



Jídelníček na týden 2.1.2017-8.1.2017

N - nedietní strava, D2 - šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

Datum	Alergeny	e b ě d
Pondělí 2.1.	1,3,7,9	Polévka hrstková/zeleninová s těstovinou
	1,3,7	Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem
	1,3,7	Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem
	1,3,7	Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem
Úterý 3.1.	1,3,7,9	Polévka s vaječnou sedlinou
	1,3,7,9,10	Králík v hořčičné omáčce, knedlík
	1,3,7,9	Králík na zelenině , knedlík
	1,3,7,9	Králík na zelenině ,karlovarský knedlík
Středa 4.1.	1,3,7,9	Polévka s nočky
	1,3,7	Plněný zelný list, brambory
	1,3,7	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, rajče
	1,3,7	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, rajče
Čtvrtek 5.1.	1,3,7,9	Polévka s droby a tarhoňou
	1,7	Mexické fazole uzeninou, chléb
	1,3,7	Bramborové halušky s tvarohem a šunkou
	1,3,7	Bramborové halušky s tvarohem a šunkou
Pátek 6.1.	1,3,7,9	Polévka kapustová s ryží/ryžová
	1,3,7	Hovězí pečené na rajčatech, ryže
	1,3,7	Hovězí pečené na rajčatech, ryže
	1,3,7	Hovězí pečené na rajčatech, ryže
Sobota 7.1.	1,3,7,9	Staročeská bramboračka s houbami / žampiony
	1,3,7	Šunkofleky, okurka
	1,3,7	Šunkofleky, míchaný salát
	1,3,7	Šunkofleky, míchaný salát
Neděle 8.1.	1,3,7	Polévka brokolicová
	1,3,7	Sekaná pečené, bramborová kaše, kompot
	1,3,7	Sekaná pečené, bramborová kaše, kompot
	1,3,7	Dietní sekaná pečené, bramborová kaše, kompot

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RMT
Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden 9.1.2017-11.12.2017

N - nedietní strava, D2 - Šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

Datum	Alergeny	o b ě d
Pondělí 9.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka s masovými knedlíčky Čočka po srbsku, vařené vejce, okurka Červená čočka na sladkokyselou, vařené vejce,rajče Červená čočka na sladkokyselou, vařený bílek, loupané rajče
Úterý 10.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka vývar s nudlemi Cibulová omáčka, vařené uzené, knedlík Bešamelová omáčka, vařená plec, knedlík Bešamelová omáčka, vař. plec, žeml. knedlík kypřený sněhem
Středa 11.1.	1,3,7 1,3,4,7 1,3,7 1,3,7	Polévka ze zelených fazolek/hrášková Čevabčiči, brambory, obloha Čevabčiči dušené, brambory, ledový salát Čevabčiči dušené, brambory, ledový salát
Čtvrtek 12.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka dršťková/masová krémová Bramborové šišky s mákem, kompot Bramborové šišky s tvarohem, kompot Bramborové šišky s tvarohem, kompot
Pátek 13.1.	1,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka z červené řepy Vepřová kýta na paprice, těstoviny Vepřová kýta na paprice, těstoviny Vepřová kýta na paprice, těstoviny
Sobota 14.1.	1,3,7,9 1,7 1,7 1,7	Ruský boršč / dietní boršč Dušená mrkev, brambory Dušená mrkev, brambory Dušená mrkev, brambory
Neděle 15.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Hovězí vývar s masem a těstovinou Křenová omáčka, vepřové maso, žemlové knedlíky Křenová omáčka jemná, vepřové maso, žemlové knedlíky Křenová omáčka jemná, vepřové maso, karlovarský knedlík

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RNT
Změna jídelníčku vyhrazena !!
***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****



Jídelníček na týden 16.1.2017-22.1.2017

N - nedietní strava, D2 - šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

Datum	Alergeny	o b š d
Pondělí 16.1.	1,3,7,9 1,7 1,7 1,7	Polévka cibulová / zeleninová krémová Krůtí játra po tyrolsku, rýže Krůtí játra na kmině, rýže Vepřové kostky přírodní, rýže
Úterý 17.1.	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka hrachová/mrkvová Kuřecí řízek smažený, br.kaše, okurka Kuřecí řízek dušený, brambory, duo mrkev na másle Kuřecí řízek dušený, brambory, duo mrkev na másle
Středa 18.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka vývar s celestýnskými nudlemi Houbová omáčka bílá, vařené hovězí, knedlík Žampionová omáčka, vařené hovězí, knedlík Žampionová omáčka, vařené hovězí, karlovarský knedlík
Čtvrtek 19.1.	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka chalupnická Zapečené těstoviny Livorno s vepřovým masem Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou
Pátek 20.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka milionová Nastavovaná kaše s cibulkou, šunková klobása, okurka Bramborová kaše s pažitkou, teplá šunka, rajče Bramborová kaše s pažitkou, teplá šunka, loupané rajče
Sobota 21.1.	1,3,7,9 1,7 1,7 1,7	Polévka ragú Fazolky na sladkokyselo, brambory Fazolky na sladkokyselo, brambory Fazolky na sladkokyselo, brambory
Neděle 22.1.	1,3,7,9 1,7 1,7 1,7	Drůbeží vývar s písmenký Cikánská vepřová pečené, rýže Vepřová pečené na žluté paprice, rýže Vepřová pečené na rajčatech, rýže

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RNT
Změna jídelníčku vyhrazena !!

***** Přejeme Vám dobrou chuť !!! *****

Jídelníček na týden 23.1.2017-29.1.2017

N - nedietní strava, D2 - šetřící dieta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetřící

Datum	Alergeny	o b š d
Pondělí 23.1.	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka zelňačka/porková Krupicové nočky s tvarohem, kompot Krupicové nočky s tvarohem, kompot Krupicové nočky s tvarohem, kompot Krupicové nočky s tvarohem, kompot
Úterý 24.1.	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka mrkvová s těstovinou Zabijačkový guláš, bramborový knedlík Vepřový guláš, bramborový knedlík Vepřový guláš, bramborový knedlík
Středa 25.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka kminová s kapáním Sekaná pečené štěpánská, bramb. kaše, salát z čínské zeleni Sekaná pečené štěpánská, bramb. kaše, salát z čínské zeleni Sekaná pečené štěpánská, bramb. kaše, salát z čínské zeleni
Čtvrtek 26.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka ovesná Vařený uzený jazyk, křenová omáčka, housk. knedlík Vařené vepřové, křenová omáčka, housk. knedlík Vařené vepřové, křenová omáčka, karlovarský knedlík
Pátek 27.1.	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka květáková/brokolícová Rybí file po vídeňsku, brambory Rybí file v koprové omáčce, brambory Rybí file v koprové omáčce, brambory
Sobota 28.1.	1,3,7,9 1,7 1,7 1,7	Polévka slepičí se svitkem Hrachová kaše s párkem Kuřecí kousky na másle, bramborová kaše, kompot Kuřecí kousky na másle, bramborová kaše, kompot
Neděle 29.1.	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Polévka kminová Kuřecí stehno pečené, červené zelí, bramborové knedlíky Kuřecí stehno pečené, špenát, bramborové knedlíky Kuřecí stehno pečené, špenát, bramborové knedlíky

Sestavili: Davidková , De Filippo Schválila: Stejskalová RNT

Jídelníček na týden 30.1.2014-31.1.2017

N - nedietní strava, D2 - šetrící diéta, D9 - Dia, D9/2 - dia/šetrící

Datum	Alergeny	o b ě d
Pondělí 30.1.	1,3,7	Polévka žampionový krém
	1,3,7	Halušky s uzeninou a se zelím
	1,3,7	Halušky se špenátem a vepřovým masem
	1,3,7	Halušky se špenátem a vepřovým masem
Úterý 31.1.	1,3,7,9	Polévka mínestra
	1,3,7	Pečená krkoviče a bůček,štouchané brambory
	1,3,7	Pečená kotleta, štouchané brambory
	1,3,7	Pečená kotleta, štouchané brambory