





Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
				
St		Mrkvová polévka se zakysanou smetanou (1,7,9)		
1. 3.		1. Tilapie zapečená se zeleninou, bramborová kaše (3,4,7,9)		
		3. Tilapie zapečená se zeleninou, bramborová kaše (3,4,7,9)		
Čt		Polévka gulášová / dietní gulášová polévka (1,7,9)		
2. 3.		1. Nudle s mákem, mléko (1,3,7)		
		3. Nudle s tvarohem, mléko (1,3,7)		
Pá		Hovězí vývar s masem a těstovinou (1,3,7,9)		
3. 3.		1. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, č. zelí (1,3,7)		
		3. Bramborové knedlíky plněné šunkou, špenát (1,3,7,9)		
So		Polévka slepičí s tarhoňou (1,3,7,9)		
4. 3.		1. Hrachová kaše, uzené maso, vejce, okurka (1,3,7)		
		3. Jáhlová kaše, vepřový plátek (1,3,7)		
Ne		Polévka zeleninová krémová (1,7,9)		
5. 3.		1. Kuřecí plátek přírodní, zeleninová rýže (1,3,7,9)		
		3. Kuřecí plátek přírodní, zeleninová rýže (1,3,7,9)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
Po		Polévka hrstková / polévka hovězí s kroupami (1,3,9)		
6. 3.		1. Šunkofleky, okurka (1,3,7)		
		3. Šunkofleky z libové šunky, rajčatový salát (1,3,7)		
Út		Česnečka / zeleninová polévka (1,3,9)		
7. 3.		1. Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, zel. salát (1,3,7,9,10)		
		3. Vepřový přírodní plátek, br. kaše, salát z čínské zeli (1,3,7,9,10)		
St		Polévka krupicová s vejci (1,3,9)		
8. 3.		1. Špekové knedlíky, červené zeli (1,3,7)		
		3. Těstoviny zapeč. s krůtím masem a špentem, kompot (1,3,7)		
Čt		Polévka zelná s uzeninou / polévka ragů 1,7,9,12)		
9. 3.		1. Bavorské vdolečky (1,3,7)		
		3. Povidlové taštičky sypané tvarohem (1,3,7)		
Pá		Polévka frankfurtská (1,3,9)		
10. 3.		1. Rizoto s kuřecím a vepřovým masem, okurka (9)		
		3. Rizoto s kuřecím a vepřovým masem, rajčatový salát (1,3,7)		
So		Polévka kuřecí s masem a těstovinou (1,3,7,9)		
11. 3.		1. Čočka na sladkokyselo, sázené vejce (1,3)		
		3. Vepřový guláš dietní, brambory (1)		
Ne		Polévka brokolicevá (1,3,7,9)		
12. 3.		1. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7)		
		3. Vepřová plec na paprice dietní, těstoviny (1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum			Oběd		
Po			Polévka špenátová (1,3,7)		
13. 3.			1. Znojemská hovězí pečeně, rýže (1,)		
			3. Hovězí na kmíně, rýže (1)		
Út			Polévka květáková / zeleninová (1,3,7,9)		
14. 3.			1. Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,4,7)		
			3. Treska na másle, bramborová kaše, mrkvový salát (4)		
St			Hráškový krém (1,7,9)		
15. 3.			1. Rajská omáčka s čufty, těstoviny (1,3,7,9)		
			3. Rajská omáčka s čufty, těstoviny (1,3,7,9)		
Čt			Hovězí vývar s játrovou rýží (1,3,7,9)		
16. 3.			1. Rýžový nákyp s meruňkami a citrónovým přelivem (3,7)		
			3. Rýžový nákyp s meruňkami a citrónovým přelivem (3,7)		
Pá			Slepičí vývar s krupicovými noky (1,3,7,9)		
17. 3.			1. Selský talíř, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)		
			3. Selský talíř dietní, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)		
So			Polévka kmínová (1,3,9)		
18. 3.			1. Uzené maso, fazole na rajčatech (1)		
			3. Kuřecí maso, dušená zelenina, brambory (1,7,9)		
Ne			Hovězí vývar s masem a těstovinou (1,3,7,9)		
19. 3.			1. Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (1)		
			3. Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (1)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum			Oběd		
Po			Polévka pórková (1,3,7,9)		
20. 3.			1. Boloňské špagety (1,3,7)		
			3. Boloňské špagety (1,3,7)		
Út			Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9)		
21. 3.			1. Smažený kuřecí stehenní řízek, brambory, okur. salát (1,3,7)		
			3. Přírodní kuřecí plátek, brambory, rajčatový salát (1)		
St			Polévka s játrovou zavářkou (1,3,7,9)		
22. 3.			1. Kanec se šípkovou, špekové knedlíky (1,3,7,9)		
			3. Hovězí se šípkovou omáčkou, žemlové knedlíky (1,3,7,9)		
Čt			Polévka dršťková / gulášová (1,9)		
23. 3.			1. Kynuté knedlíky, plněné skořicovými jahodami, tvaroh (1,3,7)		
			3. Knedl. nekynuté, plněné skořicovými jahodami, tvaroh (1,3,7)		
Pá			Polévka ruský boršč / dietní boršč (1,7,9)		
24. 3.			1. Císařská zelenina, brambory (3,9)		
			3. Císařská zelenina, brambory (3,9)		
So			Žampionový krém (1,3,7,9)		
25. 3.			1. Halušky s uzeným masem a se zelím (1,3,7,12)		
			3. Kuřecí plátek přírodní, halušky (1,3,7)		
Ne			Drůbeží vývar s písmenky (1,3,7,9)		
26. 3.			1. Vepřová pečeně na slanině, rýže (1,3,7)		
			3. Vepřová pečeně na kmíně, rýže (1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd		
Po		Polévka hrstková / jáhlová (1,9)		
27. 3.		1. Italské špagety (1,3,7)		
		3. Italské špagety (1,3,7)		
Út		Polévka hovězí vývar s vaječnými svítky (1,3,7,9)		
28. 3.		1. Vinná klobása, bramborový salát (3,7,9,10)		
		3. Dietní sekaná, bramborový salát lehký (3,7,9,10)		
St		Polévka čočková s párkem / polévka z červené čočky (1,7,9)		
29. 3.		1. Vepřové na žampionech, rýže (1,7)		
		3. Vepřové na žampionech, rýže (1,7)		
Čt		Polévka ragů (1,3,7,9)		
30. 3.		1. Palačinky s ovocnou omáčkou a citrónovým tvarohem (1,3,7)		
		3. Palačinky s ovocnou omáčkou a citrónovým tvarohem (1,3,7)		
Pá		Drůbeží vývar s masem a těstovinou (1,3,7,9)		
31. 3.		1. Holandský řízek, bramborová kaše, míchaný salát (1,3,7)		
		3. Holandský řízek pečený, brambor. kaše, míchaný salát (1,3,7)		



Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavil: De Filippo - vedoucí šéf-kuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena