

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
Po		Polévka slepičí s nudličkami (1,9)		
1. 1.		1. Čočka pro štěstí, uz. maso, vajíčko, okurka (1,3,7)		
		3. Červená čočka pro štěstí, pečená šunka, bílkový lívanec (1)		
Út		Polévka mrkvová se zakysanou smetanou (1,3,7,9)		
2. 1.		1. Kuřecí stehenní řízek, bramborová kaše, mrk. salát (1,3,7,10)		
		3. Kuřecí stehenní plátek, bramborová kaše, mrk. salát (1,3,7)		
St		Polévka dýňová (1,7,9)		
3. 1.		1. Segedínský guláš speciál, houskové knedlíky (1,3,7)		
		3. Vepřový guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)		
Čt		Polévka gulášová/ gulášová dietní (1,9)		
4. 1.		1. Palačinky s horkým ovocem a citrónovým tvarohem (1,3,7)		
		3. Palačinky s horkým ovocem a citrónovým tvarohem (1,3,7)		
Pá		Polévka brokolicová (1,7)		
5. 1.		1. Hovězí znojemská pečeně, rýže (1)		
		3. Hovězí přírodní plátek, rýže (1)		
So		Polévka cibulová/ polévka zeleninová se sýrem (1,3,7,9)		
6. 1.		1. Plněné bramborové knedlíky, dušené červené zelí (1,3,7)		
		3. Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát (1,3,7)		
Ne		Polévka hrášková (1,7,9)		
7. 1.		1. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7)		
		3. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
Po		Polévka květáková/pórková (1,3,7,9)		
8. 1.		1. Kuřecí játra na slanině, rýže (1)		
		3. Kuřecí játra přírodní, rýže (1)		
Út		Česnečka / česnečka z medvědího česneku (1,3,9)		
9. 1.		1. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9)		
		3. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9)		
St		Polévka jáhlová (1,9)		
10. 1.		1. Čevabčiči, brambory, zelný salát (1,3,7,10)		
		3. Čevabčiči dietní, brambory, salát z čínské zelí (1,3,7,10)		
Čt		Polévka ragů (1,3,7,9)		
11. 1.		1. Bavorské vdolečky, mléko (1,3,7)		
		3. Bavorské vdolečky pečené, mléko (1,3,7)		
Pá		Polévka bramborová s houbami/žampiony (1,3,7,9)		
12. 1.		1. Špagety s boloňskou omáčkou (1,12)		
		3. Špagety s boloňskou omáčkou (1,12)		
So		Polévka hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)		
13. 1.		1. Hrachová kaše, uzené maso, okurka (1)		
		3. Kuřecí maso na zelenině, brambory (1,9)		
Ne		Polévka celerová (1,3,7,9)		
14. 1.		1. Vepřová cikánská pečeně, rýže (1)		
		3. Vepřový přírodní plátek, rýže (1)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
Po 15. 1.		Polévka z červené řepy (1,7,9) 1. Krůtí ragů, těstoviny (1,3,7) 3. Krůtí ragů, těstoviny (1,3,7)		
Út 16. 1.		Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou (1,3,7,9) 1. Vepřový vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) 3. Vepřové výpečky dietní, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)		
St 17. 1.		Polévka frankfurtská / dietní frankfurtská (1,9) 1. Dušená mrkev, brambory, oplatka (1,7,8) 3. Dušená mrkev, brambory, oplatka (1,7,8)		
Čt 18. 1.		Polévka ruský boršč (1,7,9) 1. Buchtičky s krémem (1,3,7) 3. Buchtičky s krémem (1,3,7)		
Pá 19. 1.		Polévka kulajda (1,3,7,9) 1. Kuřecí maso na kari, rýže (1,7) 3. Kuřecí maso na bylinkách, rýže (1)		
So 20. 1.		Polévka z drůbežích drobů (1,3,7) 1. Čufty s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9) 3. Čufty s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9)		
Ne 21. 1.		Polévka kmínová s vejci (3,9) 1. Krůtí na žampionech, těstoviny (1,3,7) 3. Krůtí na žampionech, těstoviny (1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
Po		Polévka zeleninová (7,9)		
22. 1.		1. Hovězí čína, rýže (9)		
		3. Hovězí čína dietní, rýže (9)		
Út		Polévka žampionový krém (1,7,9)		
23. 1.		1. Smažená tilapie, bramborová kaše, rajčatový salát (1,3,4,7)		
		3. Přírodní tilapie, bramborová kaše, rajčat. Salát (4,7)		
St		Polévka špenátová krémová (1,3,7,9)		
24. 1.		1. Fazole po mexicku (1)		
		3. Kuřecí guláš dietní, těstoviny (1,3,7)		
Čt		Polévka zelná s uzeninou/zeleninová s masem (1,9)		
25. 1.		1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)		
		3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)		
Pá		Polévka drožděná / polévka drůbeží s rýží (1,3,7,9)		
26. 1.		1. Vepř. maso v křenové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)		
		3. Vepř. maso v křen. om. jemné, houskové knedlíky (1,3,7)		
So		Drůbeží vývar se strouháním (1,3,7,9)		
27. 1.		1. Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí (3,7)		
		3. Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí (3,7)		
Ne		Polévka hovězí s masem a nudlemi (1,7,9)		
28. 1.		1. Maminčino kuře (1,3,7)		
		3. Maminčino kuře dietní (1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
Po		Polévka fazolová s uzeninou/ polévka jáhlová (1,9)		
29. 1.		1. Čína s vepřovým masem, rýže (9)		
		3. Čína s vepřovým masem, rýže (9)		
Út		Polévka rajská s těstovinou (1,3,7,9)		
30. 1.		1. Smažený vepřový řízek, br. kaše, zelný salát (1,3,7)		
		3. Přírodní vepř. plátek, br. kaše, salát z čín. zelí (1,7)		
St		Polévka krupicová s vejci (1,3,9)		
31. 1.		1. Hovězí guláš, špekové knedlíky (1,3,7)		
		3. Hovězí guláš dietní, šunkové knedlíky (1,3,7)		



Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena