

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 1. 10.	Pomazánka z nivy D. ze strouhaného sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová s noky Rizoto s bulgurem, drůbežím masem a sýrem, okurka Rizoto s bulgurem, drůbežím masem a sýrem, okurka Rizoto s bulgurem, drůbežím masem a sýrem, okurka	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, sýrový rohlík čaj (1,3,7)	Masová haše, brambor kompot (1,3,7)
Út 2. 10.	Pomazánka rybí Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,47,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka dýňová Vepřová plec na houbách, těstoviny Vepřová plec na žampionech, těstoviny Vepřová plec na žampionech, těstoviny	(1,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Bramborová polévka s kroupami (1,3,7,9)
St 3. 10.	Třená bábovka Dia bábovka Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s rýží Lepenice (bramb., kys. zelí), smaž. cibulka, šunková klobása Zeleninový kuskus, kuřecí plátek Zeleninový kuskus, kuřecí plátek	(1,3,7,9) (7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj, paštika (1,3,7)	Ovocný jogurt chléb, máslo Dia jogurt (1,3,7)
Čt 4. 10.	Šunka, sýr Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka čočková/zeleninová Pečené kuře, brambory, mrkvový salát Pečené kuře, brambory, mrkvový salát Pečené kuře, brambory, mrkvový salát	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Těstoviny primavera (1,3,7,)
Pá 5. 10.	Šlehaný tvaroh s ovocem Dia tvaroh Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar z kostí s těstovinou Vepřový závitok, bramborový knedlík Vepřový závitok, bramborový knedlík Vepřový závitok, bramborový knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7,10) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj, sýr (1,3,7)	Obilná kaše se skořicí Ovoce (1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře	
Po	Pomazánka z tuňáka	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami	(1,3,7)	Mléko, škvarková placka, čaj	Těstovin. salát se šunkou	
8. 10.	Chléb, pečivo, máslo			Krůtí masová směs alá čína, rýže	(1)		(1,3,7)	chléb
	Bílá káva, čaj (1,3,4,7)			Krůtí masová směs alá čína, rýže	(1)			(1,3,7)
Út	Pomazánka celerová	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka špenátová	(1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Palačinky se zavařeninou	
9. 10.	Chléb, pečivo, máslo			Závitek z mletého masa, plněný párkem,bramborová kaše	(1,3,7)		(1,3,7)	(1,3,7)
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Závitek z mletého masa, plněný párkem,bramborová kaše	(1,3,7)			
St	Tvarohové buchty	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží s masem a těstovinou	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Pomazánka sýrová	
10. 10.	Dia buchty			Vepřové srdce na slanině, těstoviny	(1,3,7)		(1,3,7)	(1,3,7)
	D4 linecké řezy Kakao (1,3,7)			Vepřové srdce na kmíně, těstoviny	(1,3,7)			
Čt	Pomazánka drožděová	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka masová krémová	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Šunkové koleno	
	11. 10.			Chléb, pečivo, máslo	Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka		(1,3,7)	(1,3,7)
Bílá káva, čaj (1,3,7)				Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory	(1,3,7)			
Pá	Obložená houska	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z vaječné jíšky	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Vepřové ledvinky	
	12. 10.			(1,3,7,)	Rajská omáčka, vařené vepřové, houskový knedlík		(1,3,7)	(1,3,7)
Bílá káva, čaj					Rajská omáčka, vařené vepřové, karlovarský knedlík		(1,3,7)	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
15. 10.	Po Míchaná vajíčka D4 bílková omeleta Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka pórková s bulgurem Halušky se zelím a uzeninou Halušky s tvarohem a šunkou Halušky s tvarohem a šunkou	(1,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Bramborová kaše pečená tilápie (1,7)
16. 10.	Út Pomazánka z tresčích jater D.z ryb v tomatě Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka krupicová s vejci Čevapčiči,brambory, obloha Čevapčiči dušené, brambory, mrkev s hráškem Čevapčiči dušené, brambory, mrkev s hráškem	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Domácí ovocný koláč (1,3,7)
17. 10.	St Perník Dia perník Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s těstovinou Hovězí pečeně po selsku, bramborový knedlík, špenát Hovězí pečeně přírodní, bramborový knedlík, špenát Hovězí pečeně přírodní, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, paštika čaj (1,3,7)	Žervé chléb, máslo, ovoce (1,3,7)
18. 10.	Čt Pomazánka škvarková D.šunkový salám Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,10)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s masem a dýňovými nočky Těstoviny s tvarohem, kompot Těstoviny s tvarohem, kompot Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Kuřecí nudličky rýže (1,7)
19. 10.	Pá Pomazánka zeleninová Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rybí třeboňská Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, zelný salát Přírodní vepřový řízek, bramb. kaše, salát z čínské zelení Přírodní vepřový řízek, bramb. kaše, salát z čínské zelení	(1,3,4,7,9) (1,3,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Polévka selská (1,3,7,9)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
22. 10.	Pomazánka z hermelínu D.tavený sýr 50gr. Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Oplatka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová Mleté maso v tomatové omáčce, těstoviny, sýr Mleté maso v tomatové omáčce, těstoviny, sýr Mleté maso v tomatové omáčce, těstoviny, sýr	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Povidlový knedlík tvaroh (1,3,7)
23. 10.	Pomazánka vaječná D.z bílků Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s tarhoňou Segedinský guláš, houskový knedlík Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík Vepřová kýta na paprice, karlovarský knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Smaženka D.obložený chléb (1,3,7,10)
24. 10.	Křehký jablečný koláč Dia koláč Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajčatová s jáhlami Zapečené rybí file s nivou, bramborová kaše Zapečené rybí file se sýrem, bramborová kaše Zapečené rybí file se sýrem, bramborová kaše	(1,7) (1,3,4,7) (1,3,4,7) (1,3,4,7)	Mléko, pečivo, chléb, drožd'.pomazánka, čaj (1,3,7)	Křenový závitok rajče chléb (1,3,7)
25. 10.	Domácí pudink Dia pudink Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ze zeleného hrášku Krůtí prsa na pepři a slanině, rýže Krůtí prsa na kmíně, rýže Krůtí prsa na kmíně, rýže	(1,3,7) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Obilná kaše přesnídávka (1,7)
26. 10.	Krabí pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,9)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka frankfurtská Koprová omáčka, vařené vejce 2ks.brambory Koprová omáčka, vařené vejce 2ks.brambory Koprová omáčka, vařený bílék,brambory	(1,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Omáčka z kuřecích srdíček, těstoviny (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
29. 10.	Pomazánka z uzeného sýra D.eidam plátky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce		Polévka z fazolových lusků (1,3,7)	Mléko, škvarková placka, čaj (1,3,7)	Smažené rybí file bramborová kaše (4,7)	
			N,D9	Krůtí játra na červeném víně , těstoviny (1,7)			
			D2,9/2	Vepřový plátek na kmíně, těstoviny (1,7)			
			D4	Vepřový plátek na kmíně, těstoviny (1,7)			
30. 10.	Pomazánka tvarohová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek		Polévka hovězí vývar s těstovinou (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Rizoto červená řepa (1)	
			N,D9	Hovězí svíčková, houskový knedlík (1,3,7,9,10)			
			D2,9/2	Hovězí svíčková, houskový knedlík (1,3,7,9)			
			D4	Hovězí svíčková, karlovarský knedlík (1,3,7,9)			
31. 10.	Skořicové šneky D4 linecké koláčky Kakao (1,3,7)	Ovoce		Polévka kedlubnová s noky (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Obložená bageta (1,3,7)	
			N,D9	Uzené kuřecí stehno, brambory, okurka (1,3,7)			
			D2,9/2	Pečené kuřecí stehno přírodní, brambory, rajče (1,3,7)			
			D4	Pečené kuřecí stehno přírodní, brambory, rajče (1,3,7)			
Čt							
Pá							

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídny - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.