

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Oběd | | |
|-------|--|--|--|--|
| Po | | Polévka ovarová s kroupami / s jáhli (1,9) | | |
| 1. 5. | | 1. Pasta šuta, sypané sýrem (1,3,7) | | |
| | | 3. Pasta šuta, sypané sýrem (1,3,7) | | |
| Út | | Polévka drůbeží s těstovinou (1,3,7,9) | | |
| 2. 5. | | 1. Vepřová svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9) | | |
| | | 3. Vepřová svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9) | | |
| St | | Hovězí vývar s játrovou zaváčkou (1,3,7,9) | | |
| 3. 5. | | 1. Studentský řízek, bramborová kaše, č. řepa (1,3,7,9) | | |
| | | 3. Alijašská treskapečená s bylinkami, br. kaše, č. řepa (4,7) | | |
| Čt | | Polévka hrachová s uzeninou / polévka krupicová (1,3,7,9) | | |
| 4. 5. | | 1. Bramborové šišky se strouhankou (1,3,7) | | |
| | | 3. Bramborové šišky se strouhankou (1,3,7) | | |
| Pá | | Polévka kmínová s vejci (1,3,7,9) | | |
| 5. 5. | | 1. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, č. zelí (1,3,7) | | |
| | | 3. Bramborové knedlíky plněné šunkou, špenát (1,3,7) | | |
| So | | Polévka slepičí s tarhoňou (1,3,7,9) | | |
| 6. 5. | | 1. Brambory zapečené se salámem, okurka (3,7) | | |
| | | 3. Brambory zapečené se salámem, kompot červená řepa (3,7) | | |
| Ne | | Polévka zeleninová krémová (1,7,9) | | |
| 7. 5. | | 1. Vepřová plec na kmíně, rýže (1) | | |
| | | 3. Vepřová plec na kmíně, rýže (1) | | |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Oběd | | |
|--------|--|---|--|--|
| Po | | Polévka hrstková / polévka hovězí s cizrnu (1,9) | | |
| 8. 5. | | 1. Kuřecí stehno pečené na másle, bramborová kaše (1,7) | | |
| | | 3. Kuřecí stehno pečené na másle, bramborová kaše (1,7) | | |
| Út | | Česnečka / zeleninová polévka (1,3,9) | | |
| 9. 5. | | 1. Smažený vepřový řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10) | | |
| | | 3. Vepřový přírodní plátek, bramborový salát lehký (1,3,7,9,10) | | |
| St | | Polévka krupicová s vejci (1,3,9) | | |
| 10. 5. | | 1. Krkovička na hořčici, opečené brambory (1,10) | | |
| | | 3. Přírodní vepřový plátek, opečené brambory (1,10) | | |
| Čt | | Polévka zelná s uzeninou / polévka ragů 1,7,9,12) | | |
| 11. 5. | | 1. Palačinky s horkým ovocem, citrónový tvaroh (1,3,7) | | |
| | | 3. Palačinky s horkým ovocem, citrónový tvaroh (1,3,7) | | |
| Pá | | Polévka frankfurtská (1,3,9) | | |
| 12. 5. | | 1. Rizoto s kuřecím a vepřovým masem, okurka (9) | | |
| | | 3. Rizoto s kuřecím a vepřovým masem, rajčatový salát (1,3,7) | | |
| So | | Polévka kuřecí s masem a těstovinou (1,3,7,9) | | |
| 13. 5. | | 1. Fazolové lusky na sladkokyselo, brambory (1,7) | | |
| | | 3. Dušená mrkev, brambory (1,7) | | |
| Ne | | Polévka brokolicová (1,3,7,9) | | |
| 14. 5. | | 1. Maminčino kuře (1,3,7) | | |
| | | 3. Maminčino kuře, dietní (1,3,7) | | |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Oběd | | |
|--------|--|---|--|--|
| Po | | Polévka špenátová (1,3,7,9) | | |
| 15. 5. | | 1. Vepřové ledvinky, rýže (1,) | | |
| | | 3. Pečené žampiony na másle, brambory | | |
| Út | | Polévka květáková / zeleninová (1,3,7,9) | | |
| 16. 5. | | 1. Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,4,7) | | |
| | | 3. Tilapia na másle, bramborová kaše, mrkvový salát (4) | | |
| St | | Hráškový krém (1,7,9) | | |
| 17. 5. | | 1. Vepřové maso, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) | | |
| | | 3. Vepřové maso, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) | | |
| Čt | | Vysočanská cibulačka/ polévka hašé (1,3,7,9) | | |
| 18. 5. | | 1. Žemlovka s tvarohem (1,3,7) | | |
| | | 3. Žemlovka s tvarohem (1,3,7) | | |
| Pá | | Slepičí vývar s krupicovými noky (1,3,7,9) | | |
| 19. 5. | | 1. Dušená mrkev, brambory (1,7) | | |
| | | 3. Dušená mrkev, brambory (1,7) | | |
| So | | Polévka kmínová (1,3,9) | | |
| 20. 5. | | 1. Uzené maso, fazole na rajčatech (1) | | |
| | | 3. Kuřecí maso, dušená zelenina, brambory (1,9) | | |
| Ne | | Hovězí vývar s masem a těstovinou (1,3,7,9) | | |
| 21. 5. | | 1. Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (1,7) | | |
| | | 3. Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (1,7) | | |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Oběd | | |
|--------|--|---|--|--|
| Po | | Polévka pórková (1,3,7,9) | | |
| 22. 5. | | 1. Boloňské špagety (1,3,7,9) | | |
| | | 3. Boloňské špagety (1,3,7,9) | | |
| Út | | Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9) | | |
| 23. 5. | | 1. Smažený kuřecí stehenní řízek, brambory, okur. salát (1,3,7) | | |
| | | 3. Přírodní kuřecí plátek, brambory, rajčatový salát (1) | | |
| St | | Polévka s játrovou zavářkou (1,3,7,9) | | |
| 24. 5. | | 1. Kuřecí čína, rýže (1,3,7,9) | | |
| | | 3. Kuřecí čína, rýže (1,3,7,9) | | |
| Čt | | Polévka dršťková / gulášová (1,9) | | |
| 25. 5. | | 1. Kynuté borůvkové knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) | | |
| | | 3. Knedlíky borůvkové nekynuté, sypané tvarohem (1,3,7) | | |
| Pá | | Polévka ruský boršč / dietní boršč (1,7,9) | | |
| 26. 5. | | 1. Císařská zelenina, brambory (3,9) | | |
| | | 3. Císařská zelenina, brambory (3,9) | | |
| So | | Žampionový krém (1,3,7,9) | | |
| 27. 5. | | 1. Halušky s uzeným masem a se zelím (1,3,7,12) | | |
| | | 3. Kuřecí plátek přírodní, halušky (1,3,7) | | |
| Ne | | Drůbeží vývar s rýží (1,3,7,9) | | |
| 28. 5. | | 1. Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborové knedlíky (1,3,7) | | |
| | | 3. Vepřové výpečky dietní, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7) | | |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Oběd | | |
|--------|--|--|--|--|
| Po | | Polévka česneková/ polévka z medvědího česneku (1,3,9) | | |
| 29. 5. | | 1. Kuřecí stehenní po cikánsku, rýže (1) | | |
| | | 3. Kuřecí přírodní plátek, rýže (1) | | |
| Út | | Polévka hovězí vývar s vaječnými svítky (1,3,7,9) | | |
| 30. 5. | | 1. Sekaná s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9) | | |
| | | 3. Sekaná s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9) | | |
| St | | Polévka čočková s párkem / polévka z červené čočky (1,9) | | |
| 31. 5. | | 1. Vepřové na žampionech, opečené brambory (1) | | |
| | | 3. Vepřové na žampionech, opečené brambory (1) | | |



Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korničky - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | Oběd | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|-------------|---------|---------|--|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| St 1. 2. | | Ovoce | Mrkvová polévka se zakysanou smetanou 1. Španělská pečeně, rýže 2. Treska na másle, br. kaše, okurkový salát 3. Španělská pečeně dietní, rýže | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | II. Pudink s piškoty (1,3,7) |
| Čt 2. 2. | | Ovoce | Polévka ragů 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 2. Debrecínský guláš, těstoviny 3. Přírodní vepřový guláš, těstoviny | Kefír, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | II. Šunka, pečivo, máslo (1,3,7) |
| Pá 3. 2. | | Ovoce | Hovězí vývar s masem a těstovinou 1. Králík na česneku, bramborové knedlíky, špenát 2. Brambory zapečené s brokolicí, sýrem, smetanou 3. Králík na medvědím česneku, br. knedlíky, špenát | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | II. Bílý jogurt, pečivo (7) |
| So 4. 2. | | Ovoce | Polévka hrstková / D. hráškový krém (1,) / D. (1,7) 1. Špagety boloňské 3. Špagety boloňské | Mléko, paštika, chléb, čaj (1,3,7) | II. Dietní salám, pečivo, máslo (1,3,7) |
| Ne 5. 2. | | Ovoce | Polévka zeleninová krémová 1. Vepřové v mrkvi, brambory 3. Vepřové v mrkvi, brambory | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | II. Ovoce |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlniči bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena