

Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezpečkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		oběd	Alergeny
3. 12.		Polevka čočková Vepřová kýta na zelenině, těstoviny	
			7
4. 12.		Polévka falešná dršťková z hlívy Kuře pečené na česneku, BLP knedlík, špenát	7
			3,7
5. 12.		Polévka petrželová Vepřový přírodní řízek, brambory, kompot	3,7
			7
6. 12.	BLP	Polévka rychlá s rýží Hovězí guláš, BLP knedlík	3,7,9
			3
7. 12.	BLP	Polévka kmínová s kapáním Krůtí řízek v kukuřičné strouhance, br. kaše, čalamáda	3,7,9
			3,7
8. 12.			
9. 12.			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezlepkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		oběd	Alergeny
Po 10. 12.	BLP	Polévka květáková Srbské rizoto, sýr okurka	3,7 7
Út 11. 12.	BLP	Polévka zeleninová s quinoou Dušená šunka, křenová omáčka, BLP knedlík	3,7,9 3,7
St 12. 12.	BLP	Polévka drůbeží vývar s rýžovou zaváškou Smažené rybí file, štouchané brambory	3,7,9 3,4,7
Čt 13. 12.	BLP	Polévka ragú Čočka nakyselo, vařené vejce, okurka	3,7,9 3,7
Pá 14. 12.	BLP	Polévka česneková Písecká vepřová pečeně, BLP těstoviny	7 4,7

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezlepkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po 17. 12.	BLP	Polévka houbová s bramborem Kuřecí játra na majoránce, rýže	7
Út 18. 12.	BLP	Polévka zeleninová s vaječnou sedlinou Frankfurtská hovězí pečeně, bramborová kaše	3,7,9 7
St 19. 12.	BLP	Polévka italská minestrone Pečená krkovice BLP bramborový knedlík, zelí	3,7,9 3,7
Čt 20. 12.	BLP	Polévka gulášová Zapečené BLP těstoviny se špenátem a sýrem, kompot	7 3,7
Pá 21. 12.	BLP	Polévka rybí norská Kuřecí závittek(sušená rajčata, pórek) bramborová kaše	3,4,7,9 7

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezpečkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		oběd	Alergeny
Po 24. 12.	BLP	ŠTĚDRÝ DEN	
Út 25. 12.	BLP	PRVNÍ SVÁTEK VÁNOČNÍ	
St 26. 12.	BLP	DRUHÝ SVÁTEK VÁNOČNÍ	
Čt 27. 12.	BLP	Polévka z řapíkatého celeru Milánské špagety rýžové, sýr	3,7,9
			7
Pá 28. 12.	BLP	Polévka mexická s kukuřicí Štěpánská sekaná (plň.vařené vejce)brambory, č.řepa	7
			3,7

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezlepkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		oběd	Alergeny
Po 31. 12.	BLP	Polévka vývar s játrovými nočky Hovězí svíčková na smetaně, BLP knedlík	3,7,9 3,7,9,10
Út	BLP		
St	BLP		
Čt			
Pá			
So			
Ne			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2018

Pokrmý jsou připravovány v souladu s bezlepkovou dietou.

Sestavila: Davidková vedoucí-šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		oběd
St 1. 2.		
Čt 2. 2.		
Pá 3. 2.		
So 4. 2.		
Ne 5. 2.		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena