

# Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 3. 7.	Pomazánka z tresčích jater D, tav sýr 50gr. Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,4,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka květáková/porková Kuřecí maso v sýrové omáčce,špagety Kuřecí maso v sýrové omáčce,špagety Kuřecí maso v sýrové omáčce,špagety	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Brokolice na másle, opražená strouhanka, brambory (1,3,7)
Út 4. 7.	Liptovská pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Hovězí vývar s těstovinou Bratislavská vepřová plec, knedlík Bratislavská vepřová plec, knedlík Bratislavská vepřová plec,karlovarský knedlík	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Salát z krabích prstů chléb, ovoce (1,3,4,7)
St 5. 7.			N,D9 D2,9/2 D4	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>			
Čt 6. 7.		Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>			
Pá 7. 7.	Pomazánka z nivy D. z tav sýru Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rajská s krupicovýmí noky Drubeží játra na cibulce, rýže Drubeží játra na cibulce, rýže Drůbeží srdíčka na kmíně,rýže	1,3,7 1 1 1	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Selský jogurt, chléb, máslo (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po	Paštiková pěna	Ovoce	N,D9	Polévka ragů	1,3,7,9	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Masová haše brambory (1,3,7)
10. 7.	Chléb, pečivo, máslo		D2,9/2	Nudle s tvarohem,kompot	1,3,7		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		D4	Nudle s tvarohem,kompot	1,3,7		
Út	Pomazánka drožděová D.lučina	Mléčný výrobek	N,D9	Polévka z drobů s těstovinou	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Kruťtí maso s vejci chléb, rajče (1,3,7)
11. 7.	Chléb, pečivo, máslo		D2,9/2	Lečo,brambory	3,7		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		D4	Dušená zelenina,brambory, kompot	1,7		
St	Ovocný koláč Dia koláč	Ovoce	N,D9	Polévka masová krémová	1,3,7,9	Mléko, (1,3,7) pečivo, chléb, čaj	Obilná kaše se skořicí ovoce (1,3,7)
12. 7.	Kakao (1,3,7)		D2,9/2	Vepřová kýta na paprice, rýže	1,7		
			D4	Vepřová kýta na paprice dietní, rýže	1,7		
Čt	Pomazánka zeleninová	Ovoce	N,D9	Polévka ovesná	1,3,7,9	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Loupák džem,Dia džem kakao (1,3,7)
13. 7.	Chléb, pečivo, máslo		D2,9/2	Pečené kuře na česneku, brambory	1,7		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		D4	Pečené kuře, brambory	1,7		
Pá	Sýr plátkový	Ovoce	N,D9	Polévka hovězí rychlá s rýží	1,3,7,9	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Zeleninový nákyp brambory (3,7,)
14. 7.	Chléb, pečivo, máslo		D2,9/2	Segedínský guláš,houskový knedlík	1,3,7		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		D4	Přírodní guláš,karlovarský knedlík	1,3,7		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
17. 7.	Pomazánka vaječná D,bílková omeleta Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka mrkvová se špenátovými noky Vepřové kostky po dijonsku, rýže Vepřové kostky na rajčatech, rýže Vepřové kostky na rajčatech, rýže	1,3,7 7 7 7	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka bramborová chléb (1,3,7,9)
18. 7.	Pomazánka tvarohová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová s kapáním Zapečená brokolice se šunkou brambory Zapečená brokolice se šunkou brambory Zapečená brokolice se šunkou brambory	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Losos na bylinkách brambory (4,7)
19. 7.	Sladký rohlík Máslo, džem, Dia džem Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka minestra Hovězí maso vařené,křenová omáčka,housk. knedlík Hovězí maso vařené,křenová omáčka,housk. knedlík Hov. maso vařené,křenová omáčka,karlovar. knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Sýr almette chléb, máslo (1,3,7)
20. 7.	Ovocný jogurt Dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar se zeleninovými knedlíčky Rybí file přírodní,brambory,červená řepa Rybí file přírodní,brambory, řepný salát Rybí file přírodní,brambory, řepný salát	1,3,7,9 4,7 4,7 4,7	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Sýrová omáčka, těstoviny (1,3,7)
21. 7.	Pomazánka z avokáda Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s droždovými knedlíčky/zeleninová Krůtí maso po provensálsku,těstoviny Krůtí maso po provensálsku,těstoviny Krůtí maso po provensálsku,těstoviny	(1,3,7,9) 1,3,7 1,3,7 1,3,7	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Zadělávaná mrkev brambory (1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 24. 7.	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka petrželová Čočka na sladkokyselo, uzená plec, okurka Bramborová kaše, teplá šunka, rajče Bramborová kaše, teplá šunka, loupané rajče	(1,3,7) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Pudink, ovoce Dia pudink, ovoce (7)
Út 25. 7.	Pomazánka škvarková D, šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka norská rybí Nové brambory s tvarohem a pažitkou, kompot Nové brambory s tvarohem a pažitkou, kompot Nové brambory s tvarohem a pažitkou, kompot	(1,3,4,7,9) 1 1 1	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Bramborová kaše pečené kuře Červená řepa (1,)
St 26. 7.	Tvarohový šáteček Dia šáteček Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kapustová s bramborem/brokolicová Krutí maso na kari, těstoviny Krutí maso přírodní, těstoviny Krutí maso přírodní, těstoviny	1,3,7,9 (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Čajovka rajče Chléb (1,3,7)
Čt 27. 7.	Pomazánka celerová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar z kostí s pohankou Vepř. krkovička pečená, bramborový knedlík, špenát Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát Vepřová kotleta pečená, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Lívance s tvarohem (1,3,7)
Pá 28. 7.	Mrkvová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka cibulová /zeleninová Mexický guláš (v. maso, hrášek, sýr), rýže Přírodní guláš sypaný sýrem, rýže Přírodní guláš sypaný sýrem, rýže	(1,3,7) (1) (1) (1)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Hov. nudličky na zázvoru rýže (7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 31. 7.	Pomazánka tvarohová Norská  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj  (1,3,4,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí s kapáním Krůtí ala bažant, zeleninová rýže Krůtí na kmíně , zeleninová rýže Krůtí na kmíně , zeleninová rýže	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj  (1,3,7)	Smažený květák, brambory Brokolice na páře brambory  (1,3,7)
Út			N,D9 D2,9/2 D4				
St			N,D9 D2,9/2 D4				
Čt			N,D9 D2,9/2 D4				
Pá			N,D9 D2,9/2 D4				

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena



## Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

---

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červenec 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena