

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Oběd | Alergeny |
|-------|--------|---|-----------|
| Po | | Polévka slepičí s nudličkami | (1,9) |
| 1. 1. | | Čočka pro štěstí, uz. maso, vajíčko, okurka | (1,3,7) |
| | | Červená čočka pro štěstí, pečená šunka, bílkový lívanec | (3,7) |
| | | Červená čočka pro štěstí, pečená šunka, bílkový lívanec | (1) |
| Út | | Polévka s krupicovými noky | (1,3,7,9) |
| 2. 1. | N,D9 | Krůtí maso po provensálsku, těstoviny | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Krůtí maso po provensálsku, těstoviny | (1,3,7) |
| | D4 | Krůtí maso po provensálsku, těstoviny | (1,3,7) |
| St | | Polévka špenátová s bulgurem | (1,3,7) |
| 3. 1. | N,D9 | Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, červená řepa | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Máslový řízek dušený, br.kaše, řepný salát | (1,3,7) |
| | D4 | Máslový řízek dušený, br.kaše, řepný salát | (1,3,7) |
| Čt | | Polévka hovězí vývar s nudlemi/jídelna smažený hrášek | (1,3,7,9) |
| 4. 1. | N,D9 | Luštěninová kaše, vejce, párek, okurka | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Halušky se šunkou a tvarohem, rajče | (1,3,7) |
| | D4 | Halušky se šunkou a tvarohem, rajče | (1,3,7) |
| Pá | | Polévka krupicová s vejcem | (1,3,7,9) |
| 5. 1. | N,D9 | Vepřová kotleta po valašsku, brambory | (1,7) |
| | D2,9/2 | Vepřová kotleta po valašsku dietní, brambory | (1,7) |
| | D4 | Vepřová kotleta po valašsku dietní, brambory | (1,7) |
| So | | Polévka cibulová/ polévka zeleninová se sýrem | (1,3,7,9) |
| 6. 1. | N,D9 | Plněné bramborové knedlíky, dušené červené zelí | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát | (1,3,7) |
| | D4 | Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát | (1,3,7) |
| Ne | | Polévka hrášková | (1,7,9) |
| 7. 1. | N,D9 | Vepřová plec na paprice, těstoviny | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Vepřová plec na paprice, těstoviny | (1,3,7) |
| | D4 | Vepřová plec na paprice, těstoviny | (1,3,7) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Snídaně | Alergeny |
|--------|--------|--|--------------|
| 8. 1. | Po | Polévka kulajda | (1,3,7) |
| | N,D9 | Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr | (7) |
| | D2,9/2 | Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr | (7) |
| | D4 | Šunkové rizoto se zeleným hráškem, strouhaný sýr | (7) |
| 9. 1. | Út | Polévka rajčatová s mušličkami | (1,3,7,9) |
| | N,D9 | Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík | (1,3,7,9,10) |
| | D2,9/2 | Vepřová kýta na zelenině, houskový knedlík | (1,3,7) |
| | D4 | Vepřová kýta na zelenině, vídeňský knedlík | (1,3,7) |
| 10. 1. | St | Polévka gulášová | (1,7) |
| | N,D9 | Žemlovka s jablky a tvarohem | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Dia žemlovka s jablky a tvarohem | (1,3,7) |
| | D4 | Žemlovka s jablky a tvarohem | (1,3,7) |
| 11. 1. | Čt | Polévka porkový krém | (1,3,7) |
| | N,D9 | Karbanátek, brambory, zeleninová čalamáda | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Dušený karbanátek, brambory, mrkvový salát | (1,3,7) |
| | D4 | Dušený karbanátek, brambory, mrkvový salát | (1,3,7) |
| 12. 1. | Pá | Polévka s vaječnou sedlinou | (1,3,7,9) |
| | N,D9 | Hovězí maso na houbách, těstoviny | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Hovězí maso na žampionech, těstoviny | (1,3,7) |
| | D4 | Hovězí maso na žampionech, těstoviny | (1,3,7) |
| 13. 1. | So | Polévka hovězí vývar s celestýnskými nudlemi | (1,3,7,9) |
| | N,D9 | Hrachová kaše, uzené maso, okurka | (1) |
| | D2,9/2 | Kuřecí maso na zelenině, brambory | (1,9) |
| | D4 | Kuřecí maso na zelenině, brambory | (1,9) |
| 14. 1. | Ne | Polévka celerová | (1,3,7,9) |
| | N,D9 | Vepřová cikánská pečeně, rýže | (1) |
| | D2,9/2 | Vepřový přírodní plátek, rýže | (1) |
| | D4 | Vepřový přírodní plátek, rýže, kompot | (1) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Snídaně | Alergeny |
|--------------|----------------------|---|-------------|
| Po 15. 1. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka česneková/bramborová | (1,3,7,9) |
| | | Pastašuta, sýr | (1,3,7) |
| | | Pastašuta, sýr | (1,3,7) |
| | | Pastašuta, sýr | (1,3,7) |
| Út 16. 1. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka zapražená | (1,3,7,9) |
| | | Kuře alá bažant, zeleninová rýže | (1,3,7) |
| | | Přírodní kuře pečené, zeleninová rýže | (1,3,7) |
| | | Přírodní kuře pečené, zeleninová rýže | (1,3,7) |
