

Jídelní lístek na září 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po			
Út			
St			
Čt			
Pá			
So		Polévka kmínová s vejci	(3,9)
1. 9.	N,D9	Šunkofleky, míchaný salát	(1,3,7)
	D2,9/2	Šunkofleky dietní, míchaný salát	(1,3,7)
	D4	Šunkofleky dietní, míchaný salát	(1,3,7)
Ne		Polévka hovězí s těstovinou	(1,3,7)
	N,D9	Vepř. maso v koprové omáčce, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepř. maso v koprové omáčce, houskové knedlíky	(1,3,7)
2. 9.	D4	Vepř. maso v koprové omáčce, houskové knedlíky	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na září 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 3. 9.		Polévka krupicová s vejci	(1,3,7,9)
	N,D9	Špagety v tomatové omáčce se šunkou a sýrem	(1,3,7)
	D2,9/2	Špagety v tomatové omáčce se šunkou a sýrem	(1,3,7)
	D4	Špagety v tomatové omáčce se šunkou a sýrem	(1,3,7)
Út 4. 9.		Polévka vývar s těstovinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Zeleninové lečo s klobásou, brambory	(3,7)
	D2,9/2	Vepřové v mrkvi, brambory	(1,3,7)
	D4	Vepřové v mrkvi, brambory	(1,3,7)
St 5. 9.		Polévka bramborová s krupkami	(1,3,7,9)
	N,D9	Maminčino kuře, okurkový salát	(1,3,7)
	D2,9/2	Maminčino kuře, rajčatový salát	(1,3,7)
	D4	Maminčino kuře, rajčatový salát	(1,3,7)
Čt 6. 9.		Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	(1,3,7,9)
	N,D9	Bílá okurková omáčka, vařené hovězí, knedlík	(1,3,7)
	D2,9/2	Pažitková omáčka, vařené hovězí, knedlík	(1,3,7)
	D4	Pažitková omáčka, vařené hovězí, knedlík	(1,3,7)
Pá 7. 9.		Polévka porková	(1,3,7)
	N,D9	Španělský ptáček z krůtího masa, rýže	(1,3,7,10)
	D2,9/2	Španělský ptáček z krůtího masa, rýže	(1,3,7)
	D4	Španělský ptáček z krůtího masa, rýže	(1,3,7)
So 8. 9.		Polévka bramborová	(1,9)
	N,D9	Halušky s uzeným masem	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuřecí plátek na bylinkách, halušky	(1,3,7)
	D4	Kuřecí plátek na bylinkách, halušky	(1,3,7)
Ne 9. 9.		Polévka chalupnická z podmáslí	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřový vrabec, kysané zelí, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřová pečeně dietní, špenát, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D4	Vepřová pečeně dietní, špenát, houskové knedlíky	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na září 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
10. 9.	Po	Polévka drožďová/ mrkvová	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová játra na smetaně, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřová plec na rajčatech, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Vepřová plec na rajčatech, těstoviny	(1,3,7)
11. 9.	Út	Polévka česnečka/bramborový krém	(1,3,7,9)
	N,D9	Krůtí prsa protýkaná debrecínským párkem, bramb.kaše	(1,7)
	D2,9/2	Krůtí prsa protýkaná kuřecím párkem, bramborová kaše	(1,7)
	D4	Krůtí prsa protýkaná kuřecím párkem, bramborová kaše	(1,7)
12. 9.	St	Polévka rajčatová italská s kapáním	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
	D4	Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
13. 9.	Čt	Polévka hráškový krém	(1,3,7)
	N,D9	Šunkofleky, červená řepa	(1,3,7)
	D2,9/2	Šunkofleky, salát z červené řepy	(1,3,7)
	D4	Šunkofleky, salát z červené řepy	(1,3,7)
14. 9.	Pá	Polévka z vaječné jíšky	(1,3,7,9)
	N,D9	Hovězí na houbách, rýže	(1,7)
	D2,9/2	Hovězí na žampionech, rýže	(1,7)
	D4	Hovězí na žampionech, rýže	(1,7)
15. 9.	So	Polévka frankfurtská / dietní frankfurtská	(1)
	N,D9	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
16. 9.	Ne	Polévka zeleninová krémová	(1,7,9)
	N,D9	Tilápie s restovanou cuketou, bramborové pyré	(4,7)
	D2,9/2	Tilápie s restovanou cuketou, brambor. pyré dietní	(4,7)
	D4	Tilápie s restovanou cuketou, brambor. pyré dietní	(4,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na září 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
17. 9.	Po	Polévka cibulová/zeleninová	(1,3,7,9)
	N,D9	Rizoto s bulgurem, krůtím masem a zeleninou a sýrem	(1,7)
	D2,9/2	Rizoto s bulgurem, krůtím masem a zeleninou a sýrem	(1,7)
	D4	Rizoto s bulgurem, krůtím masem a zeleninou a sýrem	(1,7)
18. 9.	Út	Polévka slepičí s masem a špenátovými nočky	(1,3,7,9)
	N,D9	Hrachová kaše, párek, cibulka, okurka	(1,7)
	D2,9/2	Kuřecí plátek na pórku, brambory	(1,7)
	D4	Kuřecí plátek na pórku, brambory	(1,7)
19. 9.	St	Polévka s vaječnou mlhovinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Plněné papriky v rajčatové omáčce, houskový knedlík	(1,3,7)
	D2,9/2	Masový klops v rajčatové omáčce, houskový knedlík	(1,3,7)
	D4	Masový klops v rajčatové omáčce, vídeňský knedlík	(1,3,7)
20. 9.	Čt	Polévka špenátová s vejcem	(1,3,7)
	N,D9	Staropražské pečené kuře, bramborová kaše	(1,7)
	D2,9/2	Pečené kuře na bylinkách, bramborová kaše	(1,7)
	D4	Pečené kuře na bylinkách, bramborová kaše	(1,7)
21. 9.	Pá	Polévka s droždovými knedlíčky/s krupicovými knedlíčky	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová kýta na paprice, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřová kýta na paprice, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Vepřová kýta na paprice, těstoviny	(1,3,7)
22. 9.	So	Polévka hrachová s klobásou/ polévka krupicová	(1,3,7,9)
	N,D9	Kuřecí stehno po cikánsku, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuřecí stehno po cikánsku dietní, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Kuřecí stehno po cikánsku dietní, těstoviny	(1,3,7)
23. 9.	Ne	Polévka hovězí s masem a nudlemi	(1,3,7,9)
	N,D9	Sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát	(1,3,7)
	D2,9/2	Sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát	(1,3,7)
	D4	Sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na září 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 24. 9.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží vývar s těstovinou	(1,3,7,9)
		Kotlíkový guláš, chléb, ovoce	(1,3,7)
		Mexický guláš s hráškem a sýrem, chléb, ovoce	(1,3,7)
		Mexický guláš s hráškem a sýrem, chléb, ovoce	(1,3,7)
Út 25. 9.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ovarová s kroupami/ vývar s masem a rýží	(1,3,7,9)
		Švestkové knedlíky z bramborového těsta, sypané mákem	(1,3,7)
		Švestkové knedlíky z bramb. těsta, sypané tvarohem	(1,3,7)
		Švestkové knedlíky z bramb. těsta, sypané tvarohem	1,3,7
St 26. 9.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zelňačka/bramborová	(1,3,7,9)
		Vepřová plec pečená na celeru, br.kaše, kompot	(1,7,9)
		Vepřová plec pečená na celeru, br.kaše, kompot	(1,7,9)
		Vepřová plec pečená na celeru, br.kaše, kompot	(1,7,9)
Čt 27. 9.		Polévka fazolová/z červené čočky	(1,3,7)
		Vepřový závitek na smetaně se žampiony, těstoviny	(1,3,7,9,10)
		Vepřový závitek se žampiony, těstoviny	(1,3,7)
		Vepřový závitek se žampiony, těstoviny	(1,3,7)
Pá 28. 9.		Polévka celerová	(1,3,7,9)
		Vepřový vrabec, bramborové knedlíky špenát	(1,3,7)
		Vepřová pečeně přírodní, bram. knedlíky, špenát	(1,3,7)
		Vepřová pečeně přírodní, bram. knedlíky, špenát	(1,3,7)
So 29. 9.		Polévka rajska s rýží	(1,9)
		Tilapia zapečená s lilkem, opečené brambory	(1,4,7)
		Tilapia zapečená s lilkem, opečené brambory	(1,4,7)
		Tilapia zapečená s lilkem, opečené brambory	(1,4,7)
Ne 30. 9.		Polévka krupicová s vejci	(1,3,7,9)
		Kuřecí stehno po indicku, rýže	(1)
		Kuřecí stehno po indicku, rýže	(1)
		Kuřecí stehno po indicku, rýže	(1)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na září 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	
Po	N,D9 D2,9/2 D4		
Út	N,D9 D2,9/2 D4		
St	N,D9 D2,9/2 D4		
Čt	N,D9 D2,9/2 D4		
Pá	N,D9 D2,9/2 D4		
So	N,D9 D2,9/2 D4		
Ne	N,D9 D2,9/2 D4		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena