



JÍDELNÍČEK

na týden 27. 2. – 3. 3. 2017

Pondělí: 27. 2. 2017

Snídaně	Rybí pomazánka (filé), chléb, čaj, bílá káva	1,3,4,7
Přesnídávka	Ovoce – jablko	
Oběd	Polévka slepičí s hráškem Maďarský guláš, krupicové noky	1,3,7,9 1,3,7
Svačina	Ovocné pyré, čaj	(viz obal)

Úterý: 28. 2. 2017

Snídaně	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – kedlubna	
Oběd	Polévka z fazolových lusků Pečené kuřecí stehno na kmíně, bramborová kaše	1,3,7 7
Svačina	Medová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 1. 3. 2017

Snídaně	Chléb s máslem a marmeládou, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – kedlubna	
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Vařené hovězí, dušená zelenina, brambory	1,3,7,9 7
Svačina	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 2. 3. 2017

Snídaně	Šunková pěna, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – okurka	
Oběd	Polévka s hovězím masem a nudlemi Krupicová kaše s kakaem, ovoce	1,3,7,9 1,7
Svačina	Toustový chléb s taveným sýrem, čaj	1,3,7

Pátek: 3. 3. 2017

Snídaně	Brokolicová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Polévka zeleninová Krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, červená řepa	1,3,7,9 1,3,7
Svačina	Bábovka, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,4,7

1,3,7,9

1,3,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7

7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

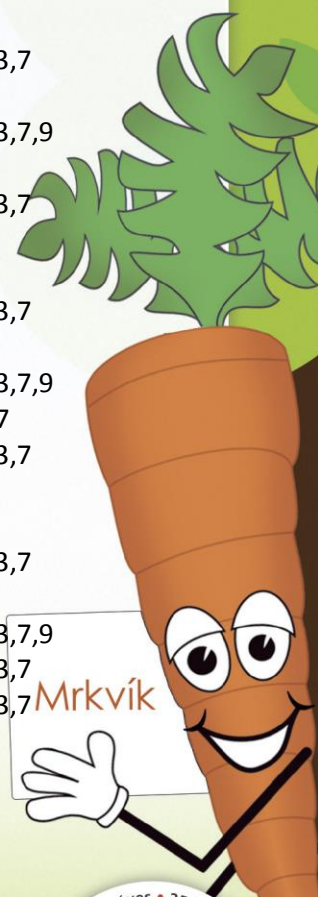
1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 6. 3. – 10. 3. 2017

Pondělí: 6. 3. 2017

Snídaně	Chléb, tvarohová pomazánka, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – banán	
Oběd	Polévka jáhlová	1,3,7,9
	Trenčianské fazole s vařeným vejcem, salátová okurka	1,3
Svačina	Ovesná kaše s medem, čaj	1,3,7

Úterý: 7. 3. 2017

Snídaně	Okurková pomazánka, chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Polévka s krupicovými noky	1,3,7,9
	Smažené rybí filé, bramborová kaše	1,3,4,7
Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj	1,3,7

Středa: 8. 3. 2017

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – mrkev	
Oběd	Polévka celerová	1,3,7,9
	Rozlitaný vepřový ptáček, houskový knedlík	1,3,7,10
Svačina	Jogurt, čaj	(viz obal)

Čtvrtek: 9. 3. 2017

Snídaně	Papriková pomazánka, chléb, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Hrstková polévka	1,3,7,9
	Rajská omáčka, masový klops, těstoviny	1,3,7
Svačina	Drožďová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Pátek: 10. 3. 2017

Snídaně	Lučina, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Špenátová polévka	1,3,7
	Kuřecí ragú, rýže	1,7
Svačina	Perník, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1,3

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,4,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7,10

(viz obal)

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,7

1,3,7





JÍDELNÍČEK

na týden 13. 3. – 17. 3. 2017

Pondělí: 13. 3. 2017

Snídaně	Rybičková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,4,7
Přesnídávka	Ovoce – jablko	
Oběd	Pórková polévka	1,3,7
	Čočka sladkokyselá, vařené vejce, rajské jablko	1,3,7
Svačina	Pomazánka z marmelády, chléb, čaj	1,3,7

