

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po			
Út			
St			
Čt			
Pá		Polévka drůbeží se zeleninovými noky	(1,3,7,9)
1. 12.	N,D9	Vepřová kýta po cikánsku, rýže	(1,7)
	D2,9/2	Vepřová kýta na rajčatech, rýže	(1,7)
	D4	Vepřová kýta na rajčatech, rýže	(1,7)
So		Polévka hovězí s masem a nudlemi	(1,3,7,9)
2. 12.	N,D9	Segedínský guláš, houskové knedlíky	(1,3,7)
	D2,9/2	Přírodní vepřový guláš houskové knedlíky	(1,3,7)
	D4	Přírodní vepřový guláš houskové knedlíky	(1,3,7)
Ne		Polévka krupicová s vejci	(1,3,9)
3. 12.	N,D9	Hovězí na kmíně, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Hovězí na kmíně, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Hovězí na kmíně, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
4. 12.	Po N,D9 D2,9/2 D4	Polévka brokolicev	(1,3,7,9)
		Kuřecí maso přírodní, zeleninový kuskus	(1,3,7)
		Kuřecí maso přírodní, zeleninový kuskus	(1,3,7)
		Kuřecí maso přírodní, zeleninový kuskus	(1,3,7)
5. 12.	Út N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s těstovinou	(1,3,7,9)
		Hovězí esterházi, knedlík	(1,3,7)
		Hovězí na zelenině, knedlík	(1,3,7)
		Hovězí na zelenině, karlovarský knedlík	(1,3,7)
6. 12.	St N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová	(1,3,7,9)
		Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, červ.řepa	(1,3,7)
		Vepřový závitek se špenátem, bramborová kaše	(1,3,7)
		Vepřový závitek se špenátem, bramborová kaše	(1,3,7)
7. 12.	Čt N,D9 D2,9/2 D4	Polévka masová krémová	(1,3,7,9)
		Kaše z míchaných luštěnin, vařené vejce 2ks.okurka	(1,3,7)
		Kaše z červené čočky, vařené vejce 2ks.rajče	(1,3,7)
		Kaše z červené čočky, vařený bílek, loupané rajče	(1,3,7)
8. 12.	Pá N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)
		Bramborové knedlíky plněné uzeninou,zelí	(1,3,7)
		Bramborové knedlíky plněné šunkou, dýňové zelí	(1,3,7)
		Bramborové knedlíky plněné šunkou, dýňové zelí	(1,3,7)
9. 12.	So N,D9 D2,9/2 D4	Polévka mrkvová	(1,7,9)
		Krůtí maso, červené fazole po maďarsku	(1)
		Křůtí přírodní plátek, halušky	(1,3,7)
		Křůtí přírodní plátek, halušky	(1,3,7)
10. 12.	Ne N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí s rýží	(9)
		Zeleninová sekaná, br. kaše, mrkvový salát	(1,3,7,9)
		Zeleninová sekaná, br. kaše, mrkvový salát	(1,3,7,9)
		Zeleninová sekaná, br. kaše, mrkvový salát	(1,3,7,9)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 11. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka česneková/bramborová	(1,3,7,9)
		Krůtí maso v sýrové omáčce, špagety	(1,3,7)
		Krůtí maso v sýrové omáčce, špagety	(1,3,7)
		Krůtí maso v sýrové omáčce, špagety	(1,3,7)
Út 12. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová s vejcem	(1,3,7,9)
		Jitrnice, brambory, kysané zelí	(1,3,7)
		Masová hašé, brambory, kompot	(1,3,7)
		Masová hašé, brambory, kompot	(1,3,7)
St 13. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží vývar s lámankou	(1,3,7,9)
		Karlovarský guláš, špekový knedlík	(1,3,7)
		Karlovarský guláš, vídeňský knedlík	(1,3,7)
		Karlovarský guláš, vídeňský knedlík	(1,3,7)
Čt 14. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s játrovou rýží	(1,3,7,9)
		Vepřové maso v mrkvi, brambory	(1,7)
		Vepřové maso v mrkvi, brambory	(1,7)
		Vepřové maso v mrkvi, brambory	(1,7)
Pá 15. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s masem a těstovinou	(1,3,7,9)
		Škubánky s mákem, kompot	(1,7)
		Škubánky s tvarohem, kompot	(1,7)
		Škubánky s tvarohem, kompot	(1,7)
So 16. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka fazolová / polévka zeleninová	(1,9)
		Tilapia na másle, br. kaše, okurkový salát	(4,7)
		Tilapia na másle, br. kaše, salát z čín. zelí	(4,7)
		Tilapia na másle, br. kaše, salát z čín. zelí	(4,7)
Ne 17. 12.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová s vejci	(3,9)
		Kuřecí plátek na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
		Kuřecí plátek na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
		Kuřecí plátek na žampionech, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny	
18. 12.	Po	Polévka špenátová	(1,3,7)	
		N,D9	Vepřová játra po uhersku(lečo,klobása), rýže	(1,7)
		D2,9/2	Vepřová přírodní kotleta, zeleninová rýže	(1,7)
		D4	Vepřová přírodní kotleta, zeleninová rýže	(1,7)
19. 12.	Út	Polévka boršč s uzeným masem/z červené řepy	(1,3,7,9)	
		N,D9	Smažený celer, brambory, tatarská omáčka	(1,3,7,9)
		D2,9/2	Zapečená brokolice se sýrem, brambory	(1,3,7)
		D4	Zapečená brokolice se sýrem, brambory	(1,3,7)
20. 12.	St	Polévka rychlá s krupicovými nočky	(1,3,7,9)	
		N,D9	Chalupářský talíř(krkovice,uzené,palička),br.knedlík,špenát	(1,3,7)
		D2,9/2	Chalupářský talíř(kýta,šunka,palička),bramb.knedlík,špenát	(1,3,7)
		D4	Chalupářský talíř(kýta,šunka,palička),bramb.knedlík,špenát	(1,3,7)
21. 12.	Čt	Polévka rybí krémová	(1,3,4,7,9)	
		N,D9	Masové klopsy v rajské omáčce, těstoviny	(1,3,7)
		D2,9/2	Masové klopsy v rajské omáčce, těstoviny	(1,3,7)
		D4	Masové klopsy v rajské omáčce, těstoviny	(1,3,7)
22. 12.	Pá	Polévka čočková/z řapíkatého celeru	(1,3,7,9)	
		N,D9	Pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát	(1,3,7)
		D2,9/2	Pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát	(1,3,7)
		D4	Pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát	(1,3,7)
23. 12.	So	Polévka špenátová krémová	(1,3,7)	
		N,D9	Těstoviny zapeč. s vepř. masem a žampiony, okurka	(1,3,7)
		D2,9/2	Těstoviny zapeč. s vepř. masem a žampiony, okurka	(1,3,7)
		D4	Těstoviny zapeč. s vepř. masem a žampiony, okurka	(1,3,7)
24. 12.	Ne	Kapříková polévka	(1,4,7,9)	
		N,D9	Vánoční kuba, okurka	(1,7)
		D2,9/2	Zeleninové rizoto, rajčatový salát	(9)
		D4	Zeleninové rizoto, rajčatový salát	(9)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
25. 12.	Po	Polévka hovězí s masem a nudlemi	(1,3,7,9)
	N,D9	Kančí plec se šípkovou, houskové knedlíky	(1,3,7,9)
	D2,9/2	Hovězí maso se šípkovou jemnou, hous. knedlíky	(1,3,7,9)
	D4	Hovězí maso se šípkovou jemnou, hous. knedlíky	(1,3,7,9)
26. 12.	Út	Polévka hrachová / polévka zeleninová	(1,3,7,9)
	N,D9	Kuřecí štěpánské závitky, brambory	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuřecí štěpánské závitky dietní, brambory	(1,3,7)
	D4	Kuřecí štěpánské závitky dietní, brambory	(1,3,7)
27. 12.	St	Polévka krupicová s vejcem	(1,3,7,9)
	N,D9	Boloňské špagety, sýr	(1,3,7)
	D2,9/2	Boloňské špagety, sýr	(1,3,7)
	D4	Boloňské špagety, sýr	(1,3,7)
28. 12.	Čt	Polévka hovězí s masem a tarhoňou	(1,3,7,9)
	N,D9	Fazolové lusky zadělávané, vejce, brambory	(1,3,7)
	D2,9/2	Fazolové lusky zadělávané, vejce, brambory	(1,3,7)
	D4	Fazolové lusky zadělávané, vařený bílek, brambory	(1,3,7)
29. 12.	Pá	Polévka vývar s kapáním	(1,3,7,9)
	N,D9	Hovězí svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9,10)
	D2,9/2	Hovězí na zelenině, knedlík	(1,3,7)
	D4	Hovězí na zelenině, vídeňský knedlík	(1,3,7)
30. 12.	So	Polévka fazolová / polévka jáhlová	(1,3,7)
	N,D9	Vepřové rizoto, okurka	(1)
	D2,9/2	Vepřové rizoto, rajčatový salát	(1)
	D4	Vepřové rizoto, rajčatový salát	(1)
31. 12.	Ne	Polévka s játrovou zavářkou	(1,3,7)
	N,D9	Kuřecí čtvrtka na paprice, těstoviny	(1,3,7)
	D2,9/2	Kuřecí čtvrtka na paprice, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Kuřecí čtvrtka na paprice, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně
Po	N,D9 D2,9/2 D4	
Út	N,D9 D2,9/2 D4	
St	N,D9 D2,9/2 D4	
Čt	N,D9 D2,9/2 D4	
Pá	N,D9 D2,9/2 D4	
So	N,D9 D2,9/2 D4	
Ne	N,D9 D2,9/2 D4	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena