

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Oběd	Alergeny
Po			
Út			
St			
Čt			
Pá			
So			
Ne		Polévka hrášková	(1,7,9)
	N,D9	Kuře na paprice, těstoviny	(1,3,7)
1. 10.	D2,9/2	Kuře na paprice, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Kuře na rajčatech, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 2. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová s noky	(1)
		Bulgurové rizoto s drůbežím masem a sýrem, okurka	(1)
		Bulgurové rizoto s drůbežím masem a sýrem, rajče	(1)
		Bulgurové rizoto s drůbežím masem a sýrem, loup. rajče	(1)
Út 3. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová	(1,3,7,9)
		Vepřová plec na houbách, těstoviny	(1)
		Vepřová plec na žampionech, těstoviny	(1)
St 4. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s rýží	(1,3,7,9)
		Sekaná pečeně, brambor. salát (PS štouch. brambory)	(1,3,7)
		Dietní sekaná, lehký bramborový salát	(1,3,7)
Čt 5. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka čočková/z červené čočky	(1,3,7)
		Pečené kuře, brambory, mrkvový salát	(1,7)
		Pečené kuře, brambory, mrkvový salát	(1,7)
Pá 6. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar z kostí s těstovinou	(1,7)
		Španělský ptáček, houskový knedlík	(1,3,7)
		Hovězí závitok se zeleninou, houskový knedlík	(1,3,7)
So 7. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Hovězí závitok se zeleninou, jemný houskový knedlík	(1,3,7)
		Polévka hovězí vývar s vaječnými svítky	(1,3,7,9)
		Pečené kuřecí stehno, špenát, bramborové knedlíky	(1,3,7)
Ne 8. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Pečené kuřecí stehno, špenát, bramborové knedlíky	(1,3,7)
		Pečené kuřecí stehno, dietní špenát, bramborové knedlíky	(1,3,7)
		Polévka brokolicová/brokolicová jemná	(1,3,7,9)
Ne 8. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Čufty v rajské omáčce, těstoviny	(1,3,7,9)
		Čufty v rajské omáčce, těstoviny	(1,3,7,9)
		Čufty v rajské omáčce, těstoviny	(1,3,7,9)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 9. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami	(1,3,7,9)
		Kuřecí masová směs ala čína, rýže	(1)
		Kuřecí masová směs na porku, rýže	(1)
		Kuřecí masová směs na porku, rýže	(1)
Út 10. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka špenátová	(1,3,7)
		Smažený karbanátek, bramborová kaše	(1,3,7)
		Dušený karbanátek, bramborová kaše	(1,3,7)
		Dušený karbanátek, bramborová kaše	(1,3,7)
St 11. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s vaječnou sedlinou	(1,3,7,)
		Zabijačkový guláš , bramborový knedlík	(1,3,7,)
		Vepřový guláš přírodní, bramborový knedlík	(1,3,7,)
		Vepřový guláš přírodní, bramborový knedlík	(1,3,7,)
Čt 12. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zapražená	(1,3,7,9)
		Francouzské brambory, okurka	(3,7,)
		Zapečené brambory s masem, salát z čínského zelí	(3,7,)
		Zapečené brambory s masem, salát z čínského zelí	(3,7,)
Pá 13. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka chalupnická z podmásli	(1,3,4,7,9)
		Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	(1,3,7,)
		Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	(1,3,7,)
		Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	(1,3,7,)
So 14. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka frankfurtská / dietní frankfurtská	(1)
		Fazolky na sladkokyselo, brambory	(1,7)
		Fazolky na sladkokyselo, brambory	(1,7)
		Fazolky na sladkokyselo, brambory	(1,7)
Ne 15. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová s vejci	(1,3,7,)
		Vepřové na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
		Vepřové na žampionech, těstoviny	(1,3,7)
		Vepřové na žampionech, těstoviny	(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny	
16. 10.	Po			
		N,D9	Polévka gulášová Halušky se zelím a uzeninou	(1,3,7) (1,3,7)
		D2,9/2	Halušky s tvarohem a šunkou	(1,3,7)
		D4	Halušky s tvarohem a šunkou	(1,3,7)
17. 10.	Út			
		N,D9	Polévka hrstková/ krupicová Čevapčiči, brambory, obloha	(1,3,7) (1,3,7)
		D2,9/2	Čevapčiči dušené, brambory, mrkev s hráškem	(1,3,7)
		D4	Čevapčiči dušené, brambory, mrkev s hráškem	(1,3,7)
18. 10.	St			
		N,D9	Polévka vývar s těstovinou a játrovými nočky Hovězí pečeně po selsku, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7) (1,3,7)
		D2,9/2	Hovězí pečeně přírodní, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
		D4	Hovězí pečeně přírodní, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7)
19. 10.	Čt			
		N,D9	Polévka boršč/jemný boršč Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7,9) (1,3,7,)
		D2,9/2	Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7)
		D4	Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7)
20. 10.	Pá			
		N,D9	Polévka rybí s krupicí Vepřová roláda, bramborová kaše	(1,3,4,7,9) (1,3,7)
		D2,9/2	Vepřová roláda, bramborová kaše	(1,3,7)
		D4	Vepřová roláda, bramborová kaše	(1,3,7)
21. 10.	So			
		N,D9	Drůbeží vývar se strouháním Těstoviny zapeč. s vepř. masem a hráškem, okurka	(1,3,7,9) (1,3,7)
		D2,9/2	Těstoviny zapeč. s vepř. masem a hráškem, kompot	(1,3,7)
		D4	Těstoviny zapeč. s vepř. masem a hráškem, kompot	(1,3,7)
22. 10.	Ne			
		N,D9	Polévka celerová Sekaná svíčková na smetaně, houskové knedlíky	(1,7,9) (1,3,7,9,10)
		D2,9/2	Sekaná svíčková na smetaně, houskové knedlíky	(1,3,7,9,10)
		D4	Sekaná svíčková na zelenině, houskové knedlíky	(1,3,7,9)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	Alergeny
Po 23. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová	(1,3,7,9)
		Pastašuta, sýr	(1,3,7)
		Pastašuta, sýr	(1,3,7)
		Pastašuta, sýr	(1,3,7)
Út 24. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s tarhoňou	(1,3,7,9)
		Segedin, houskový knedlík	(1,3,7)
		Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík	(1,3,7)
		Vepřová kýta na paprice, karlovarský knedlík	(1,3,7)
St 25. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajčatová s jáhlami	(1,3,7,9)
		Zapečené rybí file s nivou, bramborová kaše	(3,4,7)
		Zapečené rybí file se sýrem, bramborová kaše	(3,4,7)
		Zapečené rybí file se sýrem, bramborová kaše	(3,4,7)
Čt 26. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ze zeleného hrášku	(1,3,7)
		Krůtí prsa na pepři a slanině, rýže	(1,7)
		Krůtí prsa na kmíně, rýže	(1,7)
		Krůtí prsa na kmíně, rýže	(1,7)
Pá 27. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka dršťková/dršťková jemná	(1,7)
		Koprová omáčka, vařené vejce 2ks.brambory	(1,3,7)
		Koprová omáčka, vařené vejce 2ks.brambory	(1,3,7)
		Koprová omáčka, vařený bílek,brambory	(1,3,7)
So 28. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka krupicová s vejci	(1,3,7,9)
		Špekové knedlíky, červené zelí	(1,3,7)
		Šunkové knedlíky, špenát	(1,3,7)
		Šunkové knedlíky, dietní špenát	(1,3,7)
Ne 29. 10.	N,D9 D2,9/2 D4	Pol.čočková s párky z červené čočky s dietními párky	(1)
		Znojemská vepřová pečeně, rýže	(1)
		Vepřový přírodní plátek, rýže, rajský salát	(1)
		Vepřový přírodní plátek, rýže, raj. salát z loupaných rajčat	(1)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková, De Filippo
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum		Snídaně	
Po 30. 10.	N,D9	Polévka z fazolových lusků	(1,3,7)
	D2,9/2	Krůtí játra na víně s jablky, těstoviny	(1,3,7)
	D4	Vepřový plátek na kmíně, těstoviny	(1,3,7)
		Vepřový plátek na kmíně, těstoviny	(1,3,7)
Út 31. 10.	N,D9	Polévka hovězí vývar s těstovinou	(1,3,7,9)
	D2,9/2	Hovězí svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9,10)
	D4	Hovězí svíčková, houskový knedlík	(1,3,7,9)
		Hovězí svíčková, karlovarský knedlík	(1,3,7,9)
St 1. 11.	N,D9		
	D2,9/2		
	D4		
Čt 2. 11.	N,D9		
	D2,9/2		
	D4		
Pá 3. 11.	N,D9		
	D2,9/2		
	D4		
So 4. 11.	N,D9		
	D2,9/2		
	D4		
Ne 5. 11.	N,D9		
	D2,9/2		
	D4		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena