

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 2. 10.	Pomazánka sýrová (1,3,7,) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová s noky Bulgurové rizoto s drůbežím masem a sýrem, okurka Bulgurové rizoto s drůbežím masem a sýrem, rajče Bulgurové rizoto s drůbežím masem a sýrem, loup.rajče		Mléko, sýrový rohlík čaj	Masová haše, brambor kompot
Út 3. 10.	Pomazánka rybí (1,3,7,) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová Vepřová plec na houbách, těstoviny Vepřová plec na žampionech, těstoviny Vepřová plec na žampionech, těstoviny		Mléko, pečivo, chléb, čaj	Bramborová polévka s lámankou
St 4. 10.	Řezy Elegán Dietní řezy (1,3,7,) Kakao	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s rýží Sekaná pečeně, brambor. salát (PS šťouch. brambory) Dietní sekaná, lehký bramborový salát Dietní sekaná, lehký bramborový salát		Mléko, pečivo, chléb, čaj, paštika	Ovocný jogurt chléb, máslo Dia jogurt
Čt 5. 10.	Šunka, sýr (1,3,7,) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka čočková/z červené čočky Pečené kuře, brambory, mrkvový salát Pečené kuře, brambory, mrkvový salát Pečené kuře, brambory, mrkvový salát		Mléko, pečivo, chléb, čaj	Těstoviny primavera
Pá 6. 10.	Ovofit (1,3,7,) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar z kostí s těstovinou Španělský ptáček, houskový knedlík Hovězí závitky se zeleninou, houskový knedlík Hovězí závitky se zeleninou, jemný houskový knedlík	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj, sýr	Obilná kaše se skořicí Ovoce (1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po	Pomazánka z tuňáka	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami	(1,3,7,)	Mléko, škvarková placka, čaj	Těstovinový salát se šunko chléb (1,3,7)
9. 10.	Chléb, pečivo, máslo			Kuřecí masová směs ala čína, rýže	(1)		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Kuřecí masová směs na porku, rýže	(1)		
Út	Pomazánka celerová	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka špenátová	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Palačinky se zavařeninou (1,3,7)
10. 10.	Chléb, pečivo, máslo			Smažený karbanátek, bramborová kaše	(1,3,7)		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Dušený karbanátek, bramborová kaše	(1,3,7)		
St	Tvarohové buchty	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Sýr tavený 50gr. chléb, máslo, ovoce 1,3,4,7)
11. 10.	Dia buchty			Zabijačkový guláš , bramborový knedlík	(1,3,7)		
	D4 linecké řezy Kakao (1,3,7)			Vepřový guláš přírodní, bramborový knedlík	(1,3,7)		
Čt	Pomazánka drožděná	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zapražená	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Šunkové koleno chléb, rajče (7)
12. 10.	Chléb, pečivo, máslo			Francouzské brambory, okurka	(1,7,)		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Zapečené brambory s masem, salát z čínského zelí	(1,7,)		
Pá	Pomazánka ze strouh. sýra (1,3,7,)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka chalupnická z podmáslí	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Vepřové ledvinky rýže (1,3,7)
13. 10.	Chléb, pečivo, máslo			Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	(1,3,7)		
	Bílá káva, čaj			Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	(1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnička - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
16. 10.	Po Vaječná omeleta D4 bílková omeleta (1,3,7) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Mléčný výrobek	N, D9 D2, 9/2 D4	Polévka gulášová Halušky se zelím a uzeninou Halušky s tvarohem a šunkou Halušky s tvarohem a šunkou	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Bramborová kaše dušený králík (1,3,7)
17. 10.	Út Pomazánka z tresčích jater D.z ryb v tomatě Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N, D9 D2, 9/2 D4	Polévka hrstková/ krupicová Čevapčiči, brambory, obloha Čevapčiči dušené, brambory, mrkev s hráškem Čevapčiči dušené, brambory, mrkev s hráškem	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Domácí ovocný koláč bílá káva (1,3,7)
18. 10.	St Perník Dia perník Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N, D9 D2, 9/2 D4	Polévka vývar s těstovinou a játrovými nočky Hovězí pečeně po selsku, bramborový knedlík, špenát Hovězí pečeně přírodní, bramborový knedlík, špenát Hovězí pečeně přírodní, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7) (1,4,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, paštika čaj (1,3,7)	Žervé chléb, máslo, ovoce (1,3,7)
