

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
Po		Polévka ovarová s kroupami / s jáhli (1,9)		
1. 5.		1. Pasta šuta, sypané sýrem (1,3,7)		
		3. Pasta šuta, sypané sýrem (1,3,7)		
Út		Polévka drůbeží s těstovinou (1,3,7,9)		
2. 5.		1. Vepřová svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9)		
		3. Vepřová svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9)		
St		Hovězí vývar s játrovou zavádkou (1,3,7,9)		
3. 5.		1. Studentský řízek, bramborová kaše, č. řepa (1,3,7,9)		
		3. Alijašská treskapečená s bylinkami, br. kaše, č. řepa (4,7)		
Čt		Polévka hrachová s uzeninou / polévka krupicová (1,3,7,9)		
4. 5.		1. Bramborové šišky se strouhankou (1,3,7)		
		3. Bramborové šišky se strouhankou (1,3,7)		
Pá		Polévka kmínová s vejci (1,3,7,9)		
5. 5.		1. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, č. zelí (1,3,7)		
		3. Bramborové knedlíky plněné šunkou, špenát (1,3,7)		
So		Polévka slepičí s tarhoňou (1,3,7,9)		
6. 5.		1. Brambory zapečené se salámem, okurka (3,7)		
		3. Brambory zapečené se salámem, kompot červená řepa (3,7)		
Ne		Polévka zeleninová krémová (1,7,9)		
7. 5.		1. Vepřová plec na kmíně, rýže (1)		
		3. Vepřová plec na kmíně, rýže (1)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
Po		Polévka hrstková / polévka hovězí s cizrnu (1,9)		
8. 5.		1. Kuřecí stehno pečené na másle, bramborová kaše (1,7)		
		3. Kuřecí stehno pečené na másle, bramborová kaše (1,7)		
Út		Česnečka / zeleninová polévka (1,3,9)		
9. 5.		1. Smažený vepřový řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10)		
		3. Vepřový přírodní plátek, bramborový salát lehký (1,3,7,9,10)		
St		Polévka krupicová s vejci (1,3,9)		
10. 5.		1. Krkovička na hořčici, opečené brambory (1,10)		
		3. Přírodní vepřový plátek, opečené brambory (1,10)		
Čt		Polévka zelná s uzeninou / polévka ragů 1,7,9,12)		
11. 5.		1. Palačinky s horkým ovocem, citrónový tvaroh (1,3,7)		
		3. Palačinky s horkým ovocem, citrónový tvaroh (1,3,7)		
Pá		Polévka frankfurtská (1,3,9)		
12. 5.		1. Rizoto s kuřecím a vepřovým masem, okurka (9)		
		3. Rizoto s kuřecím a vepřovým masem, rajčatový salát (1,3,7)		
So		Polévka kuřecí s masem a těstovinou (1,3,7,9)		
13. 5.		1. Fazolové lusky na sladkokyselo, brambory (1,7)		
		3. Dušená mrkev, brambory (1,7)		
Ne		Polévka brokolicová (1,3,7,9)		
14. 5.		1. Maminčino kuře (1,3,7)		
		3. Maminčino kuře, dietní (1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum			Oběd		
Po			Polévka špenátová (1,3,7,9)		
15. 5.			1. Vepřové ledvinky, rýže (1,)		
			3. Pečené žampiony na másle, brambory		
Út			Polévka květáková / zeleninová (1,3,7,9)		
16. 5.			1. Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,4,7)		
			3. Tilapia na másle, bramborová kaše, mrkvový salát (4)		
St			Hráškový krém (1,7,9)		
17. 5.			1. Vepřové maso, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7)		
			3. Vepřové maso, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7)		
Čt			Vysočanská cibulačka/ polévka hašé (1,3,7,9)		
18. 5.			1. Žemlovka s tvarohem (1,3,7)		
			3. Žemlovka s tvarohem (1,3,7)		
Pá			Slepičí vývar s krupicovými noky (1,3,7,9)		
19. 5.			1. Dušená mrkev, brambory (1,7)		
			3. Dušená mrkev, brambory (1,7)		
So			Polévka kmínová (1,3,9)		
20. 5.			1. Uzené maso, fazole na rajčatech (1)		
			3. Kuřecí maso, dušená zelenina, brambory (1,9)		
Ne			Hovězí vývar s masem a těstovinou (1,3,7,9)		
21. 5.			1. Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (1,7)		
			3. Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (1,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum			Oběd		
Po			Polévka pórková (1,3,7,9)		
22. 5.			1. Boloňské špagety (1,3,7,9)		
			3. Boloňské špagety (1,3,7,9)		
Út			Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9)		
23. 5.			1. Smažený kuřecí stehenní řízek, brambory, okur. salát (1,3,7)		
			3. Přírodní kuřecí plátek, brambory, rajčatový salát (1)		
St			Polévka s játrovou zavářkou (1,3,7,9)		
24. 5.			1. Kuřecí čína, rýže (1,3,7,9)		
			3. Kuřecí čína, rýže (1,3,7,9)		
Čt			Polévka dršťková / gulášová (1,9)		
25. 5.			1. Kynuté borůvkové knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7)		
			3. Knedlíky borůvkové nekynuté, sypané tvarohem (1,3,7)		
Pá			Polévka ruský boršč / dietní boršč (1,7,9)		
26. 5.			1. Císařská zelenina, brambory (3,9)		
			3. Císařská zelenina, brambory (3,9)		
So			Žampionový krém (1,3,7,9)		
27. 5.			1. Halušky s uzeným masem a se zelím (1,3,7,12)		
			3. Kuřecí plátek přírodní, halušky (1,3,7)		
Ne			Drůbeží vývar s rýží (1,3,7,9)		
28. 5.			1. Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborové knedlíky (1,3,7)		
			3. Vepřové výpečky dietní, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
Po		Polévka česneková/ polévka z medvědího česneku (1,3,9)		
29. 5.		1. Kuřecí stehenní po cikánsku, rýže (1)		
		3. Kuřecí přírodní plátek, rýže (1)		
Út		Polévka hovězí vývar s vaječnými svítky (1,3,7,9)		
30. 5.		1. Sekaná s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9)		
		3. Sekaná s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9)		
St		Polévka čočková s párkem / polévka z červené čočky (1,9)		
31. 5.		1. Vepřové na žampionech, opečené brambory (1)		
		3. Vepřové na žampionech, opečené brambory (1)		



Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korničky - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
St 1. 2.		Ovoce	Mrkvová polévka se zakysanou smetanou 1. Španělská pečeně, rýže 2. Treska na másle, br. kaše, okurkový salát 3. Španělská pečeně dietní, rýže	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	II. Pudink s piškoty (1,3,7)
Čt 2. 2.		Ovoce	Polévka ragů 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 2. Debrecínský guláš, těstoviny 3. Přírodní vepřový guláš, těstoviny	Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7)
Pá 3. 2.		Ovoce	Hovězí vývar s masem a těstovinou 1. Králík na česneku, bramborové knedlíky, špenát 2. Brambory zapečené s brokolicí, sýrem, smetanou 3. Králík na medvědím česneku, br. knedlíky, špenát	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	II. Bílý jogurt, pečivo (7)
So 4. 2.		Ovoce	Polévka hrstková / D. hráškový krém (1,) / D. (1,7) 1. Špagety boloňské 3. Špagety boloňské	Mléko, paštika, chléb, čaj (1,3,7)	II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7)
Ne 5. 2.		Ovoce	Polévka zeleninová krémová 1. Vepřové v mrkvi, brambory 3. Vepřové v mrkvi, brambory	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	II. Ovoce

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlniči bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena