

Jídelní lístek na červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po			
Út			
St			
Čt			
Pá			
So			
Ne		Žampionový krém	(1,7)
1. 7.	N,D9	Tilapie na másle, šťouch. brambory, mrkvový salát	(1,3,7)
	D2,9/2	Tilapie na másle, šťouch. brambory, mrkvový salát	(1,3,7)
	D4	Tilapie na másle, šťouch. brambory, mrkvový salát	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 2. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s játrovou rýží	(1,3,7,9)
		Vepřové maso na kari, těstoviny	(1,3,7)
		Vepřové maso na porku, těstoviny	(1,3,7)
		Vepřové maso na porku, těstoviny	(1,3,7)
Út 3. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z uzeného masa/masová krémová	(1,3,7,9)
		Květákový mozeček, brambory, okurkový salát	(3,7,)
		Zapečená zelenina se sýrem, brambory, ledový salát	(3,7,)
St 4. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Zapečená zelenina se sýrem, brambory, ledový salát	(3,7,)
		Polévka ovesná	(1,3,7,9)
		Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík	(1,3,7)
Čt 5. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Frankfurtská pečeně dietní, houskový knedlík	(1,3,7)
		Frankfurtská pečeně dietní, vídeňský knedlík	(1,3,7)
		Polévka ragů	(1,7,9)
Pá 6. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Pečená kuřecí čtvrtka na bylinkovém másle, opeč. br.	(1,7)
		Pečená kuř. čtvrtka na bylinkovém másle, opeč. br.kompot	(1,3,7)
		Pečená kuř. čtvrtka na bylinkovém másle, opeč. br.kompot	(1,3,7)
So 7. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka chalupnická z podmásli	(1,3,7,9)
		Kuřecí maso po indicku, těstoviny	(1,3,7)
		Kuřecí maso po indicku dietní, těstoviny	(1,3,7)
Ne 8. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Kuřecí maso po indicku dietní, těstoviny	(1,3,7)
		Polévka kmínová s vejcem	(1,3,7,9)
		Čočka, uzené maso, vajíčko	(1,3)
Ne 8. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Červená čočka, pečená šunka, bílkový lívanec	(1,3)
		Červená čočka, pečená šunka, bílkový lívanec	(1,3)
		Polévka hovězí vývar s vaječnou mlhovinou	(3,9)
Ne 8. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Vepřové maso, křenová om., houskové knedlíky	(1,3,7)
		Vepřové maso, křenová om., houskové knedlíky	(1,3,7)
		Vepřové maso, křenová om., houskové knedlíky	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 9. 7.		Polévka bramborová s masem a žampiony	(1,3,7,9)
	N,D9	Nudle s mákem, kompot	(1,3,7)
	D2,9/2	Nudle s tvarohem, kompot	(1,3,7)
	D4	Nudle s tvarohem, kompot	(1,3,7)
Út 10. 7.		Polévka čočková/celerový krém	(1,3,7,9)
	N,D9	Čevapčiči, brambory, obloha	(1,3,7)
	D2,9/2	Čevapčiči, brambory, obloha	(1,3,7)
	D4	Čevapčiči, brambory, obloha	(1,3,7)
St 11. 7.		Polévka rýžová	(1,3,7,9)
	N,D9	Rybí file zapečené s rajčaty a sýrem, brambory	(3,4,7)
	D2,9/2	Rybí file zapečené s rajčaty a sýrem, brambory	(3,4,7)
	D4	Rybí file zapečené s rajčaty a sýrem, brambory	(3,4,7)
Čt 12. 7.		Polévka hovězí vývar s krupicovými noky	(1,3,7,9)
	N,D9	Bratislavská vepř.plec(protovlak,koř.zel.hrášek,kys.okurky), těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Bratislavská vepř.plec(protovlak,koř.zel.hrášek), těstoviny	(1,3,7)
	D4	Bratislavská vepř.plec(protovlak,koř.zel.hrášek), těstoviny	(1,3,7)
Pá 13. 7.		Polévka hovězí s těstovinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Hov. nudličky v rajč. omáčce se žampiony a okurkou, rýže	(1,7)
	D2,9/2	Hov.nudličky v rajčatové omáčce se žampiony, rýže	(1,7)
	D4	Hov.nudličky v rajčatové omáčce se žampiony, rýže	(1,7)
So 14. 7.		Polévka z drůbežích drobů	
	N,D9	Kuře na paprice, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuře na paprice dietní, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Kuře na paprice dietní, těstoviny	(1,3,7)
Ne 15. 7.		Polévka celerová se sýrem	(1,3,7,9)
	N,D9	Segedínský guláš, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřový guláš, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D4	Vepřový guláš, houskové knedlíky	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
16. 7.	Po	Polévka kmínová	(1,3,7,9)
	N,D9	Srbské rizoto se sýrem, okurka	(7)
	D2,9/2	Rizoto s masem a hráškem,sýr, rajče	(7)
	D4	Rizoto s masem a hráškem,sýr, rajče	(7)
17. 7.	Út	Polévka zelňačka s klobásou/masový krém	(1,3,7,9)
	N,D9	Zeleninový řízek ,brambory, kompot	(1,3,7,9)
	D2,9/2	Zeleninový řízek dušený, brambory, kompot	(1,3,7,9)
	D4	Zeleninový řízek dušený, brambory, kompot	(1,3,7,9)
18. 7.	St	Polévka vývar s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Sekaná svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9,10)
	D2,9/2	Sekaná svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9)
	D4	Sekaná svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9)
19. 7.	Čt	Polévka špenátová s tarhoňou	(1,3,7)
	N,D9	Bretaňské fazole, šunková klobása, okurka	(1,3,7)
	D2,9/2	Žampionové ragú se šunkou, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Žampionové ragú se šunkou, těstoviny	(1,3,7)
20. 7.	Pá	Polévka s rýží a hráškem	(1,3,7,9)
	N,D9	Kuřecí závittek, šťouchané brambory, míchaný salát	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuřecí závittek, šťouchané brambory, míchaný salát	(1,3,7)
	D4	Kuřecí závittek, šťouchané brambory, míchaný salát	(1,3,7)
21. 7.	So	Polévka indická (červená čočka, kurkuma, zázvor)	(1,9)
	N,D9	Halušky se zelím a uzeným masem	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuřecí plátek přírodní, halušky, kompot	(1,3,7)
	D4	Kuřecí plátek přírodní, halušky, kompot	(1,3,7)
22. 7.	Ne	Polévka hovězí vývar s kapáním	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepř. hamburská na smetaně, hous. knedlíky	(1,3,7,9,10)
	D2,9/2	Vepř. hamburská na smetaně, hous. knedlíky	(1,3,7,9,10)
	D4	Vepř. hamburská na smetaně, hous. knedlíky	(1,3,7,9,10)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
23. 7.	Po	Polévka cibulová se sýrem/sýrová	(1,3,7,9)
	N,D9	Drůbeží játra na slanině, těstoviny	(3,7)
	D2,9/2	Drůbeží játra na kmíně, těstoviny	(3,7)
	D4	Drůbeží játra na kmíně, těstoviny	(3,7)
24. 7.	Út	Polévka květáková/brokolicová	(1,3,7,9)
	N,D9	Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, kompot	1,3,7
	D2,9/2	Přírodní vepřový řízek, šťouchané brambory, kompot	1,3,7
	D4	Přírodní vepřový řízek, šťouchané brambory, kompot	1,3,7
25. 7.	St	Polévka hovězí s masem a vaječnou mlhovinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Kobliha, Dia kobliha, ovoce	(1,3,7)
	D2,9/2	Meruňkové knedlíky z tvarohové těsta, sypané tvarohem	(1,3,7)
	D4	Meruňkové knedlíky z tvarohové těsta, sypané tvarohem	(1,3,7)
26. 7.	Čt	Polévka drůbeží vývar s kapáním	(1,3,7,9)
	N,D9	Segedinský guláš, houskový knedlík	(3,4,7)
	D2,9/2	Přírodní vepřový guláš, houskový knedlík	(3,4,7)
	D4	Přírodní vepřový guláš, karlovarský knedlík	(3,4,7)
27. 7.	Pá	Polévka minestrone	(1,3,7,9)
	N,D9	Koprová omáčka, vařené hovězí, brambory	(1,3,7)
	D2,9/2	Koprová omáčka, vařené hovězí, brambory	(1,3,7)
	D4	Koprová omáčka, vařené hovězí, brambory	(1,3,7)
28. 7.	So	Polévka s droždovými knedlíčky/s masovými knedlíčky	(1,3,7,9)
	N,D9	Sekaná pečeně, bram. kaše, mrkvový salát	(1,3,7)
	D2,9/2	Sekaná pečeně, bram. kaše, mrkvový salát	(1,3,7)
	D4	Sekaná pečeně, bram. kaše, mrkvový salát	(1,3,7)
29. 7.	Ne	Polévka dýňová	(1,7,9)
	N,D9	Hovězí na houbách, bramborové knedlíky	(1,3,7)
	D2,9/2	Hovězí na žampionech, bramborové knedlíky	(1,3,7)
	D4	Hovězí na žampionech, bramborové knedlíky	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na červenec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	
Po 30. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka česneková/mrkvová	(1,3,7)
		Kuřecí maso ala čína, rýže	(6,7)
		Kuřecí maso na porku, rýže	(1,7)
		Kuřecí maso na porku, rýže	(1,7)
Út 31. 7.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rybí s krupicí	(1,3,4,7,9)
		Holandský řízek, brambory, okurkový salát	(1,3,7)
		Holandský řízek dušený, brambory, rajčatový salát	(1,3,7)
St	N,D9 D2,9/2 D4		
Čt	N,D9 D2,9/2 D4		
Pá	N,D9 D2,9/2 D4		
So	N,D9 D2,9/2 D4		
Ne	N,D9 D2,9/2 D4		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vřící bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena