

Jídelní lístek na červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po			
Út			
St			
Čt			
Pá		Polévka rajčatová s bulgurem	(1,3,7)
	N,D9	Smažené rybí file, bramborová kaše, okurkový salát	(1,3,4,7)
1. 6.	D2,9/2	Rybí file na zelenině, zapečené se sýrem, br. kaše	(3,4,7)
	D4	Rybí file na zelenině, zapečené se sýrem, br. kaše	(3,4,7)
So		Polévka kmínová s vejci	(3,9)
	N,D9	Čufty, rajská omáčka, těstoviny	(1,3,7,9)
2. 6.	D2,9/2	Čufty, rajská omáčka, těstoviny	(1,3,7,9)
	D4	Čufty, rajská omáčka, těstoviny	(1,3,7,9)
Ne		Polévka hovězí s rýží	(9)
	N,D9	Halušky se zelím a uzeným masem	(1,3)
3. 6.	D2,9/2	Vepřový plátek přírodní, brambory, kompot	(1)
	D4	Vepřový plátek přírodní, brambory, kompot	(1)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 4. 6.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka květáková/brokolicevá	(1,3,7)
		Kuřecí maso na paprice, kuskus	(1,3,7)
		Kuřecí maso na paprice, kuskus	(1,3,7)
		Kuřecí maso na paprice, kuskus	(1,3,7)
Út 5. 6.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůběží vývar s rýžovými hvězdičkami	(1,3,7,9)
		Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík	(1,3,7)
		Vepřové výpečky z kýty, houskový knedlík, špenát	(1,3,7)
St 6. 6.	N,D9 D2,9/2 D4	Vepřové výpečky z kýty, karlovarský knedlík, špenát	(1,3,7)
		Polévka zeleninová	(1,3,7,9)
		Znojemská hovězí pečeně, rýže	(1,3,7,10)
Čt 7. 6.	N,D9 D2,9/2 D4	Hovězí pečeně na rajčatech, rýže	(1,3,7)
		Hovězí pečeně na rajčatech, rýže	(1,3,7)
		Polévka krupicová s vejci	(1,3,7,9)
Pá 8. 6.	N,D9 D2,9/2 D4	Sekaný řízek s nivou, brambory, čalamáda	(1,3,7)
		Dušený sekaný řízek se sýrem, brambory, rajčatový salát	(1,3,7)
		Dušený sekaný řízek se sýrem, brambory, rajčatový salát	(1,3,7)
So 9. 6.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka gulášová	(1,3,7)
		Bramborové šišky s mákem, švestkový kompot	(1,3,7)
		Bramborové šišky s tvarohem, jablečný kompot	(1,3,7)
Ne 10. 6.	N,D9 D2,9/2 D4	Bramborové šišky s tvarohem, jablečný kompot	(1,3,7)
		Polévka česneková/česnečka z medvědího česneku	(9)
		Hamburská vepř. pečeně, karlovarské knedlíky	(1,3,7,10)
Ne 10. 6.	N,D9 D2,9/2 D4	Hamburská vepř. pečeně dietní, karlovar. knedlíky	(1,3,7,10)
		Hamburská vepř. pečeně dietní, karlovar. knedlíky	(1,3,7,10)
		Polévka chalupnická z podmásli	(1,3,7,9)
Ne 10. 6.	N,D9 D2,9/2 D4	Krůtí plátek přírodní, bramborová kaše	(1)
		Krůtí plátek přírodní, bramborová kaše	(1)
		Krůtí plátek přírodní, bramborová kaše	(1)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
11. 6.	Po	Polévka bramboračka	(1,3,7,9)
	N,D9	Čočka po srbsku, teplá šunka, ovoce	(1,7)
	D2,9/2	Halušky, teplá šunka, ovoce	(1,3,7)
	D4	Halušky, teplá šunka, ovoce	(1,3,7)
12. 6.	Út	Polévka hovězí vývar s tarhoňou	(1,3,7,9)
	N,D9	Rajská omáčka, vařené hovězí, houskový knedlík	(1,3,7)
	D2,9/2	Rajská omáčka, vařené hovězí, houskový knedlík	(1,3,7)
	D4	Rajská omáčka, vařené hovězí, karlovarský knedlík	(1,3,7)
13. 6.	St	Polévka cizrnová/z červené čočky	(1,3,7)
	N,D9	Vepřové v mrkvi a hrášku, brambory	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřové v mrkvi a hrášku, brambory	(1,3,7)
	D4	Vepřové v mrkvi a hrášku, brambory	(1,3,7)
14. 6.	Čt	Polévka s droždovými knedlíčky/s krupicovými noky	(1,3,7,9)
	N,D9	Bramborový knedlík plněný masem, špenát	(1,3,7)
	D2,9/2	Bramborový knedlík plněný masem, špenát	(1,3,7)
	D4	Bramborový knedlík plněný masem, špenát	(1,3,7)
15. 6.	Pá	Polévka mrkvová s těstovinou	(1,3,7)
	N,D9	Kuře ala bažant, bramborová kaše, kompot	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuře pečené na zelenině, bramborová kaše, kompot	(1,3,7)
	D4	Kuře pečené na zelenině, bramborová kaše, kompot	(1,3,7)
16. 6.	So	Polévka frankfurtská / dietní frankfurtská	(1)
	N,D9	Hovězí pečeně na slanině, rýže	(1)
	D2,9/2	Hovězí pečeně na kmíně, rýže	(1)
	D4	Hovězí pečeně na kmíně, rýže	(1)
17. 6.	Ne	Polévka zeleninová krémová	(1,7,9)
	N,D9	Tilapie na másle, šťouchané brambory, okur. salát	(4,7)
	D2,9/2	Tilapie na másle, šťouchané brambory, raj. salát	(4,7)
	D4	Tilapie na másle, šťouchané brambory, raj. salát	(4,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
18. 6.	Po	Polévka kapustová s bramborem/porková s bramborem	(1,3,7)
	N,D9	Rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem, okurka	(3,7)
	D2,9/2	Rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem, rajče	(3,7)
	D4	Rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem, rajče	(3,7)
19. 6.	Út	Polévka italská s kuskusem	(1,3,7,9)
	N,D9	Nastavovaná kaše, šunková klobása, okurka	1,3,7
	D2,9/2	Nastavovaná kaše s pohankou, kuřecí párek, led.salát	1,3,7
D4	Nastavovaná kaše s pohankou, kuřecí párek, led.salát	1,3,7	
20. 6.	St	Polévka hovězí vývar s masem a špenátovými noky	(1,3,7,9)
	N,D9	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	(1,3,7)
	D2,9/2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	(1,3,7)
	D4	Piškot s vanilkovým krémem	(1,3,7)
21. 6.	Čt	Polévka ovesná	(1,3,7,9)
	N,D9	Tilápie zapečená se žampiony, brambory, mrkvový salát	(3,4,7)
	D2,9/2	Tilápie zapečená se žampiony, brambory, mrkvový salát	(3,4,7)
D4	Tilápie zapečená se žampiony, brambory, mrkvový salát	(3,4,7)	
22. 6.	Pá	Polévka rychlá s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová kýta Esterházy, bramborové knedlíky	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřová kýta na rajčatech, bramborové knedlíky	(1,3,7)
D4	Vepřová kýta na rajčatech, bramborové knedlíky	(1,3,7)	
23. 6.	So	Polévka drožďová / polévka drůbeží s rýží	(1,3,7,9)
	N,D9	Kapustový karbanátek, bramborová kaše, mrk. salát	(1,3,7)
	D2,9/2	Dušený karbanátek, br. kaš, mrkvový salát	(1,3,7)
D4	Dušený karbanátek, br. kaš, mrkvový salát	(1,3,7)	
24. 6.	Ne	Polévka hovězí s masem a nudlemi	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepř. pečeně, brusinková omáčka, housk. knedlíky	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepř. pečeně, brusinková omáčka, housk. knedlíky	(1,3,7)
D4	Vepř. pečeně, brusinková omáčka, housk. knedlíky	(1,3,7)	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
25. 6.	Po	Polévka třeboňská rybí	(1,3,4,7,9)
	N,D9	Krůtí ragů, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Krůtí ragů, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Krůtí ragů, těstoviny	(1,3,7)
26. 6.	Út	Polévka z červené řepy	(1,7)
	N,D9	Přírodní vepřový řízek, rýže, kompot	(1,3,7)
	D2,9/2	Přírodní vepřový řízek, rýže, kompot	(1,3,7)
	D4	Přírodní vepřový řízek, rýže, kompot	(1,3,7)
27. 6.	St	Polévka kmínová	(1,3,7,9)
	N,D9	Masový klops na smetaně, houskový knedlík	1,3,7
	D2,9/2	Masový klops na kořenové zelenině, houskový knedlík	1,3,7
	D4	Masový klops na kořenové zelenině, vídeňský knedlík	1,3,7
28. 6.	Čt	Polévka sýrová	1,3,7,9
		Špekový knedlík, cibulka, červené zelí	1,3,7
		Telecí plátek, brambory, dušená zelenina	1,3,7
		Telecí plátek, brambory, dušená zelenina	1,3,7
29. 6.	Pá	Polévka francouzská cibulová/bramborová	(1,3,7,9)
		Kuře po provensálsku, bramborová kaše, okurkový salát	(1,7)
		Kuře po provensálsku, bramborová kaše, rajčatový salát	(1,7)
		Kuře po provensálsku, bramborová kaše, rajčatový salát	(1,7)
30. 6.	So	Polévka kapustová s bramborem/pol. pórková	(1,7,9)
		Těstoviny zapečené s kuř. masem a špenátem	(1,3,7)
		Těstoviny zapečené s kuř. masem a špenátem	(1,3,7)
		Těstoviny zapečené s kuř. masem a špenátem	(1,3,7)
Ne			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na červen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	
Po	N,D9 D2,9/2 D4		
Út	N,D9 D2,9/2 D4		
St	N,D9 D2,9/2 D4		
Čt	N,D9 D2,9/2 D4		
Pá	N,D9 D2,9/2 D4		
So	N,D9 D2,9/2 D4		
Ne	N,D9 D2,9/2 D4		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena