

JÍDELNÍČEK

na týden 1.11. – 3.11. 2017

Alergeny

Pondělí:
Snídaně
Přesnídávka
Oběd

Svačina

Úterý:
Snídaně
Přesnídávka
Oběd

Svačina

Středa: 1. 11. 2017

Snídaně Cereální pečivo s džemovým máslem, čaj, kakao
Přesnídávka Mandarinka
Oběd Polévka jarní s bylinkovými nočky
Závitok z mletého masa (šunka), brambory
Svačina Pomazánka z lučiny, chléb, čaj

1,3,6,7,11

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Čtvrtek: 2. 11. 2017

Snídaně Pomazánka zeleninová, chléb, bílá káva, čaj
Přesnídávka Paprika, okurka
Oběd Polévka z vaječné jíšky
Kotlíkový guláš, chléb, jablko
Svačina Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Pátek: 3. 11. 2017

Snídaně Pomazánka z olejovek, chléb, bílá káva, čaj
Přesnídávka Jablko
Oběd Polévka zelňačka
Šišky se strouhaným perníkem, kompot
Svačina Šunková pěna, chléb, čaj

1,3,4,7

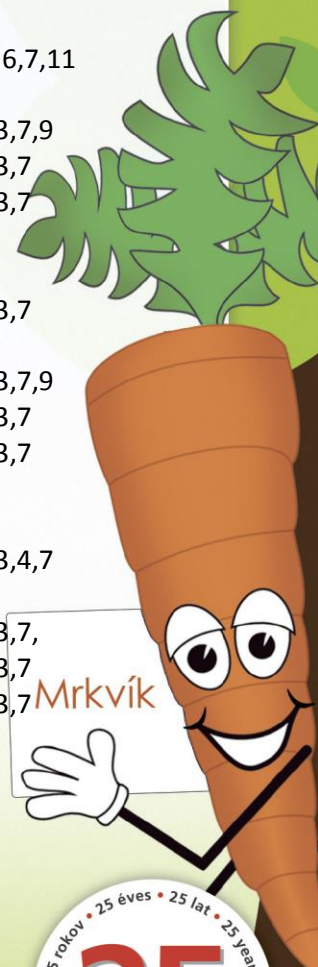
1,3,7,

1,3,7

1,3,7

Vypracovala: Davídková
Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 6.11. – 10.11. 2017

Pondělí: 6. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka tvarohová s rajčaty, kaiserka, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Hruška	
Oběd	Polévka luštěninová	1,7
	Kuřecí maso na paprice, rýže	1
Svačina	Ovocná přesnídávka, čaj	viz. obal

Úterý: 7. 11. 2017

Snídaně	Pomazánkové máslo s pažitkou, chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Pomeranč	
Oběd	Polévka pórková s vejcem	1,3,7
	Zahradnická sekaná z krůtího masa, bramborová kaše	1,3,7
Svačina	Pudink, čaj	7

Středa: 8. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka špenátová, knuspi chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Banán	
Oběd	Polévka sýrová	1,3,7,9
	Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny	1,3,7
Svačina	Sójový rohlík s máslem	1,3,6,7

Čtvrtek: 9. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka ze sýru Almette, chléb, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka vývar s kapáním	1,3,7,9
	Smažené rybí filé, brambory, ledový salát	1,3,4,7
Svačina	Drožďová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Pátek: 10. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka vaječná, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7,10
Přesnídávka	Okurka, mrkev	
Oběd	Polévka rychlá s bulgurem	1,3,7,9
	Pečené kuře, tyrolský knedlík, červené zelí	1,3,7
Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra	1,3,7

Vypracovala: Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7
1,7
1
viz. obal

1,3,7
1,3,7
1,3,7
7

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,6,7

1,3,7
1,3,7,9
1,3,4,7
1,3,7

1,3,7,10
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 13.11. – 17.11. 2017

Alergeny

Pondělí: 13. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka celerová, dalamánek, čaj, mléko	1,3,7,9
Přesnídávka	Banán	
Oběd	Polévka kulajda	1,3,7
	Zeleninový kuskus, kuřecí plátek	1,3,7
Svačina	Ovocný jogurt, piškoty čaj	1,3,7

Úterý: 14. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka z červené čočky, knuspi chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Mandarinka	
Oběd	Polévka krupicová s vejcem	1,3,7,9
	Holandský řízek, bramborová kaše, řepný salát	1,3,7
Svačina	Pomazánka krabí, chléb, čaj	1,3,4,7

Středa: 15. 11. 2017

Snídaně	Plundrový čtverec s ovocnou náplní, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka drůbeží s lámankou	1,3,7,9
	Křenová omáčka, dušená kotleta, houskový knedlík	1,3,7
Svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb, čaj, mléko	1,3,7

Čtvrtek: 16. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka droždíová se šunkou, rohlík, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Paprika	
Oběd	Polévka s jätrovými noky a těstovinou	1,3,7,9
	Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami	1,3,7
Svačina	Toustový chléb pomazánka z tuňáka, čaj	1,3,4,7

Pátek: 17. 11. 2017

Snídaně		
Přesnídávka		
Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	

Svačina

Vypracovala: Davídková
Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 20.11. – 24.11. 2017

Pondělí: 20. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka tvarohová švédská, rohlík, čaj, bílá káva	1,3,4,7
Přesnídávka	Banán	
Oběd	Polévka květáková	1,3,7,
	Krůtí játra na smetaně, těstoviny	1,3,7
Svačina	Chléb s medovou pomazánkou, chléb, čaj	1,3,7

Úterý: 21. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka hummus s červenou řepou, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Hruška	
Oběd	Polévka cibulová	1,3,7
	Kuřecí prsa na másle, brambory, baby mrkev	1,7
Svačina	Domácí tvarohový Lipanek, cereálie, čaj	1,7

Středa: 22. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka z lučiny, bílá veka, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Jablko	
Oběd	Polévka slepičí bílá s noky	1,3,7,9
	Bretaňské fazole, teplá šunka, kyselá okurka	1,7
Svačina	Pomazánka z avokáda, chléb, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 23. 11. 2017

Snídaně	Toustový chléb obložený sýrem a ředkvičkami, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Dětská přesnídávka	
Oběd	Polévka zeleninová	1,3,7,9
	Hovězí maso na hořčici, rýže	1,7,10
Svačina	Pomazánka liptovská, chléb, čaj	1,3,7

Pátek: 24. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka z drůbeží paštiky, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Salátová okurka	
Oběd	Polévka kmínová s kapáním	1,3,7,9
	Pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát	1,7
Svačina	Jablečné řezy, čaj	1,3,7

Vypracovala: Davídková
Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,4,7

1,3,7,

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,7

1,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7,10

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 27.11. – 30.11. 2017

Alergeny

Pondělí: 27. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka z tresčích jater, rohlík, čaj	1,3,4,7
Přesnídávka	Mrkev, salátová okurka	
Oběd	Polévka bramborová	1,3,7,9
	Milánské špagety se šunkou a sýrem	1,3,7
Svačina	Ovocné pyré, piškoty, čaj	1,3,7

Úterý: 28. 11. 2017

Snídaně	Pomazánka ze žervé, knuspi chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Mandarinka	
Oběd	Polévka hrachová	1,7
	Kuřecí kousky, ratatouille, brambory	1,7
Svačina	Pomazánka z lučiny s pažitkou, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 29. 11.2017

Snídaně	Cereálie s teplým mlékem, čaj	7
Přesnídávka	Banán	
Oběd	Polévka zeleninová s vaječnou sedlinou	1,3,7,9
	Znojemská vepřová pečeně, knedlík	1,3,7
Svačina	Kaiserka s lučinou, kakao, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 30. 11.2017

Snídaně	Pomazánka z pečeného kuřete, chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Rajče, salátová okurka	
Oběd	Polévka vločková	1,3,7,9
	Těstoviny zapečené se špenátem, smetanou a sýrem, kompot	1,3,7
Svačina	Toustový chléb s krutí šunkou, čaj	1,3,7

Pátek:

Snídaně
Přesnídávka
Oběd

Svačina

Vypracovala: Davídková
Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

