

# Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po	N,D9 D2,9/2 D4		
Út	N,D9 D2,9/2 D4		
St	N,D9 D2,9/2 D4		
Čt	N,D9	Polévka z červeného prejtu/zeleninová s masem	(1,3,7,9)
1. 11.	D2,9/2 D4	Bramborové šišky s mákem, kompot	(1,3,7)
		Bramborové šišky s tvarohem, kompot	(1,3,7)
		Bramborové šišky s tvarohem, kompot	(1,3,7)
		Bramborové šišky s tvarohem, kompot	(1,3,7)
Pá	N,D9	Polévka kmínová s kapáním	(1,3,7,9)
2. 11.	D2,9/2 D4	Vepřová kýta po cikánsku, rýže	(1,7)
		Vepřová kýta na rajčatech, rýže	(1,7)
		Vepřová kýta na rajčatech, rýže	(1,7)
So	N,D9	Polévka drožďová / polévka zeleninová	(1,3,7,9)
3. 11.	D2,9/2 D4	Kuřecí čína, rýže	(9)
		Kuřecí čína dietní, rýže	(9)
		Kuřecí čína dietní, rýže	(9)
Ne	N,D9	Polévka celerová se sýrem	(1,7,9)
4. 11.	D2,9/2 D4	Sekaná svíčková na smetaně, houskové knedlíky	(1,3,7,10)
		Sekaná svíčková na smetaně, houskové knedlíky	(1,3,7,10)
		Sekaná svíčková na smetaně, houskové knedlíky	(1,3,7,10)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
5. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka brokolicev	(1,3,7)
		Kuřecí maso přírodní, zeleninový kuskus	(1,3,7,)
		Kuřecí maso přírodní, zeleninový kuskus	(1,3,7,)
		Kuřecí maso přírodní, zeleninový kuskus	(1,3,7,)
6. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka pórkový krém	(1,3,7,)
		Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, okurka	(1,3,7)
		Vepřový závitek se špenátem, bramborová kaše	(1,3,7)
7. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Vepřový závitek se špenátem, bramborová kaše	(1,3,7)
		Polévka drůbeží s masem a těstovinou	(1,3,7,9)
		Hovězí pečeně protýkaná zeleninou, těstoviny	(1,7)
8. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Hovězí pečeně protýkaná zeleninou, těstoviny	(1,7)
		Hovězí pečeně protýkaná zeleninou, těstoviny	(1,7)
		Hovězí pečeně protýkaná zeleninou, těstoviny	(1,7)
9. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka chalupnická z podmáslí	(1,3,7,9)
		Bramborové knedlíky plněné uzeninou, červené zelí	(1,3,7)
		Bramborové knedlíky plněné dietním salámem, dýňové zelí	(1,3,7)
10. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Bramborové knedlíky plněné dietním salámem, dýňové zelí	(1,3,7)
		Polévka slepičí s masem, játrovými nočky a těstovinou	(1,3,7,9)
		Kaše z míchaných luštěnin, vařené vejce, okurka	(1,3,7)
11. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Zeleninový nákyp se sýrem, bramborová kaše	(1,3,7)
		Zeleninový nákyp se sýrem, bramborová kaše	(1,3,7)
		Polévka bramborová	(1,3,7,9)
11. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Těstoviny s boloňskou omáčkou	(1,3,7)
		Těstoviny s boloňskou omáčkou	(1,3,7)
		Těstoviny s boloňskou omáčkou	(1,3,7)
11. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Drůbeží kaldoun	(1,3,4,7,9)
		Kuř. čtvrtka na divoko, rýže	(1)
		Kuř. čtvrtka na divoko, rýže	(1)
11. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Kuř. čtvrtka na divoko, rýže	(1)
		Kuř. čtvrtka na divoko, rýže	(1)
		Kuř. čtvrtka na divoko, rýže	(1)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 12. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka čočková indická s kari/mrkvová	(1,7)
		Krůtí maso v sýrové omáčce, špagety	(1,3,7)
		Krůtí maso v sýrové omáčce, špagety	(1,3,7)
		Krůtí maso v sýrové omáčce, špagety	(1,3,7)
Út 13. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka krupicová s vejci	(1,3,7,9)
		Karlovarský guláš, špekový knedlík	(1,3,7)
		Karlovarský guláš, vídeňský knedlík	(1,3,7)
		Karlovarský guláš, vídeňský knedlík	(1,3,7)
St 14. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s těstovinou	(1,3,7,9)
		Jitrnice, brambory, kysané zelí	(1,3,7)
		Masová hašé, brambory, kompot	(1,3,7)
		Masová hašé, brambory, kompot	(1,3,7)
Čt 15. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s masem a dýňovými nočky	(1,3,7,9)
		Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7)
		Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7)
		Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7)
Pá 16. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rybí s krupicí	(1,3,4,7,9)
		Vepřové maso v mrkvi, brambory	(1,3,7)
		Vepřové maso v mrkvi, brambory	(1,7)
		Vepřové maso v mrkvi, brambory	(1,7)
So 17. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s nudličkami	(1,3,7,9)
		Kuřecí plátek přírodní, rýže	(1)
		Kuřecí plátek přírodní, rýže	(1)
		Kuřecí plátek přírodní, rýže	(1)
Ne 18. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka dýňová	(1,3,7,9)
		Špekové knedlíky, červené zelí	(1,3,7)
		Knedlíky šunkové, špenát	(1,3,7)
		Knedlíky šunkové, špenát	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
19. 11.	Po	Polévka bramborová	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřové maso po uhersku(lečo, klobása), rýže	(1,7)
	D2,9/2	Vepřové maso na pórku, rýže	(1,7)
	D4	Vepřové maso na pórku, rýže	(1,7)
20. 11.	Út	Polévka rychlá s vaječnou mlhovinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát	(1,7)
	D2,9/2	Pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát	(1,7)
D4	Pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát	(1,7)	
21. 11.	St	Polévka kapustová/pórková	(1,3,7)
	N,D9	Masové klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Masové klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	(1,3,7)
D4	Masové klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	(1,3,7)	
22. 11.	Čt	Polévka hovězí vývar s tarhoňou	(1,3,7,9)
	N,D9	Chalupářský talíř (krkovice,uzené,palička)br.knedlík, špenát	(1,3,7)
	D2,9/2	Chalupářský talíř (kýta, šunka,palička)br.knedlík, špenát	(1,3,7)
D4	Chalupářský talíř (kýta, šunka,palička)br.knedlík, špenát	(1,3,7)	
23. 11.	Pá	Polévka frankfurtská	(1,7,)
	N,D9	Smažený celer, brambory, tatarka	(1,3,7,9)
	D2,9/2	Zapečená brokolice se sýrem, brambory	(1,3,7)
D4	Zapečená brokolice se sýrem, brambory	(1,3,7)	
24. 11.	So	Polévka indická / Indická dietní	(1,9)
	N,D9	Zeleninová sekaná, kaše bramborová, červená řepa	(1,3,7,10)
	D2,9/2	Zeleninová sekaná, kaše bramborová, červená řepa	(1,3,7)
D4	Zeleninová sekaná, kaše bramborová, červená řepa	(1,3,7)	
25. 11.	Ne	Polévka zeleninová krémová	(1,3,7,9)
	N,D9	Uzené maso, křenová omáčka, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepř. maso, křenová omáčka dietní, hous. knedlíky	(1,3,7)
D4	Vepř. maso, křenová omáčka dietní, hous. knedlíky	(1,3,7)	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
26. 11.	Po	Polévka kulajda	(1,3,7)
		N,D9 Boloňské špagety, sýr	(1,3,7)
		D2,9/2 Boloňské špagety, sýr	(1,3,7)
		D4 Boloňské špagety, sýr	(1,3,7)
27. 11.	Út	Polévka hovězí vývar s těstovinou	(1,3,7,9)
		N,D9 Sekaná svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9,10)
		D2,9/2 Sekaná svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9)
		D4 Sekaná svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9)
28. 11.	St	Polévka zeleninová s masovými nočky	(1,3,7,9)
		N,D9 Fazolové lusky zadělávané, vařené vejce, brambory	(1,3,7)
		D2,9/2 Fazolové lusky zadělávané, vařené vejce, brambory	(1,3,7)
		D4 Fazolové lusky zadělávané, vařené vejce, brambory	(1,3,7)
29. 11.	Čt	Polévka hrachová/rýžová	(1,3,7,9)
		N,D9 Kuře na paprice, rýže	(1,7)
		D2,9/2 Kuře na paprice, rýže	(1,7)
		D4 Kuře na paprice, rýže	(1,7)
30. 11.	Pá	Polévka z řapíkatého celeru	(1,3,7,9)
		N,D9 Smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninová čalamáda	(1,3,4,7)
		D2,9/2 Přírodní rybí filé, bramborová kaše, salát z čínské zeli	(1,4,7)
		D4 Přírodní rybí filé, bramborová kaše, salát z čínské zeli	(1,4,7)
So			
Ne			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně
Po	N,D9 D2,9/2 D4	
Út	N,D9 D2,9/2 D4	
St	N,D9 D2,9/2 D4	
Čt	N,D9 D2,9/2 D4	
Pá	N,D9 D2,9/2 D4	
So	N,D9 D2,9/2 D4	
Ne	N,D9 D2,9/2 D4	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena