

# Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po							
Út							
St 1. 11.	Skořicové šneky D4 linecké koláčky  Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka jarní s bylinkovými nočky Debrecinský špaček(klobása, mleté),brambory Závittek z mletého masa(šunka), brambory Závittek z mletého masa(šunka), brambory	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Obložená bageta (1,3,7)
Čt 2. 11.	Krůtí maso s vejci  Chléb, pečivo, máslo (1,3,7) Bílá káva, čaj	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z vaječné jíšky/špenátová Kotlíkový guláš, chléb, jablko Vepřový guláš, chléb,jablko Vepřový guláš, chléb,jablko	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Domácí buchty Dia buchty (1,3,7) bílá káva
Pá 3. 11.	Pomazánka z uzených šprotů D.z ryb v tomate Chléb, pečivo, máslo (1,3,4,7,) Čaj	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zelňačka/masová krémová Šišky se strouhaným perníkem, kompot Šišky se strouhaným perníkem, kompot Šišky se strouhaným perníkem, kompot	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo,salám chléb, čaj	Vepřová pečeně,křen chléb (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po	Pomazánka špenátová	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka lušteinová/vývar s tarhoňou	(1,3,7,9)	Mléko, škvarková placka, čaj	Vajíčkový salát
6. 11.	Chléb, pečivo, máslo			Kuřecí maso na paprice, rýže	(1)		Bílkový salát
	Bílá káva, čaj (1,3,4,7)			Kuřecí maso na paprice, rýže	(1)		chléb, rajče (1,3,7)
Út	Pomazánka ze strouh. sýra	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka porková s vejcem	(1,3,7,)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Obilná kaše
7. 11.	Chléb, pečivo, máslo			Zahradnická sekaná z krůtího masa, bramborová kaše	(1,3,7)		skořice,ovoce
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Zahradnická sekaná z krůtího masa, bramborová kaše	(1,3,7)		Dia posyp (1,3,7)
St	Koláček 2ks.	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka sýrová	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Sýr tavený 50gr.
8. 11.	Dia Koláček			Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	(1,3,7)		chléb, máslo,ovoce
	Kakao (1,3,7)			Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	(1,3,7)		(1,3,7)
Čt	Pomazánka tvarohová s křenem	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s kapáním	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Balená šunka, chléb
9. 11.	Chléb, pečivo, máslo			Smažené rybí filé, brambory, cibulový salát	(1,3,7)		máslo
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Přírodní rybí file, brambory, ledový salát	(1,3,7)		(1,3,7)
Pá	Pomazánka sýrová s jablky	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s bulgurem	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Polévka kuřecí indická
10. 11.	Chléb, pečivo, máslo			Pečená kachna, tyrolský knedlík, červené zelí	(1,3,7)		(7)
	Bílá káva, čaj			Pečené kuře, tyrolský knedlík, dýňové zelí	(1,3,7)		(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 13. 11.	Pomazánka z krabiho masa (1,3,7) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kulajda Čočka na kyselo, vejce párek, okurka Zeleninový kuskus, kuřecí plátek Zeleninový kuskus, kuřecí plátek	(1,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Bramborová kaše dušený králík (1,7)
Út 14. 11.	Pomazánka budapeštská Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka krupicová s vejcem Holandský řízek, bramborová kaše, červená řepa Holandský řízek dušený, bramborová kaše, řepný salát Holandský řízek dušený, bramborová kaše, řepný salát	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Lívance s tvarohem bílá káva (1,3,7)
St 15. 11.	Domácí krémeš Dia krémeš Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka uzená s kroupami/drůbeží vývar s lámankou Křenová omáčka, uzený jazyk, houskový knedlík Křenová omáčka, dušená kotleta, houskový knedlík Křenová omáčka, dušená kotleta, karlovarský knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, dalanánek, máslo, čaj (1,3,7)	Kuřecí párek, chléb hořčice, kečup, křen (1,3,7)
Čt 16. 11.	Pomazánka z pивního sýru D. tvarohová s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s játrovými noky a těstovinou Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka dršťková chléb (1,7)
Pá 17. 11.			N,D9 D2,9/2 D4	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
20. 11.	Po Pomazánka z hermelínu D.tavený sýr 50gr. Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Oplatka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka květáková/brokoliceová (1,3,7,9)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Obložená houska	
				Krůtí játra na smetaně, těstoviny (1,3,7)			
				Krůtí játra na zelenině, těstoviny (1,3,7)			(1,3,7)
				Krůtí játra na zelenině, těstoviny (1,3,7)			(1,3,7)
21. 11.	Út Pomazánka vaječná D.z bílků Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka cibulova/celerový krém (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Halušky se šunkou a tvarohem (1,3,7)	
				Kuřecí prsa na másle, brambory, baby mrkev (1,3,7)			
				Kuřecí prsa na másle, brambory, baby mrkev (1,3,7)			(1,3,7)
				Kuřecí prsa na másle, brambory, baby mrkev (1,3,7)			(1,3,7)
22. 11.	St Jablečný závin kynutý Dia závin Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí bílá s noky (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, droždí.pomazánka, čaj (1,3,7)	Lučina rajče chléb (1,3,7)	
				Bretaňské fazole, uzené maso, okurka (1,3,7)			
				Kaše z červené čočky, teplá šunka, ovoce (1,3,7)			(1,3,7)
				Kaše z červené čočky, teplá šunka, ovoce (1,3,7)			(1,3,7)
23. 11.	Čt Jogurt Dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Nastavovaná kaše cibulka,okurka D.šťouchané brambory (1,7) rajče	
				Hovězí plátky na hořčici, rýže (1,7)			
				Přírodní hovězí plátek, rýže (1,7)			(1,7)
				Přírodní hovězí plátek, rýže (1,7)			(1,7)
24. 11.	Pá Pomazánka tzatziky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,9)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová s kapáním (1,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Boloňská masová směs těstoviny (1,3,7)	
				Staropražské pečené kuře, bramborová kaše (1,3,7)			
				Pečené kuře, bramborová kaše, rajče (1,3,7)			(1,3,7)
				Pečené kuře, bramborová kaše, loupané rajče (1,3,7)			(1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
27. 11.	Pomazánka paštiková pěna (1,3,7,) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová Milánské špagety se šunkou a sýrem Milánské špagety se šunkou a sýrem Milánské špagety se šunkou a sýrem	(1,3,7) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, škvarková placka, čaj (1,3,7)	Pečená ryba, brambory (4,7)
28. 11.	Pomazánka z cizrny D.z červené čočky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hrachová/mrkvová Špíz z kuřecího masa, brambory Špíz z kuřecího masa, brambory Špíz z kuřecího masa, brambory	(1,3,7,9) (1,3,7,9,10) (1,3,7,9) (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Rýžový nákyp kompot (1)
29. 11.	Mramorová bábovka Dia bábovka Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová s vaječnou sedlinou Znojemská vepřová pečeně, knedlík Přírodní vepřová pečeně, knedlík Přírodní vepřová pečeně, vídeňský knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Selský jogurt pečivo 2ks. (1,3,7)
30. 11.	Pomazánka tuňáková (1,3,7) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zabijačková z prejtu/vločková Těstoviny zapeč. se špenátem, smetanou a nivou, kompot Těstoviny zapeč. se špenátem a sýrem, kompot Těstoviny zapeč. se špenátem a sýrem, kompot	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka frankfurtská s bramborem chléb (1,3,7)
1. 12.	Pomazánka celerová (1,3,4,7,) Chléb, pečivo, máslo Čaj	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží se zeleninovými noky Vepřová kýta po cikánsku, rýže Vepřová kýta na rajčatech, rýže Vepřová kýta na rajčatech, rýže	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, salám chléb, čaj (1,3,7)	Kuřecí roláda bramborová kaše (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

# Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.



## Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

---

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

## Jídelní lístek na listopad 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.