

# Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 2. 7.	Pomazánka sýrová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s játrovou rýží Vepřové maso na kari, těstoviny Vepřové maso na porku, těstoviny Vepřové maso na porku, těstoviny	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Kuře pečené na česneku rýže (1,7)
Út 3. 7.	Pomazánka škvarková D.šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,10)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z uzeného masa/masová krémová Květákový mozeček, brambory, okurkový salát Zapečená zelenina se sýrem, brambory, ledový salát Zapečená zelenina se sýrem, brambory, ledový salát	(1,3,7,9) (3,7,) (3,7,) (3,7,)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Polévka gulášová chléb, ovoce (1,3,7)
St 4. 7.	Ovocný koláč s drobenkou Dia koláč Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ovesná Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík Frankfurtská pečeně dietní, houskový knedlík Frankfurtská pečeně dietní, vídeňský knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Balená šunka chléb, pečivo, rajče (1,3,7)
Čt 5. 7.				<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>			
Pá 6. 7.				<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře	
Po	Vaječná omeleta se šunkou D. bílková omeleta se šunkou	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová s masem a žampiony (1,3,7,9)	Mléko, škvarková placka, čaj	Vepřová pečeně špenát, halušky (1,3,7)		
9. 7.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Nudle s mákem, kompot (1,3,7)			Nudle s tvarohem, kompot (1,3,7)	Nudle s tvarohem, kompot (1,3,7)
Út	Plátkový sýr, džem Dia džem			Přesnídávka			Polévka čočková/celerový krém (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj
10. 7.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Čevapčiči, brambory, obloha (1,3,7)	Čevapčiči, brambory, obloha (1,3,7)		Čevapčiči, brambory, obloha (1,3,7)			
St	Nebeské řezy Dia řezy	Ovoce	Polévka rýžová (1,3,7,9)		Mléko, pečivo, chléb, čaj	Selský jogurt pečivo, oplatka (alergeny viz obal) (1,3,7)		
11. 7.	Kakao (1,3,7)		Rybí file zepečené s rajčaty a sýrem, brambory (3,4,7)	Rybí file zepečené s rajčaty a sýrem, brambory (3,4,7)			Rybí file zepečené s rajčaty a sýrem, brambory (3,4,7)	
Čt	Pomazánka tvarohová s ředkvičkami		Ovoce	Polévka hovězí vývar s krupicovými noky (1,3,7,9)			Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Polévka cizrnová chléb, přesnídávka (1,3,7)
12. 7.	Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7)	Bratislavská vepř.plec(protovlak,kof.zel.hrášek,kys.okurky), těstoviny (1,3,7)		Bratislavská vepř.plec(protovlak,kof.zel.hrášek), těstoviny (1,3,7)	Bratislavská vepř.plec(protovlak,kof.zel.hrášek), těstoviny (1,3,7)			
Pá	Pomazánka z ryb v tomatě	Přesnídávka		Polévka hovězí s těstovinou (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Paštika 100gr. máslo, chléb (1,3,7)		
13. 7.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)		Hov. nudličky v rajč. omáčce se žampiony a okurkou, rýže (1,7)	Hov.nudličky v rajčatové omáčce se žampiony, rýže (1,7)			Hov.nudličky v rajčatové omáčce se žampiony, rýže (1,7)	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 16. 7.	Pomazánka celerová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová Srbské rizoto se sýrem, okurka Rizoto s masem a hráškem,sýr, rajče Rizoto s masem a hráškem,sýr, rajče	(1,3,7,9) (7) (7) (7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Lívanec se skořicí Dia posyp ovoce (1,3,7)
Út 17. 7.	Krůtí maso s vejci Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zelňačka s klobásou/masový krém Zeleninový řízek ,brambory, kompot Zeleninový řízek dušený, brambory, kompot Zeleninový řízek dušený, brambory, kompot	(1,3,7,9) (1,3,7,9) (1,3,7,9) (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Rybí filé na kmíně bramborová kaše (4,7)
St 18. 7.	Jablečný závin Dia závin Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s vaječnou sedlinou Sekaná svíčková, houskový knedlík Sekaná svíčková, houskový knedlík Sekaná svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7,9,10) (1,3,7,9) (1,3,7,9)	Mléko, dala mánek, máslo, čaj (1,3,7)	Těstovinový salát chléb (1,3,7,10)
Čt 19. 7.	Pomazánkové máslo D.tavený sýr Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka špenátová s tarhoňou Bretaňské fazole, šunková klobása, okurka Žampionové ragú se šunkou, těstoviny Žampionové ragú se šunkou, těstoviny	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Obilná kaše s kakaem,Dia posyp meloun (1,7)
Pá 20. 7.	Pomazánka vaječná D. bílková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s rýží a hráškem Kuřecí závitek, šťouchané brambory, míchaný salát Kuřecí závitek, šťouchané brambory, míchaný salát Kuřecí závitek, šťouchané brambory, míchaný salát	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Milánské špagety (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 23. 7.	Pomazánka z kozího sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Oplatka alergen viz obal	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka cibulová se sýrem/sýrová Drůbeží játra na slanině, těstoviny Drůbeží játra na kmíně, těstoviny Drůbeží játra na kmíně, těstoviny	(1,3,7,9) (3,7) (3,7) (3,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Kuskus na sladko Kompot (1,3,7)
Út 24. 7.	Pudink se šlehačkou Dia pudink Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka květáková/brokolicevá Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, kompot Přírodní vepřový řízek, šťouchané brambory, kompot Přírodní vepřový řízek, šťouchané brambory, kompot	(1,3,7,9) 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Krutí nudličky na hořčici rýže (1,3,7,10)
St 25. 7.	Salámový talířek D.šunkový salám Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí s masem a vaječnou mlhovinou Kobliha, Dia kobliha, ovoce Meruňkové knedlíky z tvarohové těsta, sypané tvarohem Meruňkové knedlíky z tvarohové těsta, sypané tvarohem	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Pečené kuře bramborová kaše červená řepa (1,3,7)
Čt 26. 7.	Pomazánka drožděová D.ze strouhaného sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží vývar s kapáním Segedinský guláš, houskový knedlík Přírodní vepřový guláš, houskový knedlík Přírodní vepřový guláš, karlovarský knedlík	(1,3,7,9) (3,4,7) (3,4,7) (3,4,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka dršťková chléb (1,3,7)
Pá 27. 7.	Pomazánka liptovská D.pom.tvarohová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka minestrone Koprová omáčka, vařené hovězí, brambory Koprová omáčka, vařené hovězí, brambory Koprová omáčka, vařené hovězí, brambory	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Zapečené těstoviny s masem čalamáda (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 30. 7.	Pomazánka hermelínová D.z taveného sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka česneková/mrkvová Kuřecí maso ala čína, rýže Kuřecí maso na porku, rýže Kuřecí maso na porku, rýže	(1,3,7) (6,7) (1,7) (1,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Nastavovaná kaše cibulka, okurka (1,7)
Út 31. 7.	Pomazánka paštiková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rybí s krupicí Holandský řízek, brambory, okurkový salát Holandský řízek dušený, brambory, rajčatový salát Holandský řízek dušený, brambory, rajčatový salát	(1,3,4,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka špenátová s bramborem chléb,ovoce (1,3,7)
St							
Čt							
Pá							

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
 Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
 Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.



## Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

---

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.