

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po							
Út							
St			N,D9 D2,9/2 D4				
Čt			N,D9 D2,9/2 D4				
Pá 1. 12.	Pomazánka celerová Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7,9)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží se zeleninovými noky Vepřová kýta po cikánsku, rýže Vepřová kýta na rajčatech, rýže Vepřová kýta na rajčatech, rýže	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo,salám chléb, čaj (1,3,7)	Kuřecí roláda bramborová kaše (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po	Pomazánka ze žervé	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka brokolicevá	(1,3,7,9)	Mléko, škvarková placka, čaj	Polévka bramborová přesnídávka (1,3,7,9)
4. 12.	Chléb, pečivo, máslo			Kuřecí maso přírodní, zeleninový kuskus	(1,7)		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Kuřecí maso přírodní, zeleninový kuskus	(1,7)		
Út	Pomazánka sýrová	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s těstovinou	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Žemlovka (1,3,7)
5. 12.	Chléb, pečivo, máslo			Hovězí esterházi, knedlík	(1,3,7)		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Hovězí na zelenině, knedlík	(1,3,7,9)		
			D4	Hovězí na zelenině, karlovarský knedlík	(1,3,7,9)		
St	Bábovka mramorová	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Drůbeží tlačěnka chléb, máslo, ovoce (1,3,7)
6. 12.	Dia bábovka			Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, červ.řepa	(1,3,7)		
	Kakao (1,3,7)			Vepřový závitok se špenátem, bramborová kaše	(1,3,7)		
			D4	Vepřový závitok se špenátem, bramborová kaše	(1,3,7)		
Čt	Šunková pěna	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka masová krémová	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Dušený králík na zelenině brambory (1,3,7,9)
7. 12.	Chléb, pečivo, máslo			Kaše z míchaných luštěnin, vařené vejce 2ks.okurka	(1,3,7)		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Kaše z červené čočky, vařené vejce 2ks.rajče	(1,3,7)		
			D4	Kaše z červené čočky, vařený bílek, loupané rajče	(1,3,7)		
Pá	Pomazánka z nivy ze strouh.sýra	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Jáhlová kaše, čokoláda Dia čokoláda (7)
8. 12.	Chléb, pečivo, máslo			Bramborové knedlíky plněné uzeninou,zelí	(1,3,7)		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Bramborové knedlíky plněné šunkou, dýňové zelí	(1,3,7)		
			D4	Bramborové knedlíky plněné šunkou, dýňové zelí	(1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
11. 12.	Pomazánka z olejovek (1,3,4,7,) Chléb, pečivo, máslo Čaj	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka česneková/bramborová Krůtí maso v sýrové omáčce, špagety Krůtí maso v sýrové omáčce, špagety Krůtí maso v sýrové omáčce, špagety	(1,7,) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Rybí file přírodní bramborová kaše (1,4,7)
12. 12.	Pomazánka liptovská Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová s vejcem Jitrnice, brambory, kysané zelí Masová haše, brambory, kompot Masová haše, brambory, kompot	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Nudle stvarohe kompot (1,3,7)
13. 12.	Jablečný závin Dia jablečný závin Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží vývar s lámankou Karlovarský guláš, špekový knedlík Karlovarský guláš, vídeňský knedlík Karlovarský guláš, vídeňský knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, dalamánek, máslo, čaj (1,3,7)	Domácí sulc, chléb D krůtí maso s vejci chléb (1,3,7)
14. 12.	Pomazánkové máslo D tavený sýr 50gr. Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s játrovou rýží Vepřové maso v mrkvi, brambory Vepřové maso v mrkvi, brambory Vepřové maso v mrkvi, brambory	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka gulášová oplatka, Dia oplatka (1,7)
15. 12.	Pomazánka salámová Jemná salámová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s masem a těstovinou Škubánky s mákem, kompot Škubánky s tvarohem, kompot Škubánky s tvarohem, kompot	(1,3,7,9) (1,7,14) (1,7,14) (1,7,14)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Škvarková pomazánka Chléb D drůbeží paštika chléb (1,3,7,10)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
18. 12.	Po Vajíčkový salát Salát z bílků Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,10)	Oplatka alergen viz obal	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka špenátová Vepřová játra po uhersku(lečo,klobása), rýže Vepřová přírodní kotleta, zeleninová rýže Vepřová přírodní kotleta, zeleninová rýže	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Bramborová kaše drůbeží párek (1,3,7)
19. 12.	Út Pomazánka z uzené makrely D tuňáková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,47)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka boršč s uzeným masem/z červené řepy Smažený celer, brambory, tatarská omáčka Zapečená brokolice se sýrem, brambory Zapečená brokolice se sýrem, brambory	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Vajíčkový salát se šunkou Bílkový salát se šunkou Chléb,rajče (1,3,7,10)
20. 12.	St Domácí perník s kokosem a čokoládou Dia perník s džemem Kakao (1,3,7,14)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s krupicovými nočky Chalupářský talíř(krkovice,uzené,palička),br.knedlík,špenát Chalupářský talíř(kýta,šunka,palička),bramb.knedlík,špenát Chalupářský talíř(kýta,šunka,palička),bramb.knedlík,špenát	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, droždí.pomazánka, čaj (1,3,7)	Jogurt Chléb, máslo, ovoce Dia jogurt (1,3,7) Chléb, máslo, ovoce
21. 12.	Čt Jogurt Dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rybí krémová Masové klopsy v rajské omáčce, těstoviny Masové klopsy v rajské omáčce, těstoviny Masové klopsy v rajské omáčce, těstoviny	(1,3,4,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Vánočka, džem Vánočka Dia, džem Dia Bílá káva (1,3,7)
22. 12.	Pá Pom. tvarohová s koprem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka čočková/z řapíkatého celeru Pečené kuře, bramb.kaše, mrkvový salát Pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát Pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Těstoviny primavera (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 25. 12.				PRVNÍ SVÁTEK VÁNOČNÍ			
Út 26. 12.				DRUHÝ SVÁTEK VÁNOČNÍ			
St 27. 12.	Vánočka Dia vánočka Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka krupicová s vejcem (1,3,7,9) Boloňské špagety, sýr (1,3,7) Boloňské špagety, sýr (1,3,7) Boloňské špagety, sýr (1,3,7)		Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Rolovaný bok chléb, rajče D šunka, chléb, rajče (1,3,7)
Čt 28. 12.	Pomazánka škvarková D šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí s masem a tarhoňou (1,3,7,9) Fazolové lusky zadělávané, vejce, brambory (1,3,7) Fazolové lusky zadělávané, vejce, brambory (1,3,7) Fazolové lusky zadělávané, vařený bílek, brambory (1,3,7)		Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka bramborová (1,3,7)
Pá 29. 12.	Medové máslo D dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s kapáním (1,3,7,9) Hovězí svíčková, houskový knedlík (1,3,7,9,10) Hovězí na zelenině, knedlík (1,3,7,9) Hovězí na zelenině, vídeňský knedlík (1,3,7,9)		Mléko, pečivo, salám chléb, čaj (1,3,7)	Obložený chlebiček nealko pivo (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
1. 1.			N,D9 D2,9/2 D4	NOVÝ ROK		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.