

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po							
Út							
St							
Čt							
Pá	Pomazánka červené čočky			Polévka rajčatová s bulgurem	(1,3,7)		Obložená vaječná
		Přesnídávka	N,D9	Smažené rybí file, bramborová kaše, okurkový salát	(1,3,4,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	smaženka
1. 6.	Chléb, pečivo, máslo		D2,9/2	Rybí file na zelenině, zapečené se sýrem, br. kaše	(3,4,7)		(1,3,7)
	Bílá káva, čaj		D4	Rybí file na zelenině, zapečené se sýrem, br. kaše	(3,4,7)	(1,3,7)	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po	Míchaná vajíčka na slanině D. bílková míchanice	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka květáková/brokolicevá	(1,3,7)	Mléko, škvarková placka, čaj	Chodský koláč
4. 6.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Kuřecí maso na paprice, kuskus	(1,3,7)		Kakao
				Kuřecí maso na paprice, kuskus	(1,3,7)		(1,3,7)
Út	Jogurt ovocný Dia jogurt	Ovoce		Polévka drůběží vývar s rýžovými hvězdičkami	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Nové brambory
5. 6.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík	(1,3,7)		s tvarohem a pažitkou
				Vepřové výpečky z kýty, houskový knedlík, špenát	(1,3,7)		mléko (7)
St	Třená bábovka	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Balená šunka, chléb
6. 6.	Kakao (1,3,7)			Znojemská hovězí pečeně, rýže	(1,3,7,10)		máslo, přesnídávka
				Hovězí pečeně na rajčatech, rýže	(1,3,7)		(1,3,7)
Čt	Pomazánka z tresčích jater D.pom.z ryb v tomatě	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka krupicová s vejci	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Polévka bramborová
7. 6.	Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,4,7)			Sekaný řízek s nivou, brambory, čalamáda	(1,3,7)		pečivo
				Dušený sekaný řízek se sýrem, brambory, rajčatový salát	(1,3,7)		(1,3,7,9)
Pá	Pomazánka tvarohová se šunkou	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka gulášová	(1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Krůtí maso s vejci, chléb
8. 6.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Bramborové šišky s mákem, švestkový kompot	(1,3,7)		(1,3,7)
				Bramborové šišky s tvarohem, jablečný kompot	(1,3,7)		(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 11. 6.	Pomazánka z hermelínu D.pomazánka z tav,sýru Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramboračka Čočka po srbsku, teplá šunka, ovoce Halušky, teplá šunka, ovoce Halušky, teplá šunka, ovoce	(1,3,7,9) (1,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Palačinky s džemem ovoce (1,3,7)
Út 12. 6.	Pomazánka sýrová s česnekem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s tarhoňou Rajská omáčka, vařené hovězí, houskový knedlík Rajská omáčka, vařené hovězí, houskový knedlík Rajská omáčka, vařené hovězí, karlovarský knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Pečené rybí file bramborová kaše (4,7)
St 13. 6.	Krémeš Dia krémeš Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka cizrnová/z červené čočky Vepřové v mrkvi a hrášku, brambory Vepřové v mrkvi a hrášku, brambory Vepřové v mrkvi a hrášku, brambory	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, dalamánek, máslo, čaj (1,3,7)	Kuřecí salát chléb, pečivo (1,3,7,10)
Čt 14. 6.	Pomazánka tvarohová s křenem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s droždovými knedlíčky/s krupicovými noky Bramborový knedlík plněný masem, špenát Bramborový knedlík plněný masem, špenát Bramborový knedlík plněný masem, špenát	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Obilná kaše sypaná skořicí (1,7)
Pá 15. 6.	Pomazánka z uzené makrely D.z rybího filé Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka mrkvová s těstovinou Kuře ala bažant, bramborová kaše, kompot Kuře pečené na zelenině, bramborová kaše, kompot Kuře pečené na zelenině, bramborová kaše, kompot	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Boloňská omáčka, těstoviny (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 18. 6.	Pomazánka z nivy D. z taveného sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Oplatka alergen viz obal	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kapustová s bramborem/porková s bramborem Rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem, okurka Rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem, rajče Rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem, rajče	(1,3,7) (3,7) (3,7) (3,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Studený smetanový dort s ovocem Dia dort (1,3,7)
Út 19. 6.	Tvarohový koláč s drobenkou Dia koláč Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka italská s kuskusem Nastavovaná kaše, šunková klobása, okurka Nastavovaná kaše s pohankou, kuřecí párek, led.salát Nastavovaná kaše s pohankou, kuřecí párek, led.salát	(1,3,7,9) 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Hovězí nudličky na porku Kuskus (1,3,7)
St 20. 6.	Obložený talířek Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s masem a špenátovými noky Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem Piškot s vanilkovým krémem	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Sekaná, bramborová kaše červená řepa (1,3,7)
Čt 21. 6.	Pomazánka drožděná D.ze strouhaného sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ovesná Tilápie zapečená se žampiony, brambory, mrkvový salát Tilápie zapečená se žampiony, brambory, mrkvový salát Tilápie zapečená se žampiony, brambory, mrkvový salát	(1,3,7,9) (3,4,7) (3,4,7) (3,4,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka gulášová chléb (1,3,7)
Pá 22. 6.	Pomazánka budapeštská D.pom.tvarohová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s vaječnou sedlinou Vepřová kýta Esterházy, bramborové knedlíky Vepřová kýta na rajčatech, bramborové knedlíky Vepřová kýta na rajčatech, bramborové knedlíky	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Květákový mozeček brambory okurkový salát (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 25. 6.	Pomazánka šunková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka třeboňská rybí Krůtí ragů, těstoviny Krůtí ragů, těstoviny Krůtí ragů, těstoviny	(1,3,4,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Pražské brambory zapečené, okurka 1,3,7
Út 26. 6.	Pomazánka celerová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z červené řepy Přírodní vepřový řízek, rýže, kompot Přírodní vepřový řízek, rýže, kompot Přírodní vepřový řízek, rýže, kompot	(1,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka frankfurtská chléb, přesnídávka 1,3,7
St 27. 6.	Studený piškotový dort Dia piškotový dort Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová Masový klops na smetaně, houskový knedlík Masový klops na kořenové zelenině, houskový knedlík Masový klops na kořenové zelenině, vídeňský knedlík	(1,3,7,9) 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Mléko, dalamanek, máslo, čaj (1,3,7)	Hermelínová pomazánka Chléb, pečivo rajče 1,3,7
Čt 28. 6.	Pomazánka žampionová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka sýrová Špekový knedlík, cibulka, červené zelí Telecí plátek, brambory, dušená zelenina Telecí plátek, brambory, dušená zelenina	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Pasta šuta 1,3,7
Pá 29. 6.	Pomazánka vaječná D.pomazánka bílková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce		Polevka francouzská cibulová/bramborová Kuře po provensálsku, bramborová kaše, okurkový salát Kuře po provensálsku, bramborová kaše, rajčatový salát Kuře po provensálsku, bramborová kaše, rajčatový salát	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Vepřová konzerva chléb, ovoce

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
 Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
 Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.