

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po 1. 10.		Polévka kmínová s noky	(1,3,7,9)
	N,D9	Rizoto s bulgurem, drůbežím masem a sýrem, okurka	(1,7)
	D2,9/2	Rizoto s bulgurem, drůbežím masem a sýrem, okurka	(1,7)
	D4	Rizoto s bulgurem, drůbežím masem a sýrem, okurka	(1,7)
Út 2. 10.		Polévka dýňová	(1,7)
	N,D9	Vepřová plec na houbách, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřová plec na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Vepřová plec na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
St 3. 10.		Polévka rychlá s rýží	(1,3,7,9)
	N,D9	Lepenice (bramb., kys. zelí), smaž. cibulka, šunková klobása	(7)
	D2,9/2	Zeleninový kuskus, kuřecí plátek	(1,7)
	D4	Zeleninový kuskus, kuřecí plátek	(1,7)
Čt 4. 10.		Polévka čočková/zeleninová	(1,3,7,9)
	N,D9	Pečené kuře, brambory, mrkvový salát	(1,7)
	D2,9/2	Pečené kuře, brambory, mrkvový salát	(1,7)
	D4	Pečené kuře, brambory, mrkvový salát	(1,7)
Pá 5. 10.		Polévka vývar z kostí s těstovinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřový závitek, bramborový knedlík	(1,3,7,10)
	D2,9/2	Vepřový závitek, bramborový knedlík	(1,3,7)
	D4	Vepřový závitek, bramborový knedlík	(1,3,7)
So 6. 10.		Polévka drožďová / polévka zeleninová	(1,3,7,9)
	N,D9	Kuřecí čína, rýže	(9)
	D2,9/2	Kuřecí čína dietní, rýže	(9)
	D4	Kuřecí čína dietní, rýže	(9)
Ne 7. 10.		Polévka celerová se sýrem	(1,7,9)
	N,D9	Sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 8. 10.		Polévka rajčatová s ovesnými vločkami	(1,3,7)
	N,D9	Krůtí masová směs alá čína, rýže	(1)
	D2,9/2	Krůtí masová směs alá čína, rýže	(1)
	D4	Krůtí masová směs alá čína, rýže	(1)
Út 9. 10.		Polévka špenátová	(1,3,7,)
	N,D9	Závitok z mletého masa, plněný párkem,bramborová kaše	(1,3,7)
	D2,9/2	Závitok z mletého masa, plněný párkem,bramborová kaše	(1,3,7)
	D4	Závitok z mletého masa, plněný párkem,bramborová kaše	(1,3,7)
St 10. 10.		Polévka drůbeží s masem a těstovinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřové srdce na slanině, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřové srdce na kmíně, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Vepřové srdce na kmíně, těstoviny	(1,3,7)
Čt 11. 10.		Polévka masová krémová	(1,3,7,9)
	N,D9	Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka	(1,3,7)
	D2,9/2	Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory	(1,3,7)
	D4	Zadělávané fazolové lusky, vařený bílek, brambory	(1,3,7)
Pá 12. 10.		Polévka z vaječné jíšky	(1,3,7,9)
	N,D9	Rajská omáčka, vařené vepřové, houskový knedlík	(1,3,7)
	D2,9/2	Rajská omáčka, vařené vepřové, houskový knedlík	(1,3,7)
	D4	Rajská omáčka, vařené vepřové, karlovarský knedlík	(1,3,7)
So 13. 10.		Polévka bramborová	(1,3,7,9)
	N,D9	Špagety s boloňskou omáčkou	(1,3,7)
	D2,9/2	Špagety s boloňskou omáčkou	(1,3,7)
	D4	Špagety s boloňskou omáčkou	(1,3,7)
Ne 14. 10.		Polévka rybí	(1,3,7,9)
	N,D9	Kuř. čtvrtka pečená, bram. kaše, salát zelný	(1,7)
	D2,9/2	Kuř. čtvrtka pečená, bram. kaše, salát z čínskézo zelí	(1,7)
	D4	Kuř. čtvrtka pečená, bram. kaše, salát z čínskézo zelí	(1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
15. 10.	Po	Polévka pórková s bulgurem	(1,7)
		N,D9 Halušky se zelím a uzeninou	(1,3,7)
		D2,9/2 Halušky s tvarohem a šunkou	(1,3,7)
		D4 Halušky s tvarohem a šunkou	(1,3,7)
16. 10.	Út	Polévka krupicová s vejci	(1,3,7,9)
		N,D9 Čevapčiči, brambory, obloha	(1,3,7)
		D2,9/2 Čevapčiči dušené, brambory, mrkev s hráškem	(1,3,7)
		D4 Čevapčiči dušené, brambory, mrkev s hráškem	(1,3,7)
17. 10.	St	Polévka vývar s těstovinou	(1,3,7,9)
		N,D9 Hovězí pečeně po selsku, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
		D2,9/2 Hovězí pečeně přírodní, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
		D4 Hovězí pečeně přírodní, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
18. 10.	Čt	Polévka slepičí s masem a dýňovými nočky	(1,3,7,9)
		N,D9 Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7)
		D2,9/2 Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7)
		D4 Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7)
19. 10.	Pá	Polévka rybí třeboňská	(1,3,4,7,9)
		N,D9 Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, zelný salát	(1,3,7)
		D2,9/2 Přírodní vepřový řízek, bramb. kaše, salát z čínského zelí	(1,7)
		D4 Přírodní vepřový řízek, bramb. kaše, salát z čínského zelí	(1,7)
20. 10.	So	Polévka slepičí s nudličkami	(1,3,7)
		N,D9 Hrachová kaše, uzené maso, okurka	(1,7)
		D2,9/2 Vepřový plátek přírodní, pečené brambory, kompot	(1,7)
		D4 Vepřový plátek přírodní, pečené brambory, kompot	(1,7)
21. 10.	Ne	Polévka dýňová	(1,3,7,9)
		N,D9 Kuřecí stehno pečené, bram. knedlíky, špenát	(1,3,7)
		D2,9/2 Kuřecí stehno pečené, bram. knedlíky, špenát	(1,3,7)
		D4 Kuřecí stehno pečené, bram. knedlíky, špenát	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 22. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová	(1,3,7,9)
		Mleté maso v tomatové omáčce, těstoviny, sýr	(1,3,7)
		Mleté maso v tomatové omáčce, těstoviny, sýr	(1,3,7)
		Mleté maso v tomatové omáčce, těstoviny, sýr	(1,3,7)
Út 23. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s tarhoňou	(1,3,7,9)
		Segedinský guláš, houskový knedlík	(1,3,7)
		Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík	(1,3,7)
		Vepřová kýta na paprice, karlovarský knedlík	(1,3,7)
St 24. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajčatová s jáhlami	(1,7)
		Zapečené rybí file s nivou, bramborová kaše	(1,3,4,7)
		Zapečené rybí file se sýrem, bramborová kaše	(1,3,4,7)
		Zapečené rybí file se sýrem, bramborová kaše	(1,3,4,7)
Čt 25. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ze zeleného hrášku	(1,3,7)
		Krůtí prsa na pepři a slanině, rýže	(1,7)
		Krůtí prsa na kmíně, rýže	(1,7)
		Krůtí prsa na kmíně, rýže	(1,7)
Pá 26. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka frankfurtská	(1,7,)
		Koprová omáčka, vařené vejce 2ks.brambory	(1,3,7)
		Koprová omáčka, vařené vejce 2ks.brambory	(1,3,7)
		Koprová omáčka, vařený bílek,brambory	(1,3,7)
So 27. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka indická / Indická dietní	(1,9)
		Šunkofleky, okurka	(1,3,7)
		Šunkofleky dietní, červená řepa	(1,3,7)
		Šunkofleky dietní, červená řepa	(1,3,7)
Ne 28. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová krémová	(1,3,7,9)
		Kuřecí stehenní plátek přírodní, rýže	(1)
		Kuřecí stehenní plátek přírodní, rýže	(1)
		Kuřecí stehenní plátek přírodní, rýže	(1)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 29. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z fazolových lusků	(1,3,7)
		Krůtí játra na červeném víně , těstoviny	(1,7)
		Vepřový plátek na kmíně, těstoviny	(1,7)
		Vepřový plátek na kmíně, těstoviny	(1,7)
Út 30. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s těstovinou	(1,3,7,9)
		Hovězí svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9,10)
		Hovězí svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9)
St 31. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kedlubnová s noky	(1,3,7)
		Uzené kuřecí stehno, brambory, okurka	(1,3,7)
		Pečené kuřecí stehno přírodní, brambory, rajče	(1,3,7)
Čt		Pečené kuřecí stehno přírodní, brambory, rajče	(1,3,7)
Pá			
So			
Ne			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně
Po	N,D9 D2,9/2 D4	
Út	N,D9 D2,9/2 D4	
St	N,D9 D2,9/2 D4	
Čt	N,D9 D2,9/2 D4	
Pá	N,D9 D2,9/2 D4	
So	N,D9 D2,9/2 D4	
Ne	N,D9 D2,9/2 D4	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlcí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena