

# Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře
Po			N,D9 D2,9/2 D4			
Út			N,D9 D2,9/2 D4			
St			N,D9 D2,9/2 D4			
Čt 1. 6.	Pomazánka z nivy D,tav.sыр 50gr. Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s rýží (1,3,7,9) Hovězí líčka po burgundsku, těstoviny (1,3,7) Hovězí líčka na zelenině, těstoviny (1,3,7) Hovězí líčka na zelenině, těstoviny (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Selská omeleta rajče (3,7)
Pá 2. 6.	Pom.tvarohová s koprem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zelňačka/bramboračka (1,3,7,9) Krůtí maso pečené, brambory, okurk.salát (1,7) Krůtí maso pečené,brambory,rajčatový salát (1,7) Krůtí maso pečené, brambory,rajčatový salát loupáný (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka kuřecí kaldoun (1,3,7,9)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po	Lahůdková paštika	Ovoce	N,D9	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Vařené vejce, špenát brambory (1,3,7)
5. 6.	Chléb, pečivo, máslo		D2,9/2	Milánské špagety, sýr (1,3,7)		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		D4	Milánské špagety, sýr (1,3,7)		
Út	Žervé	Mléčný výrobek	N,D9	Polévka ovesná (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Obilná kaše se skořicí ovoce (1,3,7)
6. 6.	Chléb, pečivo, máslo		D2,9/2	Kuře po valticku(zelenina,paprika,víno)brambory (1,7)		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)		D4	Kuře na zelenině, brambory (1,7)		
St	Řezy Elegán	Ovoce	N,D9	Polévka rajská s krupicovými noky (1,3,7,9)	Mléko, (1,3,7) pečivo, chléb, čaj	Krůtí maso s vejci chléb, rajče (1,3,7)
7. 6.	Dia řezy		D2,9/2	Vepřové ledvinky, rýže (1,7)		
	Kakao (1,3,7)		D4	Vepřové na kmíně, rýže (1,7)		
Čt	Drožděná pomazánka	Ovoce	N,D9	Polévka hovězí rychlá s těstovinou (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Loupák džem, Dia džem kakao (1,3,7)
8. 6.	D,plátkový sýr		D2,9/2	Holandský řízek, brambory, kompot (1,3,7)		
	Chléb, pečivo, máslo		D4	Holandský řízek dušený, brambory, kompot (1,3,7)		
Pá	Poličan	Ovoce	N,D9	Polévka dršťková/masová krémová (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Lečo s uzeninou, brambory D.zapečená zelenina se šunkou, brambory (1,3,7)
9. 6.	D.šunka		D2,9/2	Tvarohové knedlíčky, borůvkový žahour (1,3,7)		
	Chléb, pečivo, máslo		D4	Tvarohové knedlíčky, borůvkový žahour (1,3,7)		
	Bílá káva, čaj (1,3,7)					

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 12. 6.	Vajíčka na cibulce D,bílková omeleta Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka cibulová/porková (1,3,7) Vepřové rizoto, sýr, okurka (7) Vepřové rizoto, sýr, ledový salát (7) Vepřové rizoto, sýr, ledový salát (7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka bramborová chléb (1,3,7,9)
Út 13. 6.	Sýr tavený 50gr. Džem, Dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar z kostí se zeleninovými knedlíčky (1,3,7,9) Rajská omáčka, masový klops, houskový knedlík (1,3,7) Rajská omáčka, masový klops, houskový knedlík (1,3,7) Rajská omáčka, masový klops, karlovarský knedlík (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Losos na bylinkách brambory (4,7)
St 14. 6.	Makovec Dia makovec Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s těstovinovou rýží (1,3,7,9) Krůtí prsa po uhersku(klobása)těstoviny (1,3,7) Krůtí prsa protýkána šunkou, těstoviny (1,3,7) Krůtí prsa protýkána šunkou, těstoviny (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Sýr almette chléb, máslo (1,3,7)
Čt 15. 6.	Ovocný jogurt Dia jogurt Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kedlubnová (1,3,7) Smažené rybí filé, brambory, červená řepa (1,3,4,7) Přírodní rybí filé, brambory,salát z červené řepy (1,4,7) Přírodní rybí filé, brambory,salát z červené řepy (1,4,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Sýrová omáčka, těstoviny (1,3,7)
Pá 16. 6.	Pomazánka z lilku Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka špenátová (1,3,7) Čočka po srbsku, uzená kýta, okurka (1,7,) Kaše z červené čočky, kuřecí plátek, rajče (1,7,) Kaše z červené čočky, kuřecí plátek,loupané rajče (1,7,)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Zadělávaná mrkev brambory (1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 19. 6.	Šlehaný tvaroh s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Oplatka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z fazolových lusků (1,3,7) Vepřové kostky po štěpánsku, rýže (1,3,7,10) Vepřové kostky po štěpánsku, rýže (1,3,7) Vepřové kostky po štěpánsku, rýže (1,3,7)		Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Bramborová kaše pečené kuře Červená řepa (7)
Út 20. 6.	Salámová pomazánka D,šunka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová (1,3,7,9) Zahradnická sekaná, bramborová kaše (1,3,7) Zahradnická sekaná, bramborová kaše (1,3,7) Zahradnická sekaná, bramborová kaše (1,3,7)		Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Alpský knedlík (1,3,7)
St 21. 6.	Tvarohový šáteček 2kusy Dia šáteček Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s játrovými nočky (1,3,7,9) Šunkofleky, mrkvový salát (1,3,7) Šunkofleky, mrkvový salát (1,3,7) Šunkofleky, mrkvový salát (1,3,7)		Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Krůtí tlačěnka Chléb (1,3,7)
Čt 22. 6.	Pomazánka celerová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,9)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová (1,3,7,9) Hovězí na pepři, bramborový knedlík (1,7) Hovězí na kmíně, bramborový knedlík (1,7) Hovězí na kmíně, bramborový knedlík (1,7)		Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Lívance s tvarohem (1,3,7)
Pá 23. 6.	Pomaz.z pečeného kuřete rajče Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová s uzeným/vepřovým masem (1,3,7,9) Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory (1,3,7) Zadělávané fazolové lusky, vejce, brambory (1,3,7) Zadělávané fazolové lusky, vařený bílek, brambory (1,3,7)		Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Hov. nudličky na zázvoru rýže (1,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 26. 6.	Sýr ementálského typu (1,3,7,) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka čočková/mrkvová (1,3,7) Vepřová kotleta na hořčici, těstoviny (1,7,10) Vepřová kotleta na rajčatech, těstoviny (1,7) Vepřová kotleta na rajčatech, těstoviny (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Smažený květák, brambory Brokolice na páře brambory (1,3,7)
Út 27. 6.	Pomazánka z olejovek D.z ryb v tomate Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7,)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí s masem a těstovinou (1,3,7,9) Zeleninové kroupoto, kuře na česneku (1,7) Zeleninový kuskus, kuře na másle (1,3,7) Zeleninový kuskus, kuře na másle (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Vaječná smaženka D.obložený chléb (1,3,7)
St 28. 6.	Ořechové řezy se šlehačkou D,piškot s džemem Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží vývar s jáhlami (1,3,7,9) Vepřové po znojensku, houskový knedlík (1,3,7) Vepřové na žampionech, houskový knedlík (1,3,7) Vepřové na žampionech, karlovarský knedlík (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Plátkový sýr,chléb oplatka (1,3,7)
Čt 29. 6.	Šunkové koleno Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka frankfurtská s bramborem (1,7) Bramborové šišky se strouhankou, kompot (1,3,7) Bramborové šišky se strouhankou, kompot (1,3,7) Bramborové šišky se strouhankou, kompot (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Vepřová roláda, těstoviny (1,3,7)
Pá 30. 6.	Ovofit Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s rýží a hráškem (1,3,7,9) Luhačovický špaček(mleté, jemný párek), brambory (1,3,7) Luhačovický špaček(mleté, jemný párek), brambory (1,3,7) Luhačovický špaček(mleté, jemný párek), brambory (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Žemlovka, Dia žemlovka Kakao (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

# Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena



## Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

---

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena

## Jídelní lístek na červen 2017

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.  
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davídková vedoucí - šéfkuchař  
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena