

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po	N,D9 D2,9/2 D4		
Út	N,D9 D2,9/2 D4		
St	N,D9 D2,9/2 D4		
Čt	N,D9 D2,9/2 D4		
Pá	N,D9 D2,9/2 D4		
So	N,D9	Polévka drožďová / polévka zeleninová	(1,3,7,9)
1. 12.	D2,9/2	Halušky s uzeným masem a se zelím	(1,3,7)
	D4	Kuřecí plátek, halušky	(1,3,7)
		Kuřecí plátek, halušky	(1,3,7)
Ne	N,D9	Polévka celerová se sýrem	(1,7,9)
	D2,9/2	Karbanátek, brambory, zelný salát	(1,3,7,10)
		D4	Karbanátek dušený, brambory, salát z čín. zelí
2. 12.		Karbanátek dušený, brambory, salát z čín. zelí	(1,3,7,10)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vřící bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
3. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polevka čočková/brokolicevá	(1,3,7)
		Vepřová kýta na zelenině, těstoviny	(1,3,7,9)
		Vepřová kýta na zelenině, těstoviny	(1,3,7,9)
		Vepřová kýta na zelenině, těstoviny	(1,3,7,9)
4. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka falešná dršťková z hlívy	(1,3,7,)
		Kuře pečené na česneku, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
		Kuře pečené na másle, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
5. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka petrželová	(1,3,7)
		Vepřový prejt zapečený, kysané zelí, brambory	(1,3,7)
		Masová hašé, brambory, kompot	(1,3,7)
6. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Masová hašé, brambory, kompot	(1,3,7)
		Polévka rychlá s rýží	(1,3,7,9)
		Hovězí guláš na černém pivu, houskový knedlík	(1,3,7)
7. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Hovězí guláš, houskový knedlík	(1,3,7)
		Hovězí guláš, vídeňský knedlík	(1,3,7)
		Polévka kmínová s kapáním	(1,3,7,9)
8. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Řízek z krutích prsou, bramborová kaše, čalamáda	(1,3,7)
		Krůtí řízek přírodní, mrkev s hráškem, bramborová kaše	(1,3,7)
		Krůtí řízek přírodní, mrkev s hráškem, bramborová kaše	(1,3,7)
9. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka mrkvová	(1,7,9)
		Hrachová kaše, uzené maso	(1)
		Vepřový plátek, zeleninový kuskus	(1)
9. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Vepřový plátek, zeleninový kuskus	(1)
		Polévka minestrone	(1,7,9)
		Masová směs, čínské nudle	(1,3,7)
9. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Masová směs dietní, čínské nudle	(1,3,7)
		Masová směs dietní, čínské nudle	(1,3,7)
		Masová směs dietní, čínské nudle	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po 10. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka květáková/hrášková	(1,7)
		Srbské rizoto, sýr okurka	(1,3,7)
		Rizoto, sýr, rajče	(1,3,7)
		Rizoto, sýr, rajče	(1,3,7)
Út 11. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zapražená	(1,3,7,9)
		Pečená uzená kýta, křenová omáčka, knedlík	(1,3,7)
		Dušená šunka, křenová omáčka, knedlík	(1,3,7)
		Dušená šunka, křenová omáčka, knedlík	(1,3,7)
St 12. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží vývar s těstovinou	(1,3,7,9)
		Smažené rybí file, štouch.brambory(jídelna bramb.salát)	(1,3,4,7)
		Pečené rybí file, štouch.brambory(jídelna dietní br.salát)	(1,3,4,7)
		Pečené rybí file, štouch.brambory(jídelna dietní br.salát)	(1,3,4,7)
Čt 13. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ragú	(1,3,7,9)
		Čočka nakyselo, vařené vejce, okurka	(1,3,7)
		Kaše z červené čočky, vařené vejce	(1,3,7)
		Kaše z červené čočky, vařené vejce	(1,3,7)
Pá 14. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka česneková/bramborový krém	(1,3,7,9)
		Písecká vepřová pečeně, těstoviny	(1,3,4,7)
		Písecká vepřová pečeně, těstoviny	(1,3,4,7)
		Písecká vepřová pečeně, těstoviny	(1,3,4,7)
So 15. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s drobením	(1,3,7,9)
		Kuřecí stehenní plátek, zeleninový kuskus	(1)
		Kuřecí stehenní plátek, zeleninový kuskus	(1)
		Kuřecí stehenní plátek, zeleninový kuskus	(1)
Ne 16. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka dýňová	(1,7,9)
		Vepřové maso, křenová omáčka, houskové knedlíky	(1,3,7)
		Vepřové maso, křen. omáčka jemná, hous. knedlíky	(1,3,7)
		Vepřové maso, křen. omáčka jemná, hous. knedlíky	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
17. 12.	Po	Polévka houbová s bramborem/žampionová s bramborem	(1,3,7)
	N,D9	Kuřecí játra na majoránce, rýže	(1,7)
	D2,9/2	Kuřecí játra na majoránce, rýže	(1,7)
	D4	Kuřecí játra na majoránce, rýže	(1,7)
18. 12.	Út	Polévka zeleninová s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Frankfurtská hovězí pečeně, bramborová kaše	(1,7)
	D2,9/2	Frankfurtská hovězí pečeně, bramborová kaše	(1,7)
	D4	Frankfurtská hovězí pečeně, bramborová kaše	(1,7)
19. 12.	St	Polévka italská minestrone	(1,7)
	N,D9	Pečený vepřový bok/krkovice, bramborový knedlík, zelí	(1,3,7)
	D2,9/2	Pečená vepřová kýta, bramb. knedlík, cuketové zelí	(1,3,7)
	D4	Pečená vepřová kýta, bramb. knedlík, cuketové zelí	(1,3,7)
20. 12.	Čt	Polévka gulášová	(1,7)
	N,D9	Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, kompot	(1,3,7)
	D2,9/2	Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, kompot	(1,3,7)
	D4	Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, kompot	(1,3,7)
21. 12.	Pá	Polévka rybí norská	(1,7,)
	N,D9	Kuřecí závitok(sušená rajčata, pórek) bramborová kaše	(1,3,4,7,9)
	D2,9/2	Kuřecí závitok(sušená rajčata, pórek) bramborová kaše	(1,3,7)
	D4	Kuřecí závitok(sušená rajčata, pórek) bramborová kaše	(1,3,7)
22. 12.	So	Drůbeží kaldoun/kaldoun dietní	(1,3,7,9)
	N,D9	Zeleninové lečo s klobásou, brambory	(3,7)
	D2,9/2	Vepřové maso, křen. omáčka jemná, hous. knedlíky	(1,3,7)
	D4	Vepřové maso, křen. omáčka jemná, hous. knedlíky	(1,3,7)
23. 12.	Ne	Polévka indická / Indická dietní	(1,7,9)
	N,D9	Čufty v rajské omáčce, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Čufty v rajské omáčce, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Čufty v rajské omáčce, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
24. 12.	Po	Vánoční, kapří polévka se smaženým hráškem	(1,3,4,9)
	N,D9	Vánoční Kuba, okurka	(1)
	D2,9/2	Zeleninové rizoto s žampiony, rajčatový salát	(1,9)
	D4	Zeleninové rizoto s žampiony, rajčatový salát	(1,9)
25. 12.	Út	Polévka slepičí s celestýnskými nudlemi	(1,3,7,9)
	N,D9	Pečené kuřecí stehno, bramborové knedlíky, špenát	(1,3,7)
	D2,9/2	Pečené kuřecí stehno, bramborové knedlíky, špenát	(1,3,7)
D4	Pečené kuřecí stehno, bramborové knedlíky, špenát	(1,3,7)	
26. 12.	St	Polévka česneková/ polévka s medvědíím česnekem	(3,9)
	N,D9	Hovězí pečeně štěpánská, rýže	(1,3,7)
	D2,9/2	Hovězí pečeně štěpánská dietní, rýže	(1,3,7)
D4	Hovězí pečeně štěpánská dietní, rýže	(1,3,7)	
27. 12.	Čt	Polévka z řapíkatého celeru	(1,3,7,9)
	N,D9	Milánské špagety, sýr	(1,3,7)
	D2,9/2	Milánské špagety, sýr	(1,3,7)
D4	Milánské špagety, sýr	(1,3,7)	
28. 12.	Pá	Polévka mexická s kukuřicí	(1,7)
	N,D9	Sekaná pečeně se sýrem, brambory, č.řepa	(1,3,7)
	D2,9/2	Sekaná pečeně se sýrem, brambory, kompot	(1,3,7)
D4	Sekaná pečeně se sýrem, brambory, kompot	(1,3,7)	
29. 12.	So	Hráškový krém	(1,3,7)
	N,D9	Vepř. pečeně v koprové omáčce, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepř. pečeně v koprové omáčce, houskové knedlíky	(1,3,7)
D4	Vepř. pečeně v koprové omáčce, houskové knedlíky	(1,3,7)	
30. 12.	Ne	Polévka květáková/zeleninová	(1,3,7)
	N,D9	Kuřecí plátek přírodní, zeleninová rýže	(1,3,7,9)
	D2,9/2	Kuřecí plátek přírodní, zeleninová rýže	(1,3,7,9)
D4	Kuřecí plátek přírodní, zeleninová rýže	(1,3,7,9)	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlniči bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	
31. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s jätrovými nočky	(1,3,7,9)
		Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	(1,3,7,9,10)
		Hovězí na zelenině, houskový knedlík	(1,3,7,9)
		Hovězí na zelenině, karlovarský knedlík	(1,3,7,9)
Út	N,D9 D2,9/2 D4		
St	N,D9 D2,9/2 D4		
Čt	N,D9 D2,9/2 D4		
Pá	N,D9 D2,9/2 D4		
So	N,D9 D2,9/2 D4		
Ne	N,D9 D2,9/2 D4		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena