

Jídelní lístek na březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po			
Út	N,D9 D2,9/2 D4		
St	N,D9 D2,9/2 D4		
Čt	N,D9	Polévka hovězí vývar s nudlemi	(1,3,7,9)
1. 3 .	D2,9/2	Luštěninová kaše, vejce, párek, okurka	(1,3,7)
	D4	Kaše z červené čočky, teplá šunka,, rajče	(1,3,7)
		Kaše z červené čočky, teplá šunka,, rajče	(1,3,7)
Pá	N,D9	Polévka krupicová s vejcem	(1,3,7,9)
2. 3 .	D2,9/2	Soukenická sekaná, bramb.salát(PS kaše,červená řepa)	(1,3,7)
	D4	Soukenická sekaná, bramborová kaše, řepný salát	(1,3,7)
		Soukenická sekaná, bramborová kaše, řepný salát	(1,3,7)
So	N,D9	Polévka žampionový krém	(1,7)
3. 3 .	D2,9/2	Špekové knedlíky, červené zelí	(1,3,7)
	D4	Šunkové knedlíky, špenát	(1,3,7)
		Šunkové knedlíky, špenát	(1,3,7)
Ne	N,D9	Zeleninový krém	(1,7,9)
4. 3 .	D2,9/2	Kuře na paprice, rýže	(1,7)
	D4	Kuře na paprice, rýže	(1,7)
		Kuře na paprice, rýže	(1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 5. 3.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová	(1,3,7,9)
		Kuřecí guláš, těstoviny	(1,3,7)
		Kuřecí guláš, těstoviny	(1,3,7)
		Kuřecí guláš, těstoviny	(1,3,7)
Út 6. 3.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí kaldoun	(1,3,7,9)
		Tvarohové knedlíčky, ovocný žahour	(1,3,7)
		Tvarohové knedlíčky, ovocný žahour	(1,3,7)
St 7. 3.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová s játrovými nočky	(1,3,7,9)
		Kapustový karbanátek, brambory	(1,3,7)
		Lazaně s listovým špenátem a sýrem	(1,3,7)
		Lazaně s listovým špenátem a sýrem	(1,3,7)
Čt 8. 3.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka porkový krém	(1,3,7)
		Hovězí maso protýkané, rýže	(1,7)
		Hovězí maso protýkané, rýže	(1,7)
Pá 9. 3.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)
		Rybí file po srbsku, brambory	(1,4,7)
		Rybí file na rajčatech, brambory	(1,4,7)
So 10. 3.	N,D9 D2,9/2 D4	Hráškový krém	(1,7,9)
		Přírodní kuřecí plátek, opečené brambory, č. řepa	(1)
		Přírodní kuřecí plátek, opečené brambory, č. řepa	(1)
Ne 11. 3.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka brokolicová	(1,3,7,9)
		Vepřové maso v křenové omáčce, houskové knedlíky	(1,3,7)
		Vepř. maso v křenové om. dietní, houskové knedlíky	(1,3,7)
		Vepř. maso v křenové om. dietní, houskové knedlíky	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 12. 3.		Polévka česneková/bramborová	(1,7,)
	N,D9	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, okurka	(1,3,7)
	D2,9/2	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, rajče	(1,3,7)
	D4	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, rajče	(1,3,7)
Út 13. 3.		Polévka žampionová	(1,37)
	N,D9	Pečené kuře, zeleninový kuskus	(1,3,7)
	D2,9/2	Pečené kuře, zeleninový kuskus	(1,3,7)
	D4	Pečené kuře, zeleninový kuskus	(1,3,7)
St 14. 3.		Polévka rychlá s rýží a vejcem	(1,3,7,9)
	N,D9	Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny	(1,3,7)
Čt 15. 3.		Polévka s kapáním	(1,3,7,9)
	N,D9	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	(1,3,7)
	D2,9/2	Hamburská vepřová kýta dietní, houskový knedlík	(1,3,7)
	D4	Hamburská vepřová kýta dietní, karlovarský knedlík	(1,3,7)
Pá 16. 3.		Polévka sýrová	(1,3,7,9)
	N,D9	Putimské krůtí prso, bramborová kaše	(1,7)
	D2,9/2	Přírodní krůtí prso, bramborová kaše, duo mrkev	(1,7)
	D4	Přírodní krůtí prso, bramborová kaše, duo mrkev	(1,7)
So 17. 3.		Polévka frankfurtská / dietní frankfurtská	(1)
	N,D9	Fazolky na sladkokyselo, brambory	(1,7)
	D2,9/2	Fazolky na sladkokyselo, brambory	(1,7)
	D4	Fazolky na sladkokyselo, brambory	(1,7)
Ne 18. 3.		Polévka kmínová s vejci	(3,9)
	N,D9	Vepřové na slanině, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřové na kmíně, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Vepřové na kmíně, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
19. 3.	Po		
		N,D9	Polévka hráškový krém (1,3,7)
		D2,9/2	Vepřová plec na dijonské hořčici, rýže (1,3,7,10)
		D4	Vepřová plec na porku, rýže (1,7)
20. 3.	Út		
		N,D9	Vepřová plec na porku, rýže (1,7)
		D2,9/2	Polévka špenátová s noky (1,3,7)
		D4	Klopsy na smetaně, knedlík (1,3,7)
21. 3.	St		
		N,D9	Klopsy na zelenině, knedlík (1,3,7)
		D2,9/2	Klopsy na zelenině, knedlík (1,3,7)
		D4	Klopsy na zelenině, knedlík (1,3,7)
22. 3.	Čt		
		N,D9	Polévka zelnačka/celerová (1,3,7,9)
		D2,9/2	Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory (1,3,7)
		D4	Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory (1,3,7)
23. 3.	Pá		
		N,D9	Zadělávané fazolové lusky, vařený bílek, brambory (1,3,7)
		D2,9/2	Polévka květáková/brokolicová (1,3,7)
		D4	Kuřecí řízek smažený, brambory, mrkvový salát (1,3,7)
24. 3.	So		
		N,D9	Přírodní kuřecí řízek, brambory, mrkvový salát (1,3,7)
		D2,9/2	Přírodní kuřecí řízek, brambory, mrkvový salát (1,3,7)
		D4	Přírodní kuřecí řízek, brambory, mrkvový salát (1,3,7)
25. 3.	Ne		
		N,D9	Polévka dýňová (1,7)
		D2,9/2	Zapečené těstoviny Livorno (1,3,7)
		D4	Zapečené těstoviny s kuřecím masem (1,3,7)
26. 3.	Po		
		N,D9	Zapečené těstoviny s kuřecím masem (1,3,7)
		D2,9/2	Drůbeží vývar se strouháním (1,3,7,9)
		D4	Kuřecí stehno pečené, brambory, zelný salát (1)
27. 3.	Út		
		N,D9	Kuřecí stehno pečené, brambory, salát z čínské zeli (1)
		D2,9/2	Kuřecí stehno pečené, brambory, salát z čínské zeli (1)
		D4	Kuřecí stehno pečené, brambory, salát z čínské zeli (1)
28. 3.	St		
		N,D9	Polévka krupicová s vejci (1,3,9)
		D2,9/2	Boloňská omáčka, špagety (12)
		D4	Boloňská omáčka, špagety (12)
29. 3.	Čt		
		N,D9	Boloňská omáčka, špagety (12)
		D2,9/2	Boloňská omáčka, špagety (12)
		D4	Boloňská omáčka, špagety (12)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
26. 3.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka pohanková	(1,3,7,9)
		Čočka na kyselo, uzená kýta, okurka	(1,3,7)
		Halušky, kuřecí plátek na rajčatech	(1,3,7)
		Halušky, kuřecí plátek na rajčatech	(1,3,7)
27. 3.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka frankfurtská	(1,7)
		Sekaná z krůtího masa, brambory, kompot	(1,3,7,9)
		Sekaná z krůtího masa, brambory, kompot	(1,3,7,9)
28. 3.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s masem a těstovinou	(1,3,7,9)
		Bulgurové rizoto se zeleninou a houbami, okurka	(1,7)
		Bulgurové rizoto se zeleninou a žampiony, rajče	(1,7)
29. 3.		Polévka z řapíkatého celeru	(1,3,7,9)
		Pečená telecí kýta, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
		Pečená telecí kýta, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
30. 3.		Polévka gulášová	(1,9)
		Nudle s mákem	(1,3,7)
		Nudle s tvarohem	(1,3,7)
31. 3.		Polévka celerová	(1,7,9)
		Těstoviny zapečené s vepř. masem a hráškem, okurka	(1,3,7)
		Těstoviny zapečené s vepř. masem a hráškem, rajče	(1,3,7)
Ne		Těstoviny zapečené s vepř. masem a hráškem, rajče	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně
Po	N,D9 D2,9/2 D4	
Út	N,D9 D2,9/2 D4	
St	N,D9 D2,9/2 D4	
Čt	N,D9 D2,9/2 D4	
Pá	N,D9 D2,9/2 D4	
So	N,D9 D2,9/2 D4	
Ne	N,D9 D2,9/2 D4	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena