

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po			
Út			
St		Polévka jarní s bylinkovými nočky	(1,3,7,9)
1. 11.	N,D9	Debrecinský špaček(klobása, mleté),brambory	(1,3,7)
	D2,9/2	Závitok z mletého masa(šunka), brambory	(1,3,7)
	D4	Závitok z mletého masa(šunka), brambory	(1,3,7)
Čt		Polévka z vaječné jíšky/špenátová	(1,3,7,9)
2. 11.	N,D9	Kotlíkový guláš, chléb, jablko	(1,3,7)
	D2,9/2	Vepřový guláš, chléb,jablko	(1,3,7)
	D4	Vepřový guláš, chléb,jablko	(1,3,7)
Pá		Polévka zelňačka/masová krémová	(1,3,7,9)
3. 11.	N,D9	Šišky se strouhaným perníkem, kompot	(1,3,7)
	D2,9/2	Šišky se strouhaným perníkem, kompot	(1,3,7)
	D4	Šišky se strouhaným perníkem, kompot	(1,3,7)
So		Polévka celerová se sýrem	(1,7,9)
4. 11.	N,D9	Vepřové rizoto, okurka	(7)
	D2,9/2	Vepřové rizoto, červená řepa	(7)
	D4	Vepřové rizoto, salát z červené řepy	(7)
Ne		Polévka hovězí vývar s nudličkami	(1,3,7,9)
5. 11.	N,D9	Pštosí vejce, bramborová kaše, salát z červeného zelí	(1,3,7)
	D2,9/2	Mleté maso plněné bílkem, br. kaše, salát z č. zelí	(1,3,7)
	D4	Mleté maso plněné bílkem, br. kaše, ledový salát	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídny - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 6. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka luštěninová/vývar s tarhoňou	(1,3,7,9)
		Kuřecí maso na paprice, rýže	(1,3,7)
		Kuřecí maso na paprice, rýže	(1,3,7)
		Kuřecí maso na paprice, rýže	(1,3,7)
Út 7. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka porková s vejcem	(1,3,7)
		Zahradnická sekaná z krůtího masa, bramborová kaše	(1,3,7)
		Zahradnická sekaná z krůtího masa, bramborová kaše	(1,3,7)
		Zahradnická sekaná z krůtího masa, bramborová kaše	(1,3,7)
St 8. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka sýrová	(1,3,7,9)
		Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	(1,3,7)
		Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	(1,3,7)
		Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	(1,3,7)
Čt 9. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s kapáním	(1,3,7)
		Smažené rybí filé, brambory, cibulový salát	(1,3,4,7)
		Přírodní rybí file, brambory, ledový salát	(4,7)
		Přírodní rybí file, brambory, ledový salát	(4,7)
Pá 10. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s bulgurem	(1,3,7,9)
		Pečená kachna, tyrolský knedlík, červené zelí	(1,3,7)
		Pečené kuře, tyrolský knedlík, dýňové zelí	(1,3,7)
		Pečené kuře, tyrolský knedlík, dýňové zelí	(1,3,7)
So 11. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Svatomartinský kaldoun / kuřecí polévka s masem	(1,3,7,9)
		Vepřová pečeně špikovaná uzeninou, rýže	(1)
		Vepřová pečeně špikovaná dietním párkem, rýže	(1)
		Vepřová pečeně špikovaná dietním párkem, rýže	(1)
Ne 12. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka květáková	(1,3,7,9)
		Hovězí přírodní plátek, opečené brambory	(1)
		Hovězí přírodní plátek, opečené brambory	(1)
		Hovězí přírodní plátek, opečené brambory	(1)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 13. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kulajda	(1,3,7)
		Čočka na kyselo, vejce párek, okurka	(1,7)
		Zeleninový kuskus, kuřecí plátek	(1,7)
		Zeleninový kuskus, kuřecí plátek	(1,7)
Út 14. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka krupicová s vejcem	(1,3,7,9)
		Holandský řízek, bramborová kaše, červená řepa	(1,3,7)
		Holandský řízek dušený, bramborová kaše, řepný salát	(1,3,7)
St 15. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka uzená s kroupami/drůbeží vývar s lámankou	(1,3,7,9)
		Křenová omáčka, uzený jazyk, houskový knedlík	(1,3,7,)
		Křenová omáčka,dušená kotleta, houskový knedlík	(1,3,7,)
Čt 16. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s játrovými noky a těstovinou	(1,3,7,9)
		Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami	(1,3,7)
		Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami	(1,3,7)
Pá 17. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí se strouháním	(1,3,7,9)
		Jitrnička, moravské zelí, brambory	(1,3,7)
		Císařská zelenina, brambory	(3,7,9)
So 18. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Žampionový krém	(1,7,9)
		Uzené maso, fazole po maďarsku	(1)
		Bram. zapeč. se šunkou, hráškem a kukuřicí, raj. salát	(3,7)
Ne 19. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Bram. zapeč. se šunkou, hráškem a kukuřicí, raj.salát loupár	(3,7)
		Polévka kmínová s vejci	(3,9)
		Kuřecí čtvrtka na paprice, rýže	(1,7)
		Kuřecí čtvrtka na paprice, rýže	(1,7)
		Kuřecí čtvrtka na paprice dietní, rýže	(1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 20. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka květáková/brokolicová	(1,3,7)
		Krůtí játra na smetaně, těstoviny	(1,3,7)
		Krůtí játra na zelenině, těstoviny	(1,3,7)
		Krůtí játra na zelenině, těstoviny	(1,3,7)
Út 21. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka cibulova/celerový krém	(1,3,7,9)
		Kuřecí prsa na másle, brambory, baby mrkev	(1,3,7)
		Kuřecí prsa na másle, brambory, baby mrkev	(1,3,7)
St 22. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí bílá s noky	(1,3,7,9)
		Bretaňské fazole, uzené maso, okurka	(1,3,7)
		Kaše z červené čočky, teplá šunka, ovoce	(1,3,7)
		Kaše z červené čočky, teplá šunka, ovoce	(1,3,7)
Čt 23. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová	(1,3,7,9)
		Hovězí plátky na hořčici, rýže	(1,3,7,10)
		Přírodní hovězí plátek, rýže	(1,3,7)
Pá 24. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Přírodní hovězí plátek, rýže	(1,3,7)
		Polévka kmínová s kapáním	(1,3,4,7,9)
		Staropražské pečené kuře, bramborová kaše	(1,3,7,10)
So 25. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Pečené kuře, bramborová kaše, rajče	(1,3,7)
		Pečené kuře, bramborová kaše, loupané rajče	(1,3,7)
		Polévka pórková	(1,3,7)
Ne 26. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Vepřové maso po cikánsku, rýže	(1,10)
		Vepřové maso dušená zelenina, rýže	(1)
		Vepřové maso dušená zelenina, rýže	(1)
Ne 26. 11.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka fazolová / D. polévka bramborová	(1,9)
		Aljašská treska zapeč. se zeleninou, bramb.kaše,oplatka	(1,3,4,7,9)
		Aljašská treska zapeč. se zeleninou, bramb.kaše,oplatka	(1,3,4,7,9)
Ne 26. 11.	D4	Aljašská treska zapeč. se zeleninou, bramb.kaše,oplatka	(1,3,4,7,9)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 27. 11.		Polévka bramborová	(1,3,7,9)
	N,D9	Milánské špagety se šunkou a sýrem	(1,3,7)
	D2,9/2	Milánské špagety se šunkou a sýrem	(1,3,7)
	D4	Milánské špagety se šunkou a sýrem	(1,3,7)
Út 28. 11.		Polévka hrachová/mrkvová	(1,3,7,9)
	N,D9	Špíz z kuřecího masa, brambory	(1,3,7)
	D2,9/2	Špíz z kuřecího masa, brambory	(1,3,7)
	D4	Špíz z kuřecího masa, brambory	(1,3,7)
St 29. 11.		Polévka zeleninová s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)
	N,D9	Znojemská vepřová pečeně, knedlík	(1,3,7,10)
	D2,9/2	Přírodní vepřová pečeně, knedlík	(1,3,7)
	D4	Přírodní vepřová pečeně, videňský knedlík	(1,3,7)
Čt 30. 11.		Polévka zabijačková z prejtu/vločková	(1,3,7,9)
	N,D9	Těstoviny zapeč. se špenátem, smetanou a nivou, kompot	(1,3,7)
	D2,9/2	Těstoviny zapeč. se špenátem a sýrem, kompot	(1,3,7)
	D4	Těstoviny zapeč. se špenátem a sýrem, kompot	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena