

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po							
Út							
St							
Čt							
Pá	Ovofit			Kuřecí vývar s těstovinou	(1,3,7,9)		Obilná kaše se skořicí
			N,D9	Marinovaná kotleta, rýže, kompot	(1,7)	Mléko,	Ovoce
1. 9.	Chléb, pečivo, máslo (1,3,7,)	Ovoce	D2,9/2	Jemná marinovaná kotleta, rýže, kompot	(1,7)	pečivo,	
	Bílá káva, čaj		D4	Jemná marinovaná kotleta, rýže, kompot	(1,7)	chléb,	(1,7)
						čaj	
						(1,3,7)	

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po	Paštiková pěna	Ovoce	N,D9	Polévka rajčatová s pohankou	(1,3,7,)	Mléko, škvar vá placka, čaj	Fazolový salát
4. 9.	Chléb, pečivo, máslo		D2,9/2	Drůbeží játra na víně, hrášková rýže	(1)		D.Těstovinový salát
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		D4	Drůbeží játra na kmíně, játrová rýže	(1)		chléb (1,3,7)
Út	Pomazánka z lučiny	Mléčný výrobek	N,D9	Polévka hrstková/milionová s vejcem	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Bramborová kaše,
5. 9.	Chléb, pečivo, máslo		D2,9/2	Vepřové maso v kedlubnách, brambory	(1,3,7)		sázené vejce
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		D4	Vepřové maso v kedlubnách, brambory	(1,3,7)		rajče (1,3,7)
St	Švestkový koláč	Ovoce	N,D9	Polévka s játrovými nočky	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Uzené šproty, chléb
6. 9.	Dia koláč		D2,9/2	Pečené kuře na rajčatech, těstoviny	(1,3,7)		máslo
	Kakao (1,3,7)		D4	Pečené kuře na rajčatech, těstoviny	(1,3,7)		Ryby v tomatě (1,3,4,7)
Čt	Špenátová pomazánka	Ovoce	N,D9	Polévka z hlávkového zelí/špenátová	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Brambory s pažitkou
7. 9.	Chléb, pečivo, máslo		D2,9/2	Hrachová kaše, šunková klobása, okurka	(1,7,)		a tvarohem
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		D4	Kaše z červené čočky, teplá šunka, rajče	(1,7,)		teplé mléko (7)
Pá	Masová směs, jarní cibulka	Ovoce	N,D9	Polévka dýňová s kuřecím masem a zázvorem	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Krůtí roláda
8. 9.	D. bez cibulky (1,3,7)		D2,9/2	Ovocné knedlíky z bramborového těsta sypané mákem	(1,3,7)		těstoviny
	Chléb, pečivo, máslo		D4	Ovocné knedlíky z bramborového těsta sypané tvarohem	(1,3,7)		(1,3,7)
	Bílá káva, čaj		Ovocné knedlíky z bramborového těsta sypané tvarohem	(1,3,7)	(1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 11. 9.	Vaječná pomazánka D,pomaz.z bílků Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ovesná Boloňské špagety s krutím masem a sýrem Boloňské špagety s krutím masem a sýrem Boloňské špagety s krutím masem a sýrem	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Polévka bramborová chléb (1,3,7)
Út 12. 9.	Džemové máslo Dia džemové máslo Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová s luštěninovou směsí/mrkvová Vepřové výpečky, houskový knedlík, červené zelí Vepřové výpečky libové, housk.knedlík, kedlubnové zelí Vepřové výpečky libové, karl.knedlík, kedlubnové zelí	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Dukátové buchtičky vanilkový krém (1,3,7)
St 13. 9.	Makovec Dia makovec D4 piškot Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z červené řepy Hovězí štěpánská pečeně, rýže Hovězí štěpánská pečeně dietní, rýže Hovězí štěpánská pečeně dietní, rýže	(1,3,7) (1,4,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, paštik. pěna čaj (1,3,7)	Pomazánkové máslo chléb D,eidam plátkový (1,3,7)
Čt 14. 9.	Ovocný jogurt Dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s vaječnou mlhovinou Plněné papriky pečené na rajčatech, brambory Soukenická sekaná se sýrem, brambory, rajčatový salát Soukenická sekaná se sýrem, brambory, rajč.salát loupár	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Masová směs se žampiony rýže (1,7)
Pá 15. 9.	Pomazánka z tresčích jater Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s rybími knedlíčky Květákový mozeček, brambory, okurkový salát Brokolicevý mozeček, brambory, mrkvový salát Brokolicevý mozeček, brambory, mrkvový salát	(1,3,4,7,9) (3,7) (3,7) (3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Opečený salám Teplá šunka bramborová kaše (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 18. 9.	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Oplatka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová s bulgurem Rizoto s kuřecím masem, čalamáda Rizoto s kuřecím masem,ledový salát Rizoto s kuřecím masem,ledový salát	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Bramborová kaše dušený králík na zelenině (7)
Út 19. 9.	Pomazánka ze strouh. sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajčatová s kapáním Rybí file po vídeňsku, brambory Rybí file v koprové omáčce, brambory Rybí file v koprové omáčce, brambory	(1,3,7,9) (1,4,7) (1,4,7) (1,4,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Těstoviny s perníkem kompot (1,3,7)
St 20. 9.	Borůvkový koláč Dia koláč D4 jablečný koláč Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka petrželová Zapečené těstoviny se špenátem a uzeným masem Zapečené těstoviny se špenátem a vepřovým masem Zapečené těstoviny se špenátem a vepřovým masem	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, drožd'.po mazánka, čaj (1,3,7)	Jemná drůbeží tlačenka rajče chléb (1,3,7)
Čt 21. 9.	Pomazánka z krabích prstů Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka houbový krém/žampionový krém Smažený vepřový řízek, brambory, zelný salát Dušený vepřový řízek, brambory, baby mrkev Dušený vepřový řízek, brambory, baby mrkev	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Jádrová omáčka rýže (1,7)
Pá 22. 9.	Pudink Dia pudink Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ze zeleného hrášku Španělský guláš, houskový knedlík Hovězí guláš sypaný křenem, houskový knedlík Hovězí guláš sypaný křenem, karlovarský knedlík	(1,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Selská omeleta (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 25. 9.	Eidam plátky, džem Dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka chalupnická z podmáslí Čína z drůbežího masa, rýže Drůbeží maso na porku, rýže Drůbeží maso na porku, rýže	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, škvar vá placka, čaj (1,3,7)	Polévka zeleninová Chléb (1,3,7)
Út 26. 9.	Pomazánka z uzených šprotů D.z ryb v tomatě Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,4,7,)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rýžová Lečo s uzeninou, brambory Zapečená zelenina se sýrem, brambory Zapečená zelenina se sýrem, brambory	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Žemlovka Dia žemlovka (1,3,7)
St 27. 9.	Jablečný závin Dia závin Kakao (1,3,7,8)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka jarní s bylinkovými nočky Vepřová kýta po písecku, knedlík Vepřová kýta na zelenině, knedlík Vepřová kýta na zelenině, knedlík	(1,3,7,9) (1,3,4,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Obložený chléb 2ks (šunka,sýr,vejce) (1,3,7)
Čt 28. 9.	STÁTNÍ SVÁTEK						
Pá 29. 9.	Pomaz. tvarohová s mrkví Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zelňačka/masová krémová Ledvinky na cibulce, těstoviny Drůbeží srdíčka na kmíně, těstoviny Drůbeží srdíčka na kmíně, těstoviny	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo,k rájený salám chléb, čaj (1,3,7)	Rýžová kaše, čokoláda ovoce (1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková - vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková - vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na září 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.