19. 10.	Čt Pomazánka škvarková D.šunkový salám Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N, D9 D2, 9/2 D4	Polévka boršč/jemný boršč Těstoviny s tvarohem, kompot Těstoviny s tvarohem, kompot Těstoviny s tvarohem, kompot	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Kuřecí nudličky rýže (1,7)
20. 10.	Pá Pomazánka zeleninová Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,4,7,)	Přesnídávka	N, D9 D2, 9/2 D4	Polévka rybí s krupicí Vepřová roláda, bramborová kaše Vepřová roláda, bramborová kaše Vepřová roláda, bramborová kaše	(1,3,4,7,9) (3,7) (3,7) (3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Polévka selská (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
23. 10.	Pomazánka z hermelínu D.tavený sýr 50gr. Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Oplatka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová Pastašuta, sýr Pastašuta, sýr Pastašuta, sýr	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Povidlový knedlík tvaroh (7)
24. 10.	Pomazánka vaječná D.z bílků Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s tarhoňou Segedin, houskový knedlík Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík Vepřová kýta na paprice, karlovarský knedlík	(1,3,7,9) (1,4,7) (1,4,7) (1,4,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Smaženka D.obložený chléb (1,3,7)
25. 10.	Křehký jablečný koláč Dia koláč Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajčatová s jáhlami Zapečené rybí file s nivou, bramborová kaše Zapečené rybí file se sýrem, bramborová kaše Zapečené rybí file se sýrem, bramborová kaše	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, drožd'.pomazánka, čaj (1,3,7)	Křenový závitok rajče chléb (1,3,7)
26. 10.	Pudink Dia pudink Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ze zeleného hrášku Krůtí prsa na pepři a slanině, rýže Krůtí prsa na kmíně, rýže Krůtí prsa na kmíně, rýže	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Obilná kaše přesnídávka (1,7)
27. 10.	Krabí pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka dršťková/dršťková jemná Koprová omáčka, vařené vejce 2ks.brambory Koprová omáčka, vařené vejce 2ks.brambory Koprová omáčka, vařený bílek,brambory	(1,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Omáčka z kuřecích srdíček, těstoviny (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
30. 10.	Pomazánka z uzeného sýra D.eidam plátky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z fazolových lusků (1,3,7)	Mléko, škvarková placka, čaj (1,3,7)	Pečená ryba, brambory (1,3,7)	
				Krůtí játra na víně s jablky, těstoviny (1,3,7)			
				Vepřový plátek na kmíně, těstoviny (1,3,7)			
				Vepřový plátek na kmíně, těstoviny (1,3,7)			
31. 10.	Pomazánka tvarohová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,4,7,)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s těstovinou (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Rizoto	
				Hovězí svíčková, houskový knedlík (1,3,7)		červená řepa (1,3,7)	
				Hovězí svíčková, houskový knedlík (1,3,7)			
				Hovězí svíčková, karlovarský knedlík (1,3,7)			
1. 11.	Skořicové šneky D4 linecké koláčky Kakao	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka jarní s bylinkovými nočky (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Obložená bageta (1,3,7)	
				Debrecinský špaček(klobása, mleté),brambory (1,3,4,7)			
				Závitok z mleteho masa(šunka), brambory (1,3,7)			
				Závitok z mleteho masa(šunka), brambory (1,3,7)			
2. 11.	Krůtí maso s vejci Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z vaječné jíšky/špenátová	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Domácí buchty	
				Kotlíkový guláš, chléb, jablko		Dia buchty	
				Vepřový guláš, chléb,jablko		bílá káva	
				Vepřový guláš, chléb,jablko			
3. 11.	Pomazánka z uzených šprotů D.z ryb v tomate Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeliňačka/masová krémová (1,3,7,9)	Mléko, pečivo,salám chléb, čaj (1,3,7)	Vepřová pečeně,křen	
				Šišky se strouhaným perníkem, kompot (1,7)		chléb (1,7)	
				Šišky se strouhaným perníkem, kompot (1,7)			
				Šišky se strouhaným perníkem, kompot (1,7)			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na říjen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.