

# Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po			
Út	N,D9 D2,9/2 D4		
St	N,D9 D2,9/2 D4		
Čt	N,D9	Polévka z řapíkatého celeru	(1,3,7,9)
1. 2.	D2,9/2	Marinovaná krkovice, americké brambory	(1,3,7,10)
	D4	Marinovaná kotleta v bylinkách, opečené brambory	(1,3,7)
		Marinovaná kotleta v bylinkách, opečené brambory	(1,3,7)
Pá	N,D9	Polévka vývar s kapáním	(1,3,7,9)
2. 2.	D2,9/2	Ragù z krůtího masa, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Ragù dietní z krůtího masa, těstoviny	(1,3,7)
		Ragù dietní z krůtího masa, těstoviny	(1,3,7)
So	N,D9	Polévka celerová se sýrem	(1,7,9)
3. 2.	D2,9/2	Zeleninová sekaná, bramborová kaše, zelný salát	(1,3,7,9)
	D4	Zeleninová sekaná, bramborová kaše, salát z čín. Zelí	(1,3,7,9)
		Zeleninová sekaná, bramborová kaše, salát z čín. Zelí	(1,3,7,9)
Ne	N,D9	Polévka hovězí vývar s nudličkami	(1,3,7,9)
4. 2.	D2,9/2	Vepřová plec na paprice, rýže	(1,7)
	D4	Vepřová plec na paprice, rýže	(1,7)
		Vepřová plec na paprice, rýže	(1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po 5. 2.		Polévka hov.vývar s drožd'.knedlíčky/krupicovými nočky	(1,3,7)
	N,D9	Kuřecí játra na majoránce, žampionový kuskus	(7)
	D2,9/2	Kuřecí játra na majoránce, žampionový kuskus	(7)
	D4	Kuřecí játra na majoránce, žampionový kuskus	(7)
Út 6. 2.		Polévka kmínová	(1,3,7,9)
	N,D9	Rybí filé alá mozeček, brambory, salát z číns.zelí s mrkví	(3,4)
	D2,9/2	Rybí filé alá mozeček, brambory, salát z číns.zelí s mrkví	(3,4)
	D4	Rybí filé alá mozeček, brambory, salát z číns.zelí s mrkví	(3,4)
St 7. 2.		Polévka z vaječné jíšky	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina	(1,7)
	D2,9/2	Vepřová kýta pečená, brambory, dušená zelenina	(1,7)
	D4	Vepřová kýta pečená, brambory, dušená zelenina	(1,7)
Čt 8. 2.		Polévka gulášová	(1,3,7)
	N,D9	Těstoviny s perníkem, kompot	(1,3,7)
	D2,9/2	Těstoviny s perníkem, kompot	(1,3,7)
	D4	Těstoviny s perníkem, kompot	(1,3,7)
Pá 9. 2.		Polévka rajčatová s mušličkami	(1,3,7,9)
	N,D9	Španělský ptáček, rýže	(1,3,7,10)
	D2,9/2	Hovězí závitok se šunkou a zeleninou, rýže	(1,3,7)
	D4	Hovězí závitok se šunkou a zeleninou, rýže	(1,3,7)
So 10. 2.		Polévka s játrovou zaváčkou	(1,3,7,9)
	N,D9	Vepřová znojenská pečeně,rýže	(1)
	D2,9/2	Vepřový přírodní plátek, rýže	(1)
	D4	Vepřový přírodní plátek, rýže	(1)
Ne 11. 2.		Polévka květáková	(1,3,7,9)
	N,D9	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše	(1)
	D2,9/2	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, kompot	(1)
	D4	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, kompot	(1)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po 12. 2.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka petrželová	(1,3,7,9)
		Maďarský guláš s fazolí,kukuřicí a sýrem, těstoviny	(1,3,7)
		Vepřový guláš se zeleným hráškem a sýrem, těstoviny	(1,3,7)
		Vepřový guláš se zeleným hráškem a sýrem, těstoviny	(1,3,7)
Út 13. 2.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zapražená	(1,3,7,9)
		Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurka	(7)
		Přírodní kuře pečené, bramborová kaše, ovoce	(7)
St 14. 2.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kuřecí indická(rýže,kari)/D bez kari	(1,3,7,9)
		Šunkofleky, červená řepa	(1,3,7)
		Šunkofleky, ledový salát	(1,3,7)
Čt 15. 2.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka se sýrovým kapáním	(1,3,7,9)
		Hovězí maso na kmíně, rýže	(1,7)
		Hovězí maso na kmíně, rýže	(1,7)
Pá 16. 2.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rýžová	(1,3,7,9)
		Vinná klobása,brambory, jablečný kompot	(1,7)
		Vepřová kotleta pečená, brambory, jablečný kompot	(1,7)
So 17. 2.	N,D9 D2,9/2 D4	Žampionový krém	(1,7,9)
		Uzené maso, fazole po maďarsku	(1)
		Bram. zapeč. se šunkou, hráškem a kukuřicí, raj. salát	(3,7)
Ne 18. 2.	N,D9 D2,9/2 D4	Bram. zapeč. se šunkou, hráškem a kukuřicí, raj. salát	(3,7)
		Polévka kmínová s vejci	(3,9)
		Kuřecí čtvrtka na paprice, rýže	(1,7)
	D2,9/2 D4	Kuřecí čtvrtka na paprice, rýže	(1,7)
		Kuřecí čtvrtka na paprice, rýže	(1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
19. 2.	Po	Polévka hráškový krém	(1,3,7)
	N,D9	Krůtí maso po uhersku, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Krůtí maso s kuřecím párkem, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Krůtí maso s kuřecím párkem, těstoviny	(1,3,7)
20. 2.	Út	Polévka z uzeného masa/masová krémová	(1,3,7,9)
	N,D9	Bramborové šišky s opraženou strouhankou, kompot	(1,3,7)
	D2,9/2	Bramborové šišky s opraženou strouhankou, kompot	(1,3,7)
	D4	Bramborové šišky s opraženou strouhankou, kompot	(1,3,7)
21. 2.	St	Polévka vývar s tarhoňou	(1,3,7,9)
	N,D9	Pečené kuře na česneku, bramborová kaše	(1,7)
	D2,9/2	Pečené kuře na kmíně, bramborová kaše	(1,7)
	D4	Pečené kuře na kmíně, bramborová kaše	(1,7)
22. 2.	Čt	Polévka cibulová/špenátová	(1,3,7)
	N,D9	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík	(1,3,7)
	D2,9/2	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík	(1,3,7)
	D4	Bratislavská vepřová plec, karlovarský knedlík knedlík	(1,3,7)
23. 2.	Pá	Polévka drožděná/krupicová	(1,3,7,9)
	N,D9	Špekové knedlíky, smažená cibulka, červené zelí	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuskus se šunkou, dušená baby mrkev	(1,3,7)
	D4	Kuskus se šunkou, dušená baby mrkev	(1,3,7)
24. 2.	So	Polévka pórková	(1,3,7,9)
	N,D9	Mexický krůtí guláš, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Krůtí guláš dietní, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Krůtí guláš dietní, těstoviny	(1,3,7)
25. 2.	Ne	Polévka fazolová / D. polévka bramborová	(1,9)
	N,D9	Vepřový vrabec, zelí, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřová pečeně dietní, špenát, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D4	Vepřová pečeně dietní, špenát, houskové knedlíky	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
26. 2.	Po N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová s ovesnými vločkami	(1,3,7,9)
		Krůtí játra na cibulce, rýže s pohankou	(1,7)
		Krůtí játra přírodní, rýže s pohankou	(1,7)
		Krůtí játra přírodní, rýže s pohankou	(1,7)
27. 2.	Út N,D9 D2,9/2 D4	Polévka dršťková/porková s kapáním	(1,7)
		Smažené rybí file, brambory, okurka	(1,3,4,7)
		Zapečené rybí file na rajčatech se sýrem, brambory	(3,4,7)
28. 2.	St N,D9 D2,9/2 D4	Zapečené rybí file na rajčatech se sýrem, brambory	(3,4,7)
		Polévka zeleninová s jáhlami	(1,3,7,9)
		Houbová omáčka smetanová, vař.hovězí, houskový knedlík	(1,3,7)
28. 2.	D2,9/2 D4	Žampionová omáčka bílá, vař.hovězí, houskový knedlík	(1,3,7)
		Žampionová omáčka bílá, vař.hovězí, karlovarský knedlík	(1,3,7)
Čt			
Pá			
So			
Ne			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na leden 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd
Po	N,D9 D2,9/2 D4	
Út	N,D9 D2,9/2 D4	
St	N,D9 D2,9/2 D4	
Čt	N,D9 D2,9/2 D4	
Pá	N,D9 D2,9/2 D4	
So	N,D9 D2,9/2 D4	
Ne	N,D9 D2,9/2 D4	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlcí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena