

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | | Oběd | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|-------------|---|-------------|----------------------|---|--|--|
| Po 1. 5. | | | N,D9 D2,9/2 D4 | PRVNÍ MÁJ | | |
| Út 2. 5. | Pomazánka ze str.sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka brokolicevá (1,3,7) Vepřové maso na slanině, těstoviny (1,3,7) Vepřové maso na kmíně těstoviny (1,3,7) Vepřové maso na kmíně těstoviny (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj | Dršťková polévka chléb (1,3,7) |
| St 3. 5. | Šáteček 2ks. Dia šáteček Kakao (1,3,7) | Přesnídávka | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka uzená s houbami a bramborem/bramboračka (1,3,7,9) Rybí karbanátek, br.kaše, okurkový salát (1,3,4,7) Rybí karbanátek dušený, br.kaše, ledový salát (1,3,4,7) Rybí karbanátek dušený, br.kaše, ledový salát (1,3,4,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Šunka jablko chléb, máslo (1,3,7) |
| Čt 4. 5. | Pomazánka z olejovek Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka frankfurtská (1,3,7,9) Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7) Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7) Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Kuřecí maso na porku brambory (1,3,7) |
| Pá 5. 5. | Pom.budapeštská D.tvarohová s kmínem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka hovězí vývar s vejcem (1,3,7,9) Hrachová kaše, uzená pečeně, okurka (1,7) Bramborové halušky se šunkou a tvarohem, kompot (1,3,7) Bramborové halušky se šunkou a tvarohem, kompot (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Kuskus s mase a zeleninou (1,3,7) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | Oběd | | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|--------|------------------------|----------------|----------------------|---|-------------------------------------|--------------------------|
| Po | | | STÁTNÍ SVÁTEK | | | |
| 8. 5. | | Ovoce | | | | |
| Út | Jogurt | Mléčný výrobek | N,D9 | Polévka jáhlová (1,3,7,9) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7,8) | Brambory s tvarohem |
| | Dia jogurt | | N,D9 | Kuřecí maso na paprice, těstoviny (1,3,7) | | mléko |
| 9. 5. | Chléb, pečivo, máslo | | D2,9/2 | Kuřecí maso na paprice dietní, těstoviny (1,3,7) | | ovoce (3,7) |
| | Bílá káva, čaj (1,3,7) | | D4 | Kuřecí maso na paprice dietní, těstoviny (1,3,7) | | |
| St | Pomazánka škvarková | Ovoce | N,D9 | Polévka gulášová (1,3,7) | Mléko, (1,3,7) pečivo, chléb, čaj | Vepřová pečeně studená |
| | D.eidam | | N,D9 | Brokolicový nákyp, brambory, kompot (1,3,7) | | jablečný křen chléb |
| 10. 5. | Chléb, pečivo, máslo | | D2,9/2 | Brokolicový nákyp, brambory, kompot (1,3,7) | | (1,3,7) |
| | Bílá káva, čaj (1,3,7) | | D4 | Brokolicový nákyp, brambory, kompot (1,3,7) | | |
| Čt | Mramorové řezy | Ovoce | N,D9 | Polévka rýžová (1,3,7,9) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Vajíčkový salát |
| | | | N,D9 | Staročeský kuřecí řízek, bramborová kaše (1,3) | | Salát z vař,bílku |
| 11. 5. | | | D2,9/2 | Přírodní kuřecí řízek, bramb.kaše,dušená zelenina (1,3,7) | | chléb, ovoce (3,7) |
| | Kakao (1,3,7) | | D4 | Přírodní kuřecí řízek, bramb.kaše,dušená zelenina (1,3,7) | | |
| Pá | Pomazánkové máslo | | N,D9 | Polévka zeleninová (1,3,7,9) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Ovocný koláč s drobenkou |
| | | | N,D9 | Bramborový knedlík plněný uzeným,zelí (1,3,7) | | Dia koláč |
| 12. 5. | Chléb, pečivo, máslo | | D2,9/2 | Bramborový knedlík plněný masem, špenát (1,3,7) | | Bílá káva (1,3,7) |
| | Bílá káva, čaj | | D4 | Bramborový knedlík plněný masem, špenát (1,3,7) | | |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | Oběd | | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|--------------|--|-------------------|----------------------|---|---|--|
| Po 15. 5. | Pom. tvarohová s vejci Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj | | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka sýrová (1,3,7,9) Vepřové rizoto, sýr, červená řepa (7) Vepřové rizoto, sýr, rajče (7) Vepřové rizoto, sýr, rajče (7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Polévka dršťková dršťková jemná chléb, ovoce (1,3,7) |
| Út 16. 5. | Sýr tavený 50gr. Džem, Dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9) Rajská omáčka, vařené hovězí, houskový knedlík (1,3,7) Rajská omáčka, vařené hovězí, houskový knedlík (1,3,7) Rajská omáčka, vařené hovězí, karlovarský knedlík (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Obilná kaše se skořicí Dia posyp (1,3,7) |
| St 17. 5. | Jablečný závin Dia závin Kakao (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka s těstovinovou rýží (1,3,7,9) Smažené rybí prsty, bramborová kaše, okurka (1,3,7) Rybí file na rajčatech, bramborová kaše (1,3,7) Rybí file na rajčatech, bramborová kaše (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Vepřová konzerva chléb, rajče (1,3,7) |
| Čt 18. 5. | Pomazánka z hermelinu Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Mléčný výrobek | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka bramborová s oves.vločkami (1,3,4,7,9) Debrecínský guláš, těstoviny (1,3,7) Přírodní plátek, zeleninový kuskus (1,3,7) Přírodní plátek, zeleninový kuskus (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Zapeč zelenina se sýrem brambory (3,7) |
| Pá 19. 5. | Vaječná omeleta Bílková omeleta Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka minestra (1,3,7,9) Kuře pečené na zelí, brambory (1,7) Kuře pečené na bylinkách, brambory (1,7) Kuře pečené na bylinkách, brambory (1,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Sýrová omáčka se šunkou těstoviny (1,3,7) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | Oběd | | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|--------------|--|-------------------|----------------------|--|--|--|
| Po 22. 5. | Pomazánka ředkvičková D tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Brioška | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka květáková/porková (1,3,7) Pasta šuta, sýr (1,3,7) Pasta šuta, sýr (1,3,7) Pasta šuta, sýr (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Bramborová kaše drůbeží závitků Červená řepa (1,3,7) |
| Út 23. 5. | Bábovka, Dia bábovka Kakao (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka kmínová (1,3,7,9) Uzená krkovička, bramborový knedlík, špenát (1,3,7) Pečený králík bramborový knedlík, špenát (1,3,7) Pečený králík bramborový knedlík, špenát (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Povidlový knedlík s tvarohem (1,3,7) |
| St 24. 5. | Pomaz. z vařeného masa Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka slepičí s masem a těstovinou (1,3,7,9) Květákový mozeček, brambory, kompot (3,7) Lázeňská zelenina na másle, brambory (3,7) Lázeňská zelenina na másle, brambory (3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Vaječná tlačěnka Chléb, máslo, rajče (1,3,7) |
| Čt 25. 5. | Zeleninová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka hráškový krém (1,3,7) Vepř. kýta na lesácký způsob(červ.víno,žampiony), knedlík (1,3,7) Vepřová kýta na žampionech, knedlík (1,3,7) Vepřová kýta na žampionech, knedlík (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Nastav.kaše s cibulkou Šťouchané brambory kompot (7) |
| Pá 26. 5. | Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Mléčný výrobek | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka rajská s tarhoňou (1,3,7) Těstoviny zapečené se salámem, zelenin.čalamáda (1,3,7) Těstoviny zapečené s dietním salámem,rajč.salát (1,3,7) Těstoviny zapečené s dietním salámem,rajč.salát (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Kulajda Chléb (1,3,7) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | Oběd | | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|--------------|--|---------|----------------------|---|---|---|
| Po 29. 5. | Lučina (1,3,7,) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka s pohankou (1,3,7,9) Kaše z míchaných luštěnin, vejce, párek, okurka (1,3,7) Bramborová kaše, krutí plátek na kmíně (1,3,7) Bramborová kaše, krutí plátek na kmíně (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Rizoto s masem červená řepa (7) |
| Út 30. 5. | Pomazánka drožděová D,pom.tvarohová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka se strouháním (1,3,7,9) Sekaný máslový řízek,brambory, mrkvový salát (1,3,7) Sekaný máslový řízek dušený,brambory, mrkvový salát (1,3,7) Sekaný máslový řízek dušený,brambory, mrkvový salát (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Těstoviny s boloňskou omáčkou (1,3,7) |
| St 31. 5. | Skořicové šneky Kakao (1,3,7,) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka ovarová s kroupami/s bulgurem (1,3,7,9) Vařená vepřová plec,křenová omáčka, knedlík (1,3,7) Vařená vepřová plec,křenová omáčka, knedlík (1,3,7) Vařená v. plec,křenová omáčka, karlovarský knedlík (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Lučina, chléb, máslo ovoce (1,3,7) |
| Čt | | | | | | |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

Jídelní lístek na květen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena