

# Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 1. 1.				NOVÝ ROK			
Út 2. 1.	Pomazánka z olejovek D z ryb v tomate Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,4,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s krupicovými noky Krůtí maso po provensálsku, těstoviny Krůtí maso po provensálsku, těstoviny Krůtí maso po provensálsku, těstoviny	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Boršč, chléb (1,3,7)
St 3. 1.	Pomazánka z hermelínu D tavený sýr Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka špenátová s bulgurem Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, červená řepa Máslový řízek dušený, br.kaše, řepný salát Máslový řízek dušený, br.kaše, řepný salát	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Paštika, chléb ovoce (1,3,7)
Čt 4. 1.	Maková bábovka/dia bábovk D třená bábovka Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s nudlemi/jídelna smažený hrášek Luštěninová kaše, vejce, párek, okurka Halušky se šunkou a tvarohem, rajče Halušky se šunkou a tvarohem, rajče	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Těstovinový salát (1,3,7)
Pá 5. 1.	Pomazánka tvarohová s křenem (1,3,7) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka krupicová s vejcem Vepřová kotleta po valašsku, brambory Vepřová kotleta po valašsku dietní, brambory Vepřová kotleta po valašsku dietní, brambory	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Pečený králík bramborová kaše (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře	
Po	Šlehaný tvaroh s ovocem Dia tvaroh	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kulajda	(1,3,7)	Mléko, škvarková placka, čaj	Polévka bramborová	
8. 1.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr	(1,7)		přesnídávka	(1,3,7,9)
				Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr	(1,7)			
Út	Pomazánka sýrová	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajčatová s mušličkami	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Šunkový závitok	
9. 1.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík	(1,3,7)		chléb, oplatka	(1,3,7)
				Vepřová kýta na zelenině, houskový knedlík	(1,3,7,9)		(alergen, viz obal)	
St	Pomazánka z tresčích jater	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka gulášová	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Drůbeží tlačěnka	
10. 1.	Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,4,7)			Žemlovka s jablky a tvarohem	(1,3,7)		chléb, máslo, ovoce	(1,3,7)
				Dia žemlovka s jablky a tvarohem	(1,3,7)			
Čt	Míchaná vajíčka D.bílková omeleta	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka porkový krém	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Těstoviny primavera	
11. 1.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Karbanátek, brambory, zeleninová čalamáda	(1,3,7)			(1,3,7)
				Dušený karbanátek, brambory, mrkvový salát	(1,3,7)			
Pá	Tvarohový závin Dia závin	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Jáhlová kaše, čokoláda	
12. 1.	Kakao (1,3,7)			Hovězí maso na houbách, těstoviny	(1,3,7)		Dia čokoláda	(7)
				Hovězí maso na žampionech, těstoviny	(1,3,7)			
				Hovězí maso na žampionech, těstoviny	(1,3,7)			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
15. 1.	Po Vaječná omeleta Bílková omeleta Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka česneková/bramborová Pastašuta, sýr Pastašuta, sýr Pastašuta, sýr	(1,7,) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Nastavovaná kaše s cibulkou, okurka (1,7)
16. 1.	Út Drožděná pomazánka D drůbeží paštika Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zapražená Kuře alá bažant, zeleninová rýže Přírodní kuře pečené, zeleninová rýže Přírodní kuře pečené, zeleninová rýže	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Nudle s tvarohem kompot (1,3,7)
17. 1.	St Obložený talířek Uzeniny, sýr Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rybí norská Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Piškot s vanilkovým krémem	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, dalamánek, máslo, čaj (1,3,7)	Šunkový salám chléb, máslo (1,3,7)
18. 1.	Čt Pomazánkové máslo D tavený sýr 50gr. Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s játrovou rýží Záhorácký závitek, bramborová kaše Vepřový závitek se zeleninou, bramborová kaše Vepřový závitek se zeleninou, bramborová kaše	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka gulášová oplatka, Dia oplatka (alergen, viz obal) (1,7)
19. 1.	Pá Pomazánka špenátová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s rýží a vejcem Vepřová krkovice pečená, bramborový knedlík, špenát Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7,9) (1,7,14) (1,7,14) (1,7,14)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Krůtí maso s vejci Chléb Rajče (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 22. 1.	Pomazánka zeleninová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,10)	Oplatka alergen viz obal	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hráškový krém Vepřový ptáček rozlitaný, rýže Vepřový ptáček rozlitaný dietní, rýže Vepřový ptáček rozlitaný dietní, rýže	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Bramborová kaše drůbeží párek (1,3,7)
Út 23. 1.	Paštika drůbeží Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka špenátová s noky Halušky s anglickou slaninou a zelím Teplá šunka, halušky, rajče Teplá šunka, halušky, rajče	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Pochoutkový salát Chléb, oplatka Dia oplatka (1,3,7,10)
St 24. 1.	Mramorové řezy Dia řezy Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s kuskusem Smažené rybí file, brambory, kompot Přírodní rybí filé, brambory, kompot Přírodní rybí filé, brambory, kompot	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, droždí, pomazánka, čaj, D tav sýr (1,3,7)	Šlehaný domácí tvaroh s ovocem Pečivo (1,3,7)
Čt 25. 1.	Jogurt Dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka brokolicová Kuře na paprice, knedlík Kuře na paprice, knedlík Kuře na paprice, karlovarský knedlík	(1,3,4,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polevka drůbková Chléb (1,3,7)
Pá 26. 1.	Pom. tvarohová s koprem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka čočková/z řapíkatého celeru Hovězí maso v mrkvi, brambory Hovězí maso v mrkvi, brambory Hovězí maso v mrkvi, brambory	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Balená šunka chléb, přesnídávka (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 29. 1.	Toustový chléb obložený  Čaj, bílá káva (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ovesná Vepřová játra po zbojnicku, rýže Vepřové na rajčatech, rýže Vepřové na rajčatech, rýže	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj   (1,3,7)	Meruňkový koláč bílá káva  (1,3,7)
Út 30. 1.	Masová směs  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka frankfurtská Zeleninový karbanátek, bramborová kaše Dušený zeleninový karbanátek, bramborová kaše Dušený zeleninový karbanátek, bramborová kaše	(1,7) (1,3,7,9) (1,3,7,9) (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, paštika čaj   (1,3,7)	Polévka masová krémová  (1,3,7,10)
St 31. 1.	Kobliha 2ks Dia šáteček  Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová s pohankou Karlovarský guláš, krupicové noky Karlovarský guláš, krupicové noky Karlovarský guláš, krupicové noky	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj   (1,3,7)	Turista salám chléb, rajče D šunka, chléb, rajče (1,3,7)
Čt 1. 2.							
Pá 2. 2.							

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
 Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
 Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
			N,D9 D2,9/2 D4			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.



## Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

---

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.