

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 3. 9.	Pomazánka z hermelínu Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka krupicová s vejci Špagety v tomatové omáčce se šunkou a sýrem Špagety v tomatové omáčce se šunkou a sýrem Špagety v tomatové omáčce se šunkou a sýrem	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Vepřová pečeně, brambory kompot (7)
Út 4. 9.	Pomazánka z tuňáka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s těstovinou Zeleninové lečo s klobásou, brambory Vepřové v mrkvi, brambory Vepřové v mrkvi, brambory	(1,3,7,9) (3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka masová krémová (1,3,7,9)
St 5. 9.	Meruňkový koláč Dia koláč Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová s krupkami Maminčino kuře, okurkový salát Maminčino kuře, rajčatový salát Maminčino kuře, rajčatový salát	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Loupák, máslo džem, Dia džem (1,3,7)
Čt 6. 9.	Pomazánka tvarohová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky Bílá okurková omáčka, vařené hovězí, knedlík Pažitková omáčka, vařené hovězí, knedlík Pažitková omáčka, vařené hovězí, knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Brambory s tvarohem mléko (7)
Pá 7. 9.	Smetanový jogurt Bílý jogurt, Dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka porková Španělský ptáček z krůtího masa, rýže Španělský ptáček z krůtího masa, rýže Španělský ptáček z krůtího masa, rýže	(1,3,7) (1,3,7,10) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Lasaně se špenátem a sýrem (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po	Pomazánka vaječná D. pomazánka z bílku	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drožďová/ mrkvová (1,3,7,9)	Mléko, škvarková placka, čaj	Frankfurtská polévka chléb (1,3,7)	
10. 9.	Chléb, pečivo, máslo			Vepřová játra na smetaně, těstoviny (1,3,7)			Vepřová plec na rajčatech, těstoviny (1,3,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Vepřová plec na rajčatech, těstoviny (1,3,7)			(1,3,7)
Út	Pomazánka paštiková	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka česnečka/bramborový krém (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Rýžový nákyp s vanilkovým krémem Dia verze (3,7)	
11. 9.	Chléb, pečivo, máslo			Krůtí prsa protýkaná debrecínským párkem, bramb.kaše (1,7)			Krůtí prsa protýkaná kuřecím párkem, bramborová kaše (1,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Krůtí prsa protýkaná kuřecím párkem, bramborová kaše (1,7)			(1,3,7)
St	Loupák, Medové máslo D.Dia džem, máslo	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajčatová italská s kapáním (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Tlačenka, chléb ocet, cibulka (1,3,7)	
12. 9.	Kakao (1,3,7)			Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát (1,3,7)			Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát (1,3,7)
				Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát (1,3,7)			(1,3,7)
Čt	Pomazánka sýrová s pažitkou	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hráškový krém (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Salát z kuřecího masa Chléb, rajče (1,3,7,9)	
13. 9.	Chléb, pečivo, máslo			Šunkofleky, červená řepa (1,3,7)			Šunkofleky, salát z červené řepy (1,3,7)
	Čaj (1,3,7)			Šunkofleky, salát z červené řepy (1,3,7)			(1,3,7)
Pá	Pomazánka tvarohová tzatziky	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z vaječné jíšky (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Vepřová konzerva chléb, přesnídávka (1,3,7)	
14. 9.	Chléb, pečivo, máslo			Hovězí na houbách, rýže (1,7)			Hovězí na žampionech, rýže (1,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Hovězí na žampionech, rýže (1,7)			(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
17. 9.	Po Vaječná smaženka D.plátkový sýr Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka cibulová/zeleninová Rizoto s bulgurem, krůtím masem a zeleninou a sýrem Rizoto s bulgurem, krůtím masem a zeleninou a sýrem Rizoto s bulgurem, krůtím masem a zeleninou a sýrem	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Obilná kaše s kakaem, dia posyp ovoce (1,7)
18. 9.	Út Masová směs, jarní cibulka rajče Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s masem a špenátovými nočky Hrachová kaše, párek, cibulka, okurka Kuřecí plátek na pórku, brambory Kuřecí plátek na pórku, brambory	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Masový závin se zelím brambory (7)
19. 9.	St Řezy Elegán Dia řezy Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s vaječnou mlhovinou Plněné papriky v rajčatové omáčce, houskový knedlík Masový klops v rajčatové omáčce, houskový knedlík Masový klops v rajčatové omáčce, vídeňský knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, dalašánek, máslo, čaj (1,3,7)	Sýrový salát chléb, pečivo (1,3,7,10)
20. 9.	Čt Pomazánka drožděová D.pom. sýrová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka špenátová s vejcem Staropražské pečené kuře, bramborová kaše Pečené kuře na bylinkách, bramborová kaše Pečené kuře na bylinkách, bramborová kaše	(1,3,7) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Ovocný koláč s drobenkou Dia koláč (1,3,7)
21. 9.	Pá Pomazánka z olejovek D.pom. z ryb v tomate Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s drožděovými knedlíčky/s krupicovými knedlíčky Vepřová kýta na paprice, těstoviny Vepřová kýta na paprice, těstoviny Vepřová kýta na paprice, těstoviny	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Buřty na pivu chléb oplatka, Dia oplatka (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 24. 9.	Pomazánka hanácká D. ze strouhaného sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Oplatka alergen viz obal	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží vývar s těstovinou Kotlíkový guláš, chléb, ovoce Mexický guláš s hráškem a sýrem, chléb, ovoce Mexický guláš s hráškem a sýrem, chléb, ovoce	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Jogurt, máslo, pečivo ovoce (1,3,7)
Út 25. 9.	Hemenex se šunkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ovarová s kroupami/ vývar s masem a rýží Švestkové knedlíky z bramborového těsta, sypané mákem Švestkové knedlíky z bramb. těsta, sypané tvarohem Švestkové knedlíky z bramb. těsta, sypané tvarohem	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) 1,3,7	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Halušky se slaninou a se zelím (1,3,7)
St 26. 9.	Třená bábovka Dia bábovka Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zelňačka/bramborová Vepřová plec pečená na celeru, br.kaše, kompot Vepřová plec pečená na celeru, br.kaše, kompot Vepřová plec pečená na celeru, br.kaše, kompot	(1,3,7,9) (1,7,9) (1,7,9) (1,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Obložená houska (1,3,7)
Čt 27. 9.	Pomazánka z avokáda Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka fazolová/z červené čočky Vepřový závitok na smetaně se žampiony, těstoviny Vepřový závitok se žampiony, těstoviny Vepřový závitok se žampiony, těstoviny	(1,3,7) (1,3,7,9,10) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Rybí file pečené brambory, rajče (1,3,4,7)
Pá 28. 9.				STÁTNÍ SVÁTEK			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
 Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
 Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
 Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
 Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek září 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.