| St 17. 1. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka rybí norská | (1,3,4,7,9) |
| | | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem | (1,3,7) |
| | | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem | (1,3,7) |
| | | Piškot s vanilkovým krémem | (1,3,7) |
| Čt 18. 1. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka s játrovou rýží | (1,3,7,9) |
| | | Záhorácký závitek, bramborová kaše | (1,7) |
| | | Vepřový závitek se zeleninou, bramborová kaše | (1,7) |
| | | Vepřový závitek se zeleninou, bramborová kaše | (1,7) |
| Pá 19. 1. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka rychlá s rýží a vejcem | (1,3,7,9) |
| | | Vepřová krkovice pečená, bramborový knedlík, špenát | (1,3,7) |
| | | Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát | (1,3,7) |
| | | Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát | (1,3,7) |
| So 20. 1. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka z drůbežích drobů | (1,3,7) |
| | | Čufty s rajskou omáčkou, houskové knedlíky | (1,3,7,9) |
| | | Čufty s rajskou omáčkou, houskové knedlíky | (1,3,7,9) |
| | | Čufty s rajskou omáčkou, houskové knedlíky | (1,3,7,9) |
| Ne 21. 1. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka kmínová s vejci | (3,9) |
| | | Krůtí na žampionech, těstoviny | (1,3,7) |
| | | Krůtí na žampionech, těstoviny | (1,3,7) |
| | | Krůtí na žampionech, těstoviny | (1,3,7) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Snídaně | Alergeny |
|--------|--------|--|-----------|
| 22. 1. | Po | Polévka hráškový krém | (1,3,7) |
| | N,D9 | Vepřový ptáček rozlitaný, rýže | (1,3,10) |
| | D2,9/2 | Vepřový ptáček rozlitaný dietní, rýže | (1,3) |
| | D4 | Vepřový ptáček rozlitaný dietní, rýže | (1,3) |
| 23. 1. | Út | Polévka špenátová s noky | (1,3,7) |
| | N,D9 | Halušky s anglickou slaninou a zelím | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Teplá šunka, halušky, rajče | (1,3,7) |
| | D4 | Teplá šunka, halušky, rajče | (1,3,7) |
| 24. 1. | St | Polévka vývar s kuskusem | (1,3,7,9) |
| | N,D9 | Smažené rybí file, brambory, kompot | (1,3,4,7) |
| | D2,9/2 | Přírodní rybí filé, brambory, kompot | (4,7) |
| | D4 | Přírodní rybí filé, brambory, kompot | (4,7) |
| 25. 1. | Čt | Polévka brokolicová | (1,3,7) |
| | N,D9 | Kuře na paprice, knedlík | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Kuře na paprice, knedlík | (1,3,7) |
| | D4 | Kuře na paprice, karlovarský knedlík | (1,3,7) |
| 26. 1. | Pá | Polévka čočková/z řapíkatého celeru | (1,3,7,9) |
| | N,D9 | Hovězí maso v mrkvi, brambory | (1,7) |
| | D2,9/2 | Hovězí maso v mrkvi, brambory | (1,7) |
| | D4 | Hovězí maso v mrkvi, brambory | (1,7) |
| 27. 1. | So | Drůbeží vývar se strouháním | (1,3,7,9) |
| | N,D9 | Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí | (3,7) |
| | D2,9/2 | Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí | (3,7) |
| | D4 | Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí | (3,7) |
| 28. 1. | Ne | Polévka hovězí s masem a nudlemi | (1,7,9) |
| | N,D9 | Maminčino kuře | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Maminčino kuře dietní | (1,3,7) |
| | D4 | Maminčino kuře dietní | (1,3,7) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Snídaně | Alergeny |
|--------|--------|---|-----------|
| Po | | Polévka ovesná | (1,3,7,9) |
| 29. 1. | N,D9 | Vepřová játra po zbojnicku, rýže | (1,6,7) |
| | D2,9/2 | Vepřové na rajčatech, rýže | (1,7) |
| | D4 | Vepřové na rajčatech, rýže | (1,7) |
| | | | |
| Út | | Polévka frankfurtská | (1,7) |
| 30. 1. | N,D9 | Zeleninový karbanátek, bramborová kaše | (1,3,7,9) |
| | D2,9/2 | Dušený zeleninový karbanátek, bramborová kaše | (1,3,7,9) |
| | D4 | Dušený zeleninový karbanátek, bramborová kaše | (1,3,7,9) |
| St | | Polévka zeleninová s pohankou | (1,3,7,9) |
| 31. 1. | N,D9 | Karlovarský guláš, krupicové noky | (1,3,7) |
| | D2,9/2 | Karlovarský guláš, krupicové noky | (1,3,7) |
| | D4 | Karlovarský guláš, krupicové noky | (1,3,7) |
| Čt | | | |
| Pá | | | |
| So | | | |
| Ne | | | |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vřící bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Snídaně |
|-------|----------------------|---------|
| Po | N,D9 D2,9/2 D4 | |
| Út | N,D9 D2,9/2 D4 | |
| St | N,D9 D2,9/2 D4 | |
| Čt | N,D9 D2,9/2 D4 | |
| Pá | N,D9 D2,9/2 D4 | |
| So | N,D9 D2,9/2 D4 | |
| Ne | N,D9 D2,9/2 D4 | |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena