

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum |  | Oběd   |  |  |
|-------|--|--|--|--|
| Po    |  | Polévka slepičí s nudličkami (1,9)                               |  |  |
| 1. 1. |  | 1. Čočka pro štěstí, uz. maso, vajíčko, okurka (1,3,7)           |  |  |
|       |  | 3. Červená čočka pro štěstí, pečená šunka, bílkový lívanec (1)   |  |  |
| Út    |  | Polévka mrkvová se zakysanou smetanou (1,3,7,9)                  |  |  |
| 2. 1. |  | 1. Kuřecí stehenní řízek, bramborová kaše, mrk. salát (1,3,7,10) |  |  |
|       |  | 3. Kuřecí stehenní plátek, bramborová kaše, mrk. salát (1,3,7)   |  |  |
| St    |  | Polévka dýňová (1,7,9)   |  |  |
| 3. 1. |  | 1. Segedínský guláš speciál, houskové knedlíky (1,3,7)           |  |  |
|       |  | 3. Vepřový guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)               |  |  |
| Čt    |  | Polévka gulášová/ gulášová dietní (1,9)                          |  |  |
| 4. 1. |  | 1. Palačinky s horkým ovocem a citrónovým tvarohem (1,3,7)       |  |  |
|       |  | 3. Palačinky s horkým ovocem a citrónovým tvarohem (1,3,7)       |  |  |
| Pá    |  | Polévka brokolicová (1,7)  |  |  |
| 5. 1. |  | 1. Hovězí znojemská pečeně, rýže (1)                             |  |  |
|       |  | 3. Hovězí přírodní plátek, rýže (1)                              |  |  |
| So    |  | Polévka cibulová/ polévka zeleninová se sýrem (1,3,7,9)          |  |  |
| 6. 1. |  | 1. Plněné bramborové knedlíky, dušené červené zelí (1,3,7)       |  |  |
|       |  | 3. Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát (1,3,7)             |  |  |
| Ne    |  | Polévka hrášková (1,7,9)   |  |  |
| 7. 1. |  | 1. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7)                    |  |  |
|       |  | 3. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7)                    |  |  |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum  |  | Oběd  |  |  |
|--------|--|---|--|--|
| Po     |  | Polévka květáková/pórková (1,3,7,9)                           |  |  |
| 8. 1.  |  | 1. Kuřecí játra na slanině, rýže (1)                          |  |  |
|        |  | 3. Kuřecí játra přírodní, rýže (1)                            |  |  |
| Út     |  | Česnečka / česnečka z medvědího česneku (1,3,9)               |  |  |
| 9. 1.  |  | 1. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9)    |  |  |
|        |  | 3. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9)    |  |  |
| St     |  | Polévka jáhlová (1,9)   |  |  |
| 10. 1. |  | 1. Čevabčiči, brambory, zelný salát (1,3,7,10)                |  |  |
|        |  | 3. Čevabčiči dietní, brambory, salát z čínské zeli (1,3,7,10) |  |  |
| Čt     |  | Polévka ragů (1,3,7,9)  |  |  |
| 11. 1. |  | 1. Bavorské vdolečky, mléko (1,3,7)                           |  |  |
|        |  | 3. Bavorské vdolečky pečené, mléko (1,3,7)                    |  |  |
| Pá     |  | Polévka bramborová s houbami/žampiony (1,3,7,9)               |  |  |
| 12. 1. |  | 1. Špagety s boloňskou omáčkou (1,12)                         |  |  |
|        |  | 3. Špagety s boloňskou omáčkou (1,12)                         |  |  |
| So     |  | Polévka hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)        |  |  |
| 13. 1. |  | 1. Hrachová kaše, uzené maso, okurka (1)                      |  |  |
|        |  | 3. Kuřecí maso na zelenině, brambory (1,9)                    |  |  |
| Ne     |  | Polévka celerová (1,3,7,9)                                    |  |  |
| 14. 1. |  | 1. Vepřová cikánská pečeně, rýže (1)                          |  |  |
|        |  | 3. Vepřový přírodní plátek, rýže (1)                          |  |  |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum  |  | Oběd   |  |  |
|--------|--|--|--|--|
| Po     |  | Polévka z červené řepy (1,7,9)                                 |  |  |
| 15. 1. |  | 1. Krůtí ragů, těstoviny (1,3,7)                               |  |  |
|        |  | 3. Krůtí ragů, těstoviny (1,3,7)                               |  |  |
| Út     |  | Polévka hovězí vývar s játrovou zavažkou (1,3,7,9)             |  |  |
| 16. 1. |  | 1. Vepřový vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)         |  |  |
|        |  | 3. Vepřové výpečky dietní, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) |  |  |
| St     |  | Polévka frankfurtská / dietní frankfurtská (1,9)               |  |  |
| 17. 1. |  | 1. Dušená mrkev, brambory, oplatka (1,7,8)                     |  |  |
|        |  | 3. Dušená mrkev, brambory, oplatka (1,7,8)                     |  |  |
| Čt     |  | Polévka ruský boršč (1,7,9)                                    |  |  |
| 18. 1. |  | 1. Buchtičky s krémem (1,3,7)                                  |  |  |
|        |  | 3. Buchtičky s krémem (1,3,7)                                  |  |  |
| Pá     |  | Polévka kulajda (1,3,7,9)                                      |  |  |
| 19. 1. |  | 1. Kuřecí maso na kari, rýže (1,7)                             |  |  |
|        |  | 3. Kuřecí maso na bylinkách, rýže (1)                          |  |  |
| So     |  | Polévka z drůbežích drobů (1,3,7)                              |  |  |
| 20. 1. |  | 1. Čufty s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9)        |  |  |
|        |  | 3. Čufty s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9)        |  |  |
| Ne     |  | Polévka kmínová s vejci (3,9)                                  |  |  |
| 21. 1. |  | 1. Krůtí na žampionech, těstoviny (1,3,7)                      |  |  |
|        |  | 3. Krůtí na žampionech, těstoviny (1,3,7)                      |  |  |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum  |  | Oběd   |  |  |
|--------|--|--|--|--|
| Po     |  | Polévka zeleninová (7,9)                                       |  |  |
| 22. 1. |  | 1. Hovězí čína, rýže (9)                                       |  |  |
|        |  | 3. Hovězí čína dietní, rýže (9)                                |  |  |
| Út     |  | Polévka žampionový krém (1,7,9)                                |  |  |
| 23. 1. |  | 1. Smažená tilapie, bramborová kaše, rajčatový salát (1,3,4,7) |  |  |
|        |  | 3. Přírodní tilapie, bramborová kaše, rajčat. Salát (4,7)      |  |  |
| St     |  | Polévka špenátová krémová (1,3,7,9)                            |  |  |
| 24. 1. |  | 1. Fazole po mexicku (1)                                       |  |  |
|        |  | 3. Kuřecí guláš dietní, těstoviny (1,3,7)                      |  |  |
| Čt     |  | Polévka zelná s uzeninou/zeleninová s masem (1,9)              |  |  |
| 25. 1. |  | 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)                        |  |  |
|        |  | 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)                        |  |  |
| Pá     |  | Polévka drožděná / polévka drůbeží s rýží (1,3,7,9)            |  |  |
| 26. 1. |  | 1. Vepř. maso v křenové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)      |  |  |
|        |  | 3. Vepř. maso v křen. om. jemné, houskové knedlíky (1,3,7)     |  |  |
| So     |  | Drůbeží vývar se strouháním (1,3,7,9)                          |  |  |
| 27. 1. |  | 1. Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí (3,7)          |  |  |
|        |  | 3. Brambory zapečené s krůtím masem a brokolicí (3,7)          |  |  |
| Ne     |  | Polévka hovězí s masem a nudlemi (1,7,9)                       |  |  |
| 28. 1. |  | 1. Maminčino kuře (1,3,7)                                      |  |  |
|        |  | 3. Maminčino kuře dietní (1,3,7)                               |  |  |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Leden 2018

Hodně štěstí do nového roku!

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum        |  | Oběd  |  |  |
|--------------|--|---|--|--|
| Po<br>29. 1. |  | Polévka fazolová s uzeninou/ polévka jáhlová (1,9)<br>1. Čína s vepřovým masem, rýže (9)<br>3. Čína s vepřovým masem, rýže (9)                                  |  |  |
| Út<br>30. 1. |  | Polévka rajská s těstovinou (1,3,7,9)<br>1. Smažený vepřový řízek, br. kaše, zelný salát (1,3,7)<br>3. Přírodní vepř. plátek, br. kaše, salát z čín. zelí (1,7) |  |  |
| St<br>31. 1. |  | Polévka krupicová s vejci (1,3,9)<br>1. Hovězí guláš, špekové knedlíky (1,3,7)<br>3. Hovězí guláš dietní, šunkové knedlíky (1,3,7)                              |  |  |



Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena