



# Jídelníček na týden od : 1. ledna do : 1. ledna 2016

Datum	s n í d a n ě	přesníd.	číslo	dleta	o b ě d	svačina	Večeře
-------	---------------	----------	-------	-------	---------	---------	--------

PŘEJEME HODNĚ ŠTĚSTÍ, ZDRAVÍ A CHUTI K JÍDLU V NOVÉM ROCE 2017 :)



Neděle 1.1.	N, Koblíha 2ks D9,9/2 Dia koláč D2 Koláč Kakao, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Polévka uzená s rýží / Hovězí vývar s rýžá Novoroční čočka na kyselo, uzené maso, okurka Vepřová pečeně přírodní, bramborové knedlíky, špenát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Sýr camembert Chléb, máslo II. Oplatka dia, pečivo, rama
----------------	--	-------	--------	----------------	---	---------------------------------	--

Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 2. ledna do : 8. ledna 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	díeta	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 2.1.	Med / Dia džem  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka jáhlová Kuřecí ragů, rýže Kuřecí plátek, zeleninový kuskus Kuřecí ragů, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Ovesná kaše  II.Šunka, pečivo, máslo
Úterý 3.1.	Drožděná pomazánka  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Česnečka / zeleninová polévka Tilápia přírodní, brambory vařené, salát z čínského zelí Zeleninové placičky, brambory vařené Tilápia přírodní, brambory vařené, salát z čínského zelí	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Polévka z červené řepy, pečivo  II.Přesnídávka, pečivo
Středa 4.1.	N,D2 Jogurt smetanový D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka krupicová s vejci Vepřový guláš s křenem, houskové knedlíky Těstoviny zapečené s brokolicí a nivou Vepřový guláš přírodní, houskové knedlíky dietní	Mléko Oplatka Chléb Čaj	Pomazánkové máslo  II. Sýr tavený, pečivo
Čtvrtek 5.1.	Cereálie s mlékem  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka zelná s uzeninou / polévka zeleninová s masem Žemlovka s tvarohem a jablky Květákový mozeček, brambory Žemlovka s tvarohem a jablky	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Císařská zelenina, brambory  II. Ovoce, pečivo
Pátek 6.1.	Šlehaný tvaroh s pažitkou  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka rajčatová s těstovinou Špekové knedlíky, červené zelí Krůtí ve sladkokyselé omáčce, rýže Krůtí plátek přírodní, rýže	Mléko Pečivo Sýr Čaj	Polévka kulajda, pečivo, oplatka  II. Dietní salám, chléb, máslo
Sobota 7.1.	Sýr eidam  Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Staročeská bramboračka s houbami / žampiony Šunkofleky, okurka Šunkofleky, míchaný salát	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Paštika 100g, máslo chléb  II.Přesnídávka, pečivo
Neděle 8.1.	N,D2 Bábovka šlehaná D9,9/2 Dia bábovka Kakao, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Polévka brokolicevá Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Tvarohový sýr Chléb, máslo  II. Jogurt bílý

Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 9. ledna do : 15. ledna 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 9.1.	Vepřová šunka výběrová Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Rybí polévka Italské špagety sypané sýrem Smažený květák, brambory, tatarka Italské špagety sypané sýrem	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Rýžová kaše, meruňky  II.Ovoce, pečivo, máslo
Úterý 10.1.	Sýr tavený Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka zeleninová krémová Vepřový řízek, bramborová kaše, okurka Koprová omáčka, vejce, brambory Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, kompot	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Polévka frankfurtská, chléb  II. Dietní salám, máslo, pečivo
Středa 11.1.	N,D2 Krajanka smetanová D9,9/2 Jogurt ovocný dia Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s nudličkami Hovězí guláš s klobásou, houskové knedlíky Placičky z červené řepy, brambory, kompot Hovězí guláš s párky, houskové knedlíky dietní	Mléko Pečivo Oplatka Čaj	Sýr Philadelphia  Pečivo, máslo, pečivo II.Přesnídávka, pečivo, máslo
Čtvrtek 12.1.	Kuřecí prsní šunka Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Staročeská prdeláčka / polévka ovarová bílá s jáhlami Palačinky s jahodami, tvarohem a čokoládou Pečený losos, zeleninový kuskus Palačinky s jahodami, tvarohem a čokoládou	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Brambory s tvarohem, mléko  II. Rajské jablko, chléb, máslo
Pátek 13.1.	Šlehaný tvaroh s pórkem Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Slepičí vývar s celestýmskými nudlemi Těstoviny zapečené s kuřecím masem a zeleninou Smažené žampiony, brambory česnekový dressing Těstoviny zapečené s kuřecím masem a zeleninou	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Marinovaný vepř. plátek, br. placičky D. Přírodní vepř. plátek, bram. placičky II.Sýr philadelphia, chléb, máslo
Sobota 14.1.	Džem / dia džem Chléb, máslo, pečivo Bílá káva, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Ruský boršč / dietní boršč Dušená mrkev, brambory Dušená mrkev, brambory	Mléko Pečivo Sýr Čaj	N,D9 Řecký jogurt medový, sýr, máslo D2,9/2 Fit vital dia, sýr, máslo Pečivo II.Sýr eidam, chléb, máslo
Neděle 15.1.	Hřeben tvarohový Kakao, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Hovězí vývar s masem a těstovinou Křenová omáčka, vepřové maso, žemlové knedlíky Křenová omáčka jemná, vepřové maso, žemlové knedlíky	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Kuřecí prsní šunka  Máslo, chléb, ovoce II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 16. ledna do : 22. ledna 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 16.1.	Celerová pomazánka Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka norská rybí Kuřecí stehno na paprice, těstoviny Pečená zelenina, opečené brambory, tvarohový dip Kuřecí stehno na paprice, těstoviny	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Krupicová kaše II. Šunka, pečivo, máslo
Úterý 17.1.	Tvarohový sýr Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka chalupnická z podmáslí Smažený kuřecí stehení řízek, brambory, červená řepa Zeleninový mozeček, brambory Přírodní kuřecí plátek, brambory, červená řepa	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Polévka ragů s vepř. a hovězím masem II. Ovoce, pečivo, máslo
Středa 18.1.	Sýr eidam Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka s játrovou zavárkou Hamburská pečeně, houskové knedlíky Brokolice na páře, brambory Hamburská pečeně dietní, houskové knedlíky dietní	Mléko Pečivo Paštika Čaj	Salám vysočina / vepřová šunka Chléb, máslo II. Oplatka dia, pečivo, rama
Čtvrtek 19.1.	Ovocné musli s jogurtem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka gulášová, chléb Nudle s mákem, mléko Boloňské lazáně Nudle s tvarohem, mléko	Kefír Pečivo Chléb Čaj	Kuřecí plátek pečený ve smetaně D. Kuřecí plátek přírodní Bylinkové brambory II. Šunka dušená, pečivo máslo
Pátek 20.1.	Budapešťská pomazánka D. Šleh. tvaroh se žlutou paprikou Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Selská bramboračka Drůbeží játra na cibulce, rýže Smažené žampiony, brambory, tatarka Kuřecí na smetaně, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Livance s citrónovým tvarohem, borůvky II. Sýr tavený, rama, chléb
Sobota 21.1.	Ovocné musli s jogurtem bílá káva, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Polévka ragů Fazolky na sladkokyselo, brambory Fazolky na sladkokyselo, brambory	Mléko Pečivo Paštika Čaj	Mléčná rýže Chléb, máslo II. Dietní salám, chléb, máslo
Neděle 22.1.	Šátečky, šátečky dia Kakao, čaj	ovoce	1 3	N,D9 D2,9/2	Drůbeží vývar s písmenky Cikánská vepřová pečeně, rýže Vepřová pečeně na žluté paprice, rýže	Mléko Pečivo Chléb Čaj	Tvarohový sýr Chléb, máslo II. Bílý jogurt, pečivo, máslo

Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 23. ledna do : 29. ledna 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 23.1.	Šlehany tvaroh s mrkví máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka hrstková /zeleninová	Mléko	Ovesná kaše
			2	N,D9	Těstoviny zapečené s gothaiem, okurka	Pečivo	Chléb, máslo
			3	D2,9/2	Drůbeží rizoto, rajčatový salát	Chléb	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
					Těstoviny zapečené se salámem, kompot	Čaj	
Úterý 24.1.	Míchaná vejce s cibulkou Sýr plátkový pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka hovězí vývar s vaječnými svítky	Zákusek	Špagety s boloňskou omáčkou
			2	N,D9	Vinná klobása, bramborová kaše, zelný salát	Pečivo	
			3	D2,9/2	Vepřové v mrkvi, brambory	Chléb	II. Ovoce, pečivo, máslo
					Dietní sekaná, bramborová kaše, salát z čínské zeli	Čaj	
Středa 25.1.	N. Pomaz. sýrová se salámem D. máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka z drůbežích drobů	Mléko	Sýr camembert, pečivo, máslo
			2	N,D9	Rajská omáčka s čufty, houskové knedlíky	Pečivo	
			3	D2,9/2	Dušená zelenina na másle, rozmarýnové brambory	Chléb	II. Bílý jogurt
					Rajská omáčka s čufty, houskové knedlíky	Čaj	
Čtvrtek 26.1.	Dušená šunka máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka pórková	Paštika	Jaternicový prejt, brambory
			2	N,D9	Ovocné knedlíky sypané tvarohem	Pečivo	D. Vepřová haše, brambory
			3	D2,9/2	Tilápia zapečená se zeleninou, brambory	Chléb	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
					Ovocné knedlíky bramborové sypané tvarohem	Čaj	
Pátek 27.1.	Hermelínová pomazánka pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka čočková s klobásou / zeleninová	Mléko	Rýžový nýkyp s meruňkami
			2	N,D9	Brokolicevák, brambory	Pečivo	
			3	D2,9/2	Vepřová krkovička na hořčici, šťouchané brambory	Chléb	II. Přesnídávka, pečivo, máslo
					Brokolicevák, brambory	Čaj	
Sobota 28.1.	Sýr eidan máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka slepičí se svítky	Mléko	N,D2 Ovocný tvaroh, máslo, pečivo, oplatka
			3	D2,9/2	Hrachová kaše s párkem	Pečivo	D9,9/2 OvoFit, máslo, pečivo, oplatka
					Kuřecí kousky na másle, bramborová kaše, kompot	Chléb	II. Přesnídávka
						Čaj	
Neděle 29.1.	N,D2 Vánočka, máslo D9,9/2 Vánočka dia kakao, čaj	ovoce	1	N,D9	Polévka kmínová	Mléko	Paštika 100g
			3	D2,9/2	Kuřecí stehno pečené, červené zelí, bramborové knedlíky	Pečivo	Chléb, máslo
					Kuřecí stehno pečené, čpenát, bramborové knedlíky	Chléb	II. Dietní salám, chléb, máslo
						Čaj	

Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*



# Jídelníček na týden od : 30. ledna do : 31. ledna 2016

Datum	s n í d a ň ě	přesníd.	číslo	dleto	o b ě d	svačina	Večeře
Pondělí 30.1.	N. Drožděná pomazánka D. máslo, chléb, pečivo bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka celerová se sýrem Vepřový plátek na žampionech, těstoviny Zeleninové rizoto sypané parmezánem, okurka Vepřový plátek na žampionech, těstoviny	Mléko Pečivo Chléb Čaj	N,D9 Ruský boršč, D2,9/2 Bramborová polévka chléb II. Ovoce
Úterý 31.1.	Tvarohový sýr pečivo, chléb bílá káva, čaj	ovoce	1 2 3	N,D9 N,D9 D2,9/2	Polévka květáková / brokolicevá Smažený karbanátek, brambory, červená řepa Špagety s lososovou omáčkou Dušený karbanátek, brambory, červená řepa	Zákusek Pečivo Chléb Čaj	Krúť rizoto, kompot II.Sýr plátkový, chléb, máslo



Sestavil: De Filippo

Schválila: Stejskalová

Změna jídelníčku vyhrazena !!

Informace o alergenech obsažených v potravinách jsou k dispozici u vedoucího stravování.

\*\*\*\*\* Přejeme Vám dobrou chuť !!! \*\*\*\*\*

