

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | | Snídaně | Alergeny |
|-------------|----------------------|--|----------|
| St 1. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka z vaječné jíšky | 1,3,7,9 |
| | | Vařené hovězí, dušená zelenina, brambory | 7 |
| | | Vařené hovězí, dušená zelenina, brambory | 7 |
| | | Vařené hovězí, dušená zelenina, brambory | 7 |
| Čt 2. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka hovězí s masem a nudlemi | 1,3,7,9 |
| | | Žemlovka s jablky | 1,3,7 |
| | | Žemlovka s jablky | 1,3,7 |
| Pá 3. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka zeleninová | 1,3,7,9 |
| | | Krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, červená řepa | 1,3,7 |
| | | Krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, salát z č.řepy | 1,3,7 |
| So 4. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka slepičí s tarhoňou | 1,3,7,9 |
| | | Hrachová kaše, uzené maso, vejce, okurka | 1,7 |
| | | Jáhlová kaše na slano, vepřový plátek | 1,7 |
| Ne 5. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka zeleninová krémová | 1,3,7,9 |
| | | Kuřecí plátek přírodní, zeleninová rýže | 1,7 |
| | | Kuřecí plátek přírodní, zeleninová rýže | 1,7 |
| | D4 | Kuřecí plátek přírodní, zeleninová rýže | 1,7 |

| Datum | | Snídaně | Alergeny |
|-------------|----------------------|-------------------------------------|----------|
| Po 6. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka jáhlová | 1,3,7,9 |
| | | Trenčanské fazole s párkem | 1 |
| | | Zeleninový kuskus, vepřový plátek | 1,3,7 |
| Út 7. 3. | N,D9 D2,9/2 | Zeleninový kuskus, vepřový plátek | 1,3,7 |
| | | Polévka s krupicovými noky | 1,3,7,9 |
| | | Smažené rybí file, bramborová kaše | 1,3,4,7 |
| | | Rybí file přírodní, bramborová kaše | 4,7 |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| | | | |
|--------|--------|---|----------|
| 7. 3. | D4 | Rybí file přírodní, bramborová kaše | 4,7 |
| St | N,D9 | Polévka celerová | 1,3,7,9 |
| 8. 3. | D2,9/2 | Španělský ptáček vepřový, knedlík | 1,3,7,10 |
| | D4 | Vepřový závitok, knedlík | 1,3,7 |
| | D4 | Vepřový závitok, karlovarský knedlík | 1,3,7 |
| Čt | N,D9 | Polévka hrstková/ovesná | 1,3,7,9 |
| 9. 3. | D2,9/2 | Rajská omáčka,masový klops, těstoviny | 1,3,7 |
| | D4 | Rajská omáčka,masový klops, těstoviny | 1,3,7 |
| | D4 | Rajská omáčka,masový klops, těstoviny | 1,3,7 |
| Pá | N,D9 | Polévka špenátová | 1,3,7 |
| 10. 3. | D2,9/2 | Kuřecí ragů, rýže | 1,3,7 |
| | D4 | Kuřecí ragů, rýže | 1,3,7 |
| | D4 | Kuřecí ragů, rýže | 1,3,7 |
| So | N,D9 | Polévka kuřecí s masem a těstovinou | 1,3,7,9 |
| 11. 3. | D2,9/2 | Fazolové lusky na sladkokyselo, brambory | 1,7 |
| | D4 | Vepřový guláš dietní, brambory | 7 |
| | D4 | Vepřový guláš dietní, brambory | 7 |
| Ne | N,D9 | Polévka brokolicová | 1,3,7 |
| 12. 3. | D2,9/2 | Vepřová plec na paprice, těstoviny | 1,3,7 |
| | D4 | Vepřová plec na paprice dietní, těstoviny | 1,3,7 |
| | D4 | Vepřová plec na paprice dietní, těstoviny | 1,3,7 |

| Datum | | Snídaně | Alergeny |
|--------|--------|---|----------|
| Po | N,D9 | Polévka porková | 1,3,7 |
| 13. 3. | D2,9/2 | Čočka na sladkokyselo, vařené vejce, okurka | 1,3,7 |
| | D4 | Vařené vejce, brambory, špenát | 1,3,7 |
| | D4 | Vařený bílek, brambory, špenát | 1,3,7 |
| Út | N,D9 | Polévka zapražená | 1,3,7,9 |
| 14. 3. | D2,9/2 | Hamburská vepřová kýta, knedlík | 1,3,7 |
| | D2,9/2 | Hamburská vepřová kýta dietní, knedlík | 1,3,7 |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| | | | |
|--------|--------|--|-----------|
| 14. 3. | D4 | Hamburská vepřová kýta dietní, karlovarský knedlík | 1,3,7 |
| 15. 3. | St | Polévka játrovou rýží | 1,3,7,9 |
| | N,D9 | Pečené kuře na majoránce, brambory | 1,7 |
| | D2,9/2 | Pečené kuře na majoránce, brambory | 1,7 |
| 16. 3. | D4 | Pečené kuře na majoránce, brambory | 1,7 |
| | Čt | Polévka rybí s krupicí | 1,3,4,7,9 |
| | N,D9 | Švestkové knedlíky kynuté sypané mákem | 1,3,7 |
| 17. 3. | D2,9/2 | Švestkové knedlíky kynuté sypané tvarohem | 1,3,7 |
| | D4 | Švestkové knedlíky bramborové sypané tvarohem | 1,3,7 |
| | Pá | Polévka bramborová | 1,3,7,9 |
| 18. 3. | N,D9 | Mexický guláš, hrášková rýže | 1,7 |
| | D2,9/2 | Dušený králík na rajčatech, rýže | 1,7 |
| | D4 | Dušený králík na rajčatech, rýže | 1,7 |
| 19. 3. | So | Polévka kmínová | 1,3,7,9 |
| | N,D9 | Uzené maso, fazole na rajčatech | 7 |
| | D2,9/2 | Kuřecí maso, dušená zelenina, brambory | 7 |
| 20. 3. | D4 | Kuřecí maso, dušená zelenina, brambory | 7 |
| | Ne | Hovězí vývar s masem a těstovinou | 1,3,7,9 |
| | N,D9 | Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše | 7 |
| 21. 3. | D2,9/2 | Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše | 7 |
| | D4 | Kuřecí stehno pečené, br.kaše, rajč.salát loupaný | 7 |

| Datum | | Snídaně | Alergeny |
|--------|--------|--|----------|
| 20. 3. | Po | Polévka čočková/mrkvová | 1,3,7,9 |
| | N,D9 | Vepřové maso na houbách, kari rýže | 1,7 |
| | D2,9/2 | Vepřové maso na žampionech, kari rýže | 1,7, |
| 21. 3. | D4 | Vepřové maso na žampionech, kari rýže | 1,7 |
| | Út | Polévka masová krémová | 1,3,7,9 |
| | N,D9 | Smažený celer, brambory, tatarská omáčka | 1,3,7,9 |
| | D2,9/2 | Zapečená zelenina se sýrem, brambory | 7 |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| | | | |
|--------------|----------------------|---|---------|
| Út | D4 | Zapečená zelenina se sýrem, brambory | 7 |
| St 22. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka kmínová s vejci | 1,3,7,9 |
| | | Námořnické maso, knedlík | 1,3,7 |
| | | Námořnické maso dietní, knedlík | 1,3,7 |
| | | Námořnické maso dietní, karlovarský knedlík | 1,3,7 |
| Čt 23. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka zeleninová s bulgurem | 1,3,7,9 |
| | | Rybí file po srbsku, bramborová kaše | 1,3,4,7 |
| | | Rybí file na rajčatech, bramborová kaše | 1,4,7 |
| | | Rybí file na rajčatech, bramborová kaše | 1,4,7 |
| Pá 24. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka kulajda | 1,3,7 |
| | | Játrová omáčka, těstoviny | 1,3,7 |
| | | Játrová omáčka, těstoviny | 1,3,7 |
| | | Kuřecí lasagne | 1,3,7 |
| So 25. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Žampionový krém | 1,7 |
| | | Halušky s uzeným masem a se zelím | 1,3,7 |
| | | Kuřecí plátek přírodní, halušky | 1,3,7 |
| | | Kuřecí plátek přírodní, halušky, kompot | 1,3,7 |
| Ne 26. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Drůbeží vývar s písmenkou | 1,3,7,9 |
| | | Vepřová pečeně na slanině, rýže | 1 |
| | | Vepřová pečeně na kmíně, rýže | 1 |
| | | Vepřová pečeně na kmíně, rýže, hlávkový salát | 1 |

| Datum | | Snídaně | Alergeny |
|--------------|----------------------|--|----------|
| Po 27. 3. | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka jáhlová | 1,3,7,9 |
| | | Vepřová plec na paprice, těstoviny penne | 1,3,7 |
| | | Vepřová plec na paprice, těstoviny penne | 1,3,7 |
| | | Vepřová plec na paprice, těstoviny penne | 1,3,7 |
| Út 28. 3. | N,D9 D2,9/2 | Polévka hovězí se strouháním | 1,3,7,9 |
| | | Holandský řízek, brambory, kompot | 1,3,7 |
| | | Holandský řízek dušený, brambory, kompot | 1,3,7 |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| | | | |
|---------|--------|--|---------|
| 28. 3 . | D4 | Holandský řízek dušený, brambory, kompot | 1,3,7 |
| St | | Polévka slepičí s tarhoňou | 1,3,7,9 |
| 29. 3 . | N,D9 | Dalmácké čufty , houskový knedlík | 1,3,7 |
| | D2,9/2 | Dalmácké čufty , houskový knedlík | 1,3,7 |
| | D4 | Dalmácké čufty , vídeňský knedlík | 1,3,7 |
| Čt | | Polévka z prejtu/vývar s bulgurem | 1,3,7,9 |
| 30. 3 . | N,D9 | Grenadýrský pochod se slaninou a salámem, okurka | 1,3,7 |
| | D2,9/2 | Grenadýrský pochod s lázeňským salámem, rajče | 1,3,7 |
| | D4 | Grenadýrský pochod s lázeňským salámem, rajče | 1,3,7 |
| Pá | | Polévka drožděová/D4 zeleninová | 1,3,7,9 |
| 31. 3 . | N,D9 | Hovězí pečeně na porku, rýže | 1 |
| | D2,9/2 | Hovězí pečeně na porku, rýže | 1 |
| | D4 | Hovězí pečeně na porku, rýže | 1 |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na březen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena