

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po		Polévka slepičí s nudličkami	(1,9)
1. 1.		Čočka pro štěstí, uz. maso, vajíčko, okurka	(1,3,7)
		Červená čočka pro štěstí, pečená šunka, bílkový lívanec	(3,7)
		Červená čočka pro štěstí, pečená šunka, bílkový lívanec	(1)
Út		Polévka s krupicovými noky	(1,3,7,9)
2. 1.	N,D9	Krůtí maso po provensálsku, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Krůtí maso po provensálsku, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Krůtí maso po provensálsku, těstoviny	(1,3,7)
St		Polévka špenátová s bulgurem	(1,3,7)
3. 1.	N,D9	Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, červená řepa	(1,3,7)
	D2,9/2	Máslový řízek dušený, br.kaše, řepný salát	(1,3,7)
	D4	Máslový řízek dušený, br.kaše, řepný salát	(1,3,7)
Čt		Polévka hovězí vývar s nudlemi/jídelna smažený hrášek	(1,3,7,9)
4. 1.	N,D9	Luštěninová kaše, vejce, párek, okurka	(1,3,7)
	D2,9/2	Halušky se šunkou a tvarohem, rajče	(1,3,7)
	D4	Halušky se šunkou a tvarohem, rajče	(1,3,7)
Pá		Polévka krupicová s vejcem	(1,3,7,9)
5. 1.	N,D9	Vepřová kotleta po valašsku, brambory	(1,7)
	D2,9/2	Vepřová kotleta po valašsku dietní, brambory	(1,7)
	D4	Vepřová kotleta po valašsku dietní, brambory	(1,7)
So		Polévka cibulová/ polévka zeleninová se sýrem	(1,3,7,9)
6. 1.	N,D9	Plněné bramborové knedlíky, dušené červené zelí	(1,3,7)
	D2,9/2	Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát	(1,3,7)
	D4	Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát	(1,3,7)
Ne		Polévka hrášková	(1,7,9)
7. 1.	N,D9	Vepřová plec na paprice, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřová plec na paprice, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Vepřová plec na paprice, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
8. 1.		Polévka kulajda	(1,3,7)
	N,D9	Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr	(7)
	D2,9/2	Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr	(7)
	D4	Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr	(7)
9. 1.		Polévka rajčatová s mušličkami	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík	(1,3,7,9,10)
	D2,9/2	Vepřová kýta na zelenině, houskový knedlík	(1,3,7)
	D4	Vepřová kýta na zelenině, vídeňský knedlík	(1,3,7)
10. 1.		Polévka gulášová	(1,7)
	N,D9	Žemlovka s jablky a tvarohem	(1,3,7)
	D2,9/2	Dia žemlovka s jablky a tvarohem	(1,3,7)
	D4	Žemlovka s jablky a tvarohem	(1,3,7)
11. 1.		Polévka porkový krém	(1,3,7)
	N,D9	Karbanátek, brambory, zeleninová čalamáda	(1,3,7)
	D2,9/2	Dušený karbanátek, brambory, mrkvový salát	(1,3,7)
	D4	Dušený karbanátek, brambory, mrkvový salát	(1,3,7)
12. 1.		Polévka s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Hovězí maso na houbách, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Hovězí maso na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Hovězí maso na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
13. 1.		Polévka hovězí vývar s celestýnskými nudlemi	(1,3,7,9)
	N,D9	Hrachová kaše, uzené maso, okurka	(1)
	D2,9/2	Kuřecí maso na zelenině, brambory	(1,9)
	D4	Kuřecí maso na zelenině, brambory	(1,9)
14. 1.		Polévka celerová	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová cikánská pečeně, rýže	(1)
	D2,9/2	Vepřový přírodní plátek, rýže	(1)
	D4	Vepřový přírodní plátek, rýže, kompot	(1)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
15. 1.	Po	Polévka česneková/bramborová	(1,3,7,9)
	N,D9	Pastašuta, sýr	(1,3,7)
	D2,9/2	Pastašuta, sýr	(1,3,7)
	D4	Pastašuta, sýr	(1,3,7)
16. 1.	Út	Polévka zapražená	(1,3,7,9)
	N,D9	Kuře alá bažant, zeleninová rýže	(1,3,7)
	D2,9/2	Přírodní kuře pečené, zeleninová rýže	(1,3,7)
	D4	Přírodní kuře pečené, zeleninová rýže	(1,3,7)
17. 1.	St	Polévka rybí norská	(1,3,4,7,9)
	N,D9	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	(1,3,7)
	D2,9/2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	(1,3,7)
	D4	Piškot s vanilkovým krémem	(1,3,7)
18. 1.	Čt	Polévka s játrovou rýží	(1,3,7,9)
	N,D9	Záhorácký závitek, bramborová kaše	(1,7)
	D2,9/2	Vepřový závitek se zeleninou, bramborová kaše	(1,7)
	D4	Vepřový závitek se zeleninou, bramborová kaše	(1,7)
19. 1.	Pá	Polévka rychlá s rýží a vejcem	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová krkovice pečená, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
	D4	Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
20. 1.	So	Polévka z drůbežích drobů	(1,3,7)
	N,D9	Čuftý s rajskou omáčkou, houskové knedlíky	(1,3,7,9)
	D2,9/2	Čuftý s rajskou omáčkou, houskové knedlíky	(1,3,7,9)
	D4	Čuftý s rajskou omáčkou, houskové knedlíky	(1,3,7,9)
21. 1.	Ne	Polévka kmínová s vejci	(3,9)
	N,D9	Krůtí na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Krůtí na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Krůtí na žampionech, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
22. 1.	Po	Polévka hráškový krém	(1,3,7)
	N,D9	Vepřový ptáček rozlitaný, rýže	(1,3,10)
	D2,9/2	Vepřový ptáček rozlitaný dietní, rýže	(1,3)
	D4	Vepřový ptáček rozlitaný dietní, rýže	(1,3)
23. 1.	Út	Polévka špenátová s noky	(1,3,7)
	N,D9	Halušky s anglickou slaninou a zelím	(1,3,7)
	D2,9/2	Teplá šunka, halušky, rajče	(1,3,7)
	D4	Teplá šunka, halušky, rajče	(1,3,7)
24. 1.	St	Polévka vývar s kuskusem	(1,3,7,9)
	N,D9	Smažené rybí file, brambory, kompot	(1,3,4,7)
	D2,9/2	Přírodní rybí filé, brambory, kompot	(4,7)
	D4	Přírodní rybí filé, brambory, kompot	(4,7)
25. 1.	Čt	Polévka brokolicová	(1,3,7)
	N,D9	Kuře na paprice, knedlík	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuře na paprice, knedlík	(1,3,7)
	D4	Kuře na paprice, karlovarský knedlík	(1,3,7)
26. 1.	Pá	Polévka čočková/z řapíkatého celeru	(1,3,7,9)
	N,D9	Hovězí maso v mrkvi, brambory	(1,7)
	D2,9/2	Hovězí maso v mrkvi, brambory	(1,7)
	D4	Hovězí maso v mrkvi, brambory	(1,7)
27. 1.	So	Drůbeží vývar se strouháním	(1,3,7,9)
	N,D9	Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí	(3,7)
	D2,9/2	Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí	(3,7)
	D4	Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí	(3,7)
28. 1.	Ne	Polévka hovězí s masem a nudlemi	(1,7,9)
	N,D9	Maminčino kuře	(1,3,7)
	D2,9/2	Maminčino kuře dietní	(1,3,7)
	D4	Maminčino kuře dietní	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po		Polévka ovesná	(1,3,7,9)
29. 1.	N,D9	Vepřová játra po zbojnicku, rýže	(1,6,7)
	D2,9/2	Vepřové na rajčatech, rýže	(1,7)
	D4	Vepřové na rajčatech, rýže	(1,7)
Út		Polévka frankfurtská	(1,7)
30. 1.	N,D9	Zeleninový karbanátek, bramborová kaše	(1,3,7,9)
	D2,9/2	Dušený zeleninový karbanátek, bramborová kaše	(1,3,7,9)
	D4	Dušený zeleninový karbanátek, bramborová kaše	(1,3,7,9)
St		Polévka zeleninová s pohankou	(1,3,7,9)
31. 1.	N,D9	Karlovarský guláš, krupicové noky	(1,3,7)
	D2,9/2	Karlovarský guláš, krupicové noky	(1,3,7)
	D4	Karlovarský guláš, krupicové noky	(1,3,7)
Čt			
Pá			
So			
Ne			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně
Po	N,D9 D2,9/2 D4	
Út	N,D9 D2,9/2 D4	
St	N,D9 D2,9/2 D4	
Čt	N,D9 D2,9/2 D4	
Pá	N,D9 D2,9/2 D4	
So	N,D9 D2,9/2 D4	
Ne	N,D9 D2,9/2 D4	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena