

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po				NOVÝ ROK			
Út							
St							
Čt	Medové máslo D, dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z řapíkatého celeru Marinovaná krkovice, americké brambory Marinovaná kotleta v bylinkách, opečené brambory Marinovaná kotleta v bylinkách, opečené brambory	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka selská (1,3,7)
Pá	Pomazánka ze strouhaného sýru Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s kapáním Ragů z krůtího masa, těstoviny Ragů dietní z krůtího masa, těstoviny Ragů dietní z krůtího masa, těstoviny	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, salám chléb, čaj (1,3,7)	Chlebová smaženka s oblohou (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře	
Po	Šlehaný tvaroh s pažitkou Dia tvaroh	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hov.vývar s drožd.knedlíčky/krupicovými nočky (1,3,7)	Mléko, škvarková placka, čaj, D pečivo,máslo (1,3,7)	Polévka slepičí kaldoun pečivo (1,3,7,9)		
5. 2.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Kuřecí játra na majoránce, žampionový kuskus (1,7)			Kuřecí játra na majoránce, žampionový kuskus (1,7)	Kuřecí játra na majoránce, žampionový kuskus (1,7)
Út	Pomazánka sýrová s nivou D,pom.sýrová			Mléčný výrobek alergeny, viz.obal			N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová (1,3,7,9)
6. 2.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Rybí filé alá mozeček, brambory, salát z číns.zelí s mrkví (1,3,7)	Rybí filé alá mozeček, brambory, salát z číns.zelí s mrkví (1,3,7,9)		Rybí filé alá mozeček, brambory, salát z číns.zelí s mrkví (1,3,7,9)			
St	Řezy elegán Dia řezy	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4		Polévka z vaječné jíšky (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)		Bramboračka s houbami chléb (1,3,7)
7. 2.	Kakao (1,3,7)			Vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina (1,3,7)	Vepřová kýta pečená, brambory, dušená zelenina (1,3,7)		Vepřová kýta pečená, brambory, dušená zelenina (1,3,7)	
Čt	Vaječná pomazánka se šunkou Bílková se šunkou			Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4		Polévka gulášová (1,3,7,9)	
8. 2.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Těstoviny s perníkem, kompot (1,3,7)	Těstoviny s perníkem, kompot (1,3,7)			Těstoviny s perníkem, kompot (1,3,7)		
Pá	Špenátová pomazánka	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4			Polévka rajčatová s mušličkami (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Nastavovaná kaše cibulka, okurka (7)
9. 2.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Španělský ptáček, rýže (1,3,7)	Hovězí závitok se šunkou a zeleninou, rýže (1,3,7)	Hovězí závitok se šunkou a zeleninou, rýže (1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 12. 2.	Pom. z pivního sýru D.tavený sýr Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka petrželová Maďarský guláš s fazolí,kukuřicí a sýrem, těstoviny Vepřový guláš se zeleným hráškem a sýrem, těstoviny Vepřový guláš se zeleným hráškem a sýrem, těstoviny	(1,7,) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Polévka špenátová s párkem (1,7)
Út 13. 2.	Drožděná pomazánka D drůbeží paštika Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zapražená Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurka Přírodní kuře pečené, bramborová kaše, ovoce Přírodní kuře pečené, bramborová kaše, ovoce	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Halušky s tvarohem kompot (1,3,7)
St 14. 2.	Pudink Dia pudink Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kuřecí indická(rýže,kari)/D bez kari Šunkofleky, červená řepa Šunkofleky, ledový salát Šunkofleky, ledový salát	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, dalamánek, máslo, čaj (1,3,7)	Játrový blok chléb, máslo rajče (1,3,7)
Čt 15. 2.	Pomazánka celerová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka se sýrovým kapáním Hovězí maso na kmíně, rýže Hovězí maso na kmíně, rýže Hovězí maso na kmíně, rýže	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka selská oplatka, Dia oplatka (alergen, viz obal) (1,7)
Pá 16. 2.	Budapešťská pěna D tvarohová s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rýžová Vinná klobása,brambory, jablečný kompot Vepřová kotleta pečená, brambory, jablečný kompot Vepřová kotleta pečená, brambory, jablečný kompot	(1,3,7,9) (1,7,14) (1,7,14) (1,7,14)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Obilná kaše se skořicí ovoce (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 19. 2.	Pomazánka zeleninová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Oplatka alergen viz obal	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hráškový krém Krůtí maso po uhersku, těstoviny Krůtí maso s kuřecím párkem, těstoviny Krůtí maso s kuřecím párkem, těstoviny	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Těstovinový salát (1,3,7)
Út 20. 2.	Pomazánka škvarková D zryb v tomateř Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z uzeného masa/masová krémová Bramborové šišky s opraženou strouhankou, kompot Bramborové šišky s opraženou strouhankou, kompot Bramborové šišky s opraženou strouhankou, kompot	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Pečená ryba Bramborová kaše (1,3,7,10)
St 21. 2.	Perník domácí Dia perník Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s tarhoňou Pečené kuře na česneku, bramborová kaše Pečené kuře na kmíně, bramborová kaše Pečené kuře na kmíně, bramborová kaše	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, droždí.pomazánka, čaj, D tav sýr (1,3,7)	Zabijačková sekaná chléb, hořčice (1,3,7)
Čt 22. 2.	Jogurt Dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka cibulová/špenátová Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík Bratislavská vepřová plec, karlovarský knedlík knedlík	(1,3,4,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Ovocná přesnídávka Chléb, máslo oplatka, dia oplatka (1,3,7)
Pá 23. 2.	Pom. tvarohová Tzatziky D tvarohová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka droždíová/krupicová Špekové knedlíky, smažená cibulka, červené zelí Kuskus se šunkou, dušená baby mrkev Kuskus se šunkou, dušená baby mrkev	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Ovocný koláč s drobenkou Bílá káva (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
26. 2.	Mortadella D šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek		Polévka bramborová s ovesnými vločkami (1,3,7,9)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Rychtářova pochoutka pečivo, rajče (1,3,7)	
			N,D9	Krůtí játra na cibulce, rýže s pohankou (1,7)			
			D2,9/2	Krůtí játra přírodní, rýže s pohankou (1,7)			
			D4	Krůtí játra přírodní, rýže s pohankou (1,7)			
27. 2.	Paštiková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce		Polévka dršťková/porková s kapáním (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7,9)	Drožděná pomazánka chléb, pečivo (1,3,7,10)	
			N,D9	Smažené rybí file, brambory, okurka (1,3,7,9)			
			D2,9/2	Zapečené rybí file na rajčatech se sýrem, brambory (1,3,7,9)			
			D4	Zapečené rybí file na rajčatech se sýrem, brambory (1,3,7,9)			
28. 2.	Kobliha 2ks Dia šáteček Kakao (1,3,7)	Ovoce		Polévka zeleninová s jáhlami (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Zelňačka škvarkové placky (1,3,7)	
			N,D9	Houbová omáčka smetanová, vař.hovězí, houskový kned (1,3,7)			
			D2,9/2	Žampionová omáčka bílá, vař.hovězí, houskový knedlík (1,3,7)			
			D4	Žampionová omáčka bílá, vař.hovězí, karlovarský knedlík (1,3,7)			
Čt							
Pá							

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
 Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
 Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
			N,D9 D2,9/2 D4			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek únor 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.