Úterý: 14. 3. 2017

Snídaně	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – kedlubna	
Oběd	Polévka zapražená	1,3,7,9
	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7
Svačina	Pudink, čaj	1,3,7

Středa: 15. 3. 2017

Snídaně	Cereálie s mlékem, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – banán	
Oběd	Polévka s játrovou rýží	1,3,7,9
	Pečené kuře na majoránce, brambory	7
Svačina	Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7

Čtvrtek: 16. 3. 2017

Snídaně	Bílý jogurt, rohlík, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Rybí polévka s krupicí	1,3,4,7,9
	Kynuté švestkové knedlíky sypané tvarohem	1,3,7
Svačina	Toustový chléb s máslem, čaj	1,3,7

Pátek: 17. 3. 2017

Snídaně	Chléb, strouhaný sýr, máslo, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Bramborová polévka	1,3,7,9
	Mexický guláš, hrášková rýže	1,7
Svačina	Jablečný koláč, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,4,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

7

1,3,7

1,3,7

1,3,4,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7

Mrkvík



JÍDELNÍČEK

na týden 20. 3. – 24. 3. 2017

Pondělí: 20. 3. 2017

Snídaně	Pomazánkové máslo chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – banán	
Oběd	Čočková polévka	1
	Vepřové kostky na kmíně, kari rýže	1
Svačina	Chléb s medovou pomazánkou, chléb, čaj	1,3,7

Úterý: 21. 3. 2017

Snídaně	Papriková pomazánka chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka masová krémová	1,3,7,9
	Zapečená zelenina se sýrem, brambory	7
Svačina	Pomazánka z červené čočky, chléb, čaj	1,3,7

Středa: 22. 3. 2017

Snídaně	Drožďová pomazánka, chléb, čaj, kakao	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – jablko	
Oběd	Kmínová polévka s vejci	1,3,7,9
	Námořnické maso, houskový knedlík	7
Svačina	Šlehaný tvaroh, čaj	1,3,7

Čtvrtek: 23. 3. 2017

Snídaně	Makovka, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Zeleninová polévka s bulgurem	1,3,7,9
	Rybí filé na rajčatech, bramborová kaše	3,4,7
Svačina	Chléb, tavený sýr, čaj	1,3,7

Pátek: 24. 3. 2017

Snídaně	Chléb, okurková pomazánka, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – jablko	
Oběd	Kulajda	1,3,7
	Jádrová omáčka, těstoviny	1,3,7
Svačina	Toustový chléb, tvarohová pomazánka, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!
na týden 27. 3. – 31. 3. 2017

Alergeny

1,3,7

1

1

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

3,4,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

Mrkvík



JÍDELNÍČEK

Pondělí: 27. 3. 2017

Snídaně	Rybičková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva
Přesnídávka	Ovoce – banán
Oběd	Jáhlová polévka Vepřová plec na paprice, těstoviny
Svačina	Ovocné pyré, čaj

Alergeny

1,3,4,7

1,3,7,9

1,3,7

(viz obal)

Úterý: 28. 3. 2017

Snídaně	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka
Oběd	Hovězí polévka se strouháním Holandský řízek, brambory, kompot
Svačina	Chléb, mrkvová pomazánka, čaj

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Středa: 29. 3. 2017

Snídaně	Cereálie s mlékem, čaj
Přesnídávka	Ovoce – jablko
Oběd	Slepičí polévka s tarhoňou Dalmatské čufty, houskový knedlík
Svačina	Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Čtvrtek: 30. 3. 2017

Snídaně	Bílý jogurt, rohlík, bílá káva, čaj
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko
Oběd	Polévka vývar s bulgurem Grenadýrský pochod s kuřecí šunkou, salátová okurka
Svačina	Lučina, toustový chléb, čaj

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Pátek: 31. 3. 2017

Snídaně	Chléb, sýrová pomazánka, kakao, čaj
Přesnídávka	Zelenina – mrkev
Oběd	Drožďová polévka Hovězí pečeně na pórku, rýže
Svačina	Perník, čaj

1,3,7

1,3,7,9

7

1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davídková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

