pečivo, méko, čaj (1,3,7)	Kuřecí rizoto, okura/rajče II. Sýr tavený, máslo, chléb (1,3,7)
So 21. 7.	Vánočka Dia vánočka Bílá káva, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka indická (červená čočka, kurkuma, zázvor) (1,9) 1. Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,7) 3. Kuřecí plátek přírodní, halušky (1,3,7)	Pečivo, méko, čaj (1,3,7)	Sýr eidam Chléb, máslo (1,3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)
Ne 22. 7.	Pomazánka krabí Kakao, čaj (1,2,3,4,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9) 1. Vepř. hamburská na smetaně, hous. knedlíky (3,7,9,10) 3. Vepř. hamburská na smetaně, hous. knedlíky (3,7,9,10)	Paštika, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Vepřová šunka Chléb, máslo (1,3,7) II. Jogurt ovocný, pečivo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 23. 7.	Sýr tavený Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka česneková/ polévka s medvědí česnekem (1,3,9) 1. Těstoviny zapečené s kuř. masem a brokolicí (1,3,7) 2. Krůtí maso na čínský způsob, rýže (9,12) 3. Těstoviny zapečené s kuř. masem a brokolicí (1,3,7)	Džem, máslo, pečivo, čaj (1,3,7)	Plněné brambory masovou směsí, zapečené sýrem Hlávkový salát (3,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Út 24. 7.	Salám vysočina D. Šunkový salám Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka z uzených žeber s rýží/polévka hovězí s rýží (1,3,9) 1. Pečená kachnička na jablkách, červené zelí, h.k. (1,3,7) 2. Květákový mozeček, brambory, rajčatový salát (3,7) 3. Pečená kuř. čtvrtka ala kachna, špenát, h.k. (1,3,7)	Domácí pečení, mléko (1,3,7, 8)	Polévka špenátová s uzeninou Pečivo (1,3,7,9) II. Ovoce, pečivo (1,3,7)
St 25. 7.	Sýrová variace Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka staročeská prdeláčka/ vepř. vývar s krupkami (1,9) 1. Vepřové v mrkvi, brambory (1) 2. Tilapie zapečená s lilkem a cuketou, brambory, č. řepa (4,7) 3. Vepřové v mrkvi, brambory (1)	Pečivo, mléko, čaj (1,3,7)	Krůtí přírodní plátke, karirýže/zeleninová rýže Červená řepa (1) II. Jogurt bílý, pečivo (1,3,7)
Čt 26. 7.	Jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka gulášová/ dietní gulášová (1,9) 1. Nudle s mákem (1,3,7) 2. Zabíjačkový guláš, bramborové knedlíky (1,3,7) 3. Nudle s tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Holandský řízek, br. kaše, rajčatový salát (1,3,7) II. Paštika, pečivo (1,3,7)
Pá 27. 7.	Pomazánka vajíčková D. Bílková pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka minestrone (se sýrem parmezánového typu) (1,3,7) 1. Smažená tilapie, brambory, míchaný salát (1,3,4,7) 2. Šoulet s uzeným masem (1) 3. Přírodní tilapie, brambory, míchaný salát (4)	Mléko, pečivo, čaj (1,3,7)	Kuřecí plátek zapečený s chřestem bramborová kaše, kompot (1,7) II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
So 28. 7.	Jablečný závin Dia závin Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka s droždovými knedlíčky/s masovými knedlíčky (1,3,7,9) 1. Sekaná pečeně, bram. kaše, mrkvový salát (1,3,7) 3. Sekaná pečeně, bram. kaše, mrkvový salát (1,3,7)	Bílý jogurt, pečivo, čaj (1,3,7)	Vepřová šunka Chléb, pečivo (1,3,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,3,7)
Ne 29. 7.	Kuřecí debrecínka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka dýňová (1,7,9) 1. Hovězí na houbách, bramborové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí na žampionech, bramborové knedlíky (1,3,7)	Mléko, oplatka, čaj (1,3,7, 8)	Tvarohový sýr Chléb, pečivo (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo (1,3,7)

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 30. 7.	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka pórková (1,3,7,9) 1. Maminčino kuře (1,3,7) 2. Květákové placičky, brambory, okurkový salát (1,3,7) 3. Maminčino kuře (1,3,7)	Mléko, pečivo, čaj (1,3,7)	Rýžový nákyp s ovocem (3,7) II. Přesnídávka, pečivo (1,3,7)
Út 31. 7.	Sýrová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka krupicová (1,3,9) 1. Řízek z panenky, štouchané brambory se slaninou (1,3,7,9) 2. Kančí plec na víně, karlovarské knedlíky 3,7,9,12) 3. Přírodní vepřový plátek, šťouch. bram. s pažitkou (1,7)	Dsomáci pečení, mléko (1,3,7,8)	Květákový mozeček D. Brokolicový mozeček Brambory (3,7) II. Přesnídávka dia, pečivo (1,3